

Научно-исследовательская работа по тайм-менеджменту

На тему «Пожиратели времени или
следите ли вы за своим временем»

Выполнил студент группы дмк-202

Лазарев Г.В.

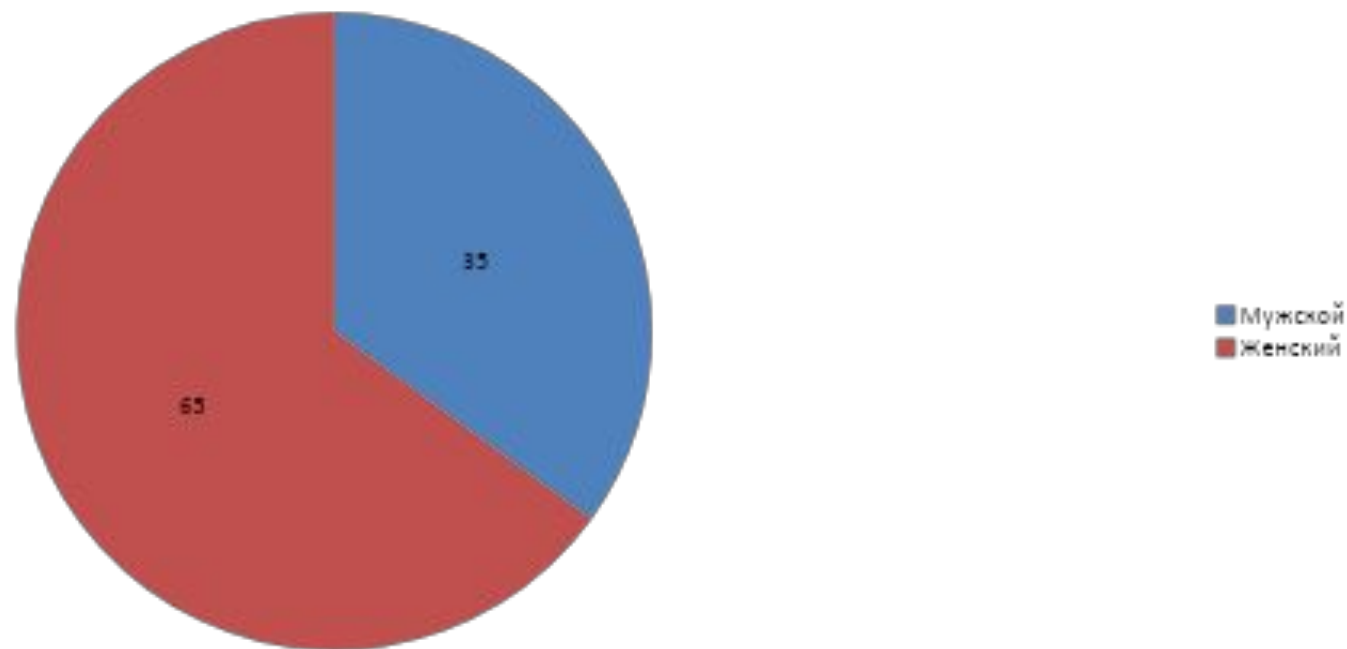
Цель исследования

Выяснить, осознают ли люди, что в
Их жизни присутствуют
«пожиратели» времени и борются
ли они с ними.

Условия исследования

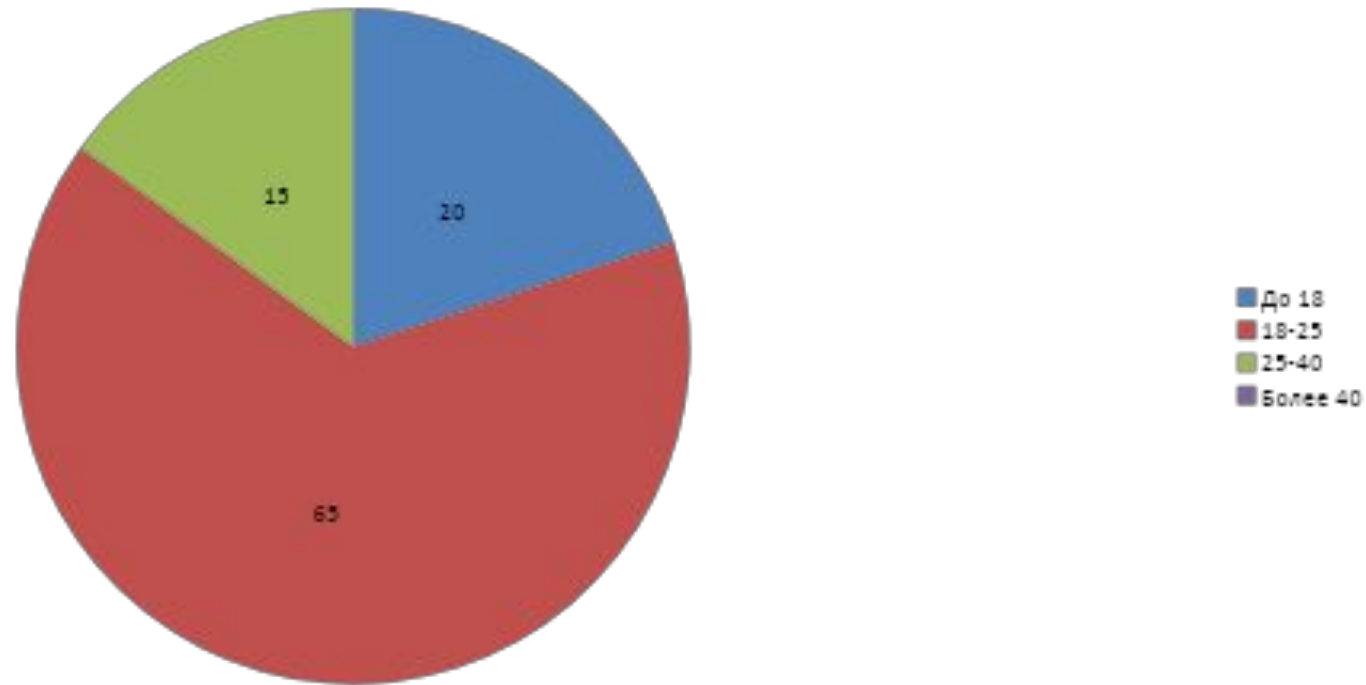
- В процессе проведения научно-исследовательской работы был проведен анонимный вопрос среди студентов и работающих. Общее количество опрошенных 20 человек. Им было предложено ответить на вопросы анкеты. После проведения опроса были получены следующие данные.

