
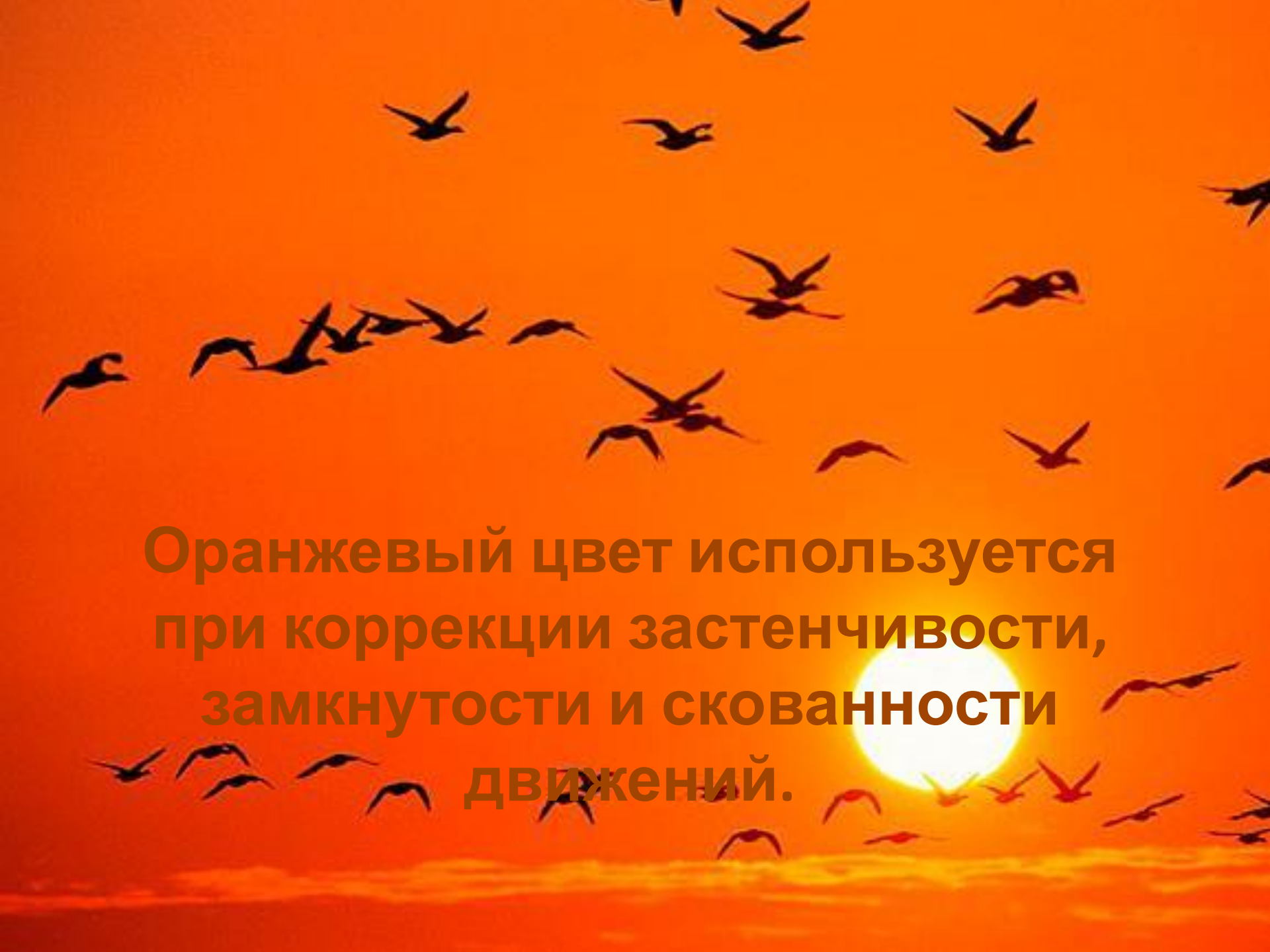


# Цветотерапия

*Мир вокруг нас – яркий и красочный! В нем тысячи разных цветовых оттенков, от которых напрямую зависит наше настроение. С помощью правильно подобранного цвета вы можете вернуть себе хорошие эмоции, а вместе с ними работоспособность, память, успешность в делах.*

