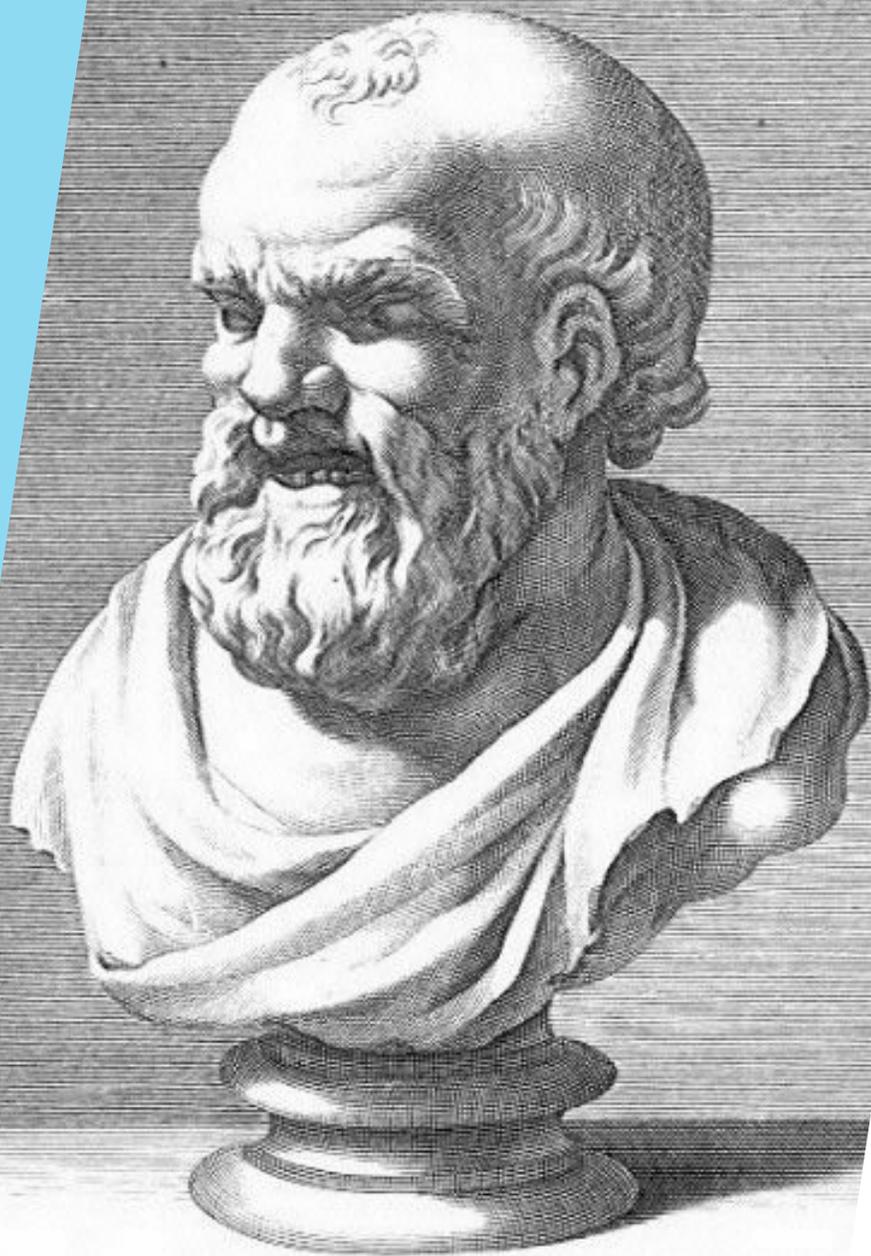


ЦИФРОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ САМОРЕГУЛЯЦИИ

«Подобно тому, как бывает болезнь тела, бывает также болезнь образа жизни».

(Демокрит, 460 – 370 гг. до н.э.)



DEMOCRITUS

Ex marmore antiquo apud T. & S.