Ваш пол



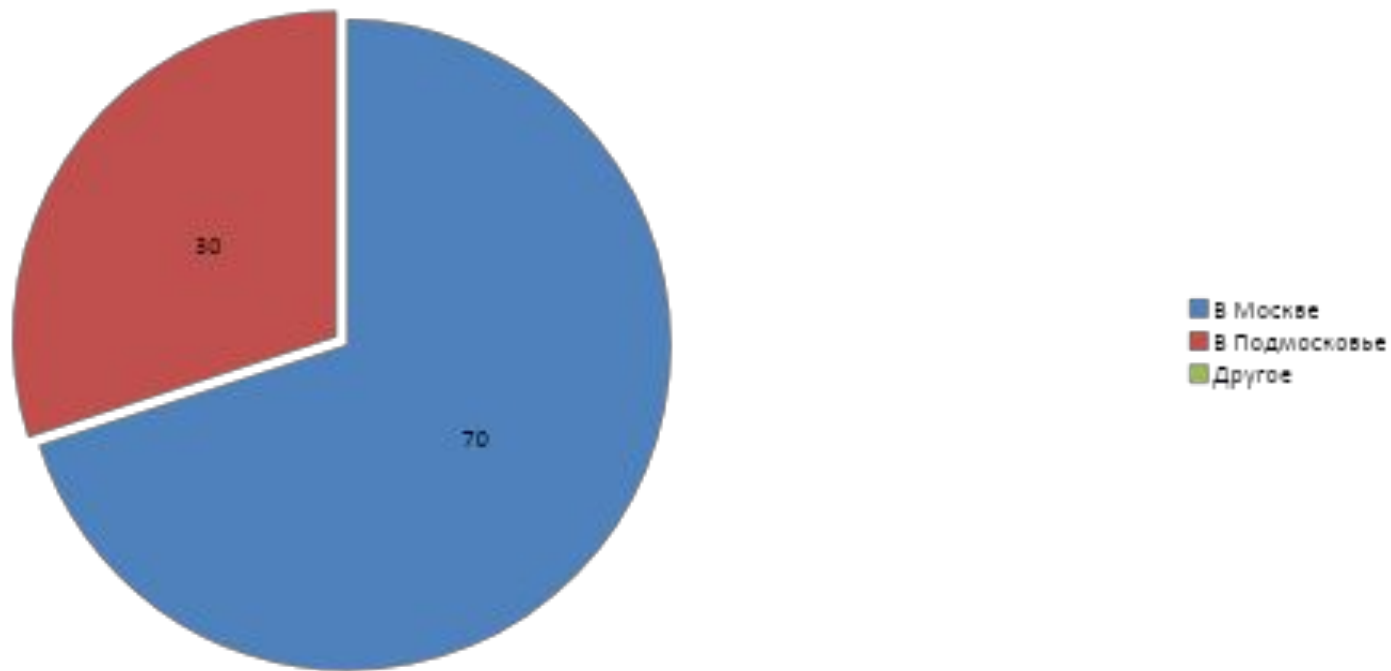
- В опросе приняли участие 65 % женщин (13 человек) и 35% мужчин (7 человек).

Ваш возраст?



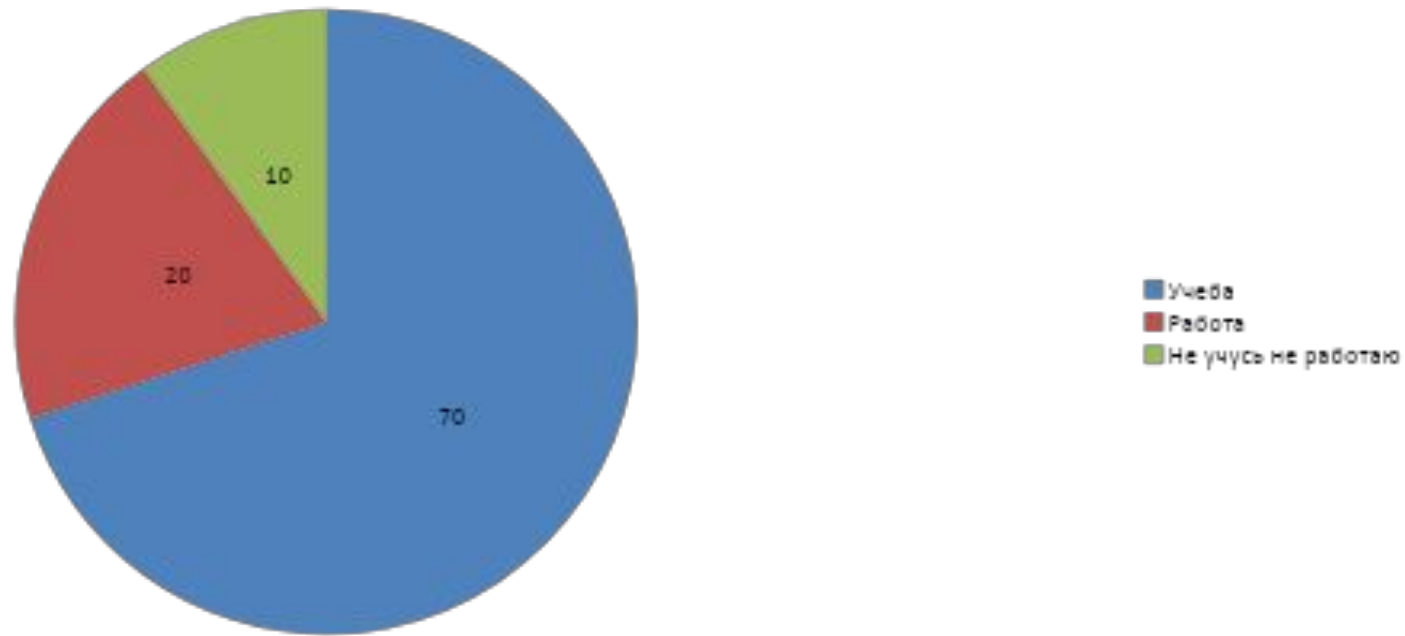
- Средний возраст большинства опрошенных 18-25 лет.

