

УРОВЕНЬ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ КАК ПОКАЗАТЕЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ДИСБАЛАНСА ЛИЧНОСТИ

О.В. Наумович, 5 курс, факультет психологии, БГПУ
им. М.Танка

А.В. Музыченко, кандидат психологических наук,
доцент. Зав. кафедры психологии образования



Гипотеза исследования

- ▣ Высокий уровень жизнестойкости возможен только при наличии достаточно хорошей стрессоустойчивости и низкой конфликтности, а также наличия адекватной мотивации.

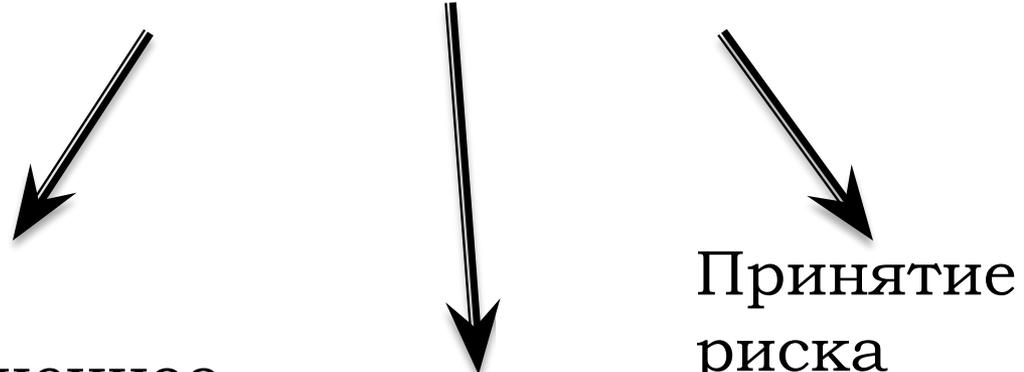
Основные понятия:

- Жизнестойкость, как качество личности, определяет её устойчивость к повседневному стрессу, тревоге и конфликтам.
- Конфликтность личности –многоспекторное свойство, которое отражает частоту вступления в межличностные конфликты.
- Мотив достижения — стремление достичь высоких результатов и мастерства в деятельности
- Стрессоустойчивость - совокупность личностных качеств, позволяющих человеку переносить значительные интеллектуальные, волевые и эмоциональные нагрузки, без особых вредных последствий для деятельности, окружающих и своего здоровья.

Теоретическая основа.

Жизнестойкость

- ▣ Адаптационный потенциал (Маклаков А.Г.)
- ▣ Личностный потенциал (Д.А.Леонтьев)
- ▣ Психологическая устойчивость личности (Куликов Л.В.)
- ▣ Hardiness («Жизнестойкость») С. Мадди



Вовлеченнос
ть

Контро
ль

Принятие
риска

Теоретическая основа

- Конфликтность: А.Я. Анцупов Н.В. Гришина, К. Килменн, Н. А. Лобан, В.П. Пугачев, Дж. Г. Скотт и др.
- Мотивация: процессуальные теории (Врум и др.), теории, основанные на отношении человека к труду (Макгрегор, Оучи), содержательные теории (Маслоу, Герцберг, МакКлелланд и др.).
- Стрессоустойчивость: Проблему изучения стресса и стрессоустойчивости изучали—П.Б. Зильберман, Р. Лазарус, Л.В. Куликова, Г. Селье и другие.

Методики

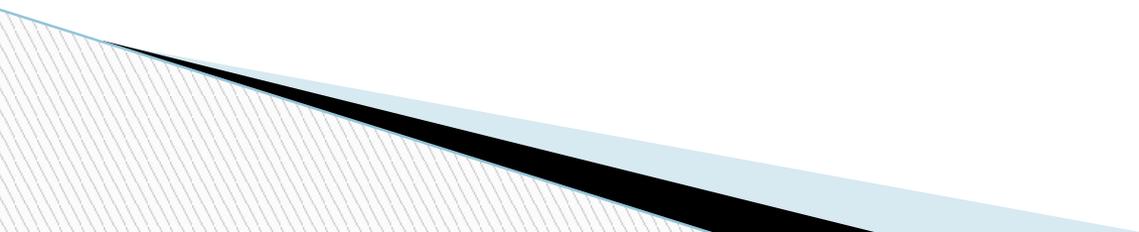
- ▣ Тест жизнестойкости С. Мадди (в пер. и адаптации Д.А. Леонтьева и Л.С. Рассказовой)
- ▣ Тест мотивации достижения (А.Мехрабиан)
- ▣ Методика личностной агрессивности и конфликтности(Е.П. Ильин, П.А. Ковалев)
- ▣ Тест самооценки стрессоустойчивости (С. Коухена и Г. Виллиансона)

Correlations (Копия 27 человек.sta)

Marked correlations are significant at $p < ,05000$

N=28 (Casewise deletion of missing data)

Variable	Конфликтность	мотивация	Стрессоустойчивость	
Жизнестойкость	-0,53	0,49	0,76	
Стрессоустойчивость	-0,40	0,43	1,00	



Выводы



Выводы

- Чем выше уровень жизнестойкости, тем ниже показатели конфликтности и выше уровень стрессоустойчивости.
 - Чем выше уровень стрессоустойчивости, тем ниже показатели конфликтности.
 - Чем выше уровень жизнестойкости, тем больше преобладание мотива к достижению успеха.
- 

Спасибо за Внимание!

