

# Цветотерапия Или лечение



## ЦВЕТОМ

*« Цвет может успокоить  
и возбудить, создать гармонию  
и вызвать потрясение. От него  
можно ждать чудес, но он может  
вызвать и катастрофу. »*

*Жак Вьено*



# Что такое цветотерапия?

Это метод оздоровления организма, при котором элементарные частицы света – фотоны - воздействуют на процессы, происходящие в организме: осуществляют передачу информации из окружающей среды, а также внутри организма между клетками, тканями и органами; повышает энергетику; улучшают состояние иммунной системы; регулируют функции многих гормонов.

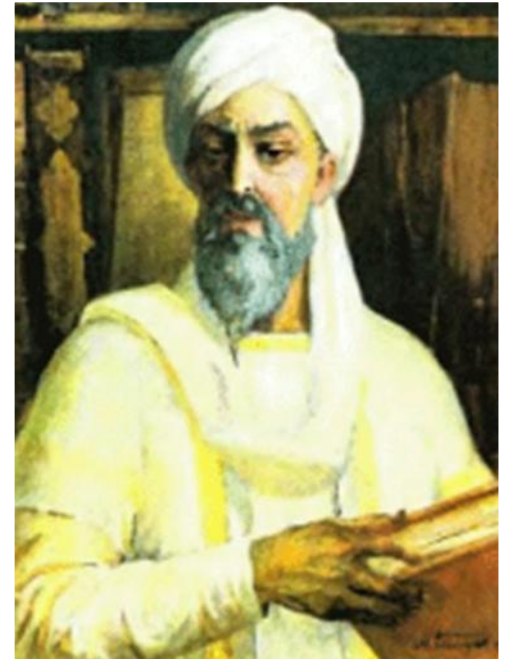
**Цветотерапия** основана на том, что каждая из биологически активных зон организма реагирует на один из цветов. Воздействие определенного цвета снимает энергетическую блокаду, являющуюся причиной функционального расстройства.



# Из истории

Множество фактов заставляют предполагать, что целительные качества цвета были известны таким древним цивилизациям, как шумеры. Несомненно одно: тексты относящиеся примерно к 1550 г. до н.э., показывают, что древние египтяне не только повседневно использовали цвет как лечебное средство, но и подняли искусство **цветотерапии** до чрезвычайно высокого уровня.

Авиценна прописывал своим пациентам воздействие определенными цветами в зависимости от характера заболевания и душевного состояния больных.

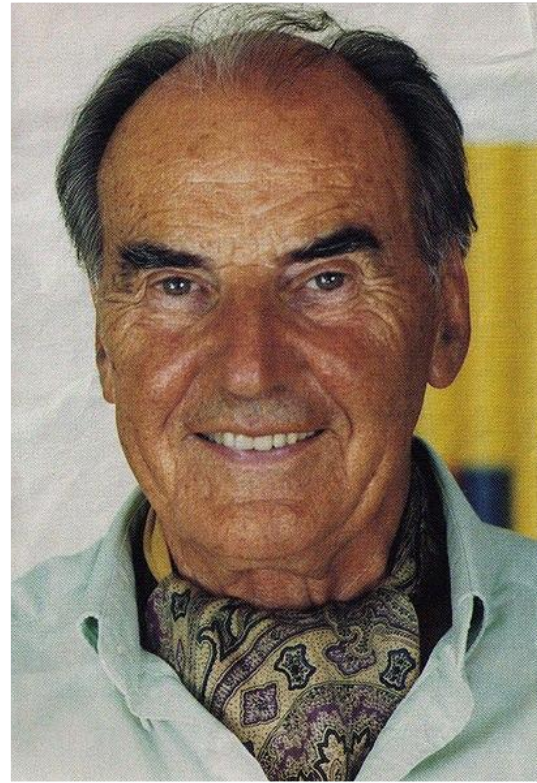


В Древней Индии лечение цветом практиковалось с незапамятных времен. Искусственных источников света в общепринятом понимании тогда еще не было. Поэтому приходилось использовать солнечные лучи, помещая на их пути к телу человека цветные стекла или окрашенные ткани.

В Европе научное исследование лечебного эффекта цветового воздействия началось лишь в середине XIX века, и связано оно с именами французских медиков Пото, Жуара, Поэга и Плезантона. Их работы привлекли внимание европейских врачей самых различных специальностей. И с тех пор интерес к цветотерапии не ослабевает.

