

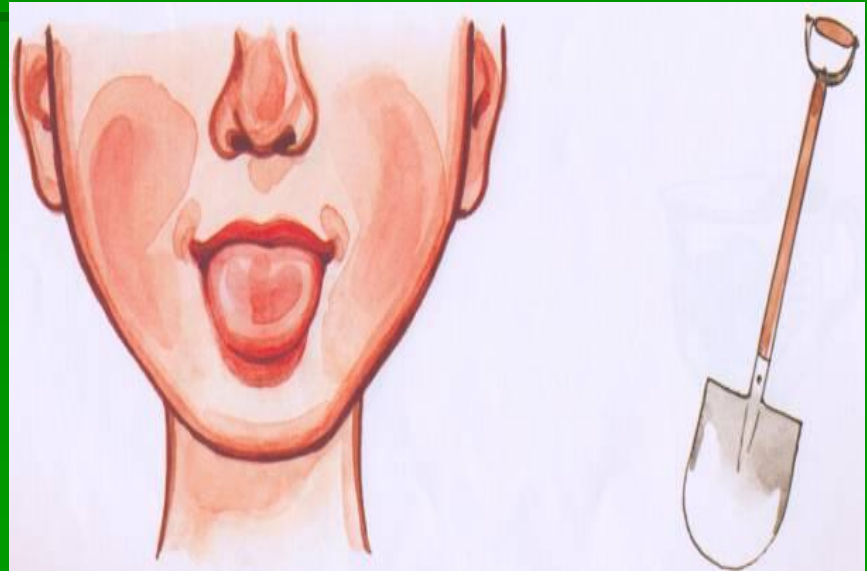
# Упражнения для проведения артикуляционной гимнастики

Учитель – логопед:  
Ломакина  
Евгения Васильевна



# «Лопатка»

- Рот открыт, удерживать расслабленный язык на нижней губе. Если не удастся расслабить и распластать язык, по шлепать по нему губами: пя-пя-пя.



# «Горка»

- Рот открыть.  
Кончик языка  
упереть в  
нижние резцы,  
спинку языка  
поднять вверх.



# «Чашечка»



- Рот открыт, широкий язык прогнуть «чашечкой» (помощь: исходное положение как при «Вкусном варенье», удержать язык в ЭТОМ положении, максимально широко открыв рот, чтобы язык не касался губ). Удерживать на счет 1 – 10 – 5 раз.

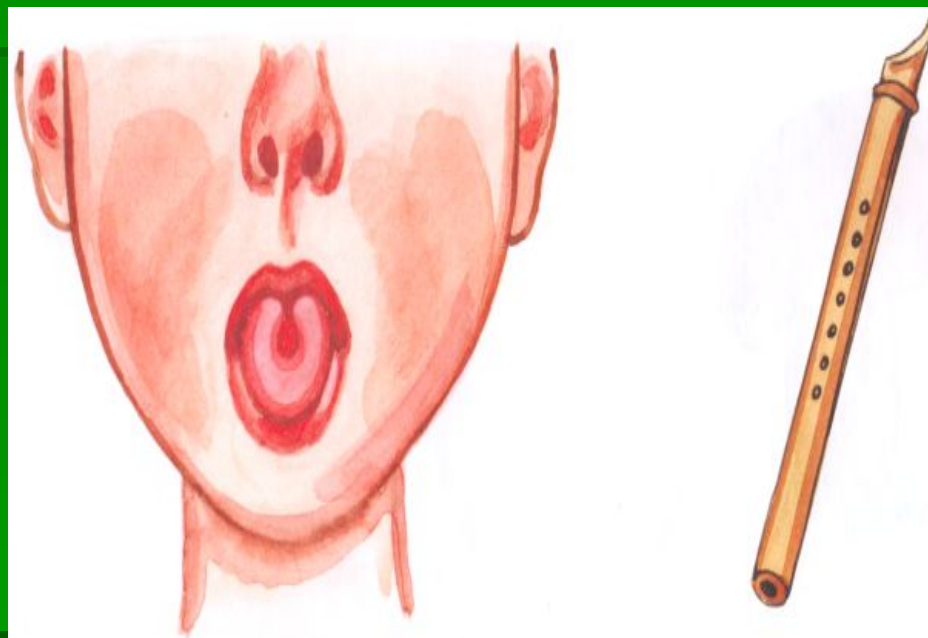
# «Иголочка»



- рот открыт, высунуть узкий язык как можно дальше, убрать – 10 раз.

# «Трубочка»

- вытянуть губы как для звука у, в образовавшееся «окошечко» просунуть язык, свернутый трубочкой, выдуть воздух. Выполнять на счет 1 – 10 – 5 раз.



# «Грибок»

- «присосать язык», как перед щелчком. Удерживать при максимально открытом рте – 30 секунд.



# «Веник»



- рот открыт,  
кончиком  
языка  
надавить на  
уголок рта  
справа  
(слева) – 10  
раз.



# «Вкусное варенье»



- ШИРОКИМ ЯЗЫКОМ обхватить верхнюю губу, удерживая позу обхвата, стянуть воображаемое варенье в рот – 10 раз.

