



# УТОПЛЕНИЯ.

{ Первая доврачебная помощь.

Выполнили ученицы 9 «Б» класса  
МАОУ СОШ №3  
Клабукова Анастасия и  
Горшенева Евгения

# Определение.

Утопление - смерть или терминальное состояние, возникающее в результате проникновения воды (реже — других жидкостей и сыпучих материалов) в лёгкие и дыхательные пути.

Существует несколько видов утопления, мы расскажем о двух из них.



# Виды утоплений.

Реанимационную помощь необходимо оказывать, если утонувший пробыл в теплой воде до 10 минут, в холодной воде до 25 минут, в ледяной воде до одного часа.

Так же при оказании помощи утонувшему необходимо знать, что бывает два типа утопления: это бледное и синее.



Синее утопление.



Бледное утопление.

# Синее утопление.

Синее утопление - это когда смерть наступает в результате попадания воды в дыхательные пути, и нарастающий дефицит кислорода и избыток углекислого газа в организме ведет к остановке сердца.

Признаки синего утопления:

- синюшность кожи лица,
- набухание сосудов шеи,
- обильные пенистые выделения изо рта и носа.





# Первая доврачебная помощь при синем утоплении.

