



Урок

Сердца

**Не секрет, что мы с вами живем в трудное время.  
Наша страна переживает сложный период.  
Стремительные перемены иногда застают нас  
врасплох.**

**Человек преобразует свою среду обитания. Мы стали  
жить комфортнее, стараемся заработать больше  
денег, чтобы себе этот комфорт обеспечить. Но в  
этом марафоне мы совсем забыли о преобразовании  
самих себя. В результате появилось равнодушие,  
разобщенность между людьми, негативное  
отношение друг к другу. Но мы ведь с вами не  
Робинзоны. Мы живем в обществе и наши слова,  
поступки не безразличны для окружающих.**



Все чаще мы стали  
вспоминать о милосердии  
(разобрать слово «милость  
сердца»). Повсеместно  
проводятся акции  
милосердия.

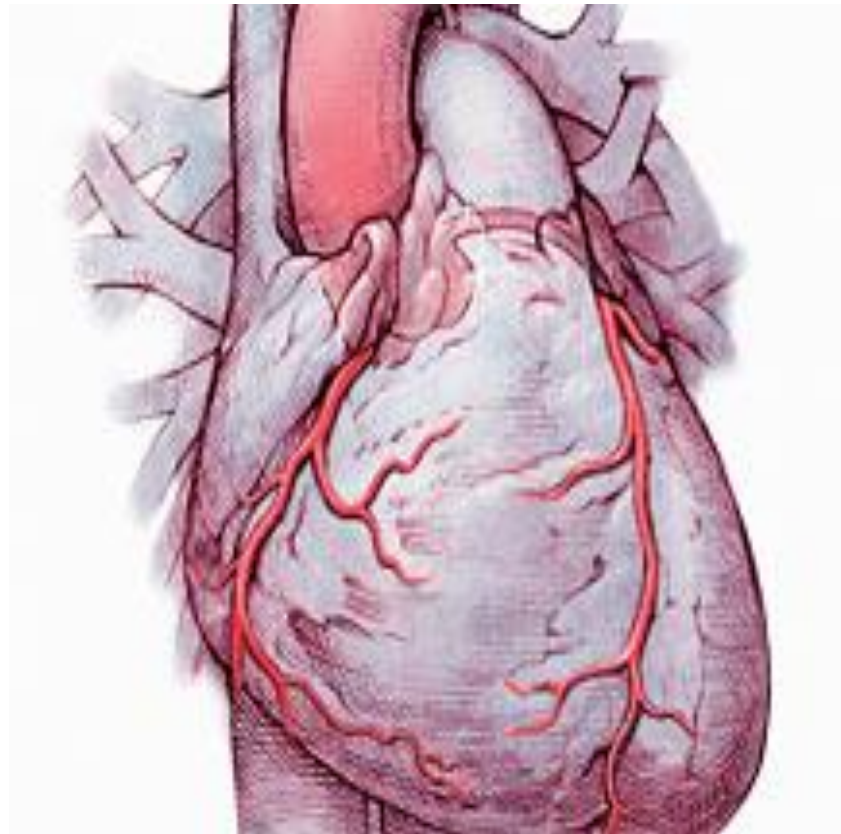
Сегодня мы с вами будем  
размышлять о сердце и  
искать ответы на многие  
вопросы.

Тема сегодняшнего  
классного часа **«Сердце»**.

**1 задание** - нарисовать свое сердце.

## Что такое сердце?

**Какие бы мы источники не привлекали, мы не сможем найти исчерпывающего ответа на этот вопрос.**

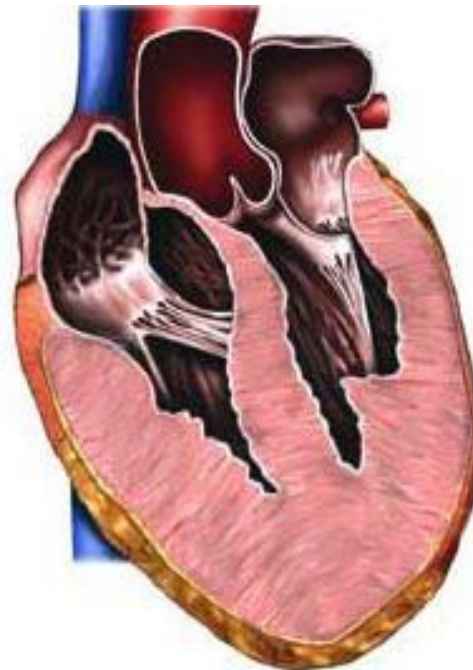


Для начала заглянем в учебник  
биологии:

**«Сердце – это полый  
мышечный мешок».**



Нормальное сердце



Гипертрофическая  
кардиомиопатия

**Но если бы сердце служило  
только для этого, люди  
наверняка бы были , как  
роботы.**

## Притча.

Некий отшельник много времени провел в лесу, в пещере, оторванный от людей. Затем он вышел из уединения. Ходит по улицам и спрашивает у прохожих: «Имеешь сердце?»