ПСИХОЛОГИЯ

+

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

=

ПСИХОЭЛЕКТРОПУНКТУРА (ПЭП)

**ЦИФРОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ МЕТОДА ПЭП ДЛЯ
САМОРЕГУЛЯЦИИ**

ЦИФРОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ САМОРЕГУЛЯЦИИ

ПСИХОЭЛЕКТРОПУНКТУРА



Электропунктурное тестирование

Психологическое тестирование

Вероятность результата ПЭП тестирования



$$P = (P1 + P2) - (P1 \times P2 / 100) = 88\%.$$

ПСИХОЭЛЕКТРОПУНКТУРА



Тренинг «Профилактика стресса «ЕВРАЗИЯ»

Воздействие на БАТ «БУ-СЕ»

Реабилитация с использованием психоэлектropунктурного (ПЭП) комплекса



Результат управления изменением личности определён совместным применением элементов рефлексотерапии, аналитической психологии, цветопсихологии, физкультуры, метода ДПДГ.

Диагностический комплекс «ГАРМОНИЯ-1»

Приборы: «Гармония» и «Гармония-1»

Программы: «Энергия 1.0» и «Евразия 2.0»



Бытовой вариант (прибор «Гармония» и программа «Энергия 1.0») и профессиональный вариант (прибор «Гармония-1» и программа «Евразия 2.0») комплекса используются для электропунктурного тестирования и дальнейшей коррекции широкого спектра функциональных нарушений организма – причин стресса - совместно с различными методами лечения и реабилитации.

Тестирование проводится по биологически активным точкам «риодораку» или «Су-Джок» с последующей ручной или электронной обработкой полученных данных для определения параметров стресса организма человека по Методу ПЭП «ЕВРАЗИЯ» или по другим методам электропунктуры.

Структура отчёта программы «Антистресс и Маски»

The image displays two side-by-side windows of the 'Antistress and Masks' software. The left window shows the 'Структура' (Structure) view, which is a hierarchical tree of report sections. The right window shows the 'Просмотр' (View) of the same structure, with a 'Просмотр' (View) button in the top right corner. Both windows have a menu bar with 'Файл' (File) and 'Помощь' (Help) and a toolbar with icons for 'Добавить' (Add), 'Редактировать' (Edit), 'Тестирование' (Testing), 'Результаты' (Results), 'Сохранить' (Save), 'Печать' (Print), and 'Отправить' (Send). The 'Структура' view includes a 'Обновить' (Refresh) button at the bottom.

Структура

- Социализация и невроз
 - Возрастные особенности
 - Этап жизненного цикла
 - Характеристика периода
 - Признаки нормального и аномального развития
 - Кризис и задачи
 - Вариант выбора тонов цвета для возраста от 15 (16) лет до 61 (65) лет
 - Образ «Маски», соответствующий выбору пары тонов цвета
 - Возможные характеристики поведения личности во время стресса при выборе этого образа «Маски»
 - Потребности, стремления и желания образа «Маски», которые могут быть успешно удовлетворены при благоприятных условиях
 - Потребности, стремления и желания образа «Маски», которые чаще всего не могут быть удовлетворены
 - Возможные признаки отрицательного опыта выбора образа «Маски»
 - Актуальная ситуация
 - Совместимость и несовместимость людей в зависимости от выбора пары тонов цвета
 - Неустойчивые к стрессорам системы и органы
 - Параметры стрессоустойчивости для возраста от 15 (16) лет до 61 (65) лет
 - Уровень насыщения организма кислородом без физической нагрузки
 - Уровень частоты пульса без физической нагрузки
 - Рекомендуемая частота пульса при выполнении физических упражнений на тренировке
 - Потенциал психологической резилентности
 - Уровень стресса
 - Рекомендации
 - Влияние типа конституции на стрессоустойчивость
 - Рост
 - Тип конституции и вес (Т [кг])
 - Телосложение и обхват талии (ОТ [см])
 - Наиболее вероятные симптомы и заболевания при стрессе, соответствующие типу конституции
 - Тип личности по результатам ЭКСПРЕСС-ТЕСТА «Типология 2017»
 - Сравнение параметров образа «Маски» и врожденного типа личности
 - Ребёнок и подросток
 - Взрослый тип личности
 - Особенности женского типа личности
 - Руководитель и подчинённый
 - Особенности удовлетворения высших и мета-потребностей типа личности
 - Возможные слабые стороны характера типа личности
 - Профорентация типа личности
 - Неустойчивые системы, органы и части тела типа личности
 - Антистрессовые рекомендации
 - Интертипные отношения (соционика)
 - Цветопсихология и психоэлектропунктура
 - Уровень стресса и психофизиологическая коррекция
 - Отвергаемый тон цвета
 - Предпочитаемый тон цвета
 - Конституция и цвет
 - Отвергаемый тон цвета и неустойчивые меридианы
 - Предпочитаемый тон цвета и неустойчивые меридианы
 - Тип конституции и меридианы
 - Размер одежды
 - Справочник «Стрессоустойчивость»

