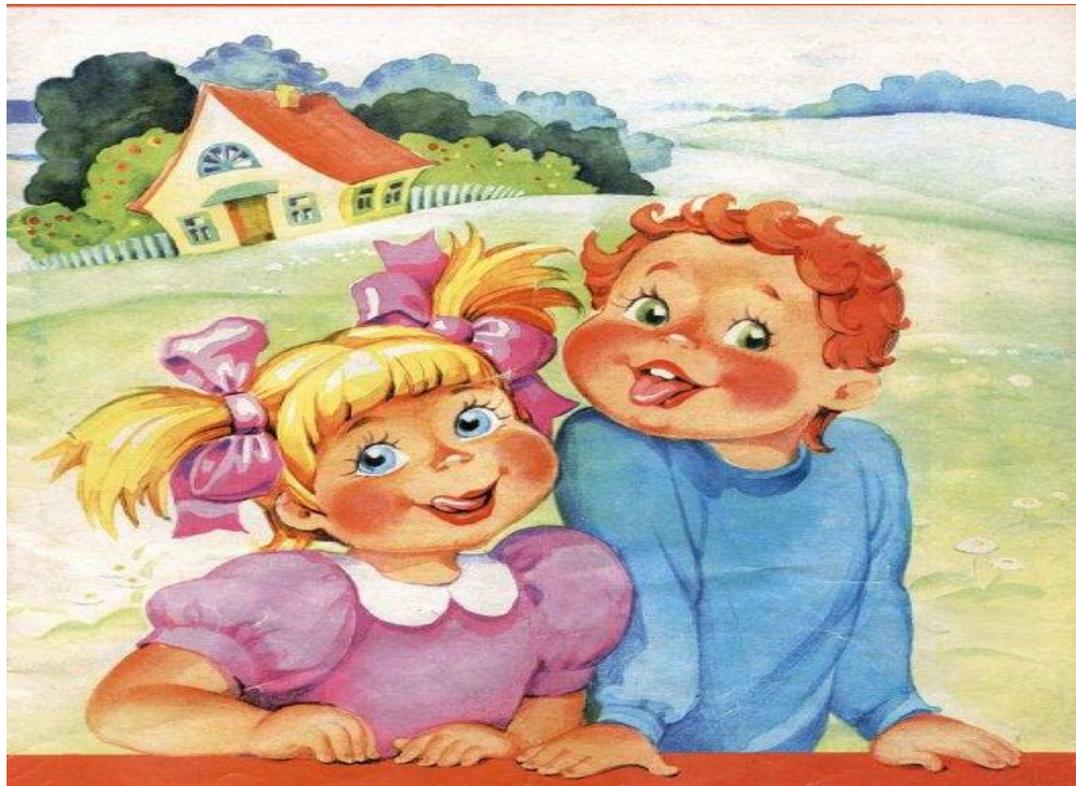


Тру-ля-ля

Гимнастика для язычка



Жил-был веселый Язычок.



Проснулся он рано утром.
Открыл окошко.

Упражнение
«Окошко»



- широко открыть рот – «жарко»
- закрыть рот – «ХОЛОДНО»



- Посмотрел налево,
направо.
- Вниз посмотрел.
Ночью шел дождь:
нет ли луж?
- Вверх посмотрел:
светит ли
солнышко?

- *при открытом рте движения
языком налево-направо*
- *движения языка вниз*
- *движения языка вверх*

Закрыл окошко.



- *закрыть рот*

Побежал Язычок в ванную
умываться. Почистил зубки:
сначала нижние, затем верхние.

Упражнение

«Чистим
зубки»



- улынуться, открыть рот
- кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы



И побежал веселый Язычок на
кухню завтракать. А на кухне
мама печет пироги.



«Помогай мне тесто месить» — сказала мама.

- Упражнение**
- «Месим тесто»**
- *улыбнуться*
 - *пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя-пя...»*
 - *покусать кончик языка зубками*



Испекли они пирожки. Язычок съел
три пирожка и выпил молока из
чашечки.

Упражнение «Чашечка»



- улыбнуться
- широко раскрыть рот
- высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (слегка приподнять кончик языка)



После завтрака Язычок собрался погулять. Взял с собой дудочку и вышел на крыльцо. Там он весело задудел.

Упражнение
«Дудочка»



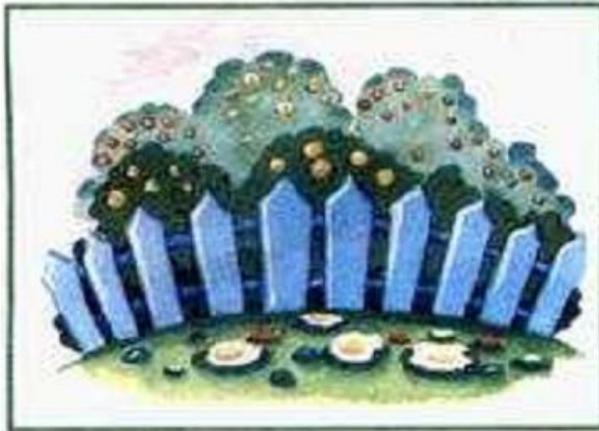
- с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)



Вокруг дома длинный забор. Вот такой.

