

***Улыбнитесь вы  
пришли в  
детский сад  
Адаптация детей раннего  
возраста***

**Консультация для родителей**

**Воспитатель:  
Исламгалиева Г.Т.**

- **Адаптацией принято называть процесс вхождения ребенка в новую среду и привыкание к её условиям.**



- *У детей в период адаптации могут нарушаться аппетит, сон, эмоциональное состояние. У некоторых малышей наблюдается потеря уже сложившихся положительных привычек и навыков. Понижение аппетита, сна, эмоционального состояния приводит к снижению иммунитета, к ухудшению физического развития, потере веса, иногда к заболеванию.*

- *При легкой адаптации отрицательное эмоциональное состояние длится недолго. В это время малыш плохо спит, теряет аппетит, неохотно играет с детьми. Но в течение первого месяца после поступления в детский сад по мере привыкания к новым условиям все нормализуется. Ребенок как правило не заболевает в период адаптации.*



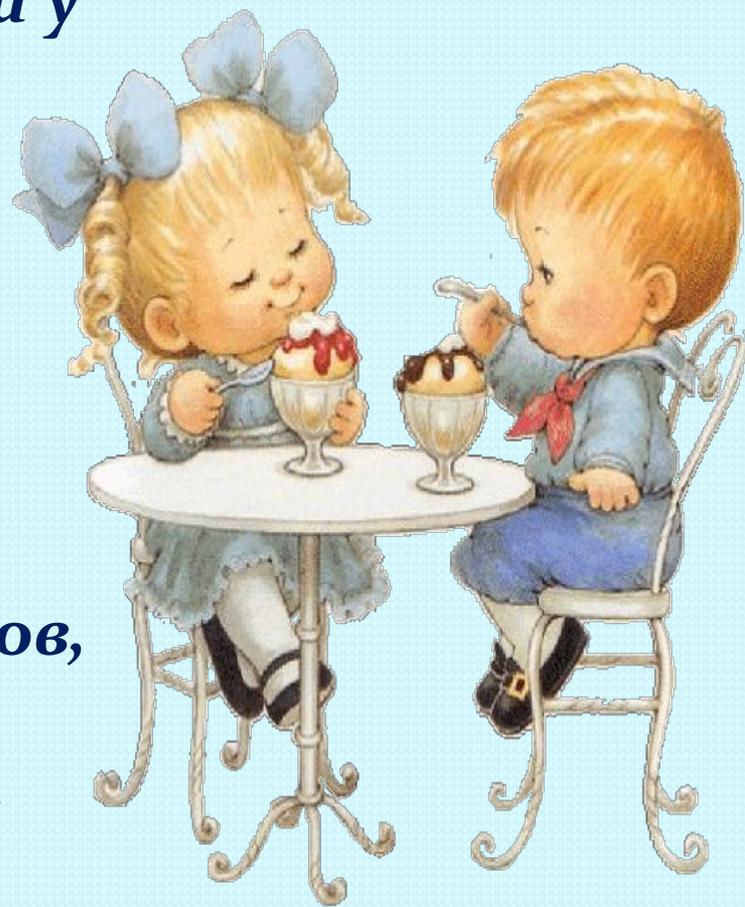
- При адаптации средней тяжести эмоциональное состояние ребенка нормализуется более медленно и на протяжении первого месяца после поступления он болеет, как правило, острыми респираторными инфекциями.



- **Самой нежелательной является тяжелая адаптация, когда эмоциональное состояние ребенка нормализуется очень медленно, процесс длится несколько месяцев. Тяжелая адаптация отрицательно влияет как на состояние здоровья, так и на развитие детей.**



- **Объективными показателями окончания периода адаптации у детей являются:**
- **• глубокий сон;**
- **• хороший аппетит;**
- **• бодрое эмоциональное состояние;**
- **• полное восстановление имеющихся привычек и навыков, активное поведение;**
- **• соответствующая возрасту прибавка в весе.**



- **Чтобы снизить напряжение необходимо переключить внимание малыша на деятельность, которая приносит ему удовольствие. Это, в первую очередь, игра.**
- **Игры в период адаптации ребенка к детскому саду**



## Игра «Разговор с игрушкой»

- Наденьте на руку перчаточную игрушку. На руке ребенка тоже перчаточная игрушка. Вы прикасаетесь к ней, можете погладить и пощекотать, при этом спрашиваете: «Почему мой ... грустный, у него мокрые глазки; с кем он подружился в детском саду, как зовут его друзей, в какие игры они играли» и т.д. Побеседуйте друг с другом, поздоровайтесь пальчиками. Используя образ игрушки, перенося на него свои переживания и настроения, ребенок скажет вам, что же его тревожит, поделится тем, что трудно высказать.

- ***Уважаемые родители чаще играйте со своими детьми! Они будут окружены любовью, заботой и легче перенесут адаптацию к детскому саду!***

***Спасибо за внимание!***