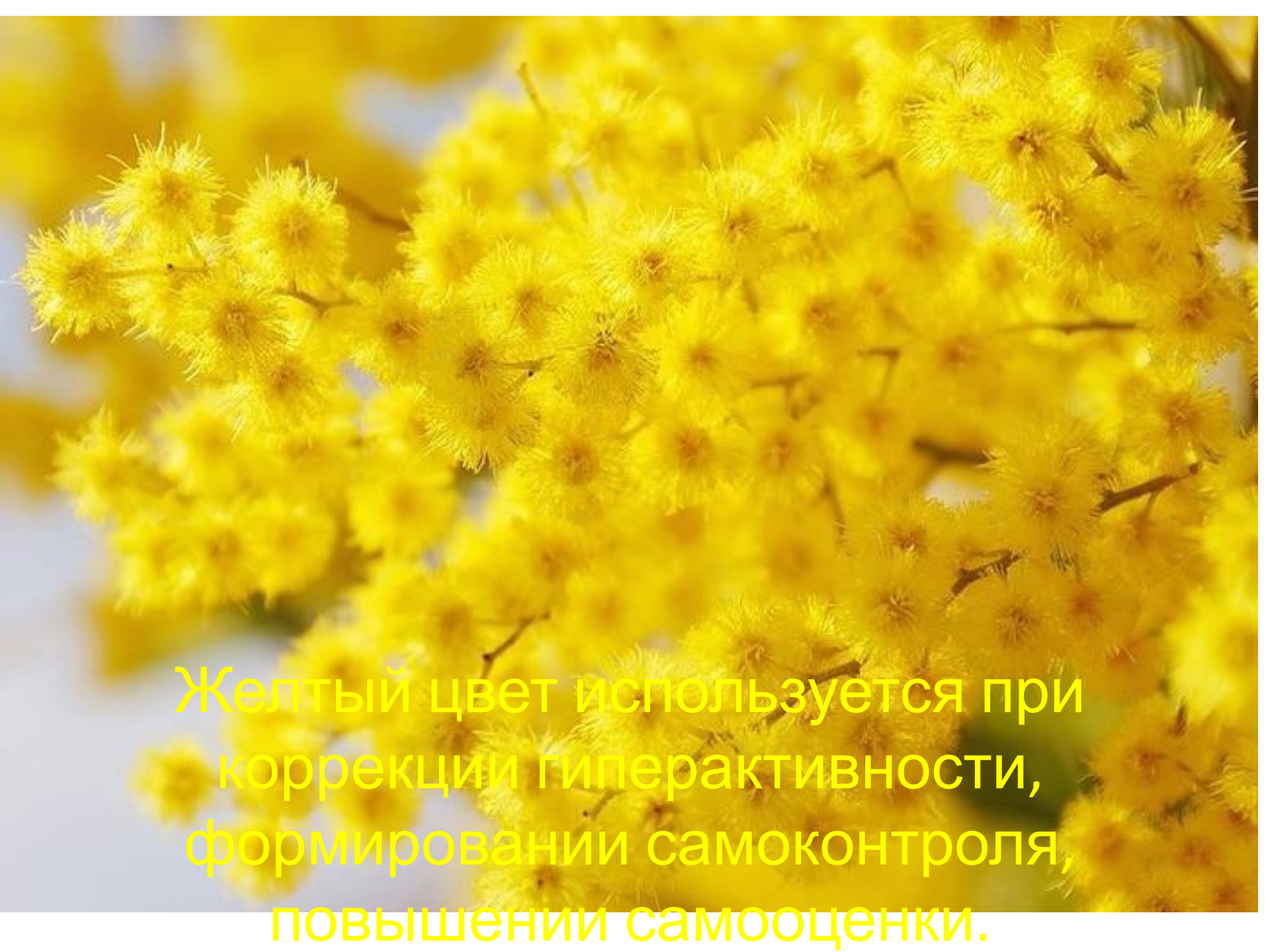


Красный цвет используется при  
коррекции страхов, инертности,  
апатии.

A vibrant orange sunset sky with a bright sun and many birds in flight. The sun is a large, bright yellow circle in the lower right quadrant, partially obscured by the text. The sky is a deep orange, and the birds are silhouetted against it. The birds are scattered across the sky, some in flight, some landing, and some taking off. The overall scene is dynamic and energetic.