Вы проживете?



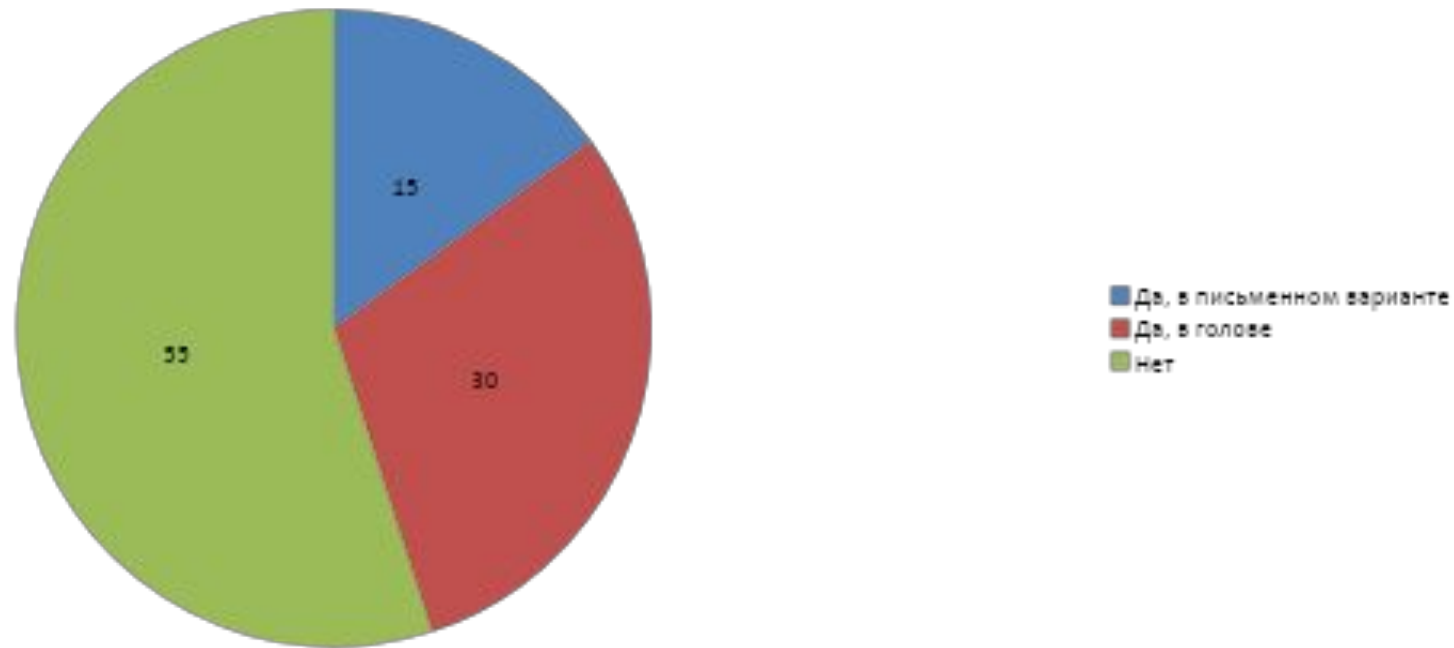
- 14 из 20 опрошенных проживают в Москве.

Основная деятельность?



