

Учебно-Тренировочные Сборы 2013



Спортивная база Крепкое Орешково



Сборы проходили с 7 по 16 июня 2013 года.



Участие в сборах приняли 60 детей





Награждение призеров и победителей

Соревнования по
ОФП (общая
физическая
подготовка)



Награждение

Соревнования по
шашкам и
шахматам



Шахматы

Напряженная игра.

В сборах приняли участие 7 инструкторов



Игровая тренировка

Эстафета



Пионербол





Тренировка .

Тренировка под
руководством

Шихана

Глушенкова Бориса

Викторовича . 5-

дан заслуженный

тренер России .

Сказки с иллюстрациями



Обед



Тихий час





Тренировки
проходили 2
раза в день.

К каждому ребенку
индивидуальный
подход .

Отработка ударов



Конкурс лучших рисунков на тему восточные единоборства

Процесс начался



Готовые работы



Победители конкурса



В последний вечер была дискотека







Московская Федерация Кекушин Каратэ
Загородная спортивно-тренировочная база
Додрэ «Крепкое Орешково»



www.mfkk.ru

[http://vk.com/public](http://vk.com/public42750520)

[42750520](http://vk.com/public42750520)

Московская
федерация
Кекушин каратэ

Загородная
спортивно
тренировочная база

«Крепкое
Орешково»