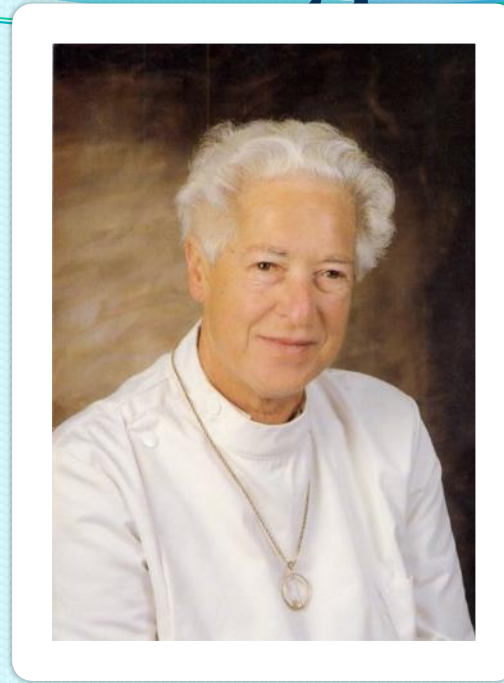



Швейцарским ученым Максом Люшером была выделена в психологии целая наука, которая предлагает понять себя через цвет. По любимым и нелюбимым цветам можно судить о человеке. А ведь от умения решать те или иные проблемы напрямую зависит здоровье человека. Человек изначально должен избавиться от причин возникающих проблем, а не от их последствий. Тест Люшера включает в себя 73 карточки с разными цветами и их оттенками. Эти карточки следует раскладывать 43 раза, ну а оценивать результаты должен специалист.



