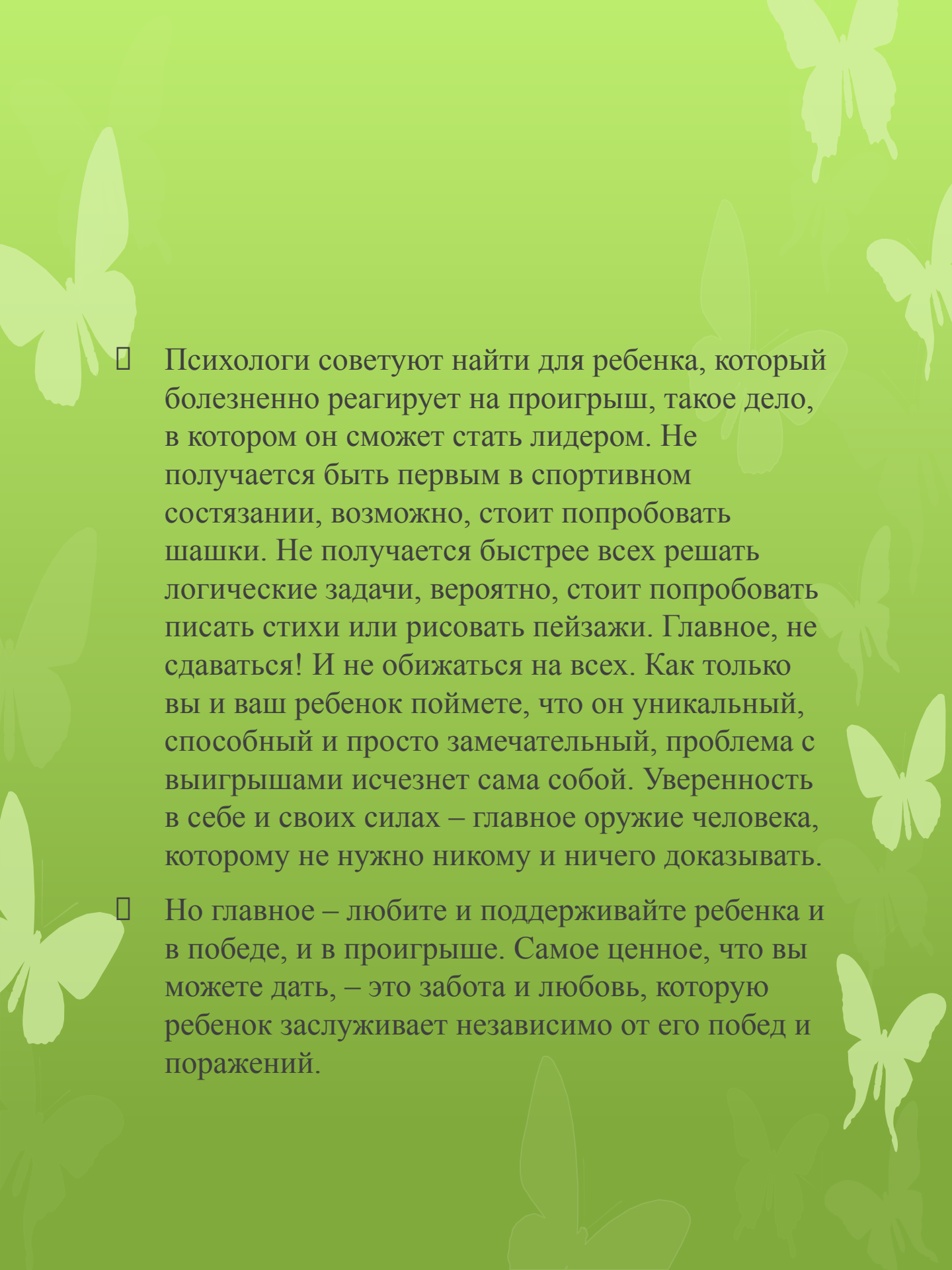


Итак, учимся проигрывать... с улыбкой!

- Не акцентируйте внимание на проигрыше. Возможно, ребенку был важен сам процесс игры, общение со сверстниками и он не придал особого значения итогу. Не делайте этого и вы.
- Нет поражения, есть опыт. Если ребенок проиграл, значит, он еще чего-то не умеет и ему предстоит научиться. Научите его найти это «что-то» и понять, что можно сделать, чтобы усилить свои позиции.
- Записывайте любые успехи ребенка и помещайте на видное место. Все сферы жизни между собой связаны. Если ребенок будет победителем в спорте, ему будет легко общаться со сверстниками, потому что победы развивают уверенность, а проигрыш воспринимается адекватно.

- После поражения предложите поиграть в ту игру, где ребенок явно одержит победу. Придумайте утешительный приз проигравшему.
- На своем примере демонстрируйте адекватное поведение при проигрыше. Например, не стоит показывать полное равнодушие или чрезмерно злиться. Лучше казаться немного грустным, говорить: «Повезет в следующий раз», «В следующий раз я придумаю правильную стратегию и обязательно выиграю».
- Предложите ребенку придумать такую игру, где проигравших не будет.
- Если ребенок все же расстроился, не усугубляйте ситуацию. Спокойно объясните, что от невезения никто не застрахован, бывает и такое. Поддержите его словами «Мне было сложно играть с тобой. Пришлось попотеть, чтобы выиграть» или «С каждым разом у тебя все сложнее и сложнее выигрывать. Ты делаешь успехи!»

- 
- The background is a light green color with a pattern of white butterflies and leaves scattered throughout. The butterflies are of various sizes and orientations, some appearing to fly towards the viewer. The leaves are simple, rounded shapes, some with stems and small veins.
- Психологи советуют найти для ребенка, который болезненно реагирует на проигрыш, такое дело, в котором он сможет стать лидером. Не получается быть первым в спортивном состязании, возможно, стоит попробовать шашки. Не получается быстрее всех решать логические задачи, вероятно, стоит попробовать писать стихи или рисовать пейзажи. Главное, не сдаваться! И не обижаться на всех. Как только вы и ваш ребенок поймете, что он уникальный, способный и просто замечательный, проблема с выигрышами исчезнет сама собой. Уверенность в себе и своих силах – главное оружие человека, которому не нужно никому и ничего доказывать.
 - Но главное – любите и поддерживайте ребенка и в победе, и в проигрыше. Самое ценное, что вы можете дать, – это забота и любовь, которую ребенок заслуживает независимо от его побед и поражений.