

центр профессиональной подготовки УМВД  
России по Вологодской области

Тема : Аптечка первой медицинской  
помощи.

# аптечка первой медицинской помощи



**Апте́чка** (аптечка первой помощи) — набор перевязочных материалов, инструментов и приспособлений, предназначенных для оказания первой помощи. Может также содержать лекарственные средства для оказания медикаментозной помощи и медицинской помощи. Аптечкой также называют ящик, сумку, в которой находятся средства и инструменты. Состав и размер аптечек варьируется в зависимости от предполагаемых условий оказания помощи, характера заболеваний и травм, а также количества человек, которым может быть нужна помощь.



Состав аптечек отличается для различных сфер применения, однако существуют общие принципы комплектования. В набор для оказания первой помощи обычно входят:

- Перевязочные материалы и средства для остановки кровотечений и обработки ран: медицинская косынка, бинты, пластыри, жгуты, марлевые салфетки;
- Хирургические перчатки
- Маркер или ручка
- Ножницы, пинцет
- Маска для искусственной вентиляции легких

## Также могут входить медикаменты:

- Антисептики (спиртовые растворы йода, бриллиантового зелёного, 3 % раствор перегидрата водорода, Марганцовоокислый калий (он же перманганат калия или «марганцовка»), хлоргексидин и т. д.)
- Анальгетики: Метамизол (он же анальгин), цитрамон, аспирин, папаверин.
- Антибиотики общего действия (ампициллин, стрептоцид) .
- Нитроглицерин их аналоги или производные.
- Антигистаминные (противоаллергические) препараты (Дифенгидрамин (известный также, как димедрол) и/или супрастин).
- Спазмолитические препараты (напр., Дротаверин (Но-шпа)).
- Нашатырный спирт
- Борная кислота и Бикарбонат натрия (известный также как питьевая сода)
- Инструмент: шпатель или ложка, мерный стаканчик и др.
- Средства для дезинтоксикации: активированный уголь или белый уголь.

Также в состав индивидуальных аптечек  
могут включаться:

- Противошоковые наборы.
- Средства для обеззараживания (хлорирования) воды.
- Антидоты и стимуляторы.
- Руководства (памятки) по первой помощи

## Маркировка.

Аптечка должна располагаться в футляре с жесткими стенками для предотвращения повреждения стеклянных упаковок лекарств. На аптечке должен быть нанесён отличительный знак для облегчения поиска сумки в случае необходимости. В качестве такого знака может использоваться красный крест на белом фоне, белый крест на зелёном фоне и другие.





## СОСТАВ МЕДИЦИНСКИХ АПТЕЧЕК

● **Домашняя аптечка (первой помощи)** (в упаковке).

- Аспирин - 0,25 и по 0,5 гр. (10 таблеток в упаковке). Для детей следует использовать парацетамол в таблетках по 0,2 (или сироп Панадол).
- Аэрон - (10 таблеток в упаковке) - профилактика и лечение морской и воздушной болезни (укачивание): для профилактики за 30-60 минут до отъезда принимают по 1-2 таблетки.
- Валидол - 0,06 гр. (10 таб. в упаковке), в капсулах - (0,1 гр. 20 капс. в упаковке). Валокордин (корвалол) - во флаконах (валокордин - 20 мл, корвалол 25 мл).  
Нитроглицерин - в таблетках по 0,0005 гр. (40 табл. в упаковке) или в капсулах по 0,0005 гр. (20 капсул в упаковке).

- Горчичники - 1 уп. Йода спиртовой раствор 5% (или 1-2% спиртовой раствор бриллиантовой зелени). Лейкопластырь бактерицидный. Лейкопластырь (лента) - 1 уп. Нашатырный спирт 10% во флаконах 10,0 мл. или в ампулах по 1,0 мл. Перекиси водорода раствор 3%. Перманганат калия (марганцовка). Сульфацил-натрий (альбуцид) 30% раствор в тубиках-капельницах.
- Бинт стерильный 5м x 10см. и 5м x 5см. Бинт нестерильный 5м x 10см Вата гигроскопичная нестерильная 1 уп. Пакеты перевязочные индивидуальные. Резиновый кровоостанавливающий жгут. Бумага пергаментная (вощенная). Грелка резиновая Напальчники. Ножницы. Пинцет. Пипетка глазная. Пузырь для льда. Стаканчик для приема лекарств. Термометр медицинский. Перчатки одноразовые.

