

Семья на пороге школьной жизни ребенка

Семинар-практикум для родителей будущих
первоклассников

Факторы успешной подготовки и адаптации к школе

- Физическое здоровье ребенка
- Развитый интеллект
- Умение ребенка общаться со сверстниками и взрослыми
- Выносливость и работоспособность
- Умение ребенка читать и считать
- Аккуратность и дисциплинированность
- Хорошая память и внимание
- Инициативность, воля, способность действовать самостоятельно

Дела домашние, или обучение в естественных условиях

- **«Охота на слова»**

Учиться обобщать, ориентироваться в названиях предметов, продуктов

- **«Помощники»**

Учиться словообразованию

- **«ГОТОВИМ СОК»**

Учиться словообразованию

- **«Раскладываем и пересчитываем»**

Учиться считать, соотносить количество предметов и человек, понимать свойства предметов и учиться правильно использовать их

- **«Придумывалки»**

Развивать воображение, умение составлять рассказы

- **«Золушка»**

Развивать мелкую моторику рук

№	стереотипы родительского поведения	чувства и переживания ребёнка
1	«Вот пойдёшь в школу, там тебе...», «Ты, наверное, будешь двоечником?..»	Могут вызвать чувство тревоги, неверия в свои силы, утрату желания идти в школу
2	«Знаешь, как мы будем тебя любить, если ты станешь отличником!..»	Крах родительских надежд может стать источником детских страданий, потери уверенности в родительской любви, а значит уверенности в себе.
3	«Учись так, чтобы мне за тебя краснеть не приходилось!»	Родителям кажется, что их собственное самоуважение зависит от оценок ребёнка. Часто такой непосильный психологический груз приводит ребёнка к неврозу.
4	«Ты обещаешь мне не бегать в школе, а вести себя тихо и спокойно?»	Не ставьте перед ребёнком невыполнимые цели, не толкайте его на путь заведомого обмана
5	«Попробуй мне только ещё сделать ошибки в диктанте!»	У ребёнка под постоянной тяжестью угрозы наказания могут возникать враждебные чувства к родителям, развиваться комплекс неполноценности и др

Игровые способы устранения страхов и неврозов

«Подушечные бои», «Петушинные бои», игра «Бокс»

Снятие эмоционального напряжения

«Надувная кукла»; «Снежная баба»

Преодоление скованности, тренировка мышечного расслабления

«Неваляшки»

Снятие страха