И так много дней. Люди реагировали по разному. Он не возмущался, а все продолжал задавать свой вопрос. Тогда возмутились люди: «Зачем спрашиваешь одно и то же? Лучше бы спросил о благих началах сердца, что есть в сердце человека ...».

Отшельник ответил: «?»

А что ответил отшельник - мы сейчас узнаем.



отшельник имел в виду не биологическое сердце, а нечто духовное.

В действительности отшельник ответил:

«Лишь бы люди не забыли о сердце – остальное приложится».

Значит в сердце есть нечто такое, откуда исходит добро.

Вспомним и назовем словосочетания со  
словом **«сердце»**.

Солнце всех солнц есть... **сердце**.

Источник богатств духовных и материальных  
– есть... **сердце**.

Добрый человек из доброго сердца выносит  
доброе, а злой человек...

**из злого сердца выносит злое.**

Вся жизнь проходит через... сердце.

Где сокровища человека, там и  
будет... сердце его.

## **Вопросы:**

- 1)Что такое сердце?**
- 2)Как облагораживать сердце?**
- 3)Загляни в свое сердце!**

## Выводы.

1. Сердце-проводник вести, вместилище духовности человека.
2. Нужно дать сердцу постоянную работу.
3. Пусть будет в сердце твоём чистота.

А сейчас вспомним и  
назовем словосочетания со  
словом **«сердце»**.

# Словарь сердца

Благородное

Большое

Чуткое

Золотое

Доброе

Храброе

Мужественное

Мудрое

Светлое

Не разбивай мне сердце

Сердце плачет

Скрипя сердцем

От сердца к сердцу

На сердце камень

Сердце кровью обливается

Сердцу хорошо

Сердцу плохо

На сердце кошки скребут

Разбитое

Ледяное

Сердце в пятки ушло

Сердце трепещет

Сердце волнуется

Сердечко стонет

Сердце оборвалось

Беспокойное

Львиное

Сердцу не прикажешь

Сердце подсказало

Маленький человек - большое сердце

# что такое сердце ?

Умеет ли сердце мыслить (говорить, подсказывать)?

В сердце у каждого человека живут различные чувства: **Какие?**



# Какие чувства живут в нашем сердце?

сострадание

доброта

совесть

благородство

честь

чуткость

великодушие

всепрощение

понимание

справедливость



Как облагораживать свое сердце?

Можно ли сделать свое сердце  
благородным?

Конечно!

Никто не сделает это вместо тебя,

но если начнешь

совершенствовать свое сердце, к

тебе на помощь придут люди

(друзья, родители и т. д.)

## Притча.

С древних времен люди соревнуются в силе, ловкости, тренируют руки, ноги (Олимпийские игры). Однажды пришел к соревнующимся старый человек и сказал «Вы тренируете руки, ноги, но забыли об одном органе - о сердце. Соревновались бы в мощи сердца, в проявлении великодушия».

Можно ли это сделать? И кто же победит, а кто проиграет в этом соревновании?

Чтобы сердце владело только  
благими вестями, нужно дать ему  
постоянную работу.

«...душа обязана трудиться и день и  
ночь, и день и ночь»

Какая же эта работа?

Нужно постараться понять друг  
друга, переживать все, что тебя  
окружает.

## Притчи.

Некий юноша просит мудреца научить его править государством. Мудрец ответил: «Я сделаю это, но вначале назначу тебя правителем своего сердца. Если осилишь, то будешь управлять государством».

**А вы хозяева своего сердца?**

- Ученик приходит к Конфуцию и просит жизненный совет.

Конфуций: Я дам тебе совет, только сначала постись!

Ученик (удивленно): Я бедный, итак я постоянно соблюдаю пост, не ем мяса.

Конфуций: Я говорю о посте сердца.

Ученик: Как это?

Конфуций сказал: ...

Теперь вы все Конфуции, а я ученик, что же вы мне ответите?

**Конфуций: «Пусть будет в сердце твоём чистота. Приди и я дам тебе совет».**

Пост сердца: чистота мыслей  
и поступков, очистите сердце  
от злобы, зависти,  
воздержитесь от  
недостойных мыслей, чувств,  
поступков, питайте сердце  
чистой духовной пищей.



А какое сердце вы бы хотели иметь?

**«Пусть мое сердце будет...»**

Благородное

Большое

Чуткое

Золотое

Доброе

Храброе

Мужественное

Мудрое

Светлое

Ледяное

Беспокойное

Львиное