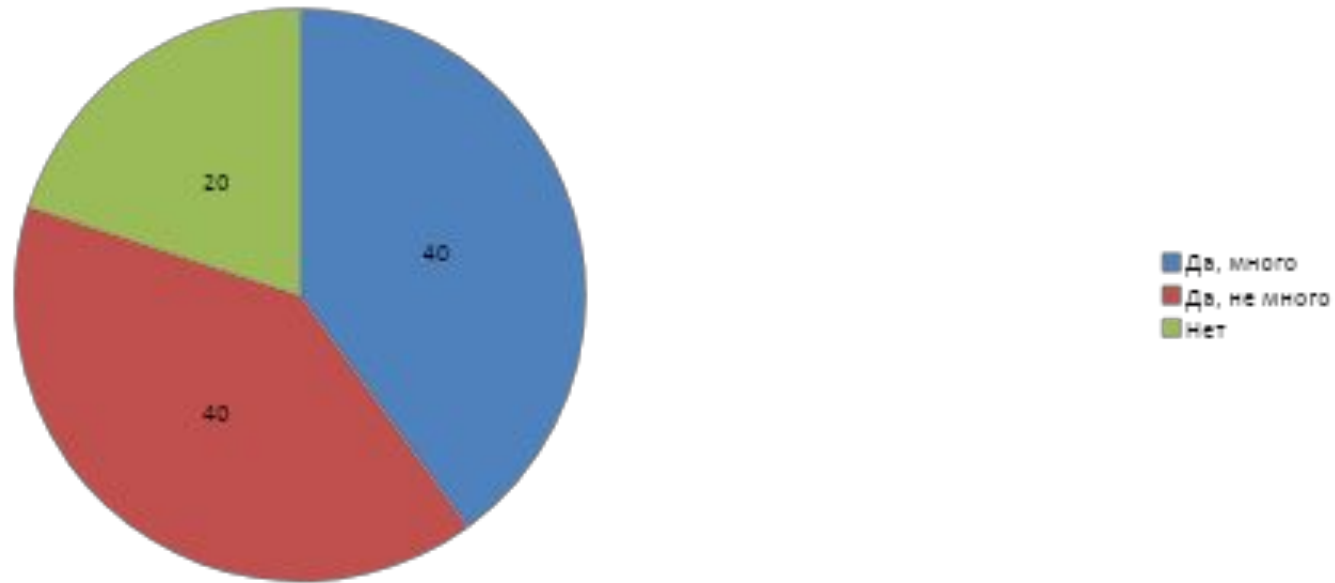
- Основной вид деятельности большей части участников опроса является учеба.

5. Имеете ли вы четко спланированный график своей деятельности?



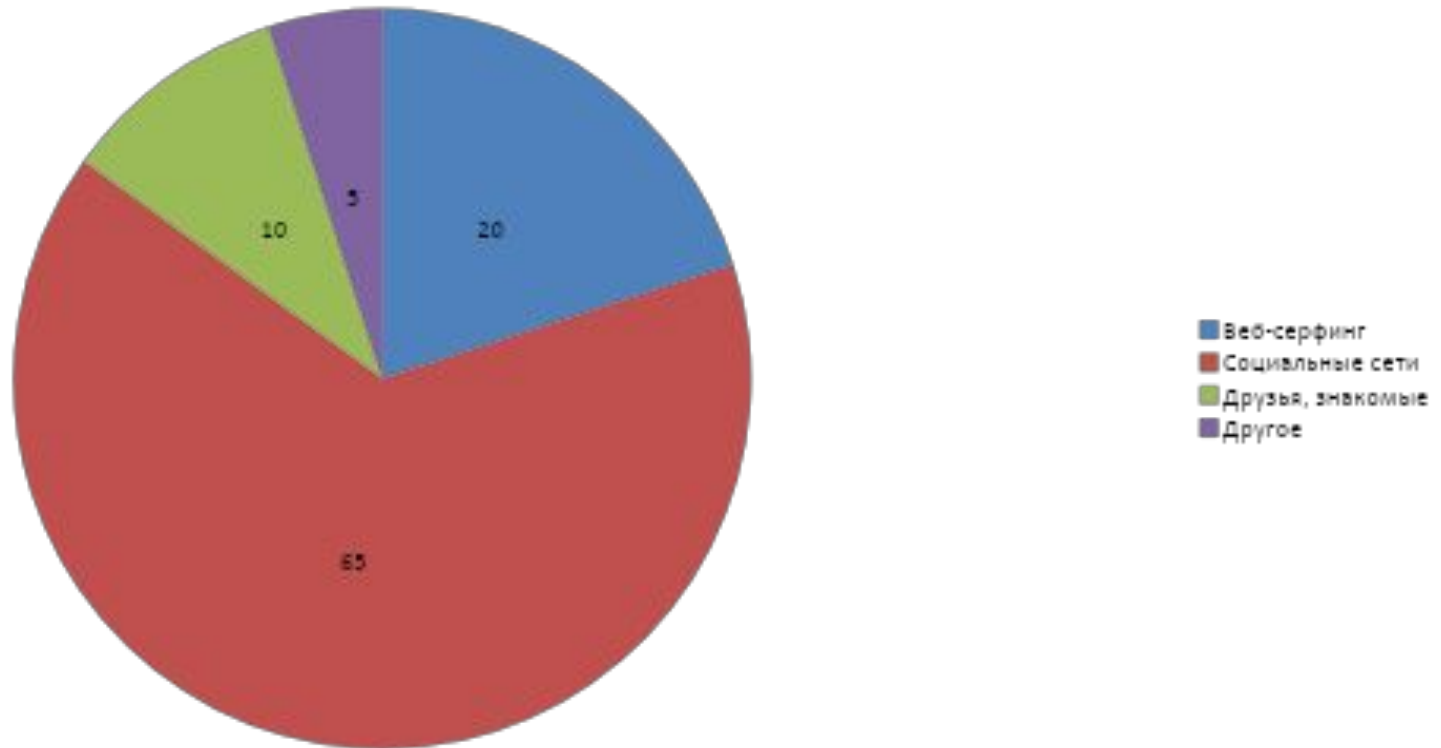
- 55% анкетированных не планируют свою деятельность
- 30% планируют мысленно
- И лишь 15% имеет график дня.

6 Тратите ли вы время «впустую»?