# «Качели»

- рот открыт, кончиком языка коснуться изнутри верхних зубов, а затем нижних. Если сразу трудно удержать язык за зубами, выполнять движения вне рта: к носу – к подбородку – 10 раз.



# «Катушка»

- Рот открыть.  
Кончик языка  
упереть в  
нижние резцы,  
боковые края  
прижать к  
верхним  
коренным зубам.  
Широкий язык  
«выкатить»  
вперед и убрать  
в глубь рта.



# «Лошадка»



- Щелчки  
языком —  
30-60  
секунд.

# «Малляр»



- Рот открыть. Широким кончиком языка, как кисточкой, вести от верхних резцов до мягкого нёба.

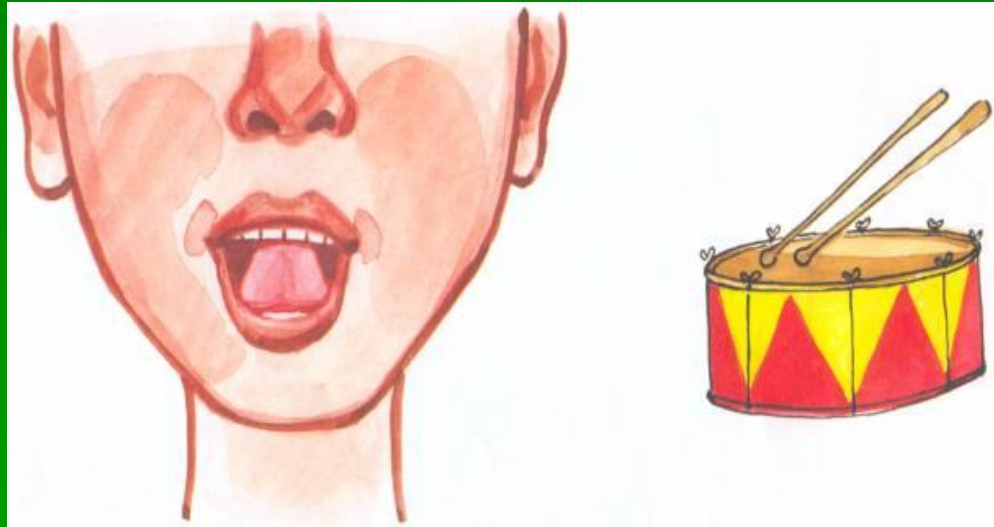
# «Веселая змейка»

- Высовывать язык изо рта, затем убирать обратно в рот. Двигать языком из стороны в сторону, потом снова убирать в рот.



# «Барабан»

- Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка в верхние резцы, многократно и отчетливо произнося: «д-д-д».



# "Окошко"

- широко  
открыть  
рот —  
"жарко"  
заккрыть  
рот —  
"холодно"





# "Чистим, зубки"



- улыбнуться,  
открыть рот  
кончиком  
языка с  
внутренней  
стороны  
"почистить"  
поочередно  
нижние и  
верхние  
зубы

# "Дудочка"



- с  
напряжен  
ием  
вытянуть  
вперед  
губы  
(зубы  
сомкнуты)

# "Заборчик"

- улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы



# "Кошка сердится"

- губы в улыбке,  
рот открыт  
кончик языка  
упирается в  
нижние зубы  
выгнуть язык  
горкой упираясь  
кончиком языка  
в нижние зубы



# "Поймаем мышку"



- губы в улыбке  
приоткрыть  
рот  
произнести "а-  
а" и прикусить  
широкий  
кончи языка  
(поймали  
мышку за  
хвостик)

# "Пароход гудит"

- губы в улыбке  
открыть рот  
с  
напряжением  
произнести  
долгое "ы-ы-  
ы..."



# "Слоник пьёт"

- **ВЫТЯНУВ**  
вперёд губы  
трубочкой,  
образовать  
"хобот  
слоника"  
"набирать  
водичку",  
слегка при  
этом  
причмокивая



# "Индюки"

- ЯЗЫКОМ  
быстро  
двигать по  
верхней  
губе - "бла-  
бла-бла-  
бла..."





# "Орешки"

- рот закрыт  
кончик языка с  
напряжением  
поочередно  
упирается в  
щеки  
на щеках  
образуются  
твердые  
шарики -  
"орешки"



# "Часики"



- улыбнуться,  
открыть рот  
кончик языка  
(как часовую  
стрелку)  
переводить  
из одного  
уголка рта в  
другой

# "Шарик"

- надуть  
щёки  
сдуть  
щёки



# "Гармошка"

- улыбнуться  
сделать  
"грибочек" (т.е.  
присосать  
широкий язык к  
нёбу)  
не отрывая  
языка, открывать  
и закрывать рот  
(зубы не  
смыкать)



# "Парашютик"

- на кончик носа  
положить  
ватку  
широким  
языком в  
форме  
"чашечки",  
прижатым к  
верхней губе,  
сдуть ватку с  
носа вверх



# "Загнать мяч в ворота"

- "вытолкнуть"  
широкий язык  
между губами  
(словно  
загоняешь мяч  
в ворота)  
дуть с зажатым  
между губами  
языком (щеки  
не надувать)

