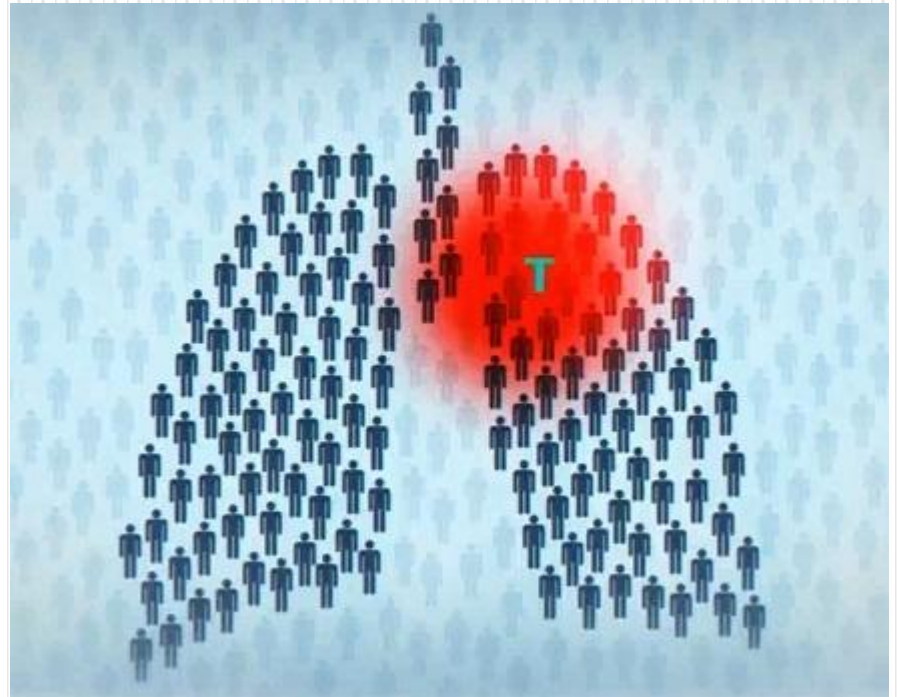


СВФУ
Медицинский институт

Туберкулез и его профилактика



**«Туберкулез – главный инфекционный враг человечества»
(Всемирная Организация Здравоохранения).**

Каждый год на Земле миллионы людей погибают от туберкулеза, несмотря на то, что для лечения больных уже в течение нескольких десятилетий существуют эффективные лекарства. Чтобы привлечь внимание к тому, что на большей части нашей планеты туберкулез продолжает оставаться «убийцей № 1» среди всех инфекционных заболеваний, ежегодно **24 марта** проводится **Всемирный день борьбы с туберкулезом**.

Эта дата выбрана не случайно. Именно в этот день более 120 лет назад Роберт Кох выступил в Берлине с сенсационным для научной общественности заявлением. Он объявил об открытии возбудителя этого опасного заболевания – микобактерии туберкулеза. В те годы туберкулез был широко распространен в Европе и Америке, являясь причиной смерти каждого седьмого жителя планеты. Открытие позволило существенно продвинуться в области диагностики и лечения этого заболевания.

Его символом является *ромашка*, так как это растение раньше использовалось для лечения туберкулеза.



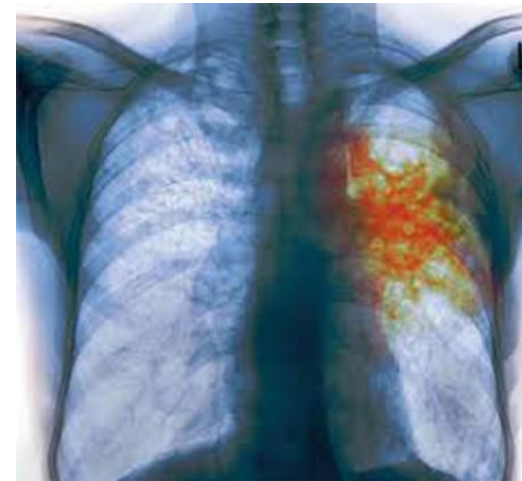
О заболевании:

Чаще всего туберкулёз поражает органы дыхательной системы (главным образом лёгкие и бронхи), однако возможно поражение и других органов, например, костей и мышц.

Ввиду этого различают два основных вида туберкулёза:

- туберкулёз лёгких и
- внелёгочный туберкулёз.

Туберкулёз лёгких может длительное время протекать бессимптомно и обнаружиться случайно, при проведении флюорографии или рентгеновском снимке грудной клетки.



Симптомы туберкулеза

- кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
- длительное повышение температуры до 37-37,5 градусов;
- быстрая утомляемость и появление слабости;
- снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе;
- повышенная потливость, особенно по ночам;
- появление одышки при небольших физических нагрузках.

Может иметь место один из указанных симптомов или сочетание двух или



Как передается заболевание

- Основную угрозу для населения представляет легочный туберкулёз, при котором путь передачи заболевания - **воздушно-капельный**. *Здоровый человек может заразиться от больного туберкулезом при его кашле, чихании, при разговоре с ним.*
- Один больной открытой формой туберкулеза легких за 24 часа выделяет десять миллиардов бактерий, которые, при кашле, разносятся по воздуху и инфицируют окружающих.
- Незначительно заражение при употреблении молочных продуктов **от больных туберкулезом животных**.
- Контактный;
- Внутриутробный.

Туберкулез не передается:

- через рукопожатие
- пользование общим туалетом
- при прикосновении к посуде, белью и одежде

КТО МОЖЕТ ЗАБОЛЕТЬ туберкулезом?

Заболеть туберкулезом может **любой человек, имевший контакт с больными туберкулезом.**

Чем более тесный был контакт, тем больше риск заболевания.