Просмотр

- Социализация и невроз
 - Возрастные особенности
 - Вариант выбора тонов цвета для возраста от 15 (16) лет до 61 (65) лет
 - Параметры стрессоустойчивости для возраста от 15 (16) лет до 61 (65) лет
 - Влияние типа конституции на стрессоустойчивость
 - Тип личности по результатам ЭКСПРЕСС-ТЕСТА «Типология 2017»
 - Цветопсихология и психоэлектропунктура
 - Размер одежды
 - Справочник «Стрессоустойчивость»
 - Термины и определения
 - ЭКСПРЕСС-ТЕСТ «Антистресс и Маски»
 - Образ «Маски» и врожденный тип личности»
 - Аналитическая психология и метод «Евразия»
 - Экспресс-тест «Антистресс и Маски» и тренинг «Профилактика стресса»
 - Краткое руководство к тренингу «Профилактика стресса»
 - Ассоциативный тест
 - Аффирмации
 - Цветопсихология
 - Психоэлектропунктура
 - Рекомендации и слова-стимулы
 - Рекомендации психологов для решения социальных проблем
 - Слова-стимулы сопротивления типа личности
 - Слова-стимулы активности типа личности
 - Слова-стимулы сопротивления отвергнутого тона цвета
 - Слова-стимулы активности предпочитаемого тона цвета
 - Слова-стимулы сопротивления меридиана
 - Слова-стимулы активности меридиана

Окна и алгоритм программы тренинга «Профилактика стресса «Евразия»

1. Выбор варианта проведения тренинга для переструктурирования явного стрессора (неявные стрессоры могут быть определены с использованием программы «Антистресс и Маски») **в зависимости от силы стрессора:** вариант «Экспресс» продолжительностью – 7 минут; вариант «Продолжение тренинга» – 24 минуты; вариант «Разминка, релаксация, продолжение тренинга» – 54 минуты.

Тренинг повышения стрессоустойчивости «ЕВРАЗИЯ»

проводится человеком в спокойном и нацеленном на получение положительного результата состоянии.
Задача экспресс-тренинга - переструктурировать отрицательный опыт-рефлекс, вызывающий у человека негативное состояние - дистресс.

Желаемый результат достигается снижением чувствительности слов-стрессоров и формированием альтернативного положительного настроения - эустресса.

Удобно расположитесь в кресле и следуйте алгоритму программы:

- Выберите цвета
- Выберите слова
- Для переструктурирования устойчивого отрицательного опыта-рефлекса вначале выполните «Разминку» и «Релаксацию» (около 30 минут), затем - «Продолжение тренинга» (около 24 минут)
- Для переструктурирования недавно приобретенного отрицательного опыта-рефлекса можно выполнить «Продолжение тренинга» (около 24 минут) без «Разминки» и «Релаксации»

Желаем Вам успешного завершения тренинга!

