



***Упрямый ребенок.
Воспитывать?
Как?***

***Семинар для
родителей***

Стили семейного воспитания

1. Либеральный тип семейного воспитания (или попустительский) – это низкий уровень контроля.

Руководящая роль родителей в такой семье незначительна, они не умеют или не хотят воспитывать ребенка, возможно, высоко ценят его личность, считая простительными различные слабости; легко общаются с ним, доверяют ему, не склонны к запретам и ограничениям. Однако стоит задуматься: по плечу ли ребенку такая свобода? На сколько разумно он этой свободой воспользуется?

2. Авторитарный тип семейного воспитания - это высокий уровень контроля и холодные отношения.

Родители, придерживающиеся данного стиля поведения с ребенком, хорошо представляют, каким он должен вырасти, и прилагают к этому максимум усилий. В своих требованиях, зачастую, очень категоричны и неуступчивы.

Демократический стиль

означает теплые отношения и высокий уровень контроля. Родители признают и поощряют растущую автономию своих детей и личную ответственность в соответствии с их возрастными возможностями. Отношения строятся на взаимном уважении и доверии. Родители открыты для общения и обсуждают с детьми правила поведения в семье. Допускают и изменение своих требований в разумных пределах

4 признака «опасного» упрямства

- ребенок постоянно спорит с вами или у вас разногласия с ним из-за каждой мелочи;
- ребенок не желает прислушиваться к чужой точке зрения;
- у ребенка проблемы в садике или в школе, связанные с его отношениями в группе, классе;
- возникают ситуации, когда упрямство может поставить под угрозу безопасность ребенка (например, он отказывается держать вас за руку при пересечении улицы)

Памятки

№ 1. Причины капризов и упрямства:

- - нарушение режима дня;
- - смена обстановки;
- - обилие новых впечатлений;
- - плохое самочувствие во время болезни;
- - переутомление (физическая и умственная перегрузка)
- - черта характера



№ 2. Как преодолеть упрямство

- 1. *Иллюзия выбора*

Ребенку надо давать больше, чем просто прямой приказ, ему надо предоставлять варианты. Такой интеллектуальный способ при взаимодействии с упрямым ребенком будет давать ему, например, два варианта, которые ведут к одной цели.



2. Активное слушание

-значит «возвращать» ему в беседу то, что он вам поведал, при том обозначив его чувства.

Алгоритм техники активного слушания:

- Занять правильное положение по отношению к ребёнку
- Повтор услышанного от ребёнка
- Делать паузы между фразами
- Обозначение чувства ребёнка
- Чувства – в утвердительной форме

Ситуация и слова ребёнка	Чувства ребёнка	Ответ родителя
<p>Дочь: « Сегодня, когда я выходила из школы, мальчик – хулиган выбил у меня портфель и из него всё высыпалось...»</p>	<p>Огорчение, обида</p>	<p>« Ты очень расстроилась, и было очень обидно.»</p>

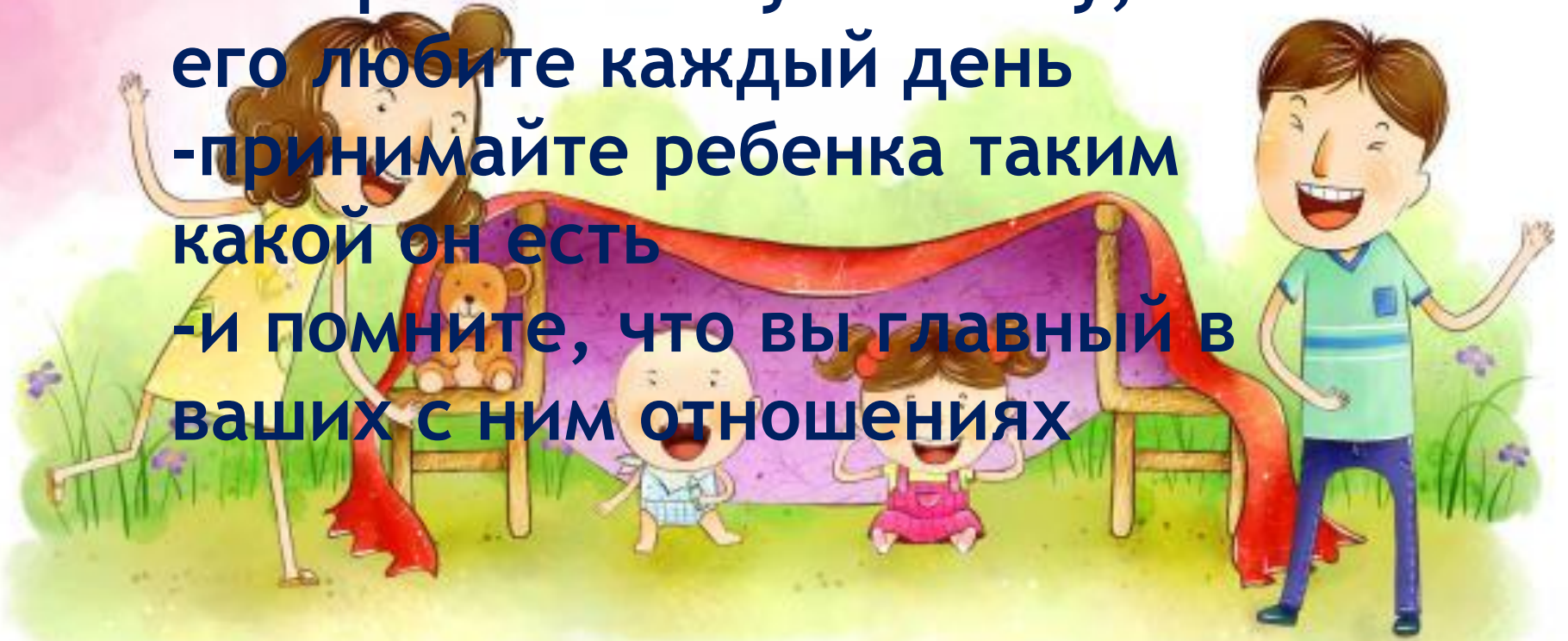
Все члены семьи должны предъявлять единые требования к ребенку:

- задавайте ребенку уточняющие вопросы, когда ребенок капризничает

- говорите своему малышу, что вы его любите каждый день

- принимайте ребенка таким какой он есть

- и помните, что вы главный в ваших с ним отношениях



№ 3. Если ребенок упрямится

- - Не придавайте большого значения упрямству. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.
- - Оставайтесь вовремя приступа упрямства рядом с ребенком и дайте ему почувствовать, что понимаете, как он страдает.
- - Не пытайтесь в это время что-либо внушать вашему ребенку. Ругать в такой ситуации не имеет смысла. Он сильно возбужден и не может вас понять.
- - Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали «нет». Оставайтесь и дальше при своем мнении.



**Успехов в воспитании ваших
детей!**

Спасибо за внимание!

