

Правила безопасного поведения во время
землетрясения и меры по снижению потерь и
ущерба
от землетрясений

Воспитатель: Короткова Е.М.

Что такое землетрясение

1. Что такое землетрясение?

А. Подземные удары и колебания поверхности земли;

2. Причиной землетрясений может стать.

В. Сдвиг в скальных породах земной коры, разлом, вдоль которого один скальный массив с огромной силой трется о другой.

3. Признаками приближающегося землетрясения могут быть следующие явления:

В. Голубоватое свечение внутренней поверхности домов, запах газа в районах, где раньше этого не отмечалось, вспышки в виде рассеянного света зарниц.

4. Прибор для обнаружения и регистрации колебаний земной поверхности в результате землетрясения называется:

Б. Сейсмографом.

5. Условной величиной, характеризующей общее количество энергии, выделяемой при сейсмическом толчке в виде упругих волн, является.

Б. Магнитуда.

6. Энергия землетрясений оценивается в единицах по шкалам:

В. Рихтера и Меркалли.

7. Закончите предложение:

К первичным факторам поражения при землетрясении можно отнести только резкие толчки и колебания земной поверхности.

К вторичным факторам поражения при землетрясении можно отнести: опасные геологические явления – течение и проседание грунта, образование трещин в грунте на поверхности, образование тектонических уступов, обвалы и камнепады, оползни, снежные лавины, цунами; разрушения зданий, пожары, взрывы с возможным выбросом ядовитых веществ, транспортные аварии, нарушение коммуникаций; человеческие жертвы, получение травм, паника.

Почувствовав первые толчки, самое важное – это реагировать немедленно. Медлящие люди чаще всего оказываются жертвами землетрясения: падающих частей потолка, стен и предметов. Колебания почвы могут вызвать у вас испуг, но старайтесь сохранять спокойствие и самообладание.



Как действовать во время землетрясения:

Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний у вас есть 15 - 20 секунд);



Если вы живете на нижних этажах: не теряя времени быстро выйдите из здания, взяв (только заранее подготовленные!) документы, деньги и предметы первой необходимости;
- покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте;



Если вы остались на улице:

оказавшись на улице отойдите подальше от зданий, деревьев, линий электропередач и т.п. (на открытое пространство);

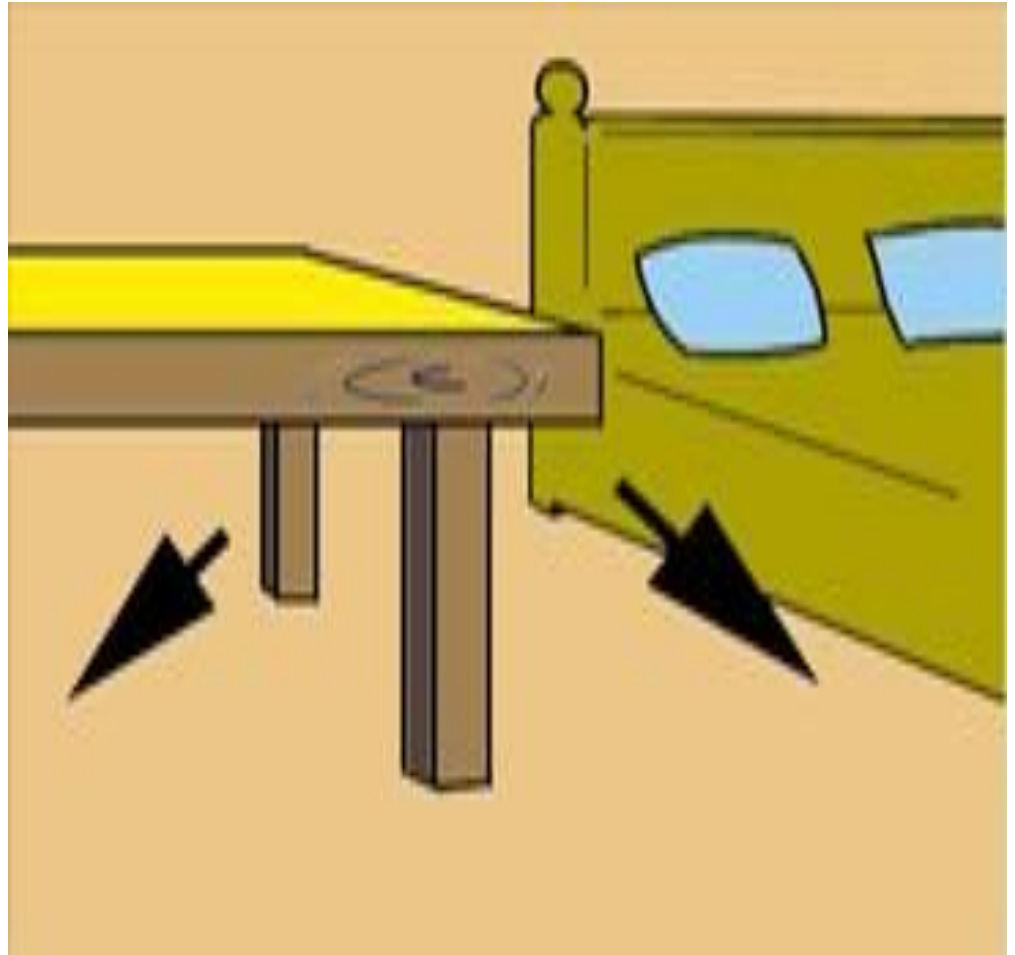
- держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов.