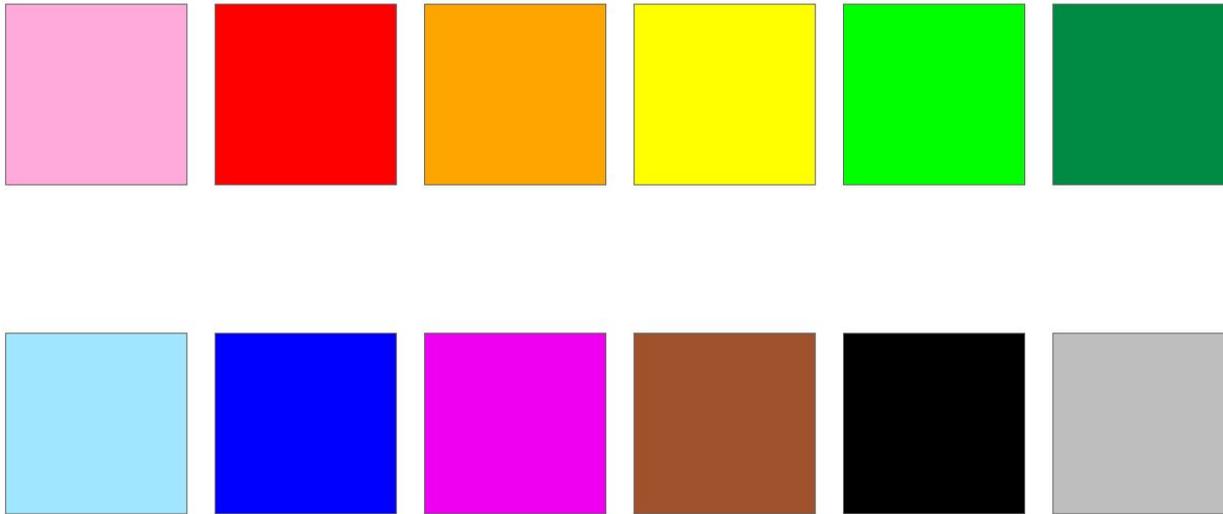
ОК

ЦИФРОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ САМОРЕГУЛЯЦИИ

Окна и алгоритм программы тренинга «Профилактика стресса «Евразия»

2. Выбор тона цвета, который больше всего не нравится и соответствует не желаемому состоянию («состоянию дистресса – мортидо»), например, «коричневый» .

