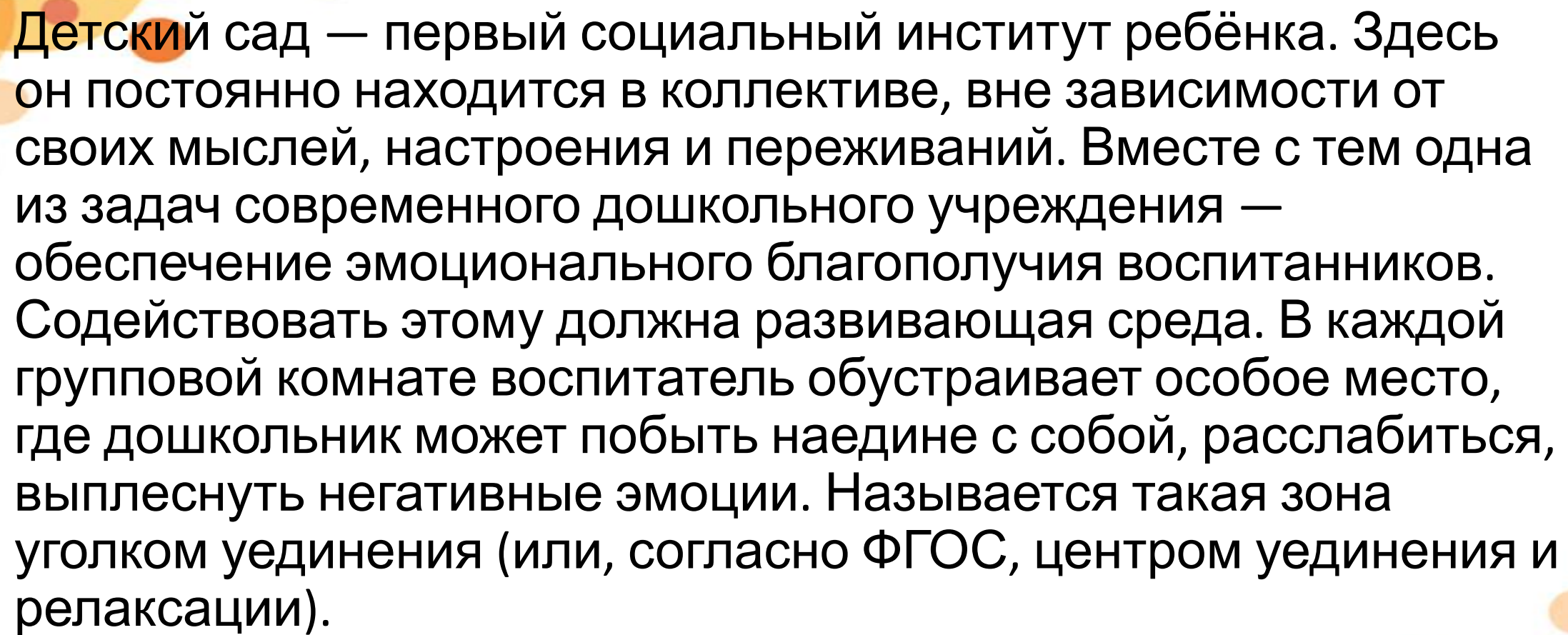


Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение  
«Детский сад № 65» г. Сыктывкар

# Уголок уединения в старшей группе

Составила : Агалакова Ольга Васильевна  
(воспитатель без категории)

