
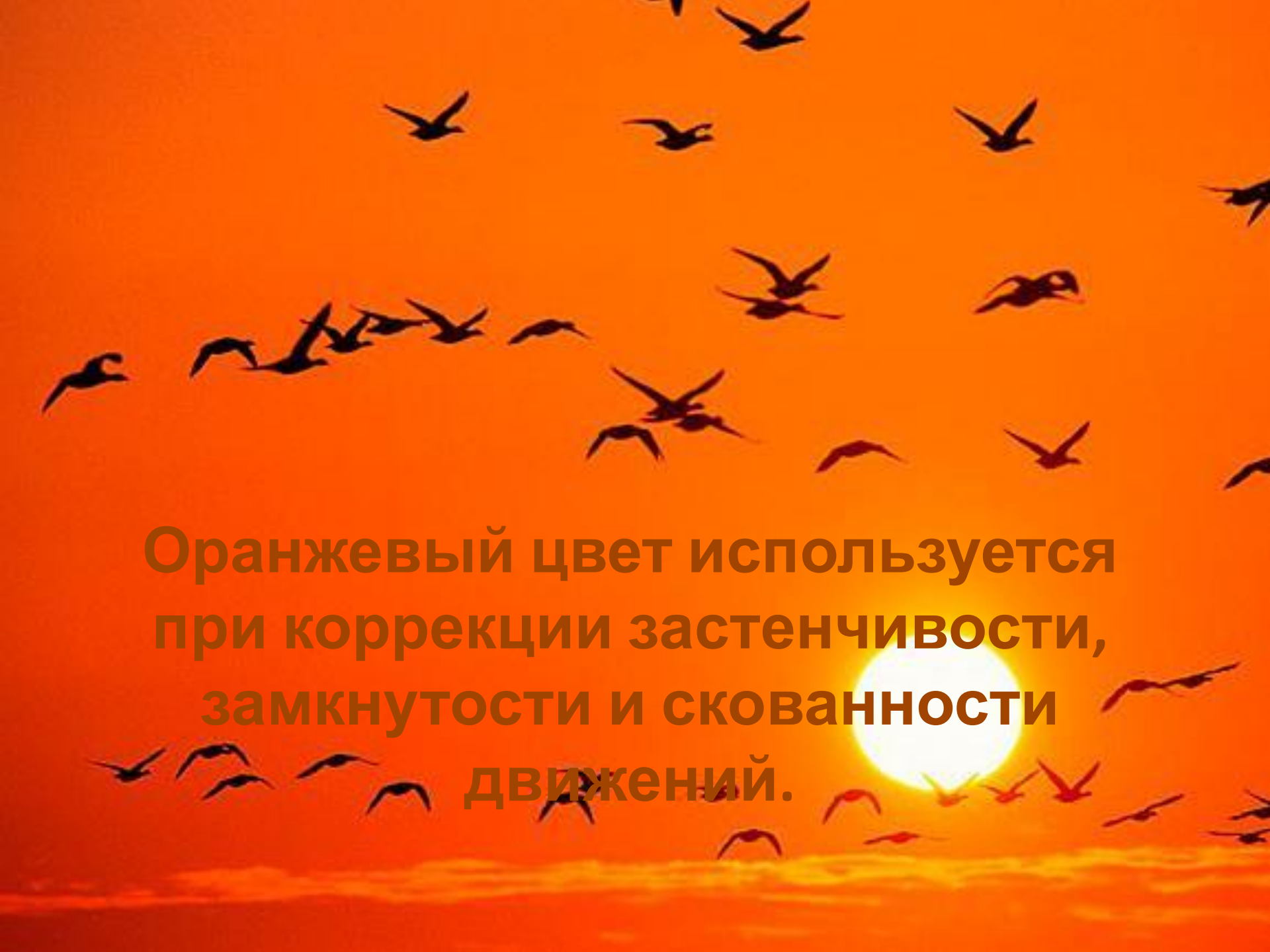


Цветотерапия

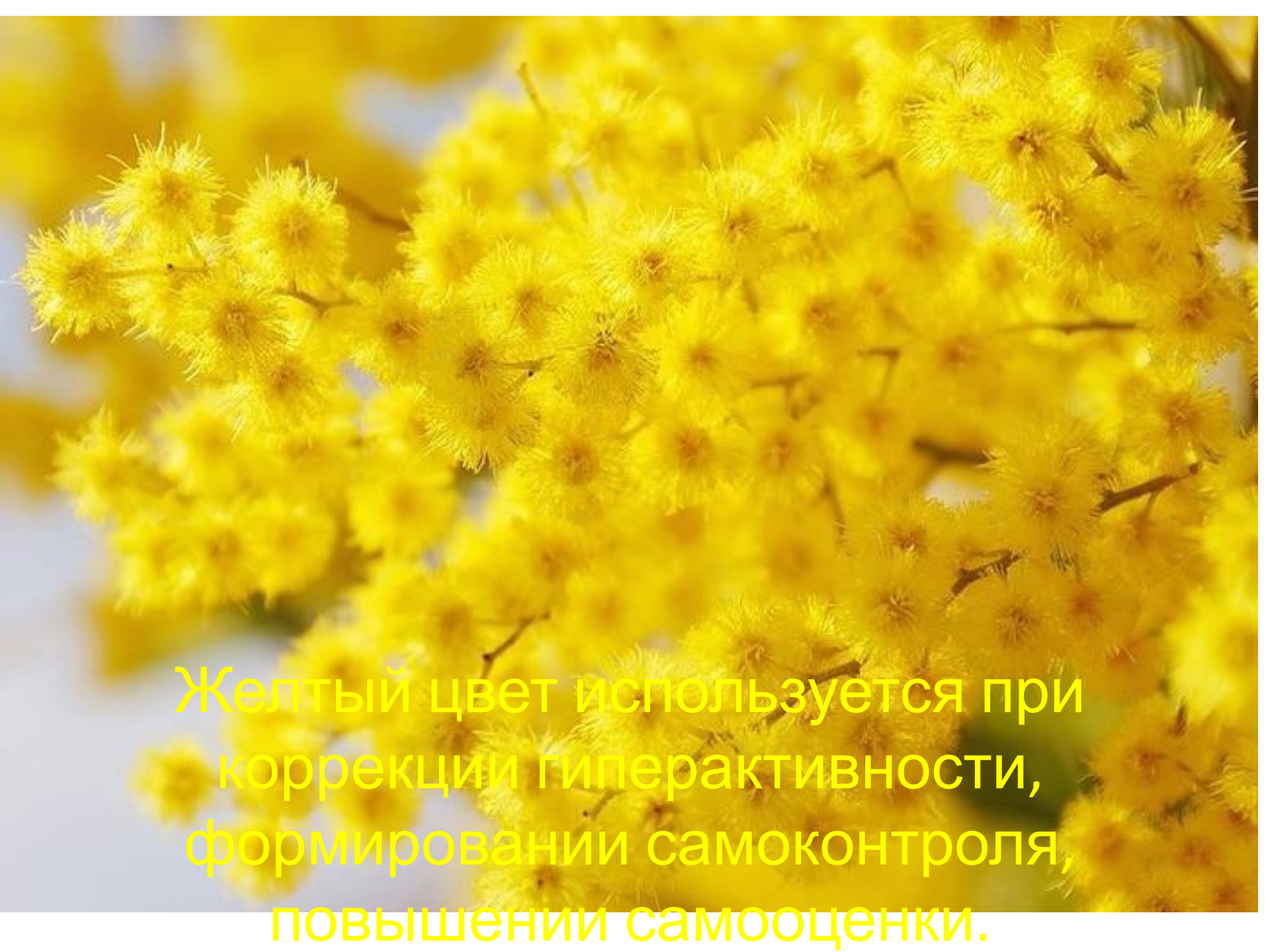
Мир вокруг нас – яркий и красочный! В нем тысячи разных цветовых оттенков, от которых напрямую зависит наше настроение. С помощью правильно подобранного цвета вы можете вернуть себе хорошие эмоции, а вместе с ними работоспособность, память, успешность в делах.



