

# АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА В СТИХАХ

Автор: Юринова Н.А

Учебно-методическое пособие



## «Часики»

Тик – так, тик – так –  
Ходят часики – вот так!  
Влево тик,  
Вправо так.  
Ходят часики – вот так!



*Описание: Рот широко раскрыть. Язык медленно горизонтально передвигать из стороны в сторону, тянуть язык к уголкам рта. Поочередно менять положение языка 4 – 6 раз.*

## «Лопатка»

---

Пусть язык наш отдыхает,  
Пусть немножко подремает.

*Описание: Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.*



## «Окошко»

Рот приоткрою я немножко,  
Губы сделаю «окошком».  
Зубки рядышком стоят  
И в окошечко глядят.



*Описание: широко открыть рот — "жарко"  
закрыть рот — "холодно"*



## «Варенье»

Нашей Маше очень смело,  
На губу варенье село,  
Нужно ей язык поднять,  
Чтобы капельку слизать.



*Описание: Улыбнуться, приоткрыть рот и широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу и спрятать в рот*

## «Лошадка»

Я лошадка – серый бок (цок, цок),  
Я копытцем постучу (цок, цок),  
Если хочешь, прокачу (цок, цок).



*Описание: Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, присасывая язык к нёбу, пощёлкать кончиком языка. Рот широко открывать (как лошадка цокает копытами). «Остановить лошадку»: сомкнуть губы и достаточно сильно подуть через них. Губы вибрируют и слышен характерный звук: «тпру-у-у».*

## «Грибок»

На лесной опушке,  
Где жила кукушка,  
Вырос гриб волнушка,  
Шляпа на макушке.



*Описание: улыбнуться, широко открыть рот, присосать язык к нёбу, чтобы подъязычная связка была натянута («ножка гриба»). Удерживать в таком положении 5-10 секунд.*

## «Орешки»

Словно белки мы без спешки,  
Ловко щёлкаем орешки.

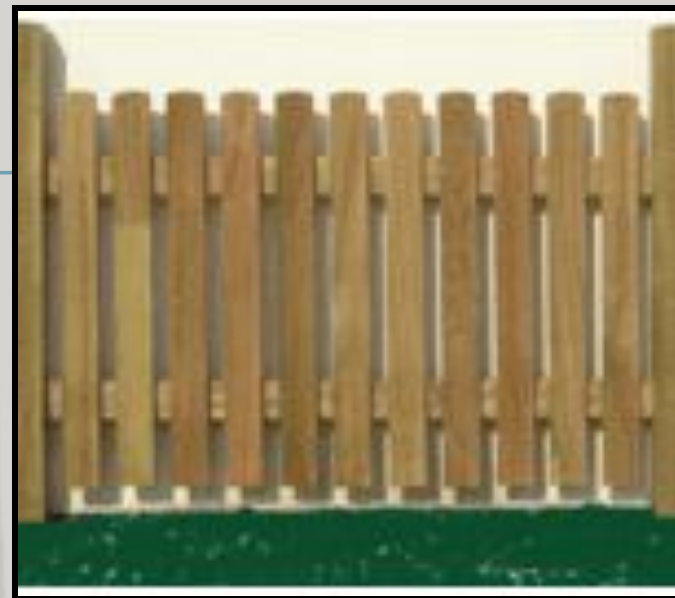


*Описание: рот закрыт, кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки, на щеках образуются твердые шарики — "орешки".*



## «Заборчик»

Широка Нева – река,  
И улыбка широка.  
Зубки все мои видны –  
От краёв и до десны.



*Описание: Улыбнуться, с напряжением так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать губы в таком положении под счёт от 1 до 5-10.*

## «Качели»

На качелях

Я качаюсь

Вверх – вниз,

Вверх – вниз,

И все выше поднимаюсь,

А потом вниз.



*Описание: Улыбнуться, открыть рот, кончик языка за верхние зубы, кончик языка за нижние зубы.*