



**Подготовила: Лукина Татьяна Николаевна, воспитатель МБДОУ
«Детский сад №1 «Солнышко» п. Вурнары
Чувашской Республики**



**«Телевидение – пена цивилизации,
сверкающая ядовитыми
красителями»**

В.Г. Кротов

Телевидение – одно из величайших достижений человека. Многие люди после работы, во время отдыха с удовольствием смотрят различные телепрограммы и фильмы. Однако, к сожалению, маленькие дети также часто на пару с родителями не прочь провести время перед «ящиком», что, по мнению многих ученых, неблагоприятно влияет на развитие разных способностей малыша, а также негативно сказывается на его здоровье. Отсюда и возникает очень частый вопрос: «можно ли ребенку смотреть телевизор» и, если можно, то сколько?

Цель:

обсудить с родителями проблему влияния телевизора на здоровье детей



Задачи:

Обратить внимание родителей на достоинства и недостатки общения ребенка с телевизором

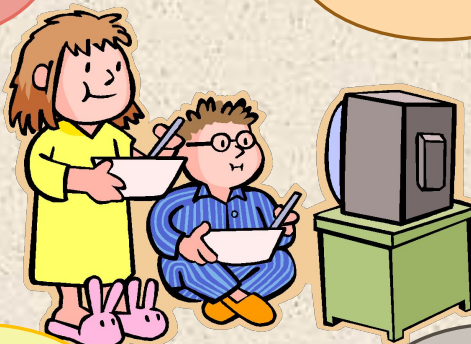
Показать влияние телевизионных просмотров на физическое и психическое состояние здоровья ребенка

Помочь родителям организовать досуг ребят в домашних условиях, посоветовав различные виды детской деятельности

Вопросы для обсуждения с родителями:

Согласны ли вы с точкой зрения, что запретами на просмотр телепередач воспитанию не поможешь?

Какие телепередачи положительно влияют на личность ребёнка, а какие наоборот?



Согласны ли вы, что надо беседовать с детьми на различные темы после просмотра телепередач?

Подбираете ли вы репертуар для ребёнка или он решает сам, что ему смотреть?

Полезная информация

Неконтролируемые взрослыми просмотры нередко портят наших детей и приводят к нежелательным последствиям:

- Дети приучаются к поверхностному восприятию жизни, становятся пассивными и интеллектуально ленивыми.
- Под влиянием поведения и действия героев фильмов слабеет собственная энергия и творческая сила ребенка.
- При просмотре развлекательных фильмов и передач дети не прилагают умственных усилий, в связи с этим снижается уровень понимания ребенка, уменьшаются острота его восприятия и способность к логическому мышлению.
- Со временем в детском характере появляются ложь и скрытность, ребенок привыкает к пустому проведению времени и сидению перед экраном.



Полезная информация

- 5. Передачи и фильмы низкого морального уровня учат детей агрессивности, совершению неблагоприятных поступков и, в конечном счете, способствуют снижению моральных устоев.
- 6. Низкопробные фильмы влияют и на физическое состояние ребенка: у него портится зрение, слабеет нервная система, начинаются частые простуды.
- 7. Фильмы низкого уровня несут откровенное зло, так как показывают неблагоприятные и преступные действия как нормальное поведение человека. Дети пытаются подражать таким мнимым кумирам...

Но, ни для кого не секрет, что телевидение несет в наш дом не только зло. Очень много полезного, поучительного и нужного может дать ребенку просмотр некоторых фильмов и передач.

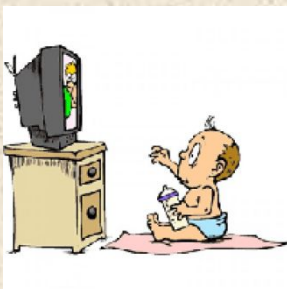
Просто важно помочь найти их среди огромного количества ненужного материала!





из общей статистики по проблеме сбора ежедневного просмотра телепередач ребенком составляет в среднем более 2

- 50% детей смотрят телепередачи подряд, безо всякого выбора и исключений
- 25% детей в возрасте от 6 до 10 лет смотрят одни и те же телепередачи от 5 до 40 раз подряд
- две трети наших детей в возрасте от 6 до 12 лет смотрят телевизор ежедневно
- Ребенок, который ежедневно смотрит сцены насилия, убийства, свыкается с ними и даже испытывает удовольствие
- 38% ребят в возрасте от 6 до 12 лет на первое место поставили телевизор, исключив при этом занятия спортом, прогулки на воздухе общение с семьей