Выберите цвет, который вам больше всего **НЕ НРАВИТСЯ**, и нажмите ОК



Назад

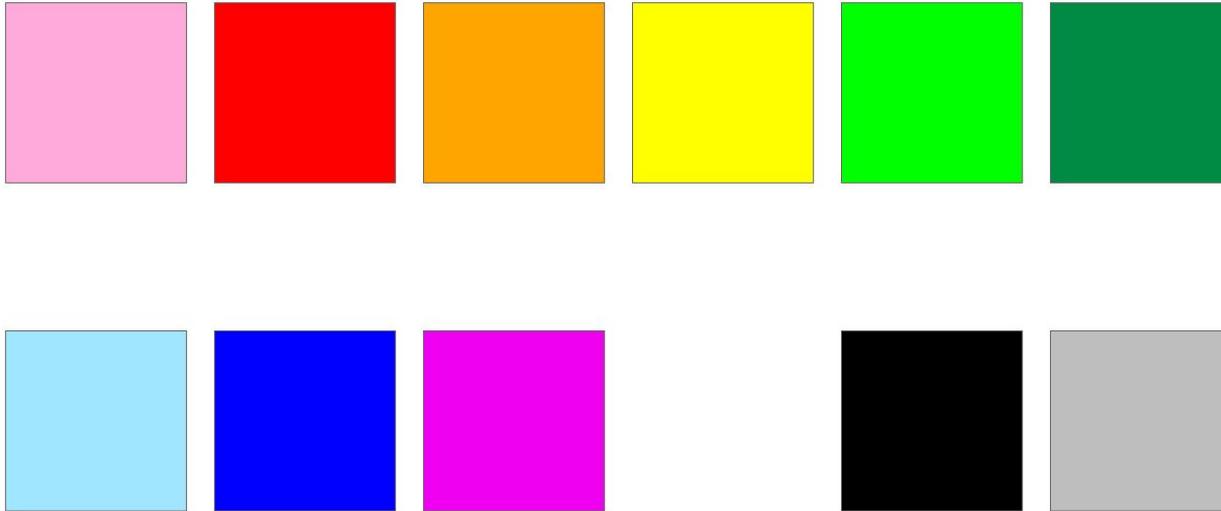
ОК

ЦИФРОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ САМОРЕГУЛЯЦИИ

Окна и алгоритм программы тренинга «Профилактика стресса «Евразия»

3. Выбор тона цвета, который больше всего нравится и соответствует желаемому состоянию («состоянию эустресса – либидо»), например, «голубой» .

Выберите цвет, который вам больше всего **НРАВИТСЯ**, и нажмите **ОК**



Назад

ОК

Окна и алгоритм программы тренинга «Профилактика стресса «Евразия»

4. Выбор варианта алгоритма проведения тренинга с одним или тремя словами-стимулами, определяющими образы «состояния дистресса – мортидо» и «состояния эустресса – либидо».

Вначале Вам рекомендуется определить и проработать одно слово,
в наибольшей степени определяющее Вашу стрессовую ситуацию.
Впоследствии можно использовать три наиболее значимых для Вас слова,
определяющие доминирующие мысль, чувство и ощущение, испытываемые во время стресса.

Выберите вариант алгоритма проведения тренинга:

Одно слово Три слова

Назад

ОК

Окна и алгоритм программы тренинга «Профилактика стресса «Евразия»

5. Выбор слова-стрессора (слов-стрессоров) из приведенного списка (отмечается галочкой) и соответствующего «состоянию дистресса – мортидо»), например, «Ссора» или предлагается выбрать своё слово (-ва), которое (-ые) необходимо вписать в выделенное окно «Ваш вариант».

Выберите из представленного списка одно **слово-стрессор**, с которым у Вас связаны **негативные (отрицательные)** мысли, эмоции, ощущения, или предложите свое слово, и нажмите ОК:

Слова-стрессоры, вызывающие отрицательные

Мысли

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Аудит | <input type="checkbox"/> Предприниматель |
| <input type="checkbox"/> Беременность | <input type="checkbox"/> Привычка |
| <input type="checkbox"/> Бизнес | <input type="checkbox"/> Провал |
| <input type="checkbox"/> Болезнь | <input type="checkbox"/> Проверка |
| <input type="checkbox"/> Война | <input type="checkbox"/> Работа |
| <input type="checkbox"/> Выступление | <input type="checkbox"/> Развод |
| <input type="checkbox"/> Гордость | <input type="checkbox"/> Ребенок |
| <input type="checkbox"/> Гости | <input type="checkbox"/> Родственники |
| <input type="checkbox"/> Долг | <input type="checkbox"/> Свидание |
| <input type="checkbox"/> Застолье | <input type="checkbox"/> Секс |
| <input type="checkbox"/> Карьера | <input type="checkbox"/> Сессия |
| <input type="checkbox"/> Конфликт | <input type="checkbox"/> Смерть |
| <input type="checkbox"/> Критика | <input type="checkbox"/> Соревнование |
| <input type="checkbox"/> Ложь | <input type="checkbox"/> Спор |
| <input type="checkbox"/> Наказание | <input checked="" type="checkbox"/> Ссора |
| <input type="checkbox"/> Неопределенность | <input type="checkbox"/> Суд |
| <input type="checkbox"/> Неудача | <input type="checkbox"/> Свадьба |
| <input type="checkbox"/> Обман | <input type="checkbox"/> Торги |
| <input type="checkbox"/> Отъезд | <input type="checkbox"/> Тщеславие |
| <input type="checkbox"/> Отпуск | <input type="checkbox"/> Увольнение |
| <input type="checkbox"/> Пенсия | <input type="checkbox"/> Утрата |
| <input type="checkbox"/> Переезд | <input type="checkbox"/> Учеба |
| <input type="checkbox"/> Потеря | <input type="checkbox"/> Экзамен |
| <input type="checkbox"/> Праздник | |