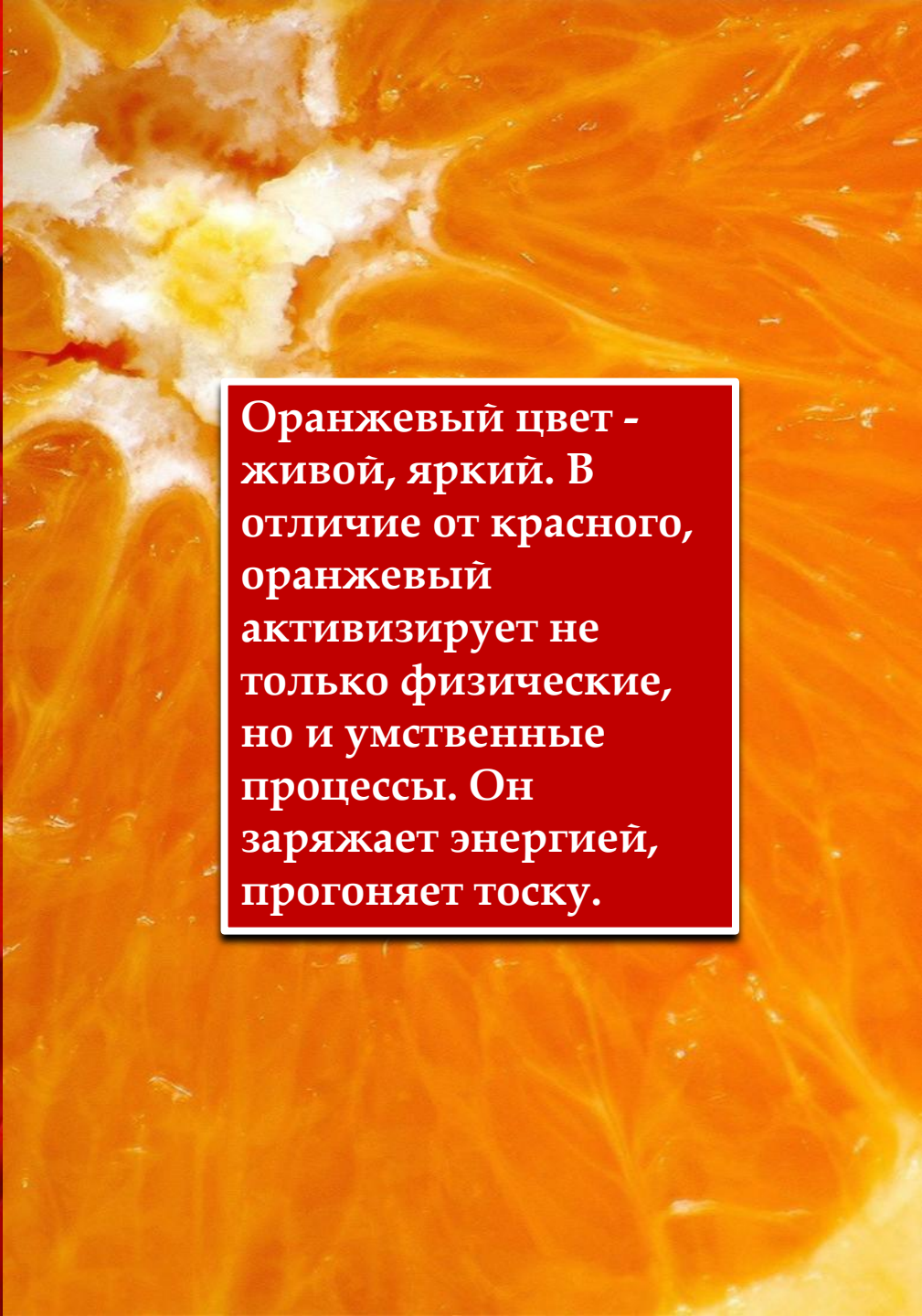
# Аура-сома

Этот метод цветотерапии изобрела фармацевт и мистик Викки Уолл в 1984 году. Аура - это поле, окружающее человека, сома - в переводе с греческого означает "тело". Идея о разделении жидкостей и создании "гармонизирующих пузырьков" пришла ей во сне. Верхнюю часть пузырька заполняет смесь эфирных масел, а нижнюю - травяной настой. Перед тем, как втирать эликсир в тело, следует потрясти пузырек, чтобы слои смешались. Сам процесс смешения жидкостей также важен для диагностирования недугов. Викки Уолл изобрела огромное количество исцеляющих и гармонизирующих эликсиров. Она также придумала и другие разновидности травяных настоев и масел, называемые "ароматизаторами" и "квинтэссенциями". Они, в отличие от гармонизирующих эликсиров, лечат ароматами.