Правила взаимоотношений ребенка и телевизора

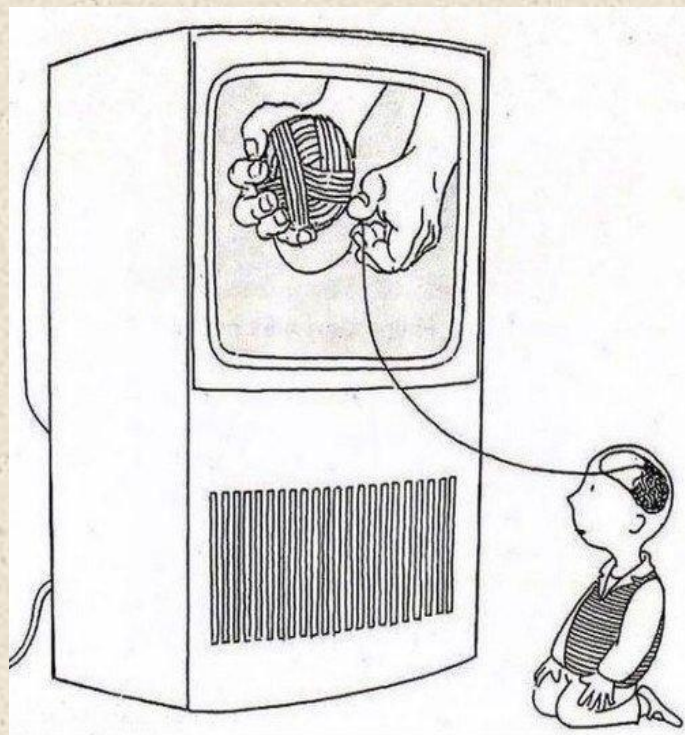
Сколько можно смотреть телевизор ребенку?

Согласно мнению специалистов и ученых, наблюдавших долгое время за детками смотрящих телепередачи, и огражденных от телевидения, просмотр телепередач детьми должен строго контролироваться родителями.



- Детям от 1 года до 3 лет телевизор не рекомендуется, однако допустимо проводить перед цветным «ящиком» не более получаса в день. При этом, родителям важно знать, какие мультики можно смотреть детям – в них обязательно наличие положительных персонажей, диалогов и монологов, объяснения поступков и причинно-следственных связей сюжета.
- Кроме того, маленьким детям не стоит смотреть мультфильмы с молчаливыми или вовсе беззвучными персонажами – горячо любимые Том и Джерри, Ну погоди!, Телепузики. Если уж ваш ребенок обожает какой-то подобный мультфильм, родители обязательно должны присутствовать при просмотре и комментировать малышу происходящее на экране, иначе, задержки в развитии речи и походов к логопеду не избежать!
- На вопрос «когда можно ребенку смотреть телевизор» точного ответа не существует. Оптимальным является жесткое ограничение количества проведенного перед телеэкраном времени до 6-8 лет, однако это не означает, что детей старше этого возраста нет нужды контролировать. Родителям всегда стоит уделять особое внимание телепередачам, которые смотрят их чада – это должны быть познавательные программы, которые способны научить ребенка чему-то полезному, расширить его кругозор. В это же время не стоит позволять смотреть фильмы и сюжеты, пропагандирующие насилие, жестокость, наркотики или алкоголь. В это же время, нужно обращать внимание на юмористические телешоу – часто сарказм и ирония в них может трактоваться маленьким ребенком неверно.
- В возрасте старше 5 лет, ребенок и телевизор – уже отнюдь не «несовместимые» слова, ведь правильные телепередачи могут принести пользу. Важно искать золотую середину и всегда следить за своими детьми.

Вред телевизора для детей



Ученые отмечают, что вред телевизора, наносимый маленьким детям, может иметь как соматический характер, то есть, сказываться, непосредственно, на здоровье ребенка, так и психологический – делать ребенка нервным, легко возбудимым, вспыльчивым, навязывать неверные стереотипы.

Еда и телевизор



Нередко родители подают дурной пример своим детям – принимают пищу перед телевизором. Действительно, так удобно сесть в кресло покушать после работы. Но подобное поведение, часто перенимаемое маленькими детьми, по мнению гастроэнтерологов, сильно вредит желудочно-кишечному тракту и может привести к возникновению весьма неприятных заболеваний – гастриту, язве. Все дело в том, что при просмотре телевизора во время еды, желудочная секреция вырабатывается в малом объеме, что и становится причиной многих заболеваний.