Эмоции

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Агрессивность | <input type="checkbox"/> Отчаяние |
| <input type="checkbox"/> Антипатия | <input type="checkbox"/> Переживание |
| <input type="checkbox"/> Апатия | <input type="checkbox"/> Печаль |
| <input type="checkbox"/> Беспокойство | <input type="checkbox"/> Презрение |
| <input type="checkbox"/> Боязнь | <input type="checkbox"/> Пренебрежение |
| <input type="checkbox"/> Вина | <input type="checkbox"/> Раздражение |
| <input type="checkbox"/> Возмущение | <input type="checkbox"/> Разочарование |
| <input type="checkbox"/> Враждебность | <input type="checkbox"/> Ревность |
| <input type="checkbox"/> Гнев | <input type="checkbox"/> Скука |
| <input type="checkbox"/> Депрессия | <input type="checkbox"/> Скорбь |
| <input type="checkbox"/> Досада | <input type="checkbox"/> Сожаление |
| <input type="checkbox"/> Зависть | <input type="checkbox"/> Сребролюбие |
| <input type="checkbox"/> Замешательство | <input type="checkbox"/> Страсть |
| <input type="checkbox"/> Злорадство | <input type="checkbox"/> Страх |
| <input type="checkbox"/> Изумление | <input type="checkbox"/> Стыд |
| <input type="checkbox"/> Напряжение | <input type="checkbox"/> Тоска |
| <input type="checkbox"/> Ненависть | <input type="checkbox"/> Тревога |
| <input type="checkbox"/> Неприятие | <input type="checkbox"/> Трепет |
| <input type="checkbox"/> Неуверенность | <input type="checkbox"/> Удивление |
| <input type="checkbox"/> Ностальгия | <input type="checkbox"/> Унижение |
| <input type="checkbox"/> Огорчение | <input type="checkbox"/> Уныние |
| <input type="checkbox"/> Одиночество | <input type="checkbox"/> Фрустрация |
| <input type="checkbox"/> Оскорбленность | <input type="checkbox"/> Ярость |
| <input type="checkbox"/> Отвращение | |

Ощущения

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Аллергия | <input type="checkbox"/> Напряженность |
| <input type="checkbox"/> Аритмия | <input type="checkbox"/> Одышка |
| <input type="checkbox"/> Бессилие | <input type="checkbox"/> Онемение |
| <input type="checkbox"/> Болезненность | <input type="checkbox"/> Оцепенение |
| <input type="checkbox"/> Боль | <input type="checkbox"/> перевозбуждение |
| <input type="checkbox"/> Близость | <input type="checkbox"/> Переедание |
| <input type="checkbox"/> Блуд | <input type="checkbox"/> Потливость |
| <input type="checkbox"/> Брезгливость | <input type="checkbox"/> Прикосновение |
| <input type="checkbox"/> Вялость | <input type="checkbox"/> Пульс |
| <input type="checkbox"/> Голод | <input type="checkbox"/> Ригидность |
| <input type="checkbox"/> Глухота | <input type="checkbox"/> Сердцебиение |
| <input type="checkbox"/> Головокружение | <input type="checkbox"/> Скванность |
| <input type="checkbox"/> Давление | <input type="checkbox"/> Слабость |
| <input type="checkbox"/> Дискомфорт | <input type="checkbox"/> Стресс |
| <input type="checkbox"/> Дрожь | <input type="checkbox"/> Ступор |
| <input type="checkbox"/> Жар | <input type="checkbox"/> Торможение |
| <input type="checkbox"/> Запах | <input type="checkbox"/> Тошнота |
| <input type="checkbox"/> Зной | <input type="checkbox"/> Трепет |
| <input type="checkbox"/> Изжога | <input type="checkbox"/> Усталость |
| <input type="checkbox"/> Импотенция | <input type="checkbox"/> Утомляемость |
| <input type="checkbox"/> Колики | <input type="checkbox"/> Холод |
| <input type="checkbox"/> Лень | <input type="checkbox"/> Чревоугодие |
| <input type="checkbox"/> Любодееяние | <input type="checkbox"/> Фригидность |
| <input type="checkbox"/> Мигрень | |