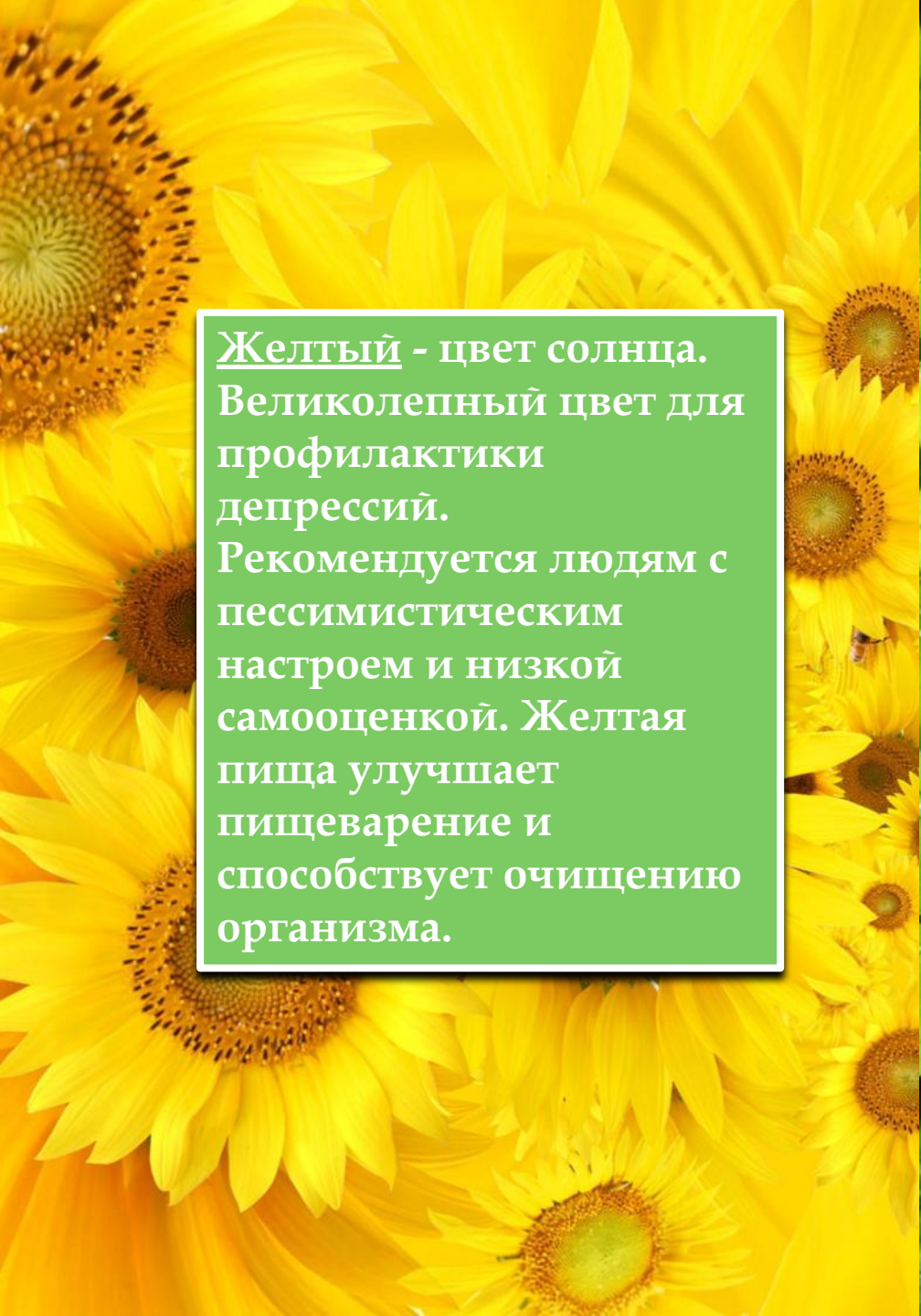


A close-up photograph of several vibrant red roses, filling the left half of the image. The petals are tightly packed and show a rich, deep red color with some darker shadows in the folds.


**Красный цвет возбуждает и придает сил, стимулирует и подкорку головного мозга, и непосредственно клетки коры головного мозга. Воздействие на подкорку происходит в виде повышения давления, температуры, двигательной активности и активности сексуальной.**

A close-up photograph of sliced oranges, filling the right half of the image. The bright orange segments are arranged in a circular pattern, with some white pith visible between them.

**Оранжевый цвет - живой, яркий. В отличие от красного, оранжевый активизирует не только физические, но и умственные процессы. Он заряжает энергией, прогоняет тоску.**

