

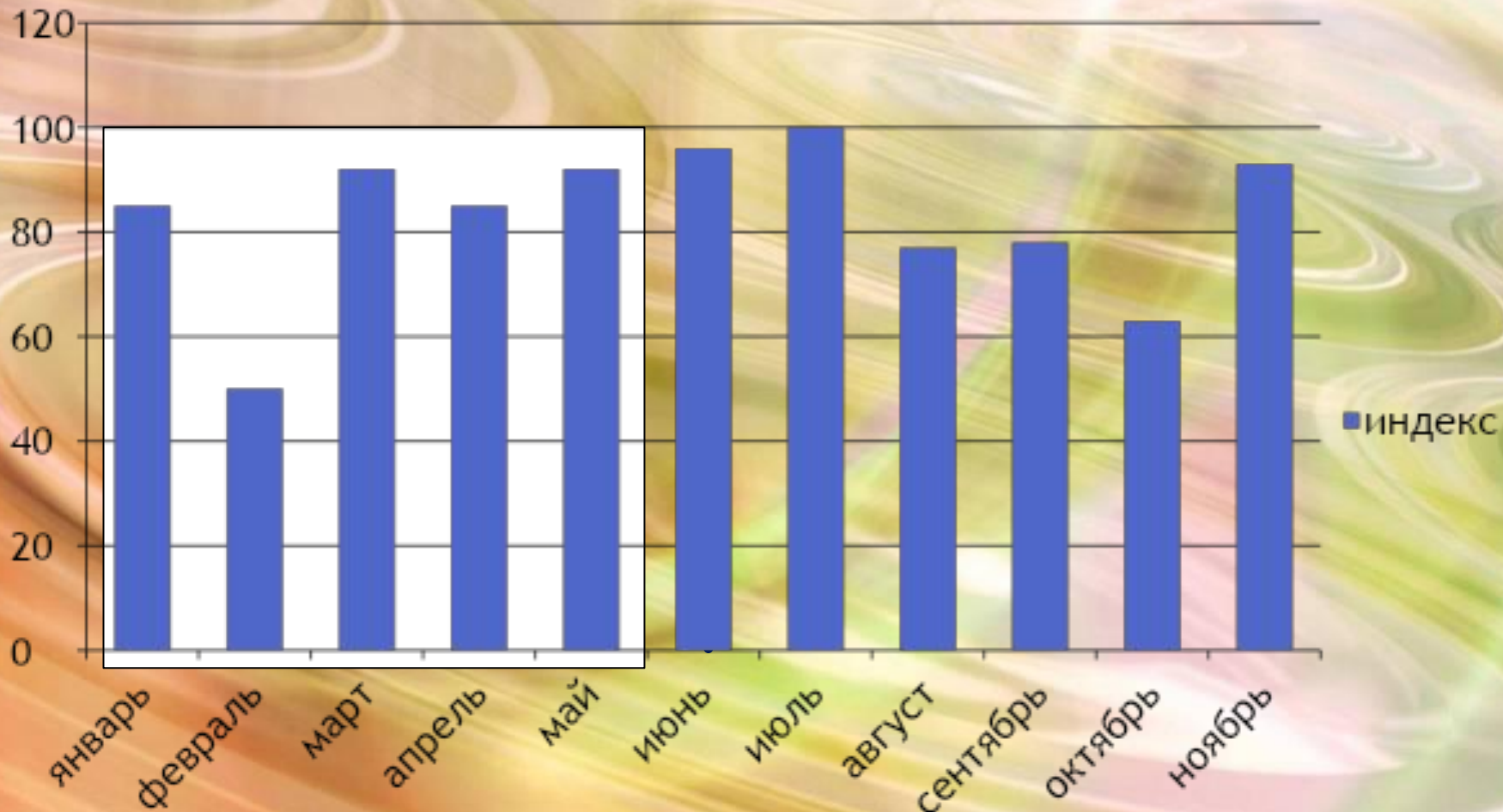
**Анализ индекса здоровья в  
группе  
среднего дошкольного возраста  
«Б»  
за 2016 год**

**Воспитатели: Исаева Л.В.  
Видик Л.В.**

## Количество случаев простудных заболеваний по месяцам

Группа	Месяц	Количество случаев прост. заболеваний.	Количество детей	Индекс	Не болело	Сред. Посещаемость
2я младшая группа	Январь	4	30	85	22	11,2
	Февраль	13	12	50	13	16
	Март	2	12	92	24	21
	Апрель	4	29	85	22	17
	Май	2	24	92	24	16
	Июнь	1	6	96	25	9
	Июль	-	-	100	26	10
	Август	6	42	77	20	9
Средняя группа	Сентябрь	5	43	78	21	16
	Октябрь	9	92	63	17	19
	Ноябрь	2	13	93	25	16

# Показатели индекс здоровья за 2016 год (январь - ноябрь)



# ***В НОД с дошкольниками используем различные здоровьесберегающие приемы***

- ▣ ***Дыхательная гимнастика***
- ▣ ***Физминутки или динамические паузы***
- ▣ ***Упражнения для снятия напряжения глаз***
- ▣ ***Артикуляционная гимнастика***
- ▣ ***Упражнения для развития мелкой моторики рук***
- ▣ ***Психогимнастика***
- ▣ ***Самомассаж и точечный массаж***

# **Оздоровительные – технологии, направленные на решение задач укрепления физического здоровья ребенка**

- физическая подготовка;**
- закаливание;**
- гимнастика;**
- массаж.**

# **Физкультминутки проводятся в различных формах**

- ▣ Упражнения общеразвивающего воздействия**
- ▣ Подвижные игры**
- ▣ Дидактические игры с разными движениями**
- ▣ Танцевальные движения**
- ▣ Игровые упражнения**

# Прогулка