Ваш вариант

Назад

ОК

ЦИФРОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ САМОРЕГУЛЯЦИИ

Окна и алгоритм программы тренинга «Профилактика стресса «Евразия»

6. Выбор антонима (-ов) – слова (-ов), противоположного (-ых) по значению слову-стрессору (словам-стрессорам) и соответствующего (-щих) «состоянию эустресса – либидо» из предложенного программой варианта, например, «Дружба», или выбирается свой вариант антонима (-мов), который (-ые) необходимо вписать в выделенное окно «Ваш выбор».

Определите слово, противоположное выбранному Вами ранее отрицательному для Вас слову, воспользовавшись подсказкой, или предложите свой вариант слова, и нажмите ОК:

«Положительные» слова

Ваш выбор:

Подсказка

Дружба

Назад

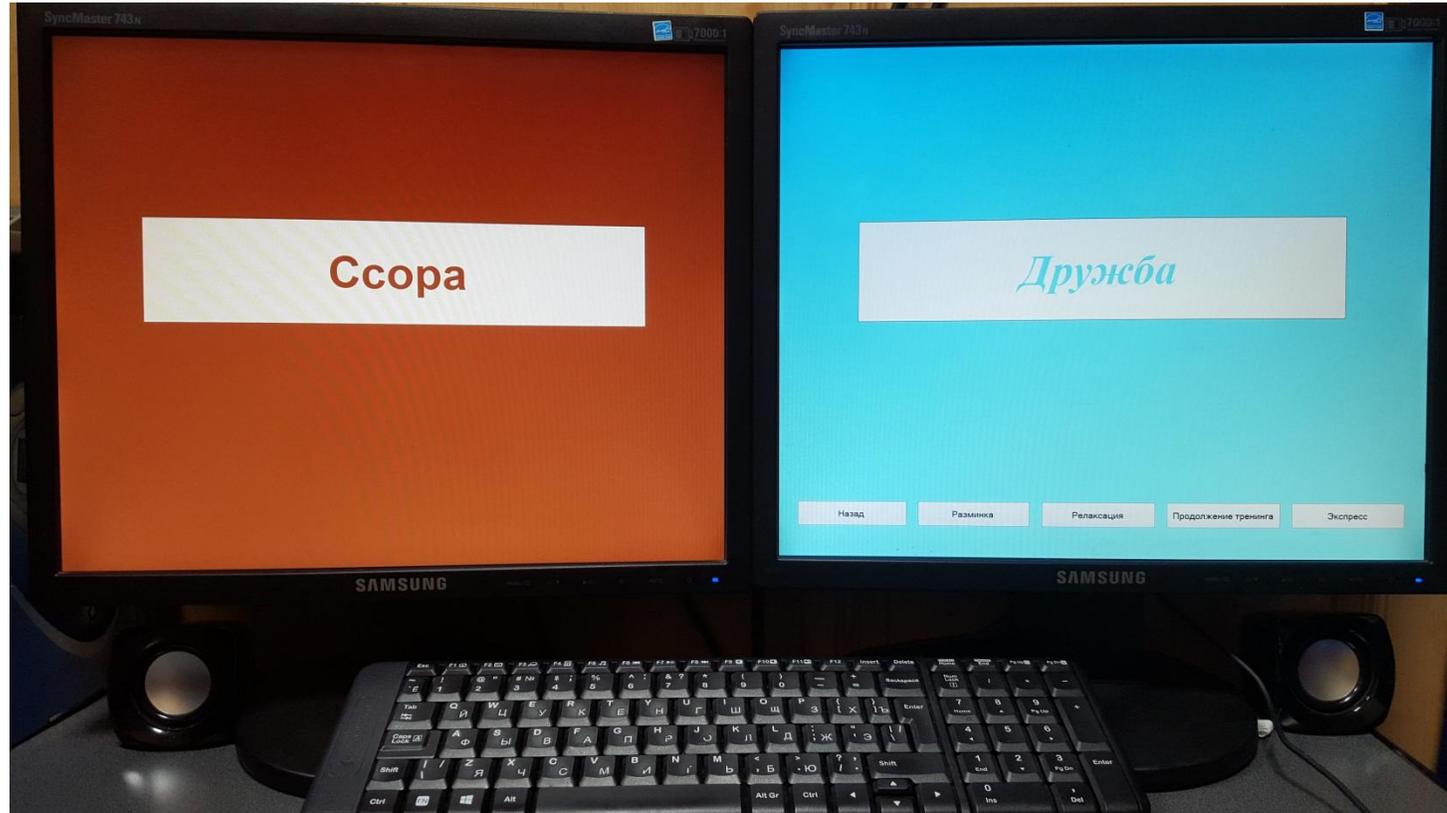
ОК

ЦИФРОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ САМОРЕГУЛЯЦИИ

Окна и алгоритм программы тренировки «Профилактика стресса «Евразия»

7. Подготовка к тренингу:

- Сядьте напротив мониторов (монитора) по центру.
- Наденьте наушники, кликните курсором по кнопке выбранного варианта тренинга.
- Последовательно выполняйте действия в соответствии с голосовым сопровождением диктора.



Окна и алгоритм программы тренинга «Профилактика стресса «Евразия»

8. Проведение тренинга с целью устранения «сопротивления» – причин дистресса и достижения состояния «свободы», которое появляется при релаксации (расслаблении), катарсисе (эмоциональной разрядке) и инсайте (понимании, прозрении):

- **«Разминка»:** снятие ограничений мышечных движений за счёт выполнения физических упражнений с повторением слова-стрессора (слов-стрессоров) обеспечивает более полную разрядку хронического мышечного и эмоционального напряжения, оказывает положительное влияние на восстановление гомеостаза в организме человека и десенсибилизирует – снижает чувствительность доминирующего «образа стрессора».