# Аптечка MINI

- Состав:
- Валидол,
- таб. №6-1уп.
- Анальгин
- таб. № -1уп.
- Ацетилсалициловая кислота
- таб. №10-1уп.
- Уголь активированный,
- таб. №10 -1уп
- Бриллиантовой зелени раствор- 1фл
- Аммиака раствор-1фл.
- Бинт эласт. трубчатый №1,3, 6 по шт
- Вата гигиеническая 50г-1уп.
- Лейкопластырь бактериц. 2,3см. х 7,2см.-2шт
- . Бинт не стерильный 5м. х 10см.-шт. Бинт стерильный 5м. х10см-шт.
- Жгут кровоостанавливающий-шт.



**ПРЕДЪЯВИ НА  
ТЕХОСМОТРЕ!**

**НОВУЮ АПТЕЧКУ ФЭСТ**  
первое поколение

- Объем двигателя (см³):
- Тип двигателя:
- Тип масла:
- Температура эксплуатации:
- Категория масла:



**ПРЕДЛОЖЕНИЕ**  
ПОСМОТРЕТЬ

**НОВЫЙ СОСТАВ**  
ПРОИЗВЕДЕНИЕ С 2011 ГОДА

# Аптечка универсальная

- бинты,
- вата
- , жгут кровоост,
- лейкопластырь бактерицидный,
- устройство для проведения искусственного дыхания,
- йод,
- зеленка,
- перекись водорода,
- аммиак,
- глина белая или уголь активированный,
- валидол,
- анальгин,
- цитрамон,
- аспирин,
- фуразолидон,
- септефрил,
- аллохол,
- раунатин или папазол,
- экстракт валерианы,
- блокнот, пакеты, инструкция, футляр).

# Для легковых автомобилей

1. Средства обезболивающие, противовоспалительные и противошоковые; средства при травме (ушибы, переломы, вывихи), ранениях, шоке:

- *Анальгин в таблетках по 0,5 гр. по 10 табл. в упаковке (или аналог) 1 уп.*
- *Портативный гипотермический (охлаждающий) пакет-контейнер - 1 шт.*
- *Сульфацил - натрия раствор - 1 фл.*

## 2. Средства для остановки кровотечения, обработки и перевязки ран:

- Жгут для остановки артериального кровотечения с дозированной компрессией (сдавлением) для само- и взаимопомощи - 1 шт.
- Бинт стерильный 10 x 5 - 1 шт. Бинт не стерильный 10 x 5 - 1 шт.  
Бинт не стерильный 5 x 5 - 1 шт.
- Атравматическая повязка МАГ с диоксидином или нитратом серебра 8 x 10 см для перевязки грязных ран - 1 шт.
- Лейкопластырь бактерицидный 2, 5x7, 2 или 2x5 - 8 шт.
- Салфетки стерильные для остановки капиллярного и венозного кровотечения "Колетекс ГЕМ" с фурагином 6x10 см, 10x18 см или Станин (порошок) 1, 0 гр. - 3 уп.
- Йода спиртовой раствор 5% или 1% спиртовой раствор бриллиантовой зелени - 1 фл.
- Лейкопластырь 1x500 или 2x500 или 1x250 - 1 шт.
- Бинт эластичный трубчатый медицинский не стерильный № 1, 2, 6 - по 1 шт.
- Вата - 1 упаковка 50 гр.

### 3. Средства при болях в сердце:

- Нитроглицерин - 40 таб. в упаковке или в капсулах, по 20 капсул в упаковке (или тринитролонг - в упаковке 10 или 50 пластинок) - 1 уп. (пластинку тринитролонга прикрепляют к слизистой оболочке рта в области верхней десны.
- Валидол -10 таб. или капсулах, по 20 шт. в упаковке - 1 уп.



## 4. Для сердечно-легочной реанимации при клинической смерти:

Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот в рот" - 1 шт.

## 5. Средства при обмороке (коллапсе):

Нашатырный спирт 10% - 1 фл


## 6. Средства для дезинтоксикации при отравлениях:

Энтеродез - 2 уп. по 5 гр. или уголь активированный, 10 таб.- 1 уп.

Энтеродез назначают только взрослым!

## 7. Средства при стрессовых реакциях:

Корвалол - 1 флакон, 25 мл



8. Инструкция.  
Футляр пластмассовый.



# **ПРИМЕЧАНИЕ:**

- При использовании любого средства аптечку необходимо своевременно пополнить.
- Не применять средств с поврежденной маркировкой и просроченными сроками использования.
- Рекомендуется положить в аптечку перчатки одноразовые - для профилактики инфекций при контакте с кровью и другими биологическими жидкостями.