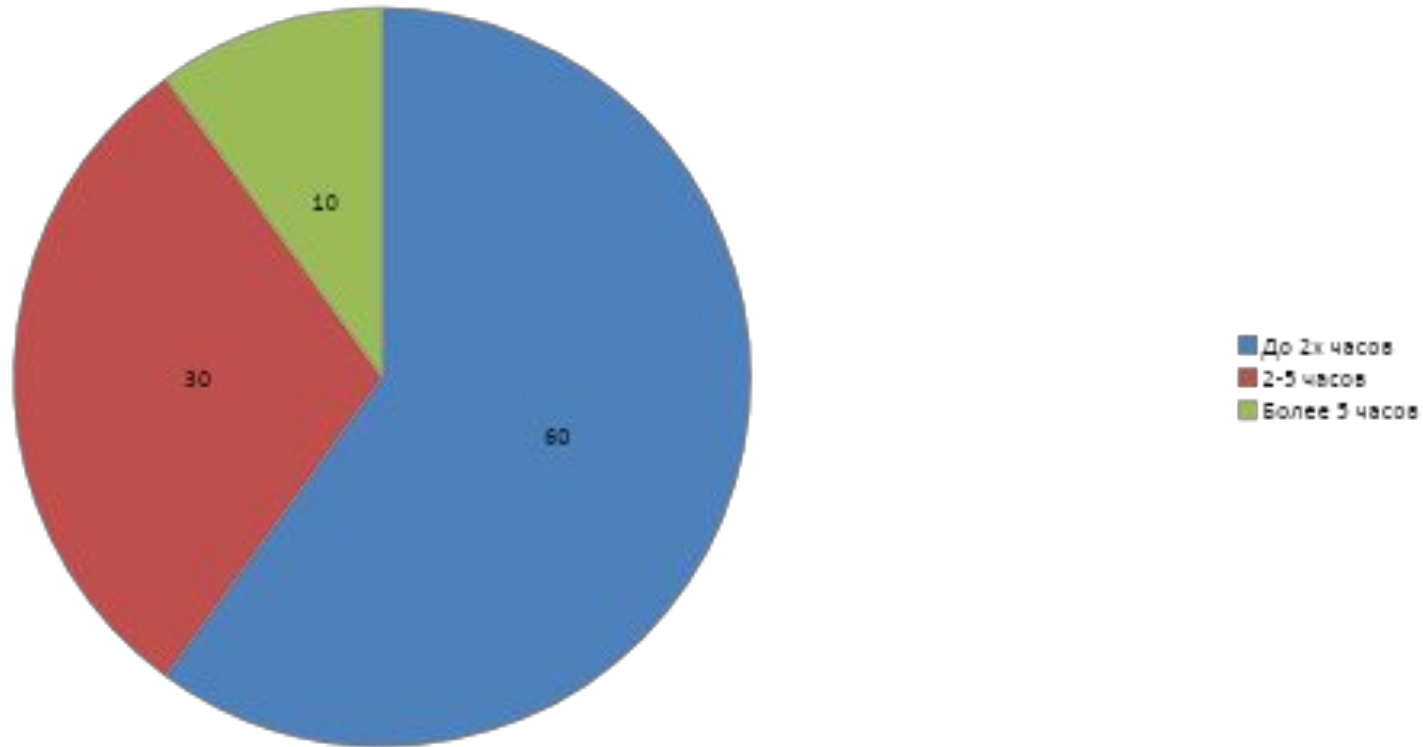
- 40 % признали, что основное время тратят впустую
- 40 признали, что тратят, но не большую часть

7 Как вы считаете, что в большей мере «пожирает» ваше время?



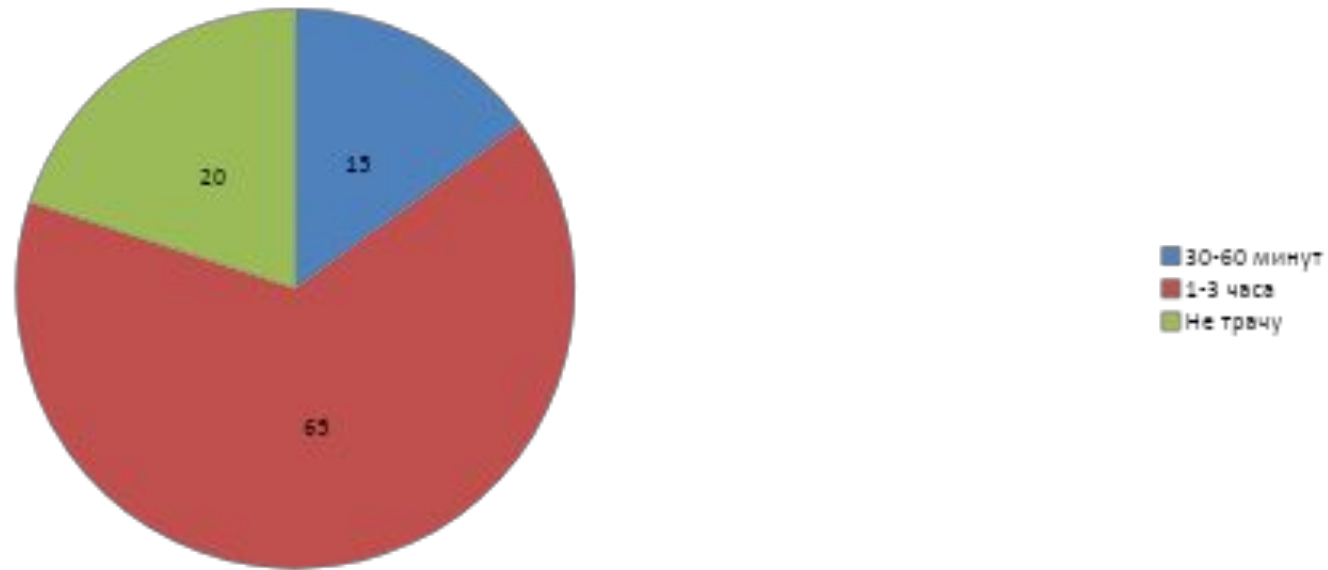
- 65% опрошенных винят социальные сети в потраченном времени

8 Сколько свободного времени вы имеете в день?