Мультипликационный мир и опытный путь малыша



Просмотр мультиков для малыша – погружение в целый мир цветных ярких персонажей, увлекательных историй и самых необычных поступков. Если взрослый видит лишь красивую картинку, ребенок может с головой погружаться в мультипликационный мир, со временем начиная подражать своим героям, а они могут часто совершать весьма необдуманные и даже опасные поступки. Во многих популярных мультиках персонажи могут совершенно спокойно падать с крыши дома, ронять на голову кирпичи, проваливаться в люки, при этом улыбаться и чувствовать себя вполне хорошо. Важно объяснить ребенку, что мир мультфильма- это выдумка его создателя, и вещи, демонстрируемые в нем могут быть опасны в реальной жизни.

Информационная лавины для ребенка



Ребенок и телевизор не могут существовать в отдельности, наличие родителей строго обязательно – об этом без усталости твердят ученые и педиатры всего мира. Современный телеэфир, состоящий из сомнительных телешоу, фильмов, и обилия рекламных роликов самого разного содержания представляет опасность для ребенка. Выделить и фильтровать нужную информацию малышу еще очень и очень сложно, поэтому часто дети запоминают весьма неприятные фразы из рекламы или сериалов.

Повышенная нагрузка на организм



Если взрослые перед телевизором, лежа на диване или сидя в любимом кресле отдыхают после трудовых будней, то детский организм, напротив, испытывает существенные нагрузки. При просмотре мультфильмов ребенок быстро переутомляется и становится нервным, часто замедляется реакция и ухудшается самочувствие. По мнению психологов, частый просмотр телевизора в раннем возрасте может стать причиной возникновения неконтролируемых страхов и тревожного поведения у детей.

Задержки развития речи, иные нарушения речи



Многие родители, чьи чада долго и бесконтрольно смотрели мультфильмы по телевизору, уже хорошо знакомы с тем, как влияет телевизор на детей – их дети в 3-4 года очень плохо разговаривают, чаще издают какие-то звуки и нуждаются в помощи логопеда. Происходит это из-за нехватки общения – часто в мультфильмах персонажи очень мало разговаривают, а значит, ребенку не достаточно речевой базы, на основе которой и будет происходить его обучение речи.

Телевизор в детской комнате



Очень многие родители покупают телевизор специально для детской комнаты. Однако детские психологи утверждают, что детская комната – наиболее неподходящее место для телевизора. Если телевизор является постоянным фоном, это мешает ребенку найти для себя более подходящее занятие, чем просмотр телевизора. В том случае, если у ребенка будет свободный доступ к просмотру мультиков и фильмов, он наверняка не захочет читать книги, играть в какие – либо развивающие игры, что просто необходимо для его гармоничного развития и самосознания.

Советы родителям

Очень часто у родителей и детей не совпадают взгляды на какие – либо передачи. То, что нравится родителям, может не нравиться ребенку, и наоборот. Не стоит пользоваться своим родительским авторитетом и просто запрещать ребенку просмотр его любимых телепередач и навязывать свою точку зрения. Гораздо разумнее пойти на компромисс и вместе с ребенком посмотрите и те передачи, которые нравятся ему, и те, которые нравятся вам. После этого обязательно обсудите, что именно нравится вам и не нравится ребенку, а также наоборот. Возможно, после совместного просмотра телепередач вам удастся переубедить ребенка, а возможно, вы и сами измените свое мнение.

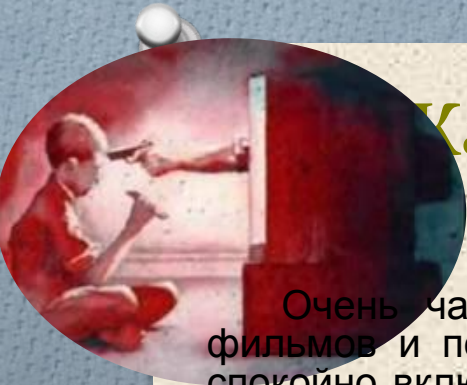


Что делать с рекламой?



Не меньше вопросов у родителей вызывает и реклама, которую в огромных количествах показывают по телевизору. Наиболее актуален этот вопрос в отношении самых маленьких деток. Уже годовалые крохи замечательно распознают звуки любимой рекламы, а также логотипы товаров. Однако назначение рекламных роликов дети оказываются способными воспринимать только примерно с семилетнего возраста.

Если речь идет о маленьких детишках, проблема с рекламой решается очень просто – достаточно просто переключить канал, или выключить телевизор. А вот с детьми постарше немного сложнее. Родители должны обязательно разговаривать с детьми, объясняя им предназначение рекламы. Это поможет избежать истерик в магазине, когда ребенок будет требовать купить какую – либо вещь в магазине, которую ранее он видел в рекламном ролике по телевизору.



