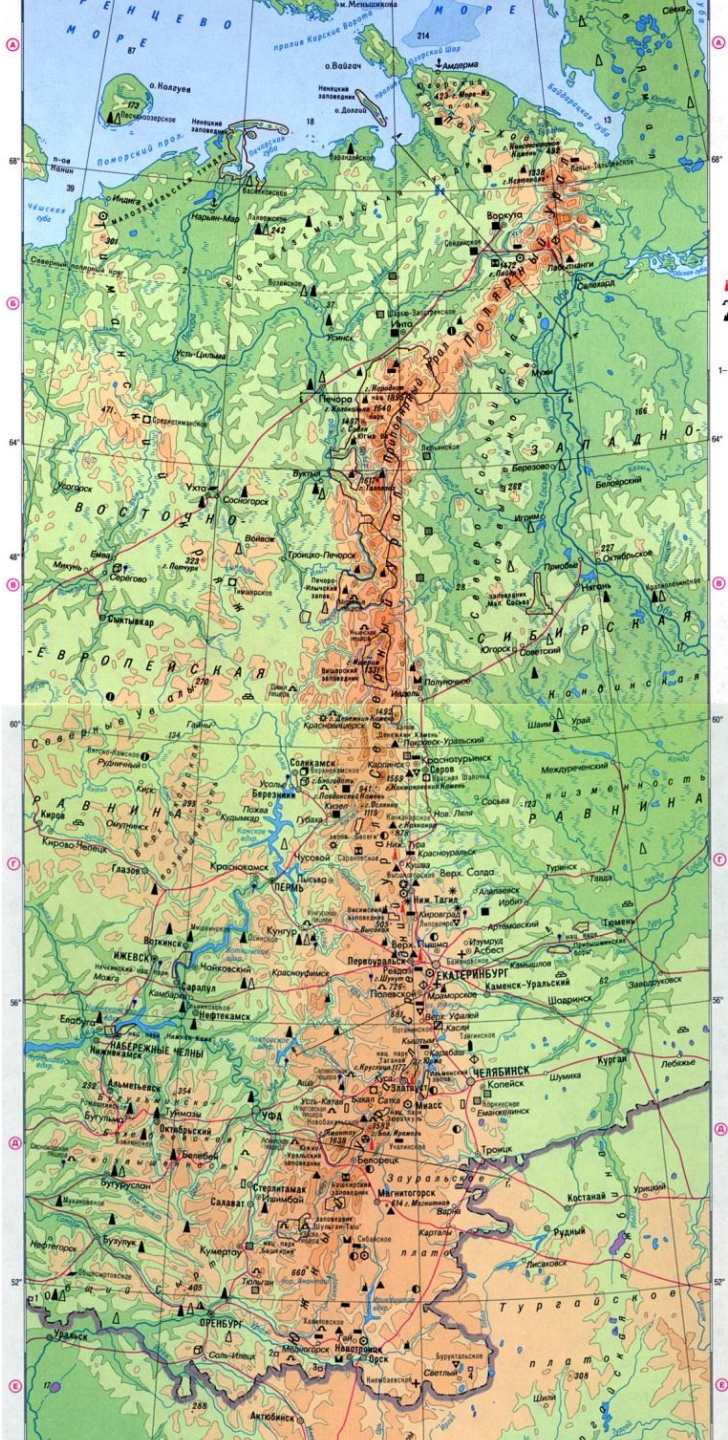
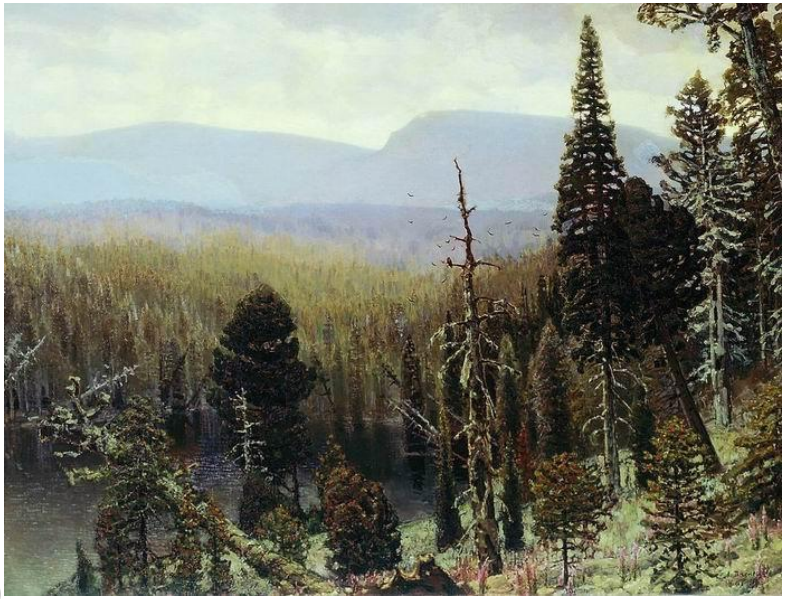
Урал