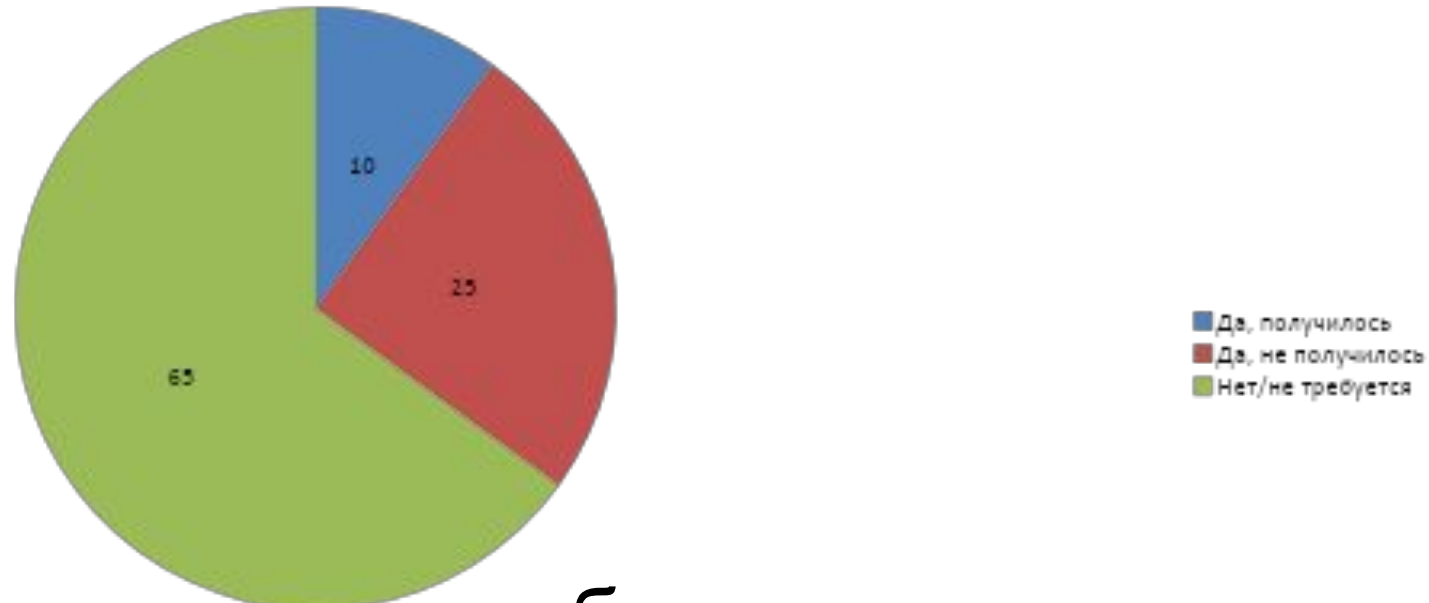


12 человек из 20 почти не имеет
свободного времени.

9 Сколько времени вы тратите на посторонние дела в день?

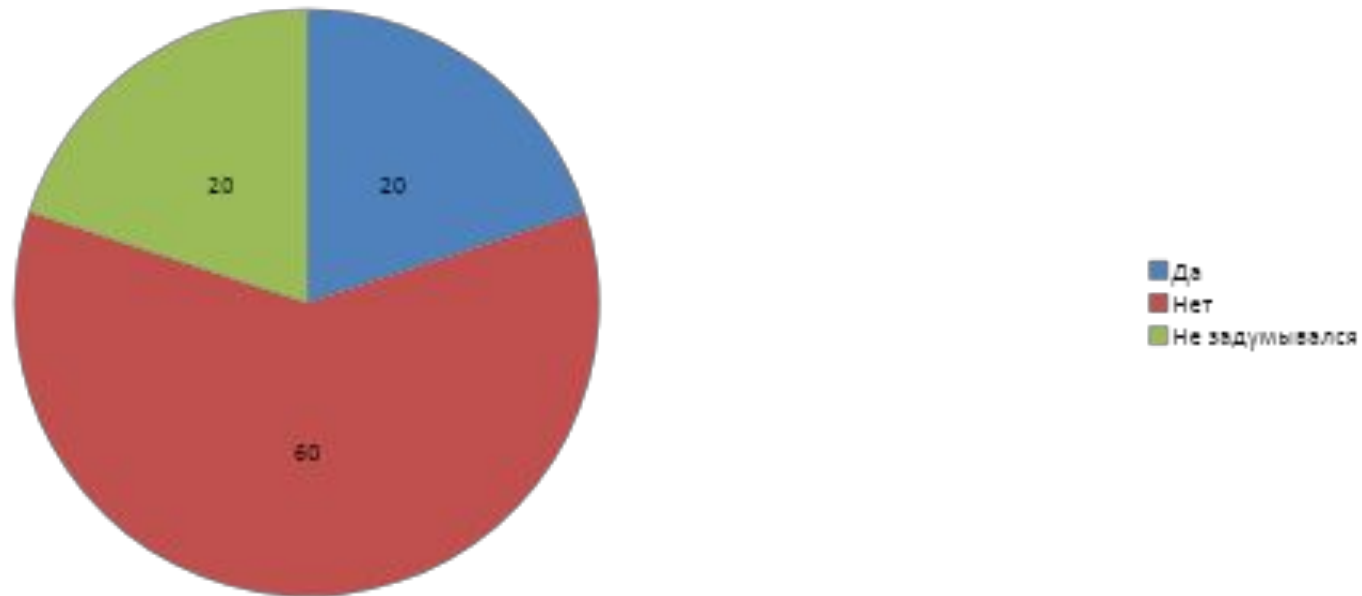


- 65% осознанно тратят от 1 до 3 часов в день на посторонние дела.