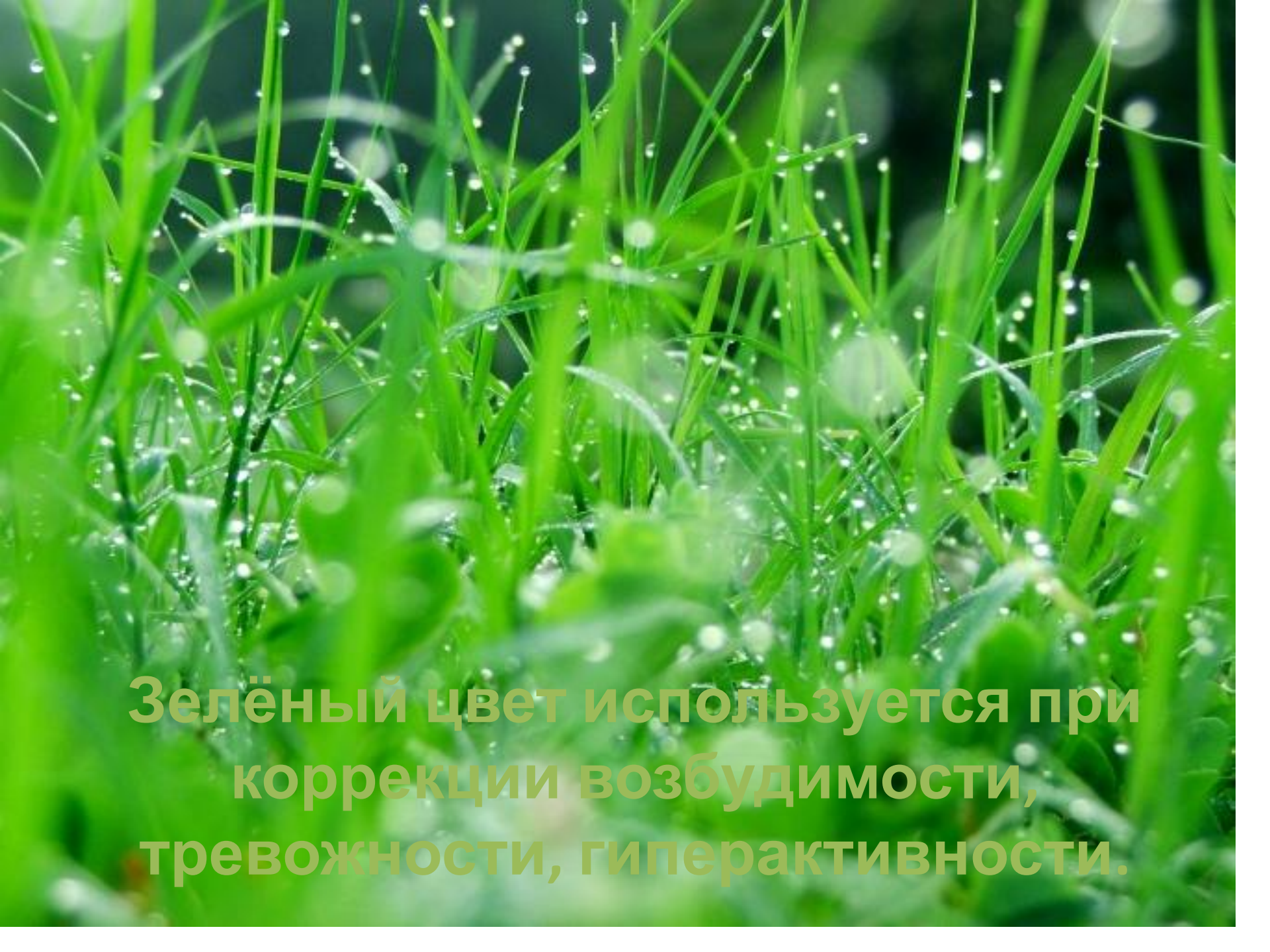
**Оранжевый цвет используется  
при коррекции застенчивости,  
замкнутости и скованности  
движений.**