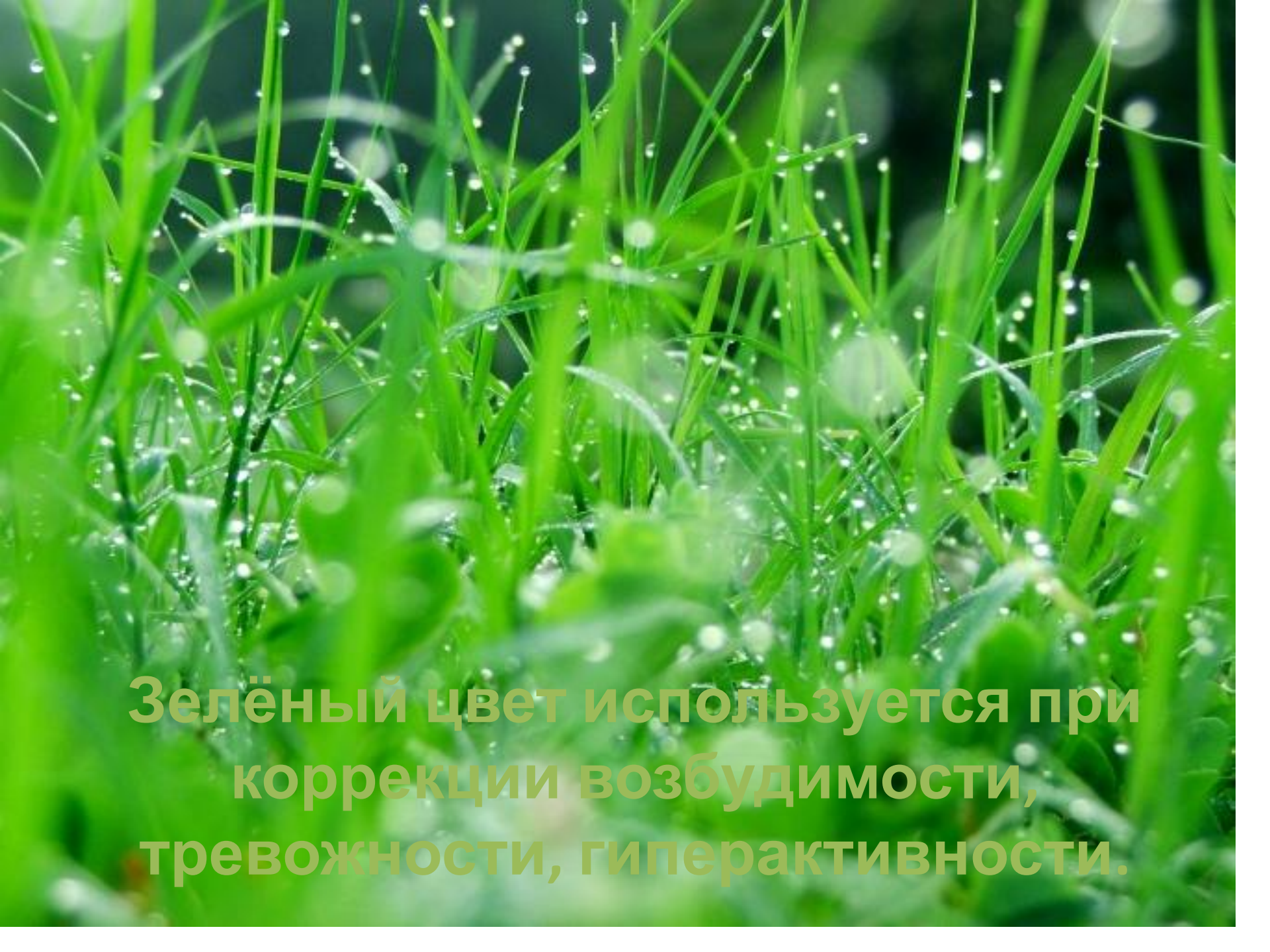
Красный цвет используется при
коррекции страхов, инертности,
апатии.