Если вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, только откройте двери, и ждите, пока толчки не прекратятся.

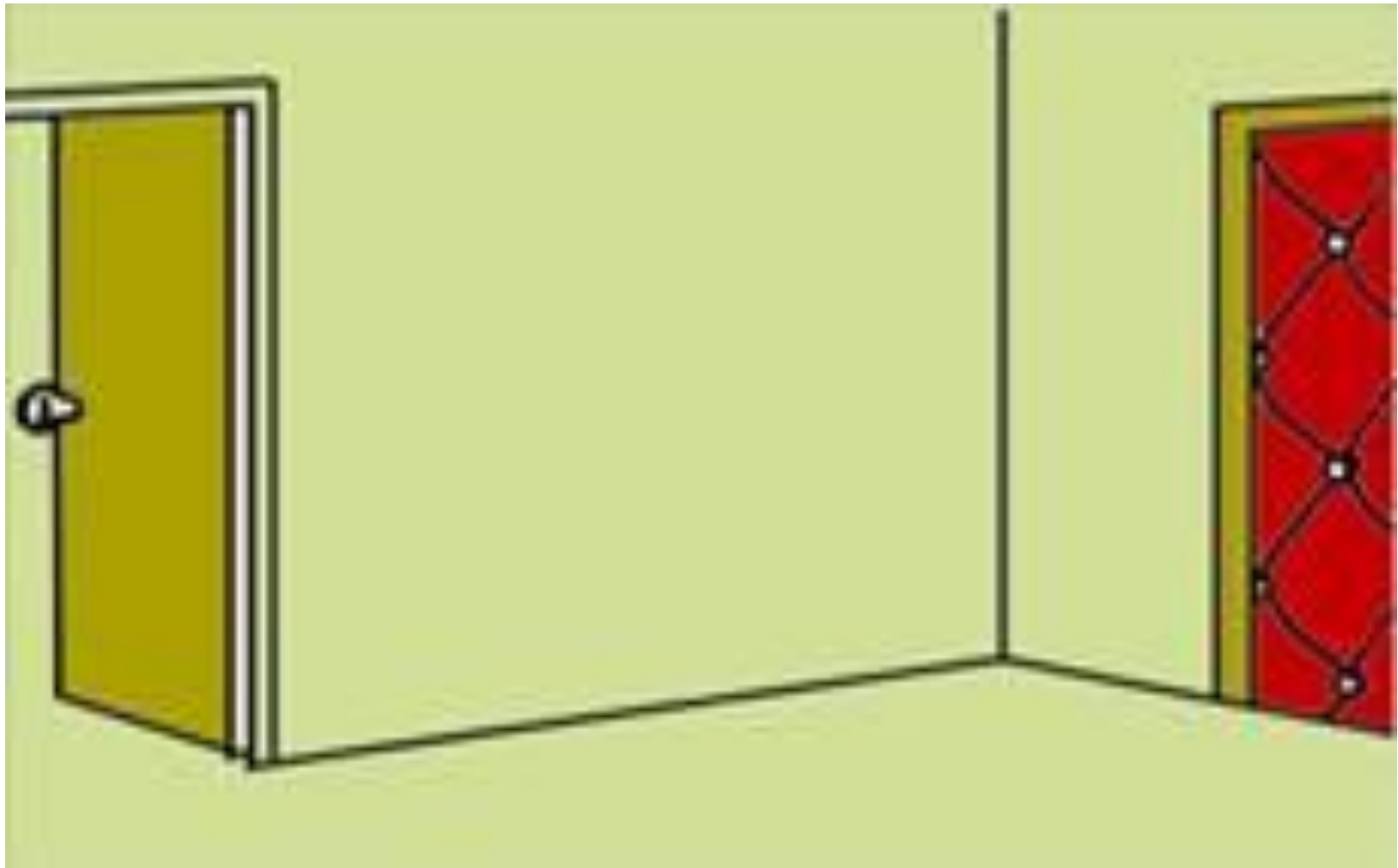


Если вы вынуждены остаться в помещении:

Находясь в здании:
Немедленно займите
безопасное место:
встаньте в дверной
проём, заберитесь под
кровать или под стол.
Держитесь вдали от окон
и тяжелых предметов, как
холодильник или печь –
они могут опрокинуться
или сдвинуться с места.