Как правило, **развитию туберкулеза способствует снижение защитных сил организма:**

- перенесенные тяжелые заболевания,
- неполноценное питание,
- стрессовые ситуации,
- ВИЧ-инфекция.
- Особенно восприимчивы к туберкулезу дети дошкольного возраста и пожилые люди.

Однако, не все люди, имевшие контакт с туберкулезным больным, болеют. За защиту организма и возникновения того или иного заболевания отвечает *иммунная система*. Развитие и прогрессирование туберкулеза является результатом ослабленной иммунной системы организма.

Факторы, способствующие развитию туберкулеза:

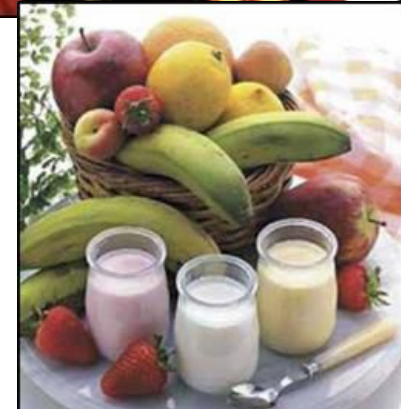
Основной фактор – снижение иммунитета, причинами которого могут быть:

- Курение
- Стрессовые ситуации
- Недостаточное и неправильное питание
- Плохие бытовые условия
- Алкоголизм
- Наркомания
- ВИЧ/СПИД
- Хронические заболевания легких



Что делать, чтобы не заболеть туберкулезом

- **Здоровый образ жизни!**
- **Не курите** – курение ослабляет местную защиту дыхательных путей, снижает иммунитет организма, в целом.
- **Не злоупотребляйте алкоголем** – это снижает общую защиту организма.
- **Питайтесь полноценно.**
- **Обследуйтесь регулярно.** В России для раннего выявления туберкулеза проводятся массовые **профилактические флюорографические осмотры** населения. Обследование бесплатное.
- **Вакцинация** -важный шаг в предупреждении распространения туберкулеза.
- Дети более восприимчивы к туберкулезной инфекции и у не привитых детей наиболее высока вероятность заболеть туберкулезом.
- **Туберкулинодиагностика** -проба Манту, проводимая детям 1 раз в год, начиная с 12 месяцев. Проба Манту необходима, чтобы выявить инфицированных туберкулёзом детей.



Что делать, если у вас дома есть человек, больной туберкулезом?

- Больной, который выделяет туберкулезные палочки, лечится в специализированной больнице. Лечение бывает длительным, но это является необходимым условием для того, чтобы победить туберкулез.
- Когда же больному разрешают находиться дома, то есть лечиться в амбулаторных условиях, то он должен продолжать принимать лекарственные препараты регулярно. В этот период особенно важна поддержка близких людей. Не показывайте своего негативного отношения к его пребыванию дома. Для самого больного является стрессовой ситуацией, а неприкрытое настороженное отношение к нему, особенно близких людей, будет дополнительной психологической травмой.
- Дайте знать больному, что все члены семьи поддерживают его в этот тяжелый период, но необходимо соблюдать рекомендации врача, принимать меры предосторожности, чтобы не заразить кого-либо из членов семьи.

Для этого:

- Выделите ему отдельную комнату.
- Выделите индивидуальную посуду для него (нужно отдельно ее мыть и кипятить).
- Белье больного стирайте отдельно и кипятите (кипячение и глажение обеззараживает его).
- В комнате больного регулярно проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств (хлорка).
- При кашле больной должен прикрывать рот платком или маской.
- Необходимо, чтобы больной сплевывал мокроту в определенную посуду, а не на улице или в местах общего пользования.
- Необходимо ограничить общение больного с детьми (дети более подвержены риску заболевания туберкулезом).
- Все члены семьи, а также люди, находящиеся в контакте с больным, должны регулярно проверяться на туберкулез. При соблюдении правильно

Здоровья Вам!



ВОТ ТАКОГО!

Викторина



Что такое туберкулез?

- Это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочка Коха).
- Туберкулез чаще поражает легкие, но может развиваться и в других органах. (легких, лимфатических узлах, коже, костях, почках, кишечнике и др.)



Основной источник заражения
туберкулезом



Больные туберкулезом люди или домашние животные, в основном крупный рогатый скот.



Какие бывают пути заражения
туберкулезом?

- Воздушно-капельный (микобактерии попадают из дыхательных путей в воздух с капельками слюны во время кашля, разговора или чихания больного с открытой формой туберкулеза.);
- Алиментарный (через пищеварительный тракт);
- Контактный;
- Внутриутробный.



Причины туберкулеза



- неполноценное питание,
- алкоголизм,
- табакокурение,
- наркоманию,
- ВИЧ-инфицированность,
- наличие сопутствующих заболеваний (диабет, язвенная болезнь желудка и 12-типерстной кишки, хронические неспецифические болезни легких).

Основные симптомы туберкулеза

- Кашель в течении 3-х недель и более
- Периодическое повышение температуры тела
- Общее недомогание, слабость
- Потеря аппетита , веса
- Боли в грудной клетке
- Кровохарканье

Основные методы профилактики туберкулеза?



- Вакцинация БЦЖ
- Химиопрофилактика



Первая в жизни вакцинация против туберкулеза
ставится в...

Первая вакцинация проводится новорожденным на
4-7-й день их жизни.



Как обнаружить туберкулез?

- Проба Манту
- Флюорографическое исследование



Для профилактики туберкулеза
необходимо..

- Здоровое питание
- Исключение вредных привычек
- Благоприятные условия труда
- Активный отдых на свежем воздухе