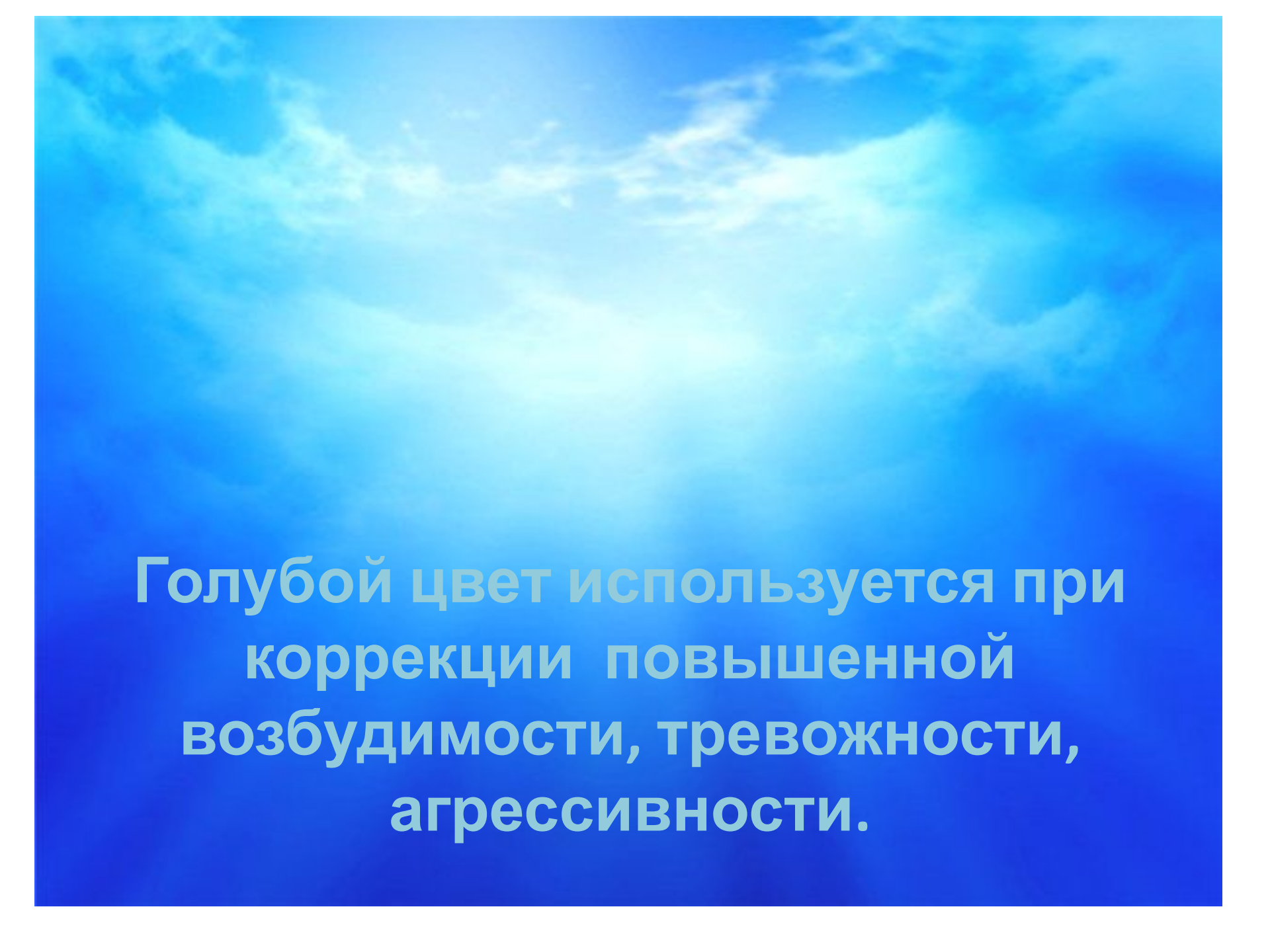


Желтый цвет используется при  
коррекции гиперактивности,  
формировании самоконтроля,  
повышении самооценки.




A close-up photograph of vibrant green grass blades, heavily laden with small, glistening dew drops. The background is a soft, out-of-focus green, creating a sense of depth and freshness. The lighting is bright, highlighting the texture of the grass and the clarity of the water droplets.

