

# **«Уголок настроения» младшей группы «Почемучки»**



**Воспитатель: Логинова Вера Васильевна**

# Уголок настроения (уединения)

Для создания эмоционально комфортной обстановки в группе был создан «Уголок настроения». Мы его создавали для сохранения и укрепления психического здоровья. «Уголок настроения (уединения)» в групп – это место , где ребёнок ощущает себя в полной безопасности , здесь он может побыть наедине с собой , успокоиться и расслабиться , поиграть с любимым предметом или игрушкой , рассмотреть интересную книгу или просто помечтать .Уголок в детском саду необходим , ведь он обеспечивает возможность уединения ребёнка во время длительного пребывания среди большого числа сверстников . Это важный момент , позволяющий предупредить чрезмерное возбуждение ребёнка , ведущее к утомлению его нервной системы .

## Оснащен уголок следующим материалом:

- - мягкие модули ;
- - фотоальбомы с групповыми и семейными фотографиями ;
- - мягкие игрушки , подушки ;
- - мозаики ;
- - стаканчики для крика ;
- - настольно-печатные игры ;
- - магнитофон (аудиозаписи шум моря , звук леса , музыка для отдыха)
- - коробка примирения (научить детей разнообразным способам примирения после ссоры)
- - любимые книжки , сказки .

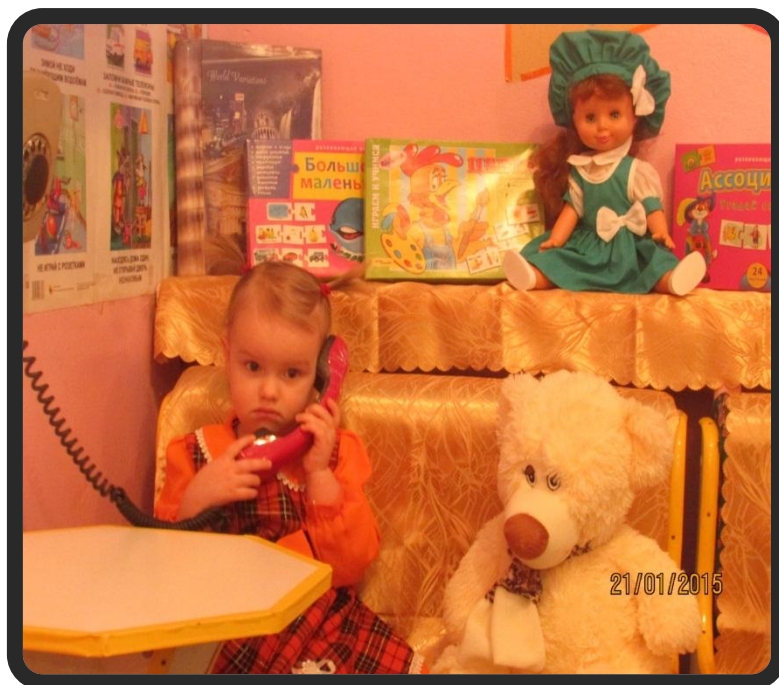




**«Уголок уединения» - это , прежде всего , ниша покоя , где ребёнок чувствует себя защищённым и может тихонько играть иногда ему это нужно .**



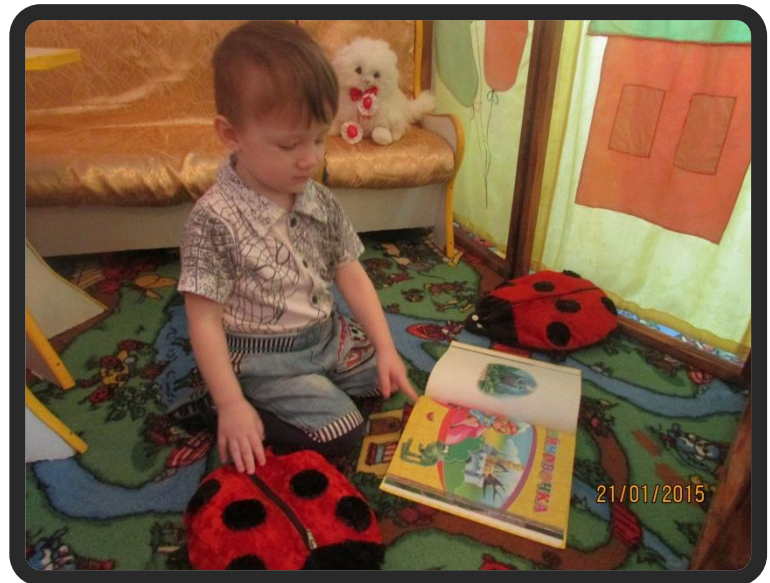
**В уголке уединения можно в тишине побыть ,  
Исчезнут все твои волнения , ведь можно  
маме позвонить .**





**«Уголок настроения» периодически пополняется и развивается . Таким образом , уголок уединения помогает ребёнку и взрослому справиться с рядом проблем .**









**В завершении мне хотелось бы пожелать всем детям эмоционального благополучия в семье и в стенах детского сада , а коллегам – творческих успехов в нашем общем деле !**