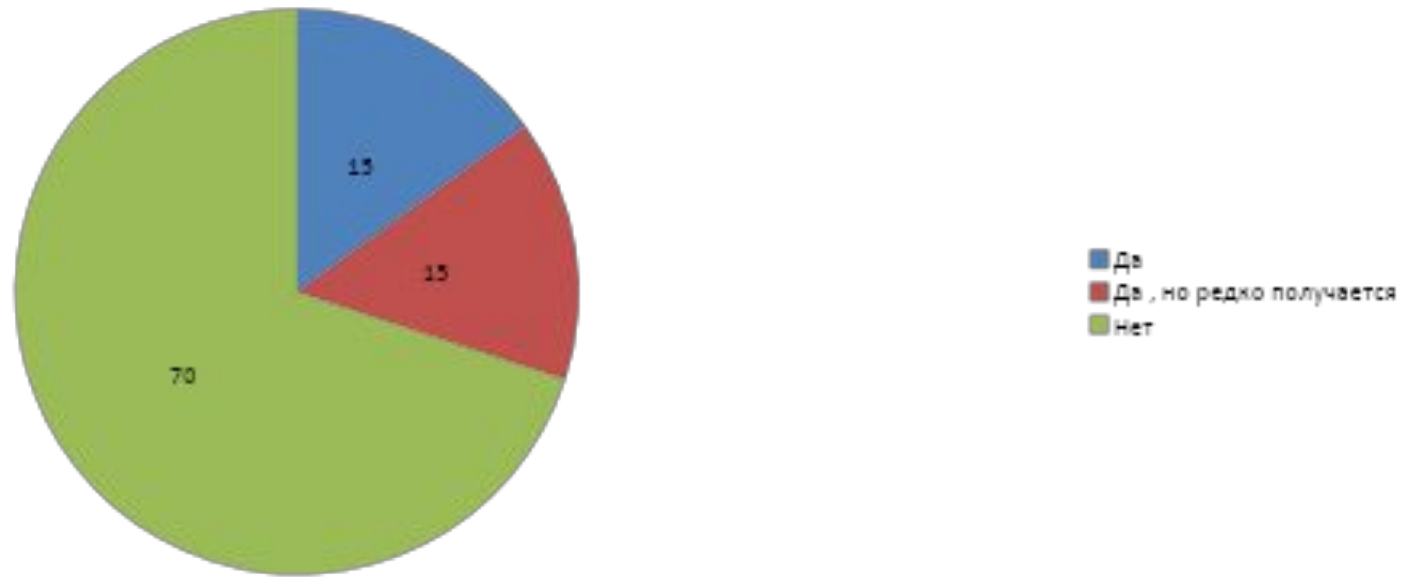
- Такой же процент не собирается ничего с этим делать или не признают что тратят время.

11 Знаете ли вы примерное распределение времени своих дел (в процентом соотношении)?



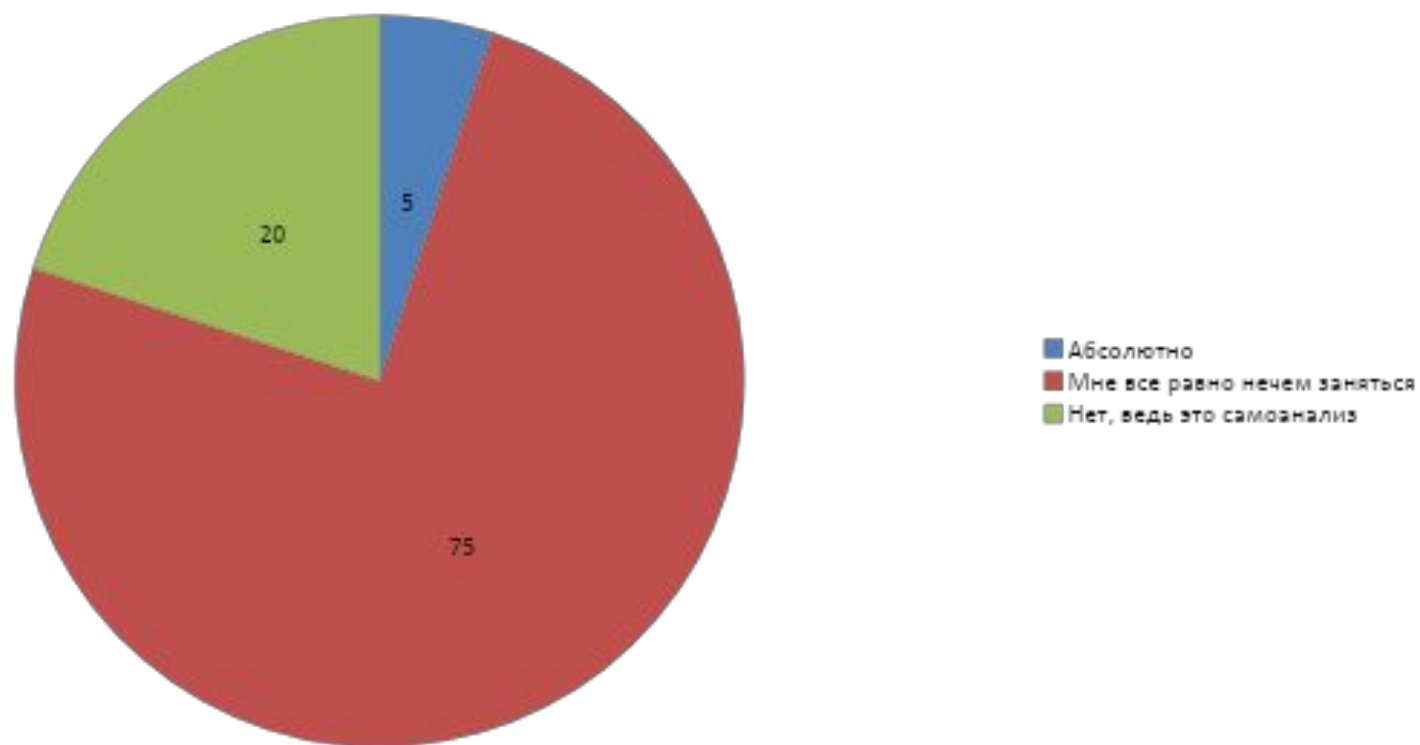
- Лишь 4 человека оценивают распределенное время.