**Зелёный цвет используется при  
коррекции возбудимости,  
тревожности, гиперактивности.**



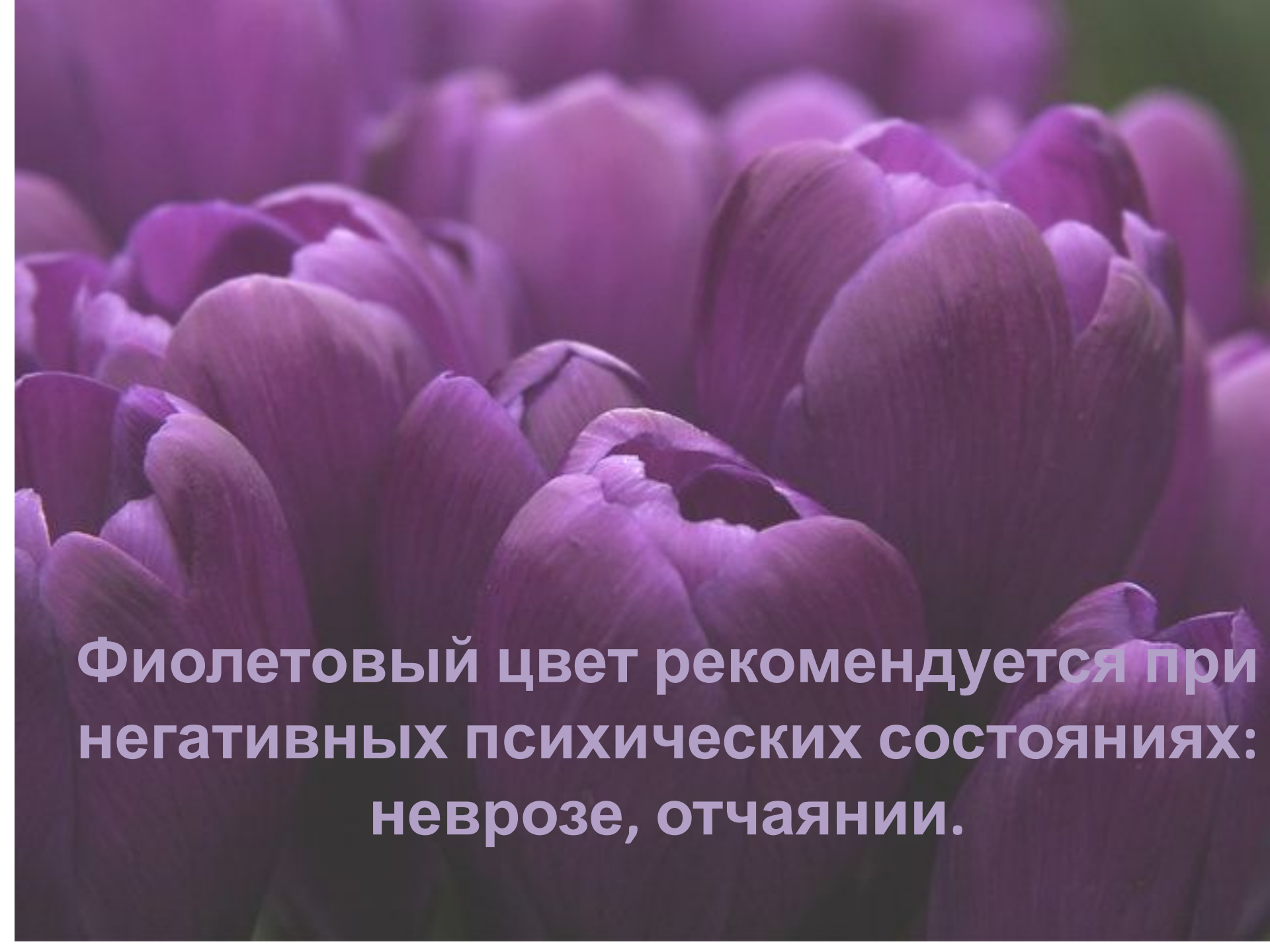
**Голубой цвет используется при  
коррекции повышенной  
возбудимости, тревожности,  
агрессивности.**



**Синий цвет используется при  
коррекции невротических  
реакций, беспокойства,**

**возбудимости, агрессии**





**Фиолетовый цвет рекомендуется при негативных психических состояниях: неврозе, отчаянии.**