ЕКАТЕРИНБУРГ
ЧЕЛЯБИНСК
ПЕРМЬ
УФА
ОРЕНБУРГ
ИЖЕВСК
Магнитогорск
Нижнекамск
Набережные Челны
Нефтекамск
Стерлитамак
Салават
Златоуст
Миасс
Копейск
Троицк
Курган
Тюмень
Воркута
Печора
Усинск
Ухта
Сосногорск
Инта
Нарьян-Мар
Усть-Цильма
Сыктывкар
Воркута
Надым
Ноябрьск
Салехард
Лабытнанги
Тобольск
Ханты-Мансийск
Сургут
Нижневартовск
Нефтеюганск
Белоярский
Октябрьское
Приобье
Игрим
Березово
Советский
Югорск
Полноватое
Шаим
Урай
Междуреченский
Покачи
Красноперекопск
Карпинск
Краснотурьинск
Серов
Качканар
Соликамск
Березники
Усолье
Кизел
Чусовой
Красновишерск
Верх. Соллы
Александровск
Кудымкар
Губаха
Лысьва
Кунгур
Оса
Кыштым
Верх. Тагил
Нижний Тагил
Кировград
Артемовский
Асбест
Каменск-Уральский
Первоуральск
Ревда
Полевской
Верхний Уфалей
Красноуфимск
Краснокамск
Чайковский
Сарапул
Воткинск
Можга
Глазов
Кирово-Чепецк
Киров
Омутнинск
Котельнич
Вятские Поляны
Малмыж
Яранск
Уржум
Нолинск
Слободской
Советск
Зуевка
Кирс
Белая Холуница
Луза
Вятка
Сосновка
Тужа
Яранск
Мураши
Оричи
Санчурск
Малая Пурга
Балезино
Глазов
Можга
Сарапул
Воткинск
Ижевск
Нефтекамск
Агрыз
Елабуга
Мензелинск
Набережные Челны
Заинск
Альметьевск
Бугульма
Бугуруслан
Октябрьский
Туймазы
Белебей
Белорецк
Сибай
Учалы
Баймак
Верхнеуральск
Карталы
Кизильское
Троицк
Кыштым
Кунашак
Еманжелинск
Копейск
Миасс
Златоуст
Катав-Ивановск
Усть-Катав
Бакал
Сатка
Аша
Усть-Катав
Карабаш
Кыштым
Кунашак
Еманжелинск
Троицк
Варна
Чебаркуль
Коркино
Южноуральск
Верхний Уфалей

Характеристика природных условий



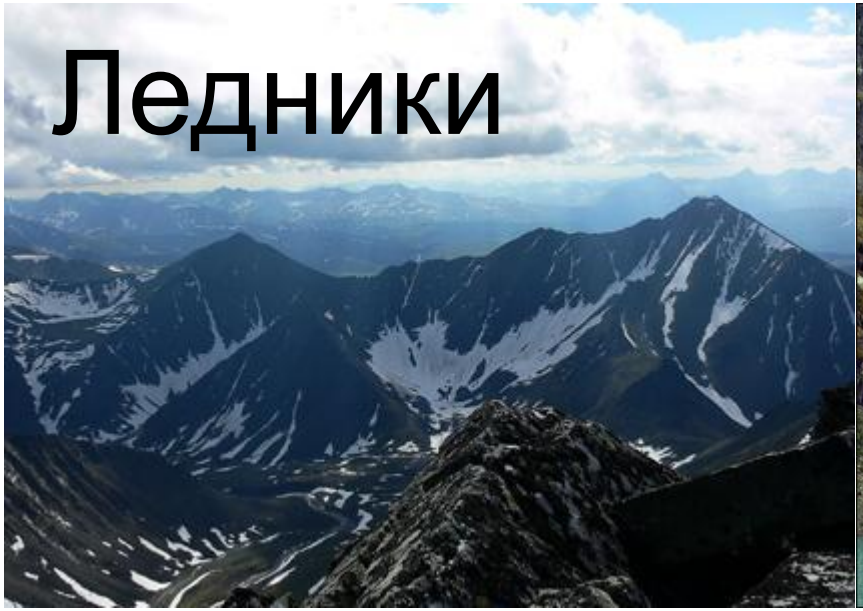
- Протяженность Уральских гор – более 2500 км, ширина от 40 до 150 км
- Средняя высота гор около 500 м
- Наивысшая точка – г. Народная (1895 м)

- Уральские горы образовались в позднем палеозое во время герцинской складчатости. Формирование горной системы Урала началось в позднем девоне и закончилось в триасе.
- С севера на юг на Урале прослеживаются все природные зоны, характерные для России: Тундры, Альпийские тундры, Тайга, Горные леса, умеренные широколиственные леса, умеренные степи и сухая степь.
- Средняя температура воздуха в июле на севере Урала 60 - 8°, а на юге около 22°. Зимой эти различия сглаживаются, и средняя температура января одинаково низкая как на севере (-20°), так и на юге (-15, -16°).