12 Если Вы ловите себя на мысли, что занимаетесь бесполезным делом, перестаете ли вы сразу же этим заниматься, или позволяете себе «ну щас еще немножко»?

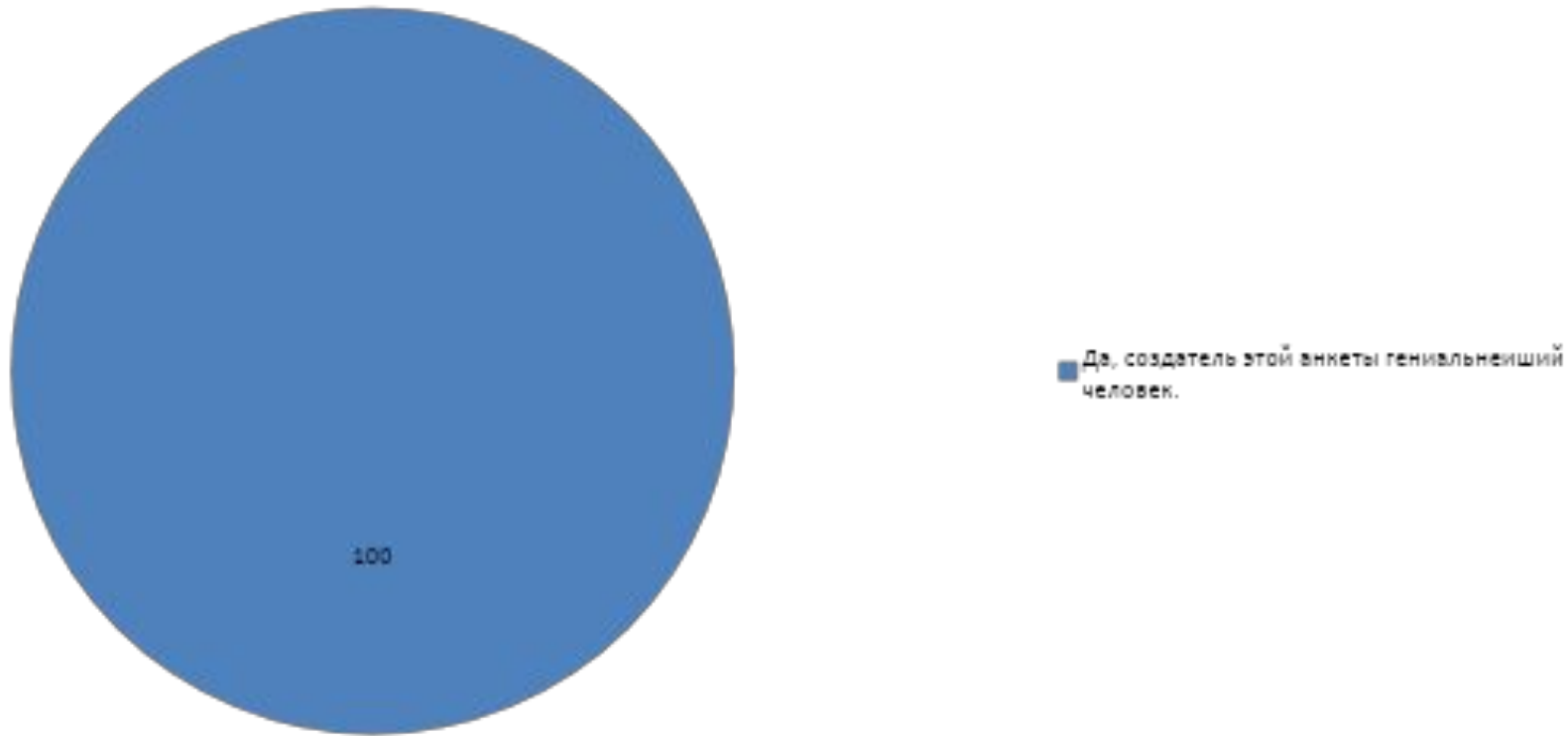


- 70 % (14 человек из 20) осознают, что занимаются бесполезным делом и никак не противодействуют этому.

13 Считаете ли вы бесполезным прохождение этой анкеты (для себя)?



14 Полноценна ли эта анкета, понравилась ли она вам?



- 100% (ЕДИНОГЛАСНО) считают меня гением.

В ходе опроса были сделаны следующие выводы:

- Процент женщин, проживающих в Москве и тратящих время на социальные сети равен 45%. Социальные сети признаны самым популярным пожирателем времени.
- Люди в возрасте старше 25 лет, планируют свою деятельность и записывают ее, в отличие от молодежи.
- 15 процентов опрошенных уверены, что не тратят свое время впустую, при этом не составляют график, и выбрали из пожирателей времени СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ (кстати 10% из них женщины).
- Молодое поколение не планируют свою деятельность, также не считает нужным бороться с «пожирателями» времени.

СПАСИБО