

# Трудности адаптации первоклассников к школе и пути их преодоления



1 СЕНТЯБРЯ



**«Штурмуйте каждую  
проблему с энтузиазмом ...  
как если бы от этого  
зависела Ваша жизнь»  
Л. Кьюби**



Закон семьи = \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_  
ед.тр. зн. похв. тр.уч. разд.благ.

**I закон.** Закон единства требований отца и матери, предъявляемых ребенку.

**II закон.** Закон значимости похвалы для ребенка.

**III закон.** Закон трудового участия каждого члена семьи в жизни всей семьи.

**IV закон.** Закон разделения в равной мере материальных и моральных благ между взрослыми и детьми.

**Адаптация** –это период приспособления  
к новым условиям.

**Результат адаптации** –  
адаптированность, которая представляет  
собой систему качеств личности, умений  
и навыков, обеспечивающих успешность  
последующей жизнедеятельности.

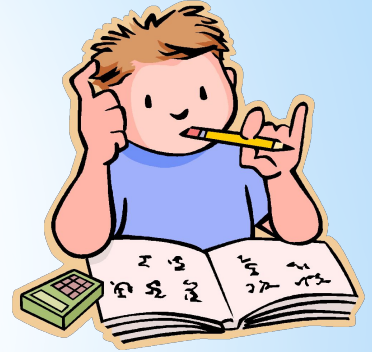


# Психологические условия адаптации ребёнка к школе



- Создание благоприятного психологического климата в отношении ребенка со стороны всех членов семьи
- Учитывать роль самооценки ребенка в процессе адаптации к школе (чем ниже самооценка, тем больше трудностей у ребенка в школе)
- Первое условие школьного успеха – самооценность ребенка для его родителей
- Обязательное проявление родителями интереса к школе, классу, к каждому прожитому в школе дню
- Неформальное общение со своим ребенком после пройденного школьного дня
- Обязательное знакомство с его одноклассниками и возможность общения с ними после школы

# Признаки успешной адаптации



- Ребенок легко справляется с программой
- Удовлетворенность ребенка процессом обучения
- Степень самостоятельности ребенка при выполнении им учебных заданий, готовность прибегнуть к помощи взрослого лишь ПОСЛЕ попыток выполнить задание самому
- Удовлетворенность межличностными отношениями – с одноклассниками и учителем

## *Не рекомендуемые фразы для общения:*

Я тысячу раз говорил тебе, что...

Сколько раз надо повторять...

О чём ты только думаешь...

Неужели тебе трудно запомнить, что...

Ты становишься...

Ты такой же, как...

Отстань, некогда мне...

Почему Лена(На





## *Рекомендуемые фразы для общения:*

Ты у меня умный, красивый (и т.д.).

Как хорошо, что у меня есть ты.

Ты у меня молодец.

Я тебя очень люблю.

Как хорошо ты это сделал, научи и меня этому.

Спасибо тебе, я тебе очень благодарна.

Если бы не ты, я бы никогда с этим не справился.



# Слово-эстафета

«Мой ребёнок лучше адаптируется к школе и будет успешнее учиться, если я ...»



ВЫХОД



НЕ ОТХОДИТЕ ОТ УЧИТЕЛЯ



**Ребёнок учится тому,  
Что видит у себя в дому,  
Родители пример ему.  
Пусть помнят, что с лихвой  
получат  
Всё то, чему его научат...  
Коль видят нас и слышат дети,  
Мы за дела свои в ответе.**



*Помните, что самое большое родительское счастье - видеть состоявшихся, умных и благодарных детей!*

*Я желаю вам успехов!*



Подготовила учитель  
начальных классов  
Деак Людмила Петровна