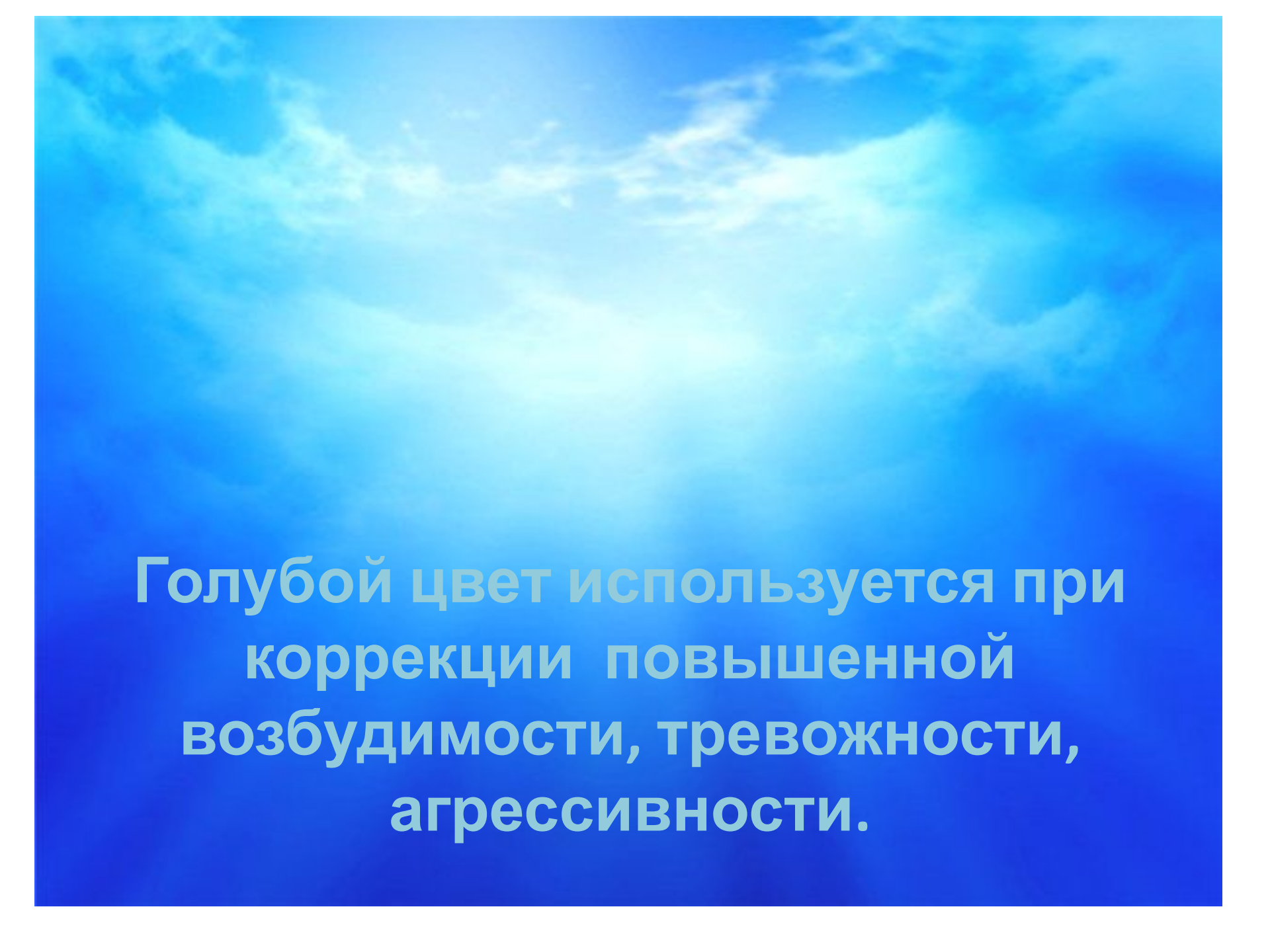
**Оранжевый цвет используется
при коррекции застенчивости,
замкнутости и скованности
движений.**




Желтый цвет используется при
коррекции гиперактивности,
формировании самоконтроля,
повышении самооценки.

A close-up photograph of vibrant green grass blades, heavily laden with small, glistening dew drops. The background is a soft, out-of-focus green, creating a sense of depth and freshness. The lighting is bright, highlighting the texture of the grass and the clarity of the water droplets.

