

***УГОЛОК УЕДИНЕНИЯ В  
МЛАДШЕЙ ГРУППЕ  
«ПОЧЕМУЧКИ»***



ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА — ВОТ О ЧЕМ ДУМАЮТ РОДИТЕЛИ, ОТДАВАЯ ЕГО В ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.

СОВРЕМЕННЫЕ ДОШКОЛЬНИКИ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ПОРОЙ ЗАГРУЖЕНЫ НЕ МЕНЬШЕ ВЗРОСЛЫХ. ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СТАБИЛЬНОСТИ РЕБЕНКА ВАЖНО НАУЧИТЬ ЕГО УПРАВЛЯТЬ СОБОЙ, СВОИМИ ЭМОЦИЯМИ, ПОВЕДЕНИЕМ. В ПРОЦЕССЕ РАЗВИТИЯ, ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ ДЕТИ ПОЛУЧАЮТ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО ИНФОРМАЦИИ, КОТОРУЮ ИМ НЕОБХОДИМО УСВОИТЬ.

ПОЭТОМУ ТАК ВАЖНО В ГРУППЕ ИМЕТЬ ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО, МЕСТО УЕДИНЕНИЯ ИЛИ ИНТИМНУЮ ЗОНУ.



## СОДЕРЖАНИЕ УГОЛКА УЕДИНЕНИЯ

В уголке уединения могут располагаться близкие, знакомые ребенку вещи, эстетически оформленные и аккуратно располагающиеся на своих местах. Это пространство не терпит вызывающих красок, здесь все в спокойном постельном тоне. В интимной зоне также могут находиться фотографии близких людей, пейзажные картины, магнитофон или плеер с релаксирующей расслабляющей музыкой (шум воды, пение птиц, шелест листьев, дуновение ветра), мягкие подушечки, любимые игрушки, игрушечный телефон, чтобы дети могли позвонить родителям. Помимо мягких подушек, желательно «населить» уголок мягкими игрушками. Очень полезны дидактические игры, различные шнуровки, пластилин — все то, что способно отвлечь внимание дошкольника на некоторое время. Содержимое уголка периодически обновляется, однако какие-то предметы должны находиться в уголке постоянно. Это придаст ребенку чувство уверенности, постоянства.



# «Уютный домик»







# «ЗВОНОК МАМЕ»

«У МЕНЯ ВСЁ ХОРОШО, МАМОЧКА!»



# «КАЖДЫЙ ЗАНЯТ СВОИМ ДЕЛОМ»





# Дети любят уединяться небольшими группами



**НАШ УГОЛОК НЕ ТОЛЬКО УЮТНЫЙ, НО И  
МОБИЛЬНЫЙ, ЕГО МОЖНО ПЕРЕДВИНУТЬ В ЛЮБОЕ  
МЕСТО!**





# Книжный уголок



# Подружись малышка с книжкой



**УГОЛОК МОЖНО ЗАКРЫТЬ И ШИРМОЙ,  
ЧТОБЫ ДЕТИ МОГЛИ УЕДИНИТЬСЯ**





## **Вывод:**

Уголок уединения- это ниша покоя, место для фантазий.

Благодаря интимной зоне у ребенка появляется возможность расслабиться, устранить беспокойство, возбуждение, скованность, сбросить излишки напряжения, восстановить силы, увеличить запас энергии, почувствовать себя защищенным, поскольку зачастую бывает такой момент, когда необходимо уединиться. Именно поэтому нужно иметь в каждой группе детского сада такой уголок.