Как объяснить ребенку сцены насилия и жестокости?

Очень часто родители, контролируя, чтобы дети не видели взрослых фильмов и передач, содержащих сцены насилия и жестокости, совершенно спокойно включают выпуск информационных программ, не обращая внимание на присутствие в комнате ребенка. Однако взрослые очень часто забывают о том, что реалии жизни, показываемые в выпуске новостей, зачастую оказываются намного страшнее и более жестокими, чем сцена самого кровавого боевика.

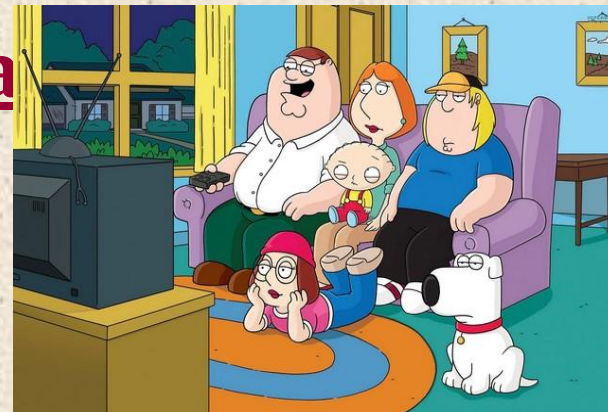
Старайтесь не допускать просмотра информационных телепередач детьми младше 8 – 9 лет. Маленькие дети очень тяжело воспринимают чужие переживания и боль, очень быстро и в полной мере проецируя все беды на себя и своих родных. Не стоит их подвергать лишним психологическим нагрузкам. Если же все-таки так вышло, что ребенок увидел сцену, содержащую насилие или какую – либо катастрофу, обнимите кроху, мягко успокойте его. Это создаст у ребенка иллюзию спокойствия и защищенности. А ведь это самое главное, что необходимо для психологического спокойствия вашего малыша.

Однако ни в коем случае не замалчивайте то, что ребенок увидел на экране, а также не пытайтесь просто перевести тему разговора. Это только усугубит психологическое состояние ребенка и усилит его тревогу. Обязательно проговорите увиденное, пояснив ребенку непонятные для него моменты. Обязательно делайте акцент на том, что для спасения людей прикладываются все усилия, и людей не бросят даже в самой опасной ситуации

Если ребенок увидел эротические сцены

О чем необходимо упомянуть, говоря о влиянии телевизора, это эротические сцены. Разумеется, речь о сексе и насилии даже не идет – родители должны полностью исключить все фильмы и передачи, которые могут содержать подобные сцены. Однако, зачастую, и в фильмах, предназначенных для семейного просмотра, встречаются сцены легкого эротического характера. Как правило, маленькие детки не обращают на подобные сцены никакого внимания. А вот если это увидят дети постарше, у них могут возникнуть вопросы. Не стоит уклоняться от них – подобные сцены могут стать прекрасным поводом поговорить с ребенком о сексуальности и взаимоотношениях полов.

Как отучить ребенка от телевизора



Отучить ребенка от телевизора не так просто, как может показаться на первый взгляд.

Ребенок, долго и часто смотревший телевизор может не согласиться просто расстаться с волшебным «ящиком».

Первое правило, которое должны усвоить родители, чтобы отучить ребенка смотреть телевизор – как можно реже включать его самим. Ребенок учится у своих родителей, а потому отучить его от телевизора можно лишь отказавшись от него самому. Ни в коем случае не делайте привычкой «фоновый» просмотр телешоу – когда вы готовите кушать, прибираете, занимаетесь другими делами, а телевизор остается включен и работает «фоном».

Включайте телевизор лишь с определенной целью – посмотреть любимый фильм, мультфильм или передачу. Сразу после просмотра выключайте прибор – такое же поведение прививайте малышу, даже если разрешаете ему смотреть мультфильмы – сразу по их окончанию телевизор должен быть выключен.

Чаще гуляйте с ребенком на свежем воздухе, общайтесь с ним и играйте в игры, устраивайте театральные постановки, которые помогут превратить реальную жизнь в мультфильм. Это не только полезно, но и приятно самому малышу практически любого возраста.

Домашнее задание родителям

1. Обратите внимание, сколько времени проводит ваш ребенок у телевизора?
2. Задает ли ребенок вопросы после просмотра передач, хочет ли обсудить с вами передачу?
3. Какие передачи предпочитает?
4. В какой передаче хотел бы сам принять участие?