

ЦВЕТОТЕРАПИЯ

«Цвета оказывают на человека физиологическое воздействие,
и оно объективно.

А отношение к цветам - субъективно.

Я не знаю, почему человек находит
один цвет привлекательным и симпатичным, а другой нет.

Он и сам не знает, почему делает такой выбор.

Но, предпочитая или отвергая какие-то цвета, он предстает таким,
какой есть на самом деле, а не каким пытается казаться.

Можно сказать, что цветовой выбор не может лгать».

(М.Люшер)

КРАСНЫЙ

- Красный цвет обеспечивает нам – Здоровье, жизненную силу, стабильность, процветание.
- Недостаток красного цвета или примесь в нем черного, может вызвать такие заболевания как – белокровие, варикозное расширение вен, депрессию, иммунную недостаточность, общую слабость.
- Органы, на которые оказывает действие красный цвет: сердце, артерии и вены, печень, почки, прямая кишка.
- В хромотерапии красный цвет:
 - Оказывает стимулирующее действие на органы кровообращения;
 - Повышает содержание гемоглобина в крови и тем самым препятствует возникновению анемии;
 - Повышает иммунитет;
 - Устраняет застойные явления;
 - Способствует выделению тепла;
 - Регулирует деятельность печени и почек;
 - Способствует мышечному расслаблению;
 - Помогает при нарушениях менструального цикла и стимулирует сексуальную активность.

ОРАНЖЕВЫЙ

- Оранжевый цвет обеспечивает нам способность чувствовать, испытывать удовольствие, быть устойчивым и уверенным в себе. Он также обеспечивает функционирование репродуктивной системы и сексуальное влечение. Люди, у которых хорошо функционирует оранжевая чакра, долго остаются молодыми, стройными и активными, несмотря на возраст. Оранжевый цвет можно рассматривать как эликсир молодости.
- Недостаток оранжевого может вызвать невралгию седалищного нерва, заболевания половых органов, сексуальные расстройства, ожирение.
- Органы, на которые действует оранжевый цвет: селезенка, поджелудочная железа, тонкий кишечник, органы дыхания, сосуды.
- В хромотерапии оранжевый цвет:
 - Оказывает укрепляющее воздействие на жизнеспособность организма;
 - Снабжает энергией селезенку и поджелудочную железу;
 - Улучшает кровообращение, пищеварение, трофику кожи;
 - Способствует очищению сосудов;
 - Повышает аппетит;
 - Способствует регенерации нервной и мышечной ткани;
 - Стимулирует деятельность половых желез;
 - Усиливает сексуальность;
 - Омолаживает;
 - Улучшает настроение, снимает депрессию.

ЖЕЛТЫЙ

- Желтый цвет обеспечивает нам чувство уверенности, легкости и веселья, способность к преодолению проблем, управлению деньгами.
- Недостаток желтого, или примесь в нем черного цвета, может вызвать проблемы с печенью, артрит, гастрит, язву желудка, отложения солей на позвоночнике, образование бляшек на кровеносных сосудах и полипов в кишечнике.
- Органы, на который действует желтый цвет: нервы, мозг, лимфатическая система, желчный пузырь, желудок, двенадцатиперстная кишка.
- В хромотерапии желтый цвет:
Стимулирует интеллектуальные способности человека;
Оказывает очищающее действие на органы пищеварения, печень и кожу;
Стимулирует работу всего желудочно-кишечного тракта, поджелудочной железы, печени;
Способствует выделению желчи;
Активизирует вегетативную нервную систему;
Восстанавливает запасы минеральных веществ и снижает кислотность в организме.

ЗЕЛЕНЫЙ

- Зеленый цвет обеспечивает нам способность любить и быть любимыми. Он также влияет на способность принимать этот мир во всех его проявлениях, и быть счастливым и сбалансированным.
- Неприятие этого мира и обиды блокируют зеленый цвет, и в результате может развиваться сердечная недостаточность, межреберная невралгия, астма, бронхит, пневмония, и даже рак груди.
- Органы, на которые действует зеленый цвет: нервы, глаза, бронхи, мышцы, кости, сухожилия, ферменты и гормоны.
- В хромотерапии зеленый цвет:
Оказывает освежающее и одновременно успокаивающее действие на организм, проявляет антисептические и антимикробные свойства;
Укрепляет мышцы и ткани;
Оказывает стимулирующее действие на гипофиз;
Благотворно действует на глаза;
Снимает спазм бронхов;
Является прекрасным успокаивающим средством при хронических заболеваниях.

ГОЛУБОЙ

- Голубой цвет обеспечивает способность слышать и говорить, петь и творить, чувствовать время и пространство.
- Недостаток голубого цвета, или примесь в нем черного, может привести к возникновению сколиоза, воспалению гланд, гипер- или гипофункции щитовидной железы, мигреням, инсульту.
- Органы, на которые действует голубой цвет: нервы, гортань, область придатков, глаза, уши, нос.
- В хромотерапии голубой цвет:
 - Успокаивает боли, оказывает освежающее и сосудосуживающее действие;
 - Подавляет воспалительные процессы, оказывает антисептическое и жаропонижающее действие;
 - Успокаивает, снижает артериальное давление;
 - Снимает головные боли;
 - Снижает аппетит.Передозировка может вызвать чувство страха.

СИНИЙ

- Синий цвет обеспечивает нам способность видеть, иметь хорошую память, логически мыслить, и находить решение в любой ситуации.
 - Недостаток синего, или примесь в нем черного, может вызвать опухоль мозга, нервные расстройства, слепоту.
 - Органы, на которые оказывает влияние синий цвет: органы дыхания, нервная системы, щитовидная железа, миндалевидные железы, слепая кишка.
 - В хромотерапии синий цвет:
 - Оказывает положительное воздействие на органы дыхания, поэтому особенно эффективен при бронхите, воспалении легких и астме;
 - Уменьшает воспалительные процессы в слепой кишке(аппендицит) и миндалинах;
 - Регулирует деятельность щитовидной железы;
 - Способствует остановке кровотечений, быстрому рубцеванию и заживлению ран;
 - Оказывает обезболивающее действие при всевозможных болях;
 - Оказывает управляющее воздействие на гипофиз, парасимпатическую нервную систему;
 - Обладает антибактериальными свойствами;
 - Омолаживает, повышает творческую активность и иммунитет.
- Синий цвет легко понятен. Он отражает физиологическую и психологическую потребность, а именно: покой.

ФИОЛЕТОВЫЙ

- Фиолетовый цвет обеспечивает нам способность знать и учиться, дает возможность ощущать связь с космосом и энергоинформационным полем Земли и других людей. Дает мудрость и интеллект, духовность и широкое восприятие.
- Недостаток фиолетового цвета, или примесь в нем черного, вызывает энергетические проблемы, мистические депрессии и фобии.
- Органы, на которые действует фиолетовый цвет: нервы, железы, прежде всего гипофиз, лимфатическая система.
- В хромотерапии фиолетовый цвет:
Снижает , уменьшает боли;
Оказывает благотворное воздействие на человека при напряженном ритме жизни, при бессоннице, мигренях и депрессиях;
Омолаживает;
Повышает творческую активность и иммунитет.



БУДЬТЕ ПОЛНОЦВЕТНЫ!