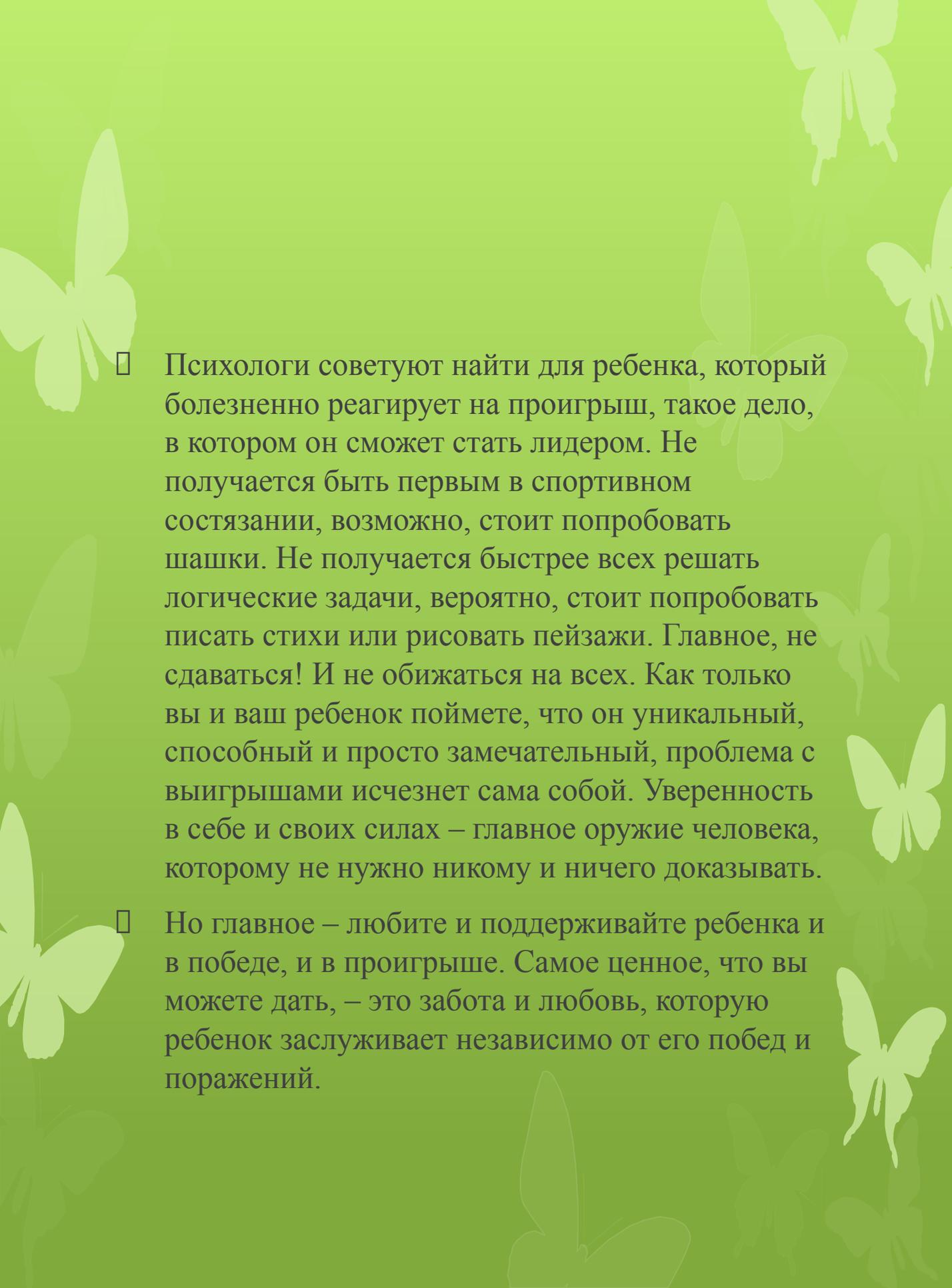


Итак, учимся проигрывать... с улыбкой!

- Не акцентируйте внимание на проигрыше. Возможно, ребенку был важен сам процесс игры, общение со сверстниками и он не придал особого значения итогу. Не делайте этого и вы.
- Нет поражения, есть опыт. Если ребенок проиграл, значит, он еще чего-то не умеет и ему предстоит научиться. Научите его найти это «что-то» и понять, что можно сделать, чтобы усилить свои позиции.
- Записывайте любые успехи ребенка и помещайте на видное место. Все сферы жизни между собой связаны. Если ребенок будет победителем в спорте, ему будет легко общаться со сверстниками, потому что победы развивают уверенность, а проигрыш воспринимается адекватно.

- После поражения предложите поиграть в ту игру, где ребенок явно одержит победу. Придумайте утешительный приз проигравшему.
- На своем примере демонстрируйте адекватное поведение при проигрыше. Например, не стоит показывать полное равнодушие или чрезмерно злиться. Лучше казаться немного грустным, говорить: «Повезет в следующий раз», «В следующий раз я придумаю правильную стратегию и обязательно выиграю».
- Предложите ребенку придумать такую игру, где проигравших не будет.
- Если ребенок все же расстроился, не усугубляйте ситуацию. Спокойно объясните, что от невезения никто не застрахован, бывает и такое. Поддержите его словами «Мне было сложно играть с тобой. Пришлось попотеть, чтобы выиграть» или «С каждым разом у тебя все сложнее и сложнее выигрывать. Ты делаешь успехи!»

- 
- The background is a light green gradient with several white butterfly silhouettes of various sizes and orientations scattered across the page. There are also faint, larger-scale leaf or butterfly-like shapes in a slightly darker shade of green.
- Психологи советуют найти для ребенка, который болезненно реагирует на проигрыш, такое дело, в котором он сможет стать лидером. Не получается быть первым в спортивном состязании, возможно, стоит попробовать шашки. Не получается быстрее всех решать логические задачи, вероятно, стоит попробовать писать стихи или рисовать пейзажи. Главное, не сдаваться! И не обижаться на всех. Как только вы и ваш ребенок поймете, что он уникальный, способный и просто замечательный, проблема с выигрышами исчезнет сама собой. Уверенность в себе и своих силах – главное оружие человека, которому не нужно никому и ничего доказывать.
  - Но главное – любите и поддерживайте ребенка и в победе, и в проигрыше. Самое ценное, что вы можете дать, – это забота и любовь, которую ребенок заслуживает независимо от его побед и поражений.