2018



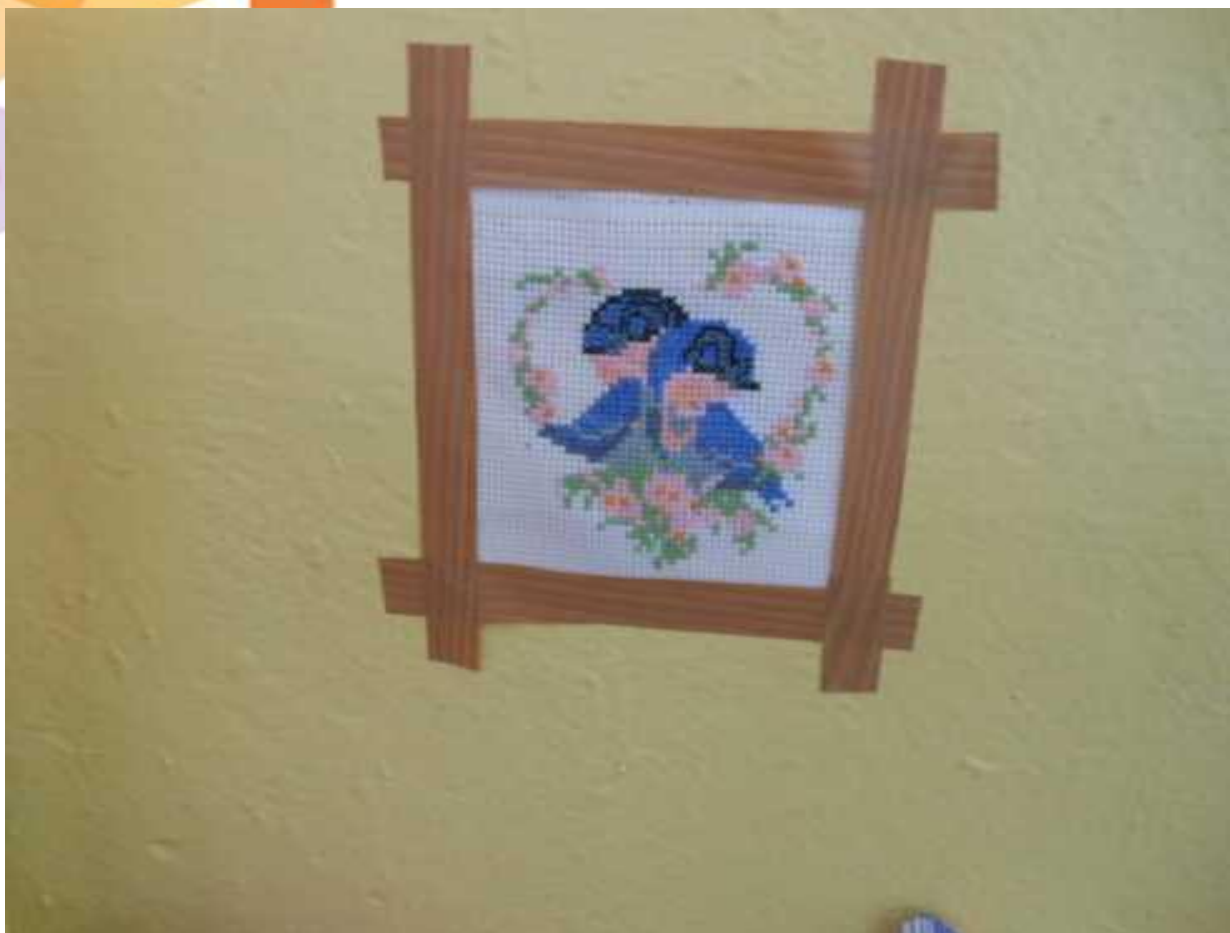
Детский сад — первый социальный институт ребёнка. Здесь он постоянно находится в коллективе, вне зависимости от своих мыслей, настроения и переживаний. Вместе с тем одна из задач современного дошкольного учреждения — обеспечение эмоционального благополучия воспитанников. Содействовать этому должна развивающая среда. В каждой групповой комнате воспитатель обустроивает особое место, где дошкольник может побыть наедине с собой, расслабиться, выплеснуть негативные эмоции. Называется такая зона уголком уединения (или, согласно ФГОС, центром уединения и релаксации).



Кукольный уголок, переходящий в уголок уединения. Открыв занавес, можно оказаться в мини-гостиной. Во время сюжетно-ролевой игры «Семья», «В гостях у ...» или любой другой, дети могут распределить роли таким образом: мама-готовит, а дети проводят время в комнате, занимаясь чем-нибудь интересным. А если закрыть занавес, то ребенок (или группа детей) может уединиться и провести там время в спокойствии.



- диван с мягким покрывалом;
- стол для чтения книг, рисования, рассматривания семейного альбома и пр.;
- телефон, по которому ребенок может позвонить маме;
- коврики, чтобы ребенок мог снять обувь и отдохнуть;
- полка для разных предметов;
- коробочки с разными мелкими предметами ( игрушки от киндер-сюрпризов, пуговицы, клубочки, ароматизированные мешочки с разными наполнителями, и др.);
- под диваном находятся коробки с кинетическим песком, мягким и колючим ковриками, коврик примирения, «волшебный плащ» и многое другое.



Картины, вышитые  
мамиными руками;



- подушка- улыбашка ( по середине);
- подушка- обнимашка ( слева);
- подушка- злюка ( для выплескивания негативной энергии);



Мягкие игрушки;



Баночки, куда можно  
высказать все плохое,  
и закрыть крышкой.





Картотека игр с тревожными детьми, а также «мирилки».



Альбомы «Моя семья» и «Мои друзья». Рассматривая их, дети делятся своими эмоциями и рассказывают друг другу что-то интересное о себе.



«Волшебный стул», сидя на котором ребенок ощущает себя «особому». Посадить на такой стул можно именинника, или ребенка, отличившегося какими-нибудь хорошими делами.

Уголок уединения периодически пополняется.