



SIBERIAN  
HEALTH

# УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА

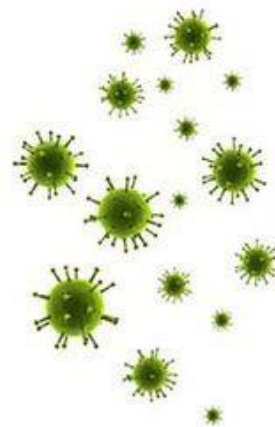


SIBERIAN  
HEALTH

# Что такое иммунитет?

Иммунитет – это сопротивляемость организма к воздействию чужеродных веществ обладающих антигенными свойствами:

болезнетворный микроорганизм;  
инородное тело;  
ядовитое вещество;  
переродившаяся клетка самого организма.



Цель иммунитета – уничтожение чужеродного агента



# Что такое иммунная система?

Иммунная система – это комплекс органов и систем, которые защищают организм от вирусов, идентифицируя и уничтожая патогены и опухолевые клетки.

## Органы иммунной системы:

### Центральные

- Костный мозг
- Вилочковая железа (тимус)

### Периферические органы

- Селезенка
- Лимфатические узлы
- Лимфоидная ткань слизистых оболочек ЖКТ, дыхательной и мочеполовой систем



# Иммунный ответ

Действие **иммунной системы** выражается в иммунном ответе – это комплекс мероприятий для обнаружения и удаления чужеродных агентов

## Врожденный

- Реакция неспецифична
- Максимальная моментальная реакция на вирус
- Не обладает иммунологической памятью

## Приобретенный

- Специфическая реакция, привязанная к чужеродному антигену
- Между контактом с инфекцией и ответом латентный период
- Обладает иммунологической памятью



SIBERIAN  
HEALTH

# Почему снижается иммунитет?

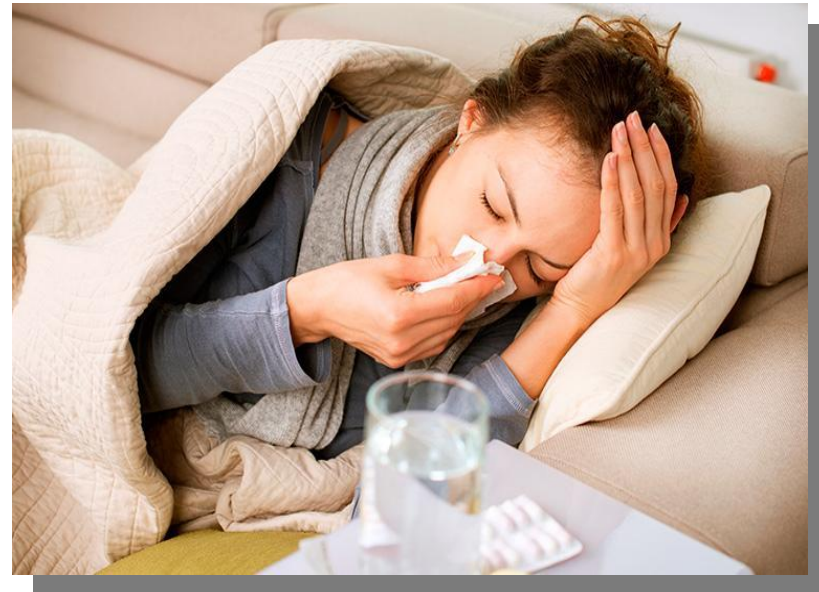
- Плохая экология
- Недостаток витаминов
- Физические и умственные перегрузки
- Хроническое недосыпание
- Неполюценное питание
- Прием антибиотиков
- Вредные привычки
- Дисбактериоз
- Паразиты
- Стрессы





# Как это проявляется?

- Повышенная утомляемость организма
- Хронические заболевания
- Снижение внимания, работоспособности
- Частые и затяжные простуды
- Сухость и шелушение кожи
- Сонливость и слабость
- Проблемы с ЖКТ
- Герпес





SIBERIAN  
HEALTH

# Периоды особого риска

Периоды гормональных изменений (половое созревание, менопауза)

Детский возраст

Старение

Беременность

Кроме того, риск велик, если вы активно занимаетесь спортом, а также в периоды межсезонья – весна и осень!