**Зелёный цвет используется при
коррекции возбудимости,
тревожности, гиперактивности.**

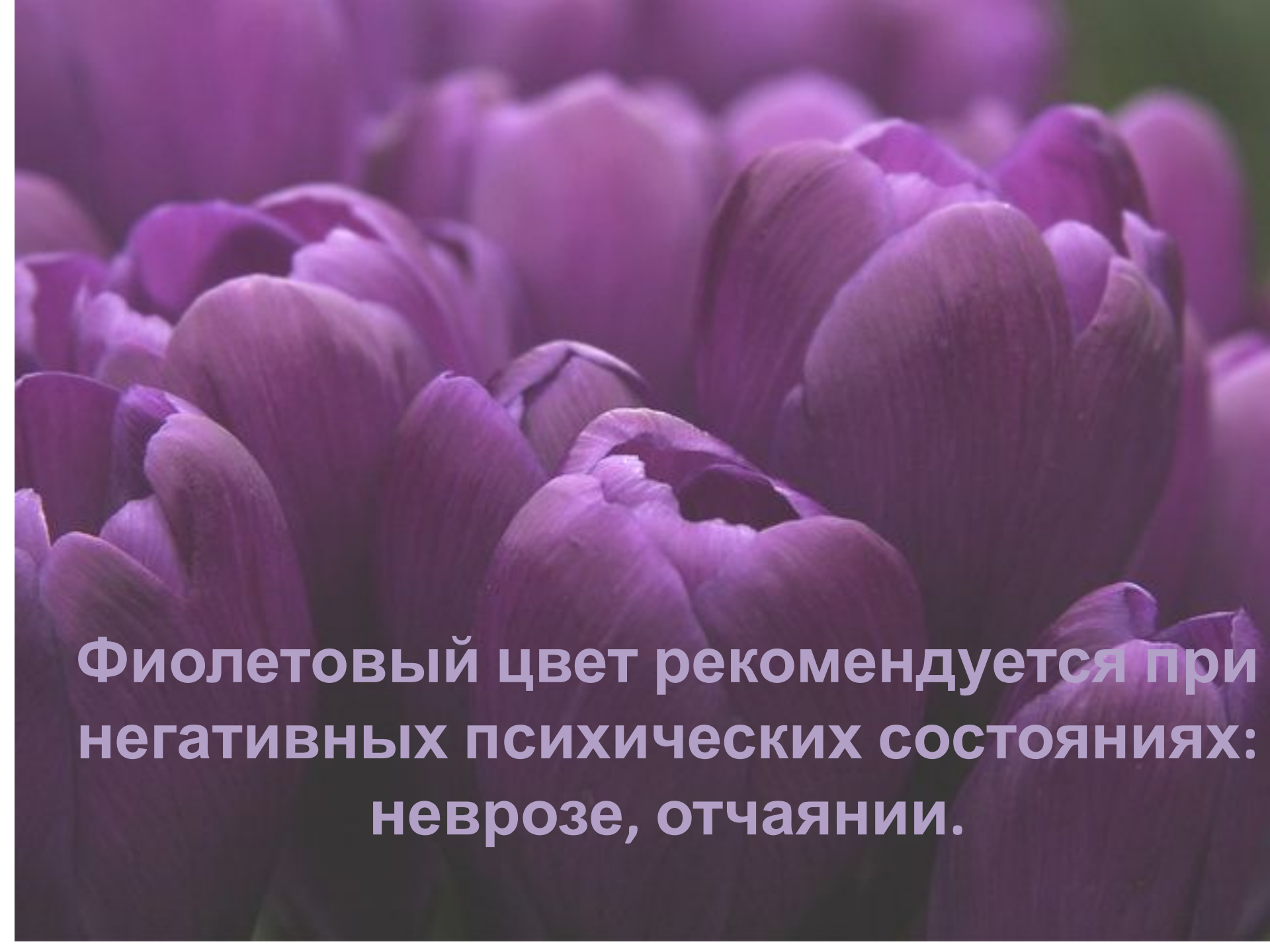


**Голубой цвет используется при
коррекции повышенной
возбудимости, тревожности,
агрессивности.**



**Синий цвет используется при
коррекции невротических
реакций, беспокойства,**

возбудимости, агрессии



Фиолетовый цвет рекомендуется при негативных психических состояниях: неврозе, отчаянии.