углы, образованные капитальными внутренними стенами



Дверной проем



Не наводите панику на окружающих своими действиями(крики, суета) – сохраняйте здравый рассудок.

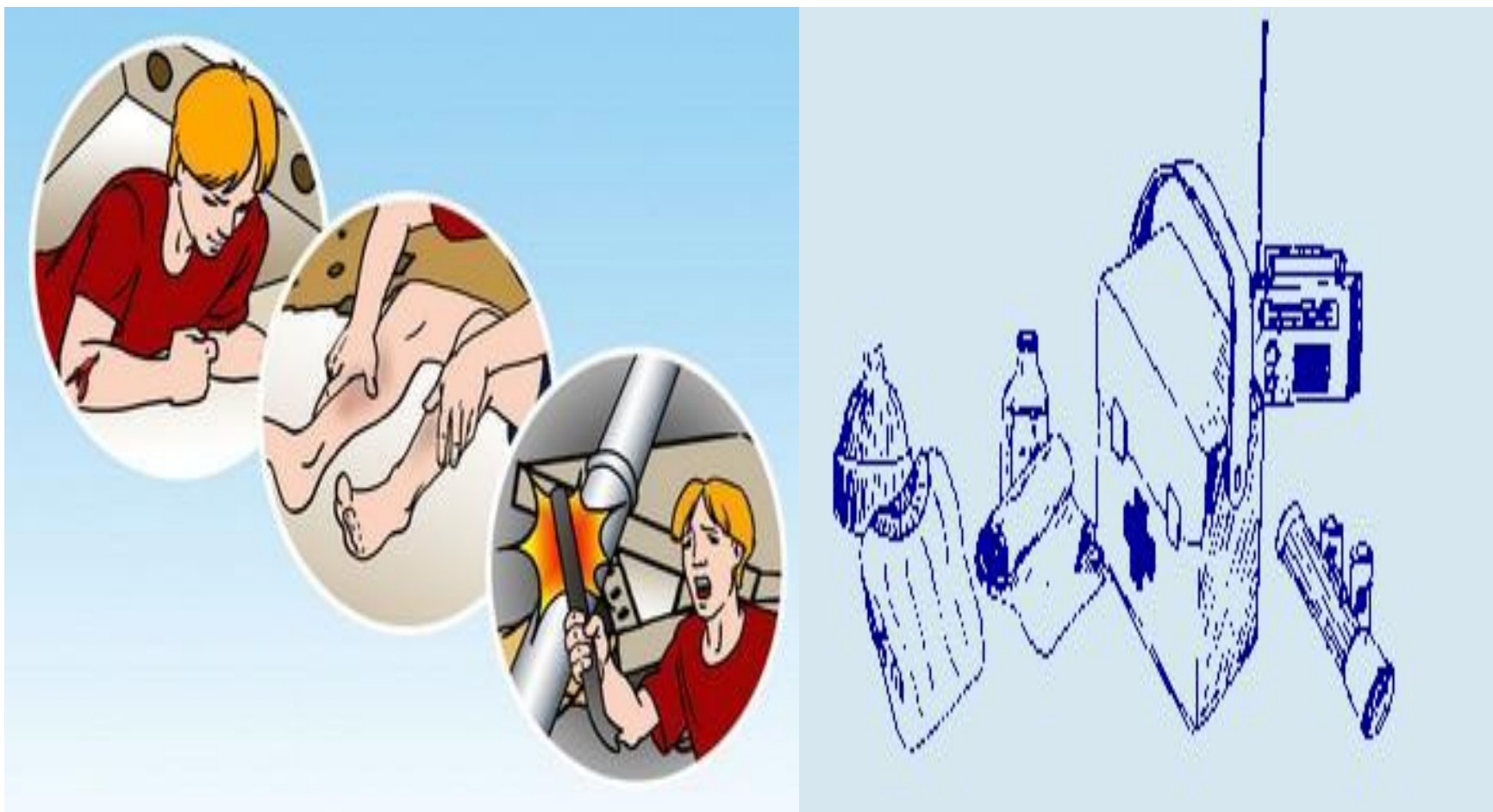


Как действовать после землетрясения:

Будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2 - 3 часа после землетрясения;
Не входите в здания без крайней нужды.



- окажите первую медицинскую помощь нуждающимся;
- не пользуйтесь открытым огнем;
- не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них;
- не выдумывайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных толчках, пользуйтесь официальными сведениями;



Если вы оказались в завале:

Спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе медицинскую помощь;

Постарайтесь укрепить объем, в котором вы оказались с помощью камней или прочного дерева;

Постарайтесь установить связь с людьми, находящимися вне завала (голосом, стуком);

Помните, что зажигать огонь нельзя, воду из бачка унитаза можно пить, а трубы и батареи можно использовать для подачи сигнала;

Экономьте силы, человек может обходиться без пищи более полумесяца