# К чему это приводит?

**Снижение иммунитета приводит к  
иммунодефицитным**

**СОСТОЯНИЯМ.**  
Для нас это означает:

- риск развития инфекционных заболеваний;
- увеличение продолжительности болезни;
- увеличение риска появления осложнений
- снижение онкоконтроля





SIBERIAN  
HEALTH

# И что в итоге?

- Риск заразить свою семью, коллег и друзей;
- Большие расходы на лекарства;
- Мы потеряем время, которое могли бы потратить на достижение своих целей.





# Как этого избежать?

## УКРЕПЛЯТЬ СВОЙ ИММУНИТЕТ!

- Сбалансированное питание
- Физическая активность
- Закаливание
- Полноценный сон
- Нормализация микрофлоры кишечника
- Прием натуральных БАД для укрепления всех звеньев иммунной системы



SIBERIAN  
HEALTH

# ЧИСТОТА

Максимум



Renaissance Triple Set

## Тройная система очистки

- Очищение межклеточной среды
- Внутриклеточное очищение
- Антиоксидантная защита



SIBERIAN  
HEALTH

# ЭНЕРГИЯ

Минимум



**Эпам 900 /7**

Укрепляют защитные силы организма, защищают трахеобронхиальную систему. Оказывают противовоспалитель-

Медиум



**Адаптовит и  
серебряный  
бальзам**

Укрепление всех звеньев иммунитета, антибактериальные свойства. Энергомодулирующий комплекс с

Максимум



**Адаптовит**  
Энергомодулирующий комплекс с выраженными адаптогенными свойствами.



SIBERIAN  
HEALTH

# ЭНЕРГИЯ

Минимум

## Эпам 900



- Защищает трахеобронхиально е дерево
- Активизирует иммунные процессы
- Укрепляет защитные силы организма



## Эпам 7

Повышает иммунный статус и сопротивляемость инфекциям  
Повышает устойчивость к физическим и психическим нагрузкам



SIBERIAN  
HEALTH

# ЭНЕРГИЯ

## Максимум

### Серебряный бальзам



- В составе прополис структурированный ионами серебра
- Выраженный антибактериальные свойства
- Уросептические свойства

## Медиум

### Адаптовит



- Активация адаптационных механизмов
- Повышение умственной и физической работоспособности
- Стабилизация работы всех систем организма



SIBERIAN  
HEALTH

# ГАРМОНИЯ

## Минимум



### Essentials Эхинацея цинк

Мощный

иммуномодулятор.  
Увеличивает  
активность  
иммунных клеток и  
процессы их

## Медиум



### Истоки чистоты формула 3/ Синхровитал V

Антиоксидантная защита.  
Синхровитал 5 с  
запатентованным  
комплексом ResistAid™  
обладает

## Максимум



### Эльбифид/Элемвитал с органическим цинком

- Комплексное средство с выраженным иммуностимулирующим действием
- Пробиотический



SIBERIAN  
HEALTH

# ГАРМОНИЯ

Минимум

## Essentials Эхинацея цинк



- Иммуномодулирующий эффект за счет сочетания эхиноцеи и цинка
- Аскорбиновая кислота мощный иммуностимулятор





SIBERIAN  
HEALTH

# ГАРМОНИЯ

Медиум

## Истоки чистоты Формула 3



- Антиоксидантный комплекс
- Защита клеточных мембран
- Укрепление клеточных стенок



## Синхровитал V

- Хронобиологическая защита иммунитета
- Повышает образование иммунных клеток
- Антибактериальная активность



SIBERIAN  
HEALTH

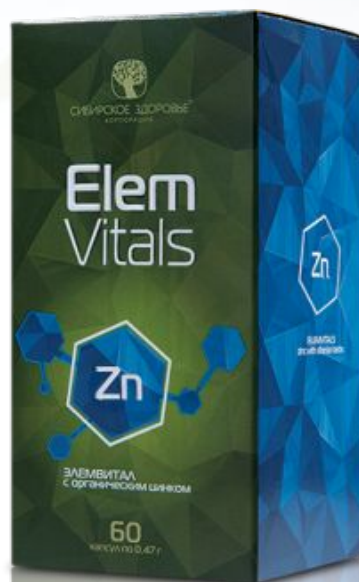
# ГАРМОНИЯ

Максимум

## Эльбифи Д



Пробиотический комплекс лакто- и бифидобактерий для нормализации баланса кишечной микрофлоры.



## Элемвитал с органическим цинком

- Укрепляет иммунитет
- Препятствует образованию свободных радикалов
- Стимулирует процесс омоложения клеток



SIBERIAN  
HEALTH

**Спасибо за  
внимание**