Озера

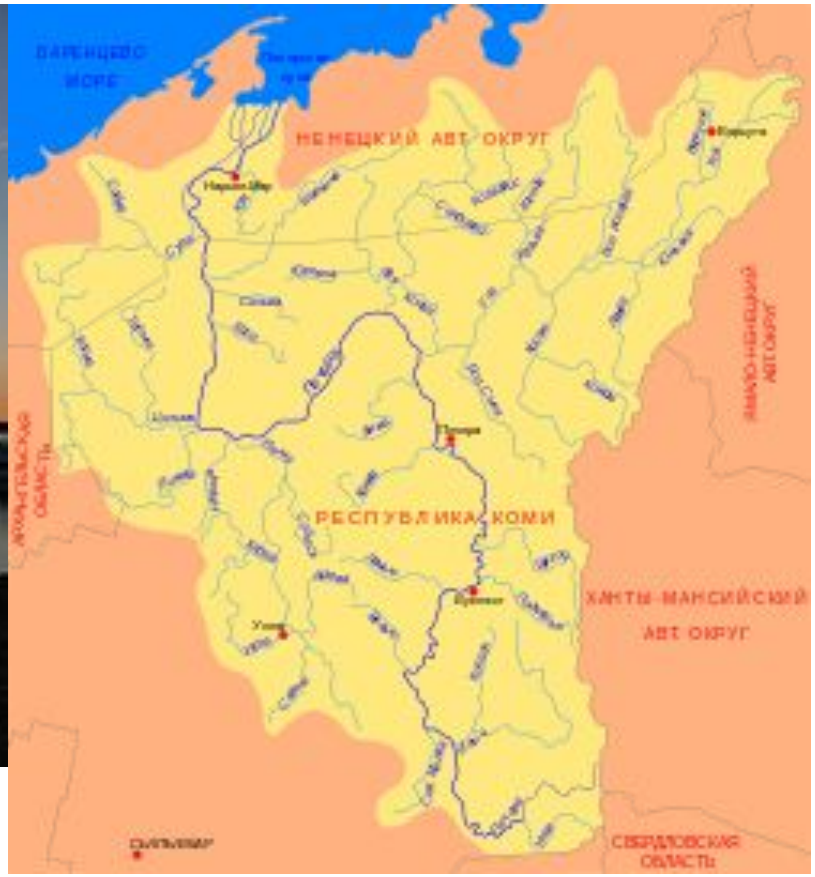
- Полярный урал: Большое и Малое Хадата-Юган-Лор, Большое и Малое Щучье
- Приполярный и Средний урал: множество мелких
- Средний Урал: Шарташ, Песчаное, Балтым, Таватуй, Аятское
- Южный урал: крупнейшие озера – Аслыкуль и Зюраткуль

Ледники



- 143 ледника общей площадью около 28 кв. км.
- Основные очаги - на Полярном Урале, в районах Хадатинских и Щучьих озер, на хребте Оче-Нырд.
- На Приполярном Урале, в районе горы Народная, на хребтах Восточные Саледы и Сабля, насчитывается 50 ледников общей площадью 7,52 кв. км.
- Самые крупные - ледники Манси и Гофмана (площадь 0,75 и 0,37 кв. км)

Печора



Длина	1809 км
Площадь бассейна	322 000 км²
Бассейн	Баренцево море
Расход воды	4 100 м³/с (устье)

Кама

Длина	1805 км
Площадь бассейна	507 000 км²
Бассейн	Каспийское море
Бассейн рек	Волга
Расход воды	4100 м³/с (у Чистополя)

Тобол

Длина	1591 км
Площадь бассейна	426 000 км²
Бассейн	Северного Ледовитого океана
Бассейн рек	Иртыша, Оби
Расход воды	805 м³/с (в устье)

Урал

Длина	2428 км
Площадь бассейна	237 000 км²
Бассейн	Каспийское море
Расход воды	400 м³/с

Качество воды, проблемы

- Вода имеет высокую минерализацию, по химическому составу вода обычно относится к гидрокарбонатному классу, группе кальция

- Почти все реки Урала в значительной мере загрязняются промышленными и коммунальными сточными водами, бытовыми отходами
- В период половодья нередки сильные загрязнения, например тяжёлыми металлами, с превышением ПДК в несколько сотен раз