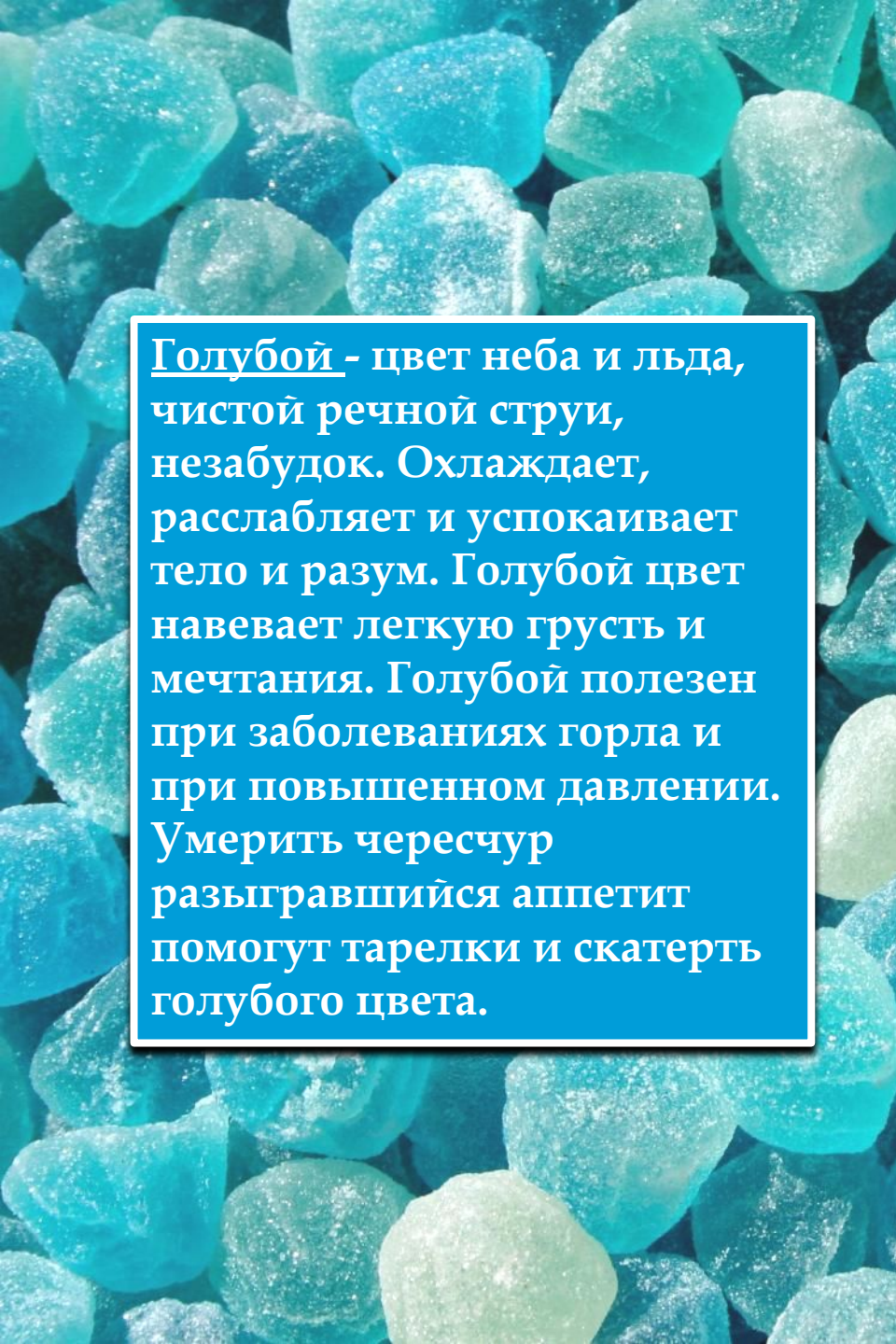


Желтый - цвет солнца. Великолепный цвет для профилактики депрессий. Рекомендуется людям с пессимистическим настроением и низкой самооценкой. Желтая пища улучшает пищеварение и способствует очищению организма.