**Упражнение
«Заборчик»**

- улынуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы



Весёлый маляр красил забор.

Упражнение «Маляр»



- *губы в улыбке*
- *приоткрыть рот*
- *кончиком языка погладить («покрасить») небо*



А возле забора вырос грибок.

Упражнение «Грибочек»

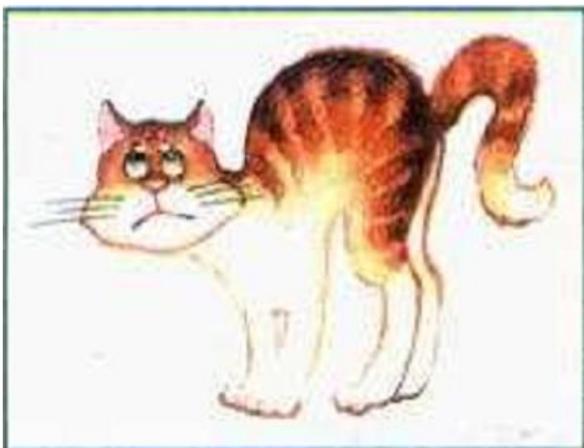


- улынуться
- поцокать языком, будто едешь на лошадке
- присосать широкий язык к нёбу



Вдруг Язычок увидел, как кошка...

Упражнение «Киска»



- *губы в улыбке, рот открыт*
- *кончик языка упирается в нижние зубы*
- *выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы*



... ЛОВИТ МЫШКУ за ХВОСТИК.

Упражнение
«Поймаем



- *губы в улыбке*
- *приоткрыть рот*
- *произнести «а-а» и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)*



Побежал Язычок к своей лошадке.
Вскочил Язычок на лошадку, поскакали
они вместе.

Упражнение «Лошадка»



- *вытянуть губы*
- *приоткрыть рот*
- *поцокать «узким» языком
(как цокают копытами
лошадки)*



Скачут они берегом реки. На реке гудит пароход.

Упражнение «Пароход гудит»



- *губы в улыбке*
- *открыть рот*
- *с напряжением произнести долгое «ы-ы-ы...»*



Поскакал Язычок дальше и
прискакал в зоопарк.



Язычок посмотрел, как умывается
весёлый слоник Бемби, набирает
хоботом водичку и моет себя.

Упражнение

«Слоник»



- вытянув вперед губы
трубочкой, образовать
«хобот слоника»
- «набирать водичку», слегка
при этом причмокивая



К ним подошёл индюк. Он без умолку болтал: «Бл-бл-бл-бл-бл...»

Упражнение
«Индюки
болтают»



- *языком быстро двигать по верхней губе – «бл-бл-бл-бл...»*



Маленькая белочка угостила Язычка орешками.

Упражнение «Орешки»



- рот закрыт
- кончик языка с напряжением упирается в щёки
- на щеках образуются твёрдые шарики- «орешки»



В зоопарке Язычок покатался на качелях.

Упражнение «Качели»



- улынуться
- открыть рот
- кончик языка за верхние зубы
- кончик языка за нижние зубы



Но тут Язычок посмотрел на часы
и вспомнил, что дома его ждет
мама.

Упражнение
«Часики»

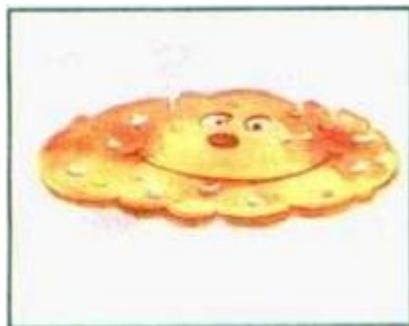


- улынуться, открыть рот
- кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой



А дома ему мама напекла вкусных
блинчиков.

Упражнение
«Блинчик»



- улыбнуться, приоткрыть рот
- положить широкий язык на нижнюю губу



И положила вкусное варенье.

Упражнение «Вкусное»



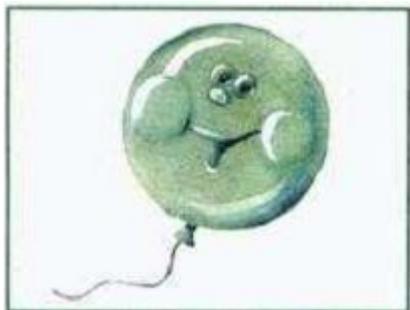
- улыбнуться
- открыть рот
- широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу



Мама сходила в магазин и купила любимому сыночку подарки. Мама подарила Язычку воздушный шарик.

Упражнение
«Шарик»

- *надуть щёки*
- *сдуть щёки*



Ещё мама купила Язычку красивую гармошку ...

Упражнения ● улыбнуться

е



- сделать «грибочек» (т.е. присосать широкий язык к нёбу)
- не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)



... и барабан. Язычок взял
барабанные палочки и заиграл
весёлый марш.

Упражнение
«Барабанщик»



- улынуться
- открыть рот
- кончик языка за верхними зубами: дэ-дэ-дэ...



Он был очень рад новым
игрушкам и очень рад, что
вернулся домой к маме.