- **«Релаксация»:** нервно-мышечная релаксация при произвольном достижении состоянии покоя и расслабленности мышц тела за счёт недирективного аутотренинга, сопровождающегося прослушиванием музыки гуслей и повторением антонима (-ов), усиливает чувствительность ресурсного состояния – доминирующего «образа антонима»
- **«Продолжение тренинга» или «Экспресс»:** перереформатирование полирефлекса «мортидо» – отрицательную реакцию организма на «образ стрессора» в полирефлекс «либидо» – положительную реакцию организма, соответствующую реакции на «образ антонима», за счёт рефрейминга (перестройки механизмов восприятия, мышления и поведения при сравнении и наложении двух образов) и ДПДГ (десенсибилизации и переработки информации движением глаз). При необходимости дополнительно применяют воздействие на БАТ (биологически активные точки).

ЦИФРОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ САМОРЕГУЛЯЦИИ

Стоимость приборов и программ для установки на одном компьютере:

- *Прибор ПЭП тестирования «Гармония» – 3500 рублей.*
- *Программа «Энергия 1.0» – 5000 руб.*
- *Прибор ПЭП тестирования «Гармония-1» – 12500 рублей.*
- *Комплекс (прибор «Гармония-1» и программа «Евразия 2.0») – 40000 руб.*
- *Программа «Профилактика стресса «Евразия» - 5000 рублей.*
- *Программа «Антистресс и Маски» - 7500 рублей.*
- *Программа Комплект «Сам себе психолог» («Профилактика стресса» + «Антистресс и Маски») – 10000 рублей.*



«Каждый человек сам сочиняет музыку своей Жизни».

(Хазрат Инайят Хан, 1882-1927 гг.)



Почта: info@eit-eurasia.ru, latval4@mail.ru (В.А. Латышев)

Сайт: www.eit-eurasia.ru