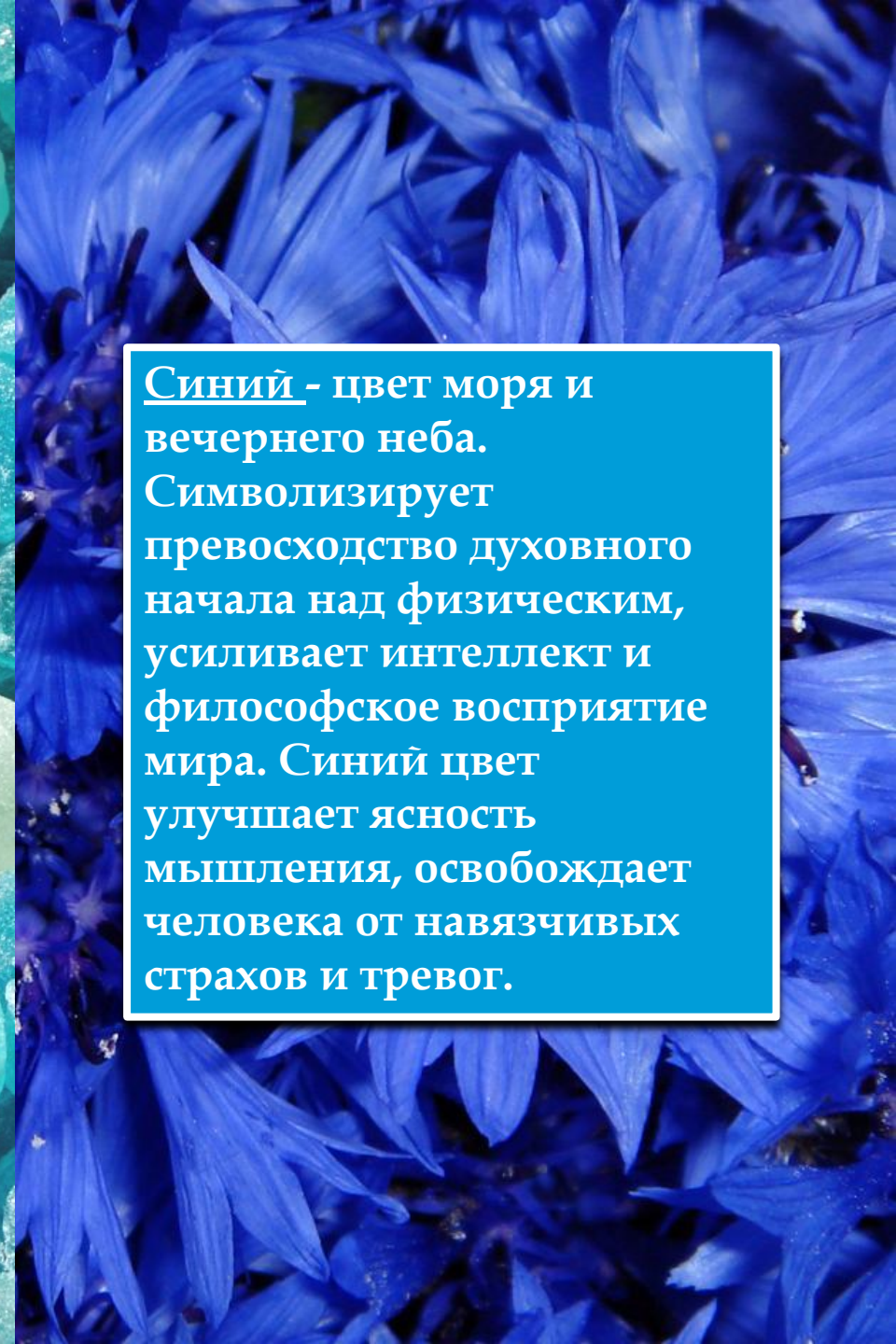


Зеленый цвет считается умиротворяющим и самым гармоничным. Он освежает и успокаивает одновременно, способствует расслаблению, восстановлению.







Голубой - цвет неба и льда, чистой речной струи, незабудок. Охлаждает, расслабляет и успокаивает тело и разум. Голубой цвет навеивает легкую грусть и мечтания. Голубой полезен при заболеваниях горла и при повышенном давлении. Умерить чересчур разыгравшийся аппетит помогут тарелки и скатерть голубого цвета.



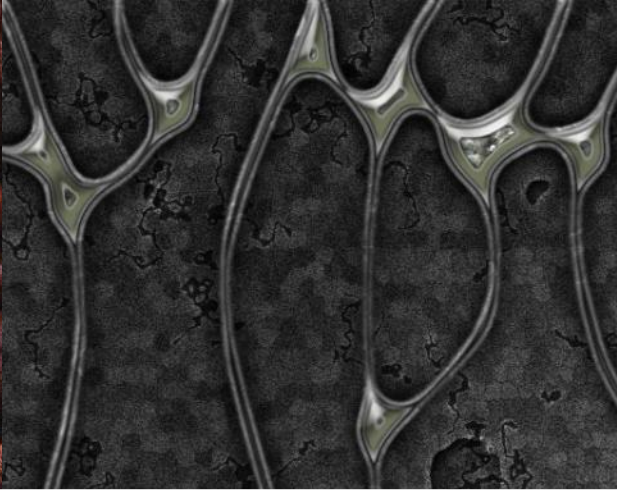
Синий - цвет моря и вечернего неба. Символизирует превосходство духовного начала над физическим, усиливает интеллект и философское восприятие мира. Синий цвет улучшает ясность мышления, освобождает человека от навязчивых страхов и тревог.



Белый - фактически это отсутствие цвета. Однако на психологическом уровне, потребность в белом - это потребность защититься. Скрыть эмоции и поставить между собой и людьми разделительную стену.



Фиолетовый - самый тормозящий цвет из всей цветовой гаммы. Его долгое воздействие на человека чревато появлением постоянного чувства усталости.



Серый, черный, коричневый -  
депрессивные цвета. Ни в коем случае  
нельзя применять в оформлении  
жилых помещений, особенно, если  
кроме этих цветов нет других. Даже  
если вам очень нравятся эти цвета,  
попытайтесь разбавить их яркими  
пятнами.

