

# Семья на пороге школьной жизни ребенка

Семинар-практикум для родителей будущих  
первоклассников

## Факторы успешной подготовки и адаптации к школе

- Физическое здоровье ребенка
- Развитый интеллект
- Умение ребенка общаться со сверстниками и взрослыми
- Выносливость и работоспособность
- Умение ребенка читать и считать
- Аккуратность и дисциплинированность
- Хорошая память и внимание
- Инициативность, воля, способность действовать самостоятельно

# Дела домашние, или обучение в естественных условиях

- **«Охота на слова»**

*Учиться обобщать, ориентироваться в названиях предметов, продуктов*

- **«Помощники»**

*Учиться словообразованию*

- **«ГОТОВИМ СОК»**

*Учиться словообразованию*

- **«Раскладываем и пересчитываем»**

*Учиться считать, соотносить количество предметов и человек, понимать свойства предметов и учиться правильно использовать их*

- **«Придумывалки»**

*Развивать воображение, умение составлять рассказы*

- **«Золушка»**

*Развивать мелкую моторику рук*

№	стереотипы родительского поведения	чувства и переживания ребёнка
1	«Вот пойдёшь в школу, там тебе...», «Ты, наверное, будешь двоечником?..»	Могут вызвать чувство тревоги, неверия в свои силы, утрату желания идти в школу
2	«Знаешь, как мы будем тебя любить, если ты станешь отличником!..»	Крах родительских надежд может стать источником детских страданий, потери уверенности в родительской любви, а значит уверенности в себе.
3	«Учись так, чтобы мне за тебя краснеть не приходилось!»	Родителям кажется, что их собственное самоуважение зависит от оценок ребёнка. Часто такой непосильный психологический груз приводит ребёнка к неврозу.
4	«Ты обещаешь мне не бегать в школе, а вести себя тихо и спокойно?»	Не ставьте перед ребёнком невыполнимые цели, не толкайте его на путь заведомого обмана
5	«Попробуй мне только ещё сделать ошибки в диктанте!»	У ребёнка под постоянной тяжестью угрозы наказания могут возникать враждебные чувства к родителям, развиваться комплекс неполноценности и др

## Игровые способы устранения страхов и неврозов

«Подушечные бои», «Петушинные бои», игра «Бокс»

*Снятие эмоционального напряжения*

«Надувная кукла»; «Снежная баба»

*Преодоление скованности, тренировка мышечного расслабления*

«Неваляшки»

*Снятие страха*