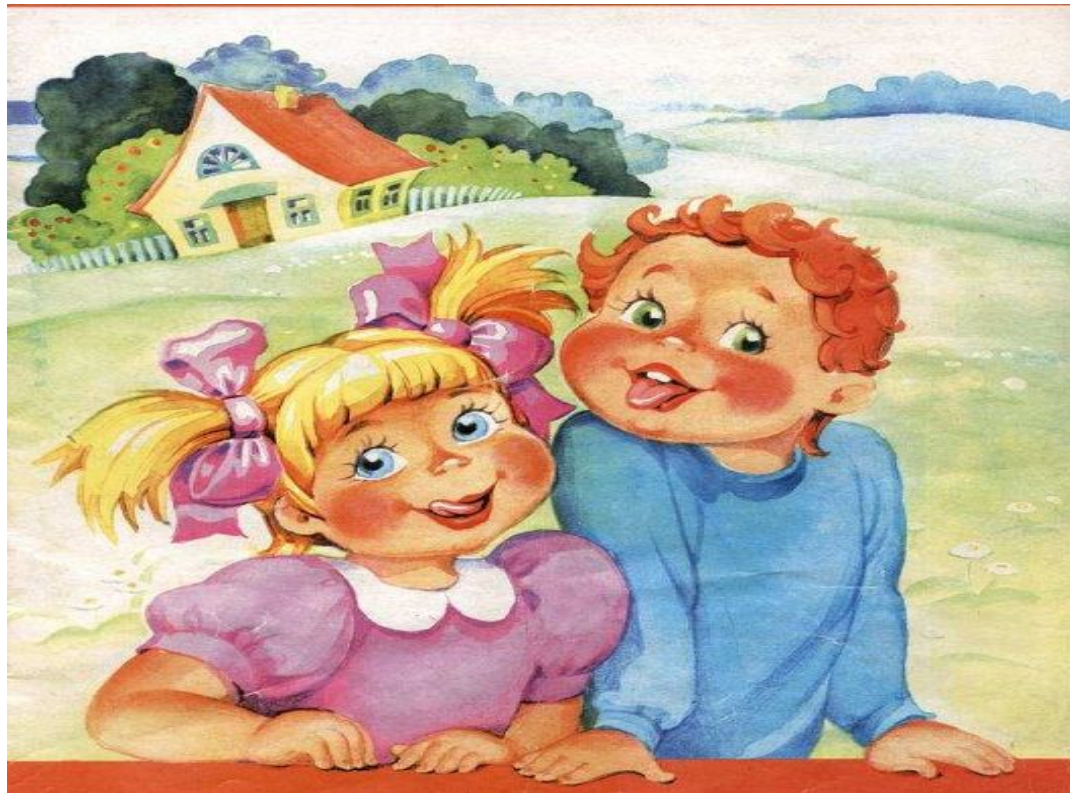


# Тру-ля-ля

## Гимнастика для язычка



Жил-был веселый Язычок.



Проснулся он рано утром.  
Открыл окошко.

Упражнение  
«Окошко»



- широко открыть рот – «жарко»
- закрыть рот – «ХОЛОДНО»



- Посмотрел налево, направо.
- Вниз посмотрел.  
Ночью шел дождь:  
нет ли луж?
- Вверх посмотрел:  
светит ли  
солнышко?

- *при открытом рте движения языком налево-направо*
- *движения языка вниз*
- *движения языка вверх*

# Закрыв окошко.



- *закрывать рот*

Побежал Язычок в ванную  
умываться. Почистил зубки:  
сначала нижние, затем верхние.

Упражнение

«Чистим  
зубки»



- улынуться, открыть рот
- кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы



И побежал веселый Язычок на  
кухню завтракать. А на кухне  
мама печет пироги.



# «Помогай мне тесто месить» — сказала мама.

- Упражнение**
- «Месим тесто»**
- улыбнуться
  - пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя-пя...»
  - покусать кончик языка зубками





Испекли они пирожки. Язычок съел  
три пирожка и выпил молока из  
чашечки.

## Упражнение «Чашечка»



- улыбнуться
- широко раскрыть рот
- высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (слегка приподнять кончик языка)



После завтрака Язычок собрался погулять. Взял с собой дудочку и вышел на крыльцо. Там он весело задудел.

Упражнение  
«Дудочка»



- с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)



Вокруг дома длинный забор. Вот такой.

**Упражнение  
«Заборчик»**

- улынуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы



# Весёлый маляр красил забор.

## Упражнение «Маляр»



- *губы в улыбке*
- *приоткрыть рот*
- *кончиком языка погладить («покрасить») небо*



# А возле забора вырос грибок.

## Упражнение «Грибочек»

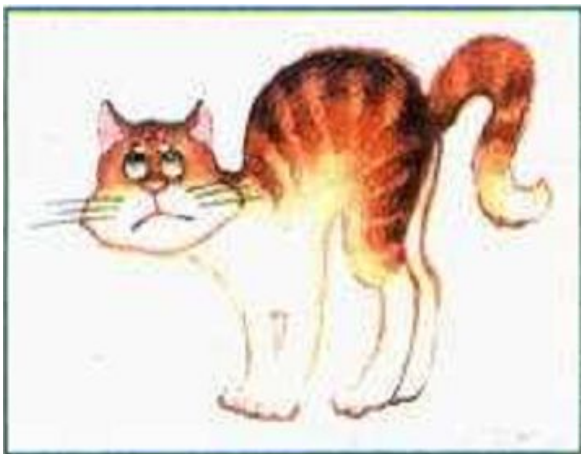


- улынуться
- поцокать языком, будто едешь на лошадке
- присосать широкий язык к нёбу



# Вдруг Язычок увидел, как кошка...

## Упражнение «Киска»



- *губы в улыбке, рот открыт*
- *кончик языка упирается в нижние зубы*
- *выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы*



... ЛОВИТ МЫШКУ за ХВОСТИК.

**Упражнение**  
**«Поймаем**

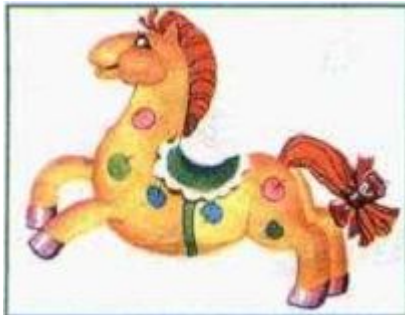


- *губы в улыбке*
- *приоткрыть рот*
- *произнести «а-а» и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)*



Побежал Язычок к своей лошадке.  
Вскочил Язычок на лошадку, поскакали  
они вместе.

## Упражнение «Лошадка»



- *вытянуть губы*
- *приоткрыть рот*
- *поцокать «узким» языком  
(как цокают копытами  
лошадки)*





# Скачут они берегом реки. На реке гудит пароход.

## Упражнение «Пароход гудит»



- *губы в улыбке*
- *открыть рот*
- *с напряжением произнести долгое «ы-ы-ы...»*



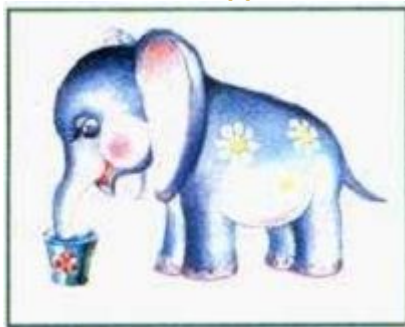
Поскакал Язычок дальше и  
прискакал в зоопарк.



Язычок посмотрел, как умывается  
весёлый слоник Бемби, набирает  
хоботом водичку и моет себя.

**Упражнение**

**«Слоник»**



- вытянув вперед губы трубочкой, образовать «хобот слоника»
- «набирать водичку», слегка при этом причмокивая



К ним подошёл индюк. Он без умолку болтал: «Бл-бл-бл-бл-бл...»

**Упражнение**  
**«Индюки**  
**болтают»**



- *языком быстро двигать по верхней губе – «бл-бл-бл-бл...»*



# Маленькая белочка угостила Язычка орешками.

## Упражнение «Орешки»



- рот закрыт
- кончик языка с напряжением упирается в щёки
- на щеках образуются твёрдые шарики- «орешки»



# В зоопарке Язычок покатался на качелях.

## Упражнение «Качели»



- улынуться
- открыть рот
- кончик языка за верхние зубы
- кончик языка за нижние зубы



Но тут Язычок посмотрел на часы  
и вспомнил, что дома его ждет  
мама.

**Упражнение**  
**«Часики»**



- улынуться, открыть рот
- кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой



А дома ему мама напекла вкусных  
блинчиков.

Упражнение  
«Блинчик»



- улынуться, приоткрыть рот
- положить широкий язык на нижнюю губу





# И положила вкусное варенье.

## Упражнение «Вкусное»



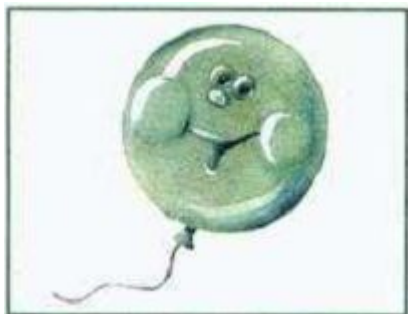
- улыбнуться
- открыть рот
- широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу



Мама сходила в магазин и купила любимому сыночку подарки. Мама подарила Язычку воздушный шарик.

**Упражнение**  
**«Шарик»**

- *надуть щёки*
- *сдуть щёки*



# Ещё мама купила Язычку красивую гармошку ...

**Упражнения** ● улыбнуться

**е**



- сделать «грибочек» (т.е. присосать широкий язык к нёбу)
- не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)



... и барабан. Язычок взял  
барабанные палочки и заиграл  
весёлый марш.

**Упражнение**  
**«Барабанщик»**



- улынуться
- открыть рот
- кончик языка за верхними зубами: дэ-дэ-дэ...



Он был очень рад новым  
игрушкам и очень рад, что  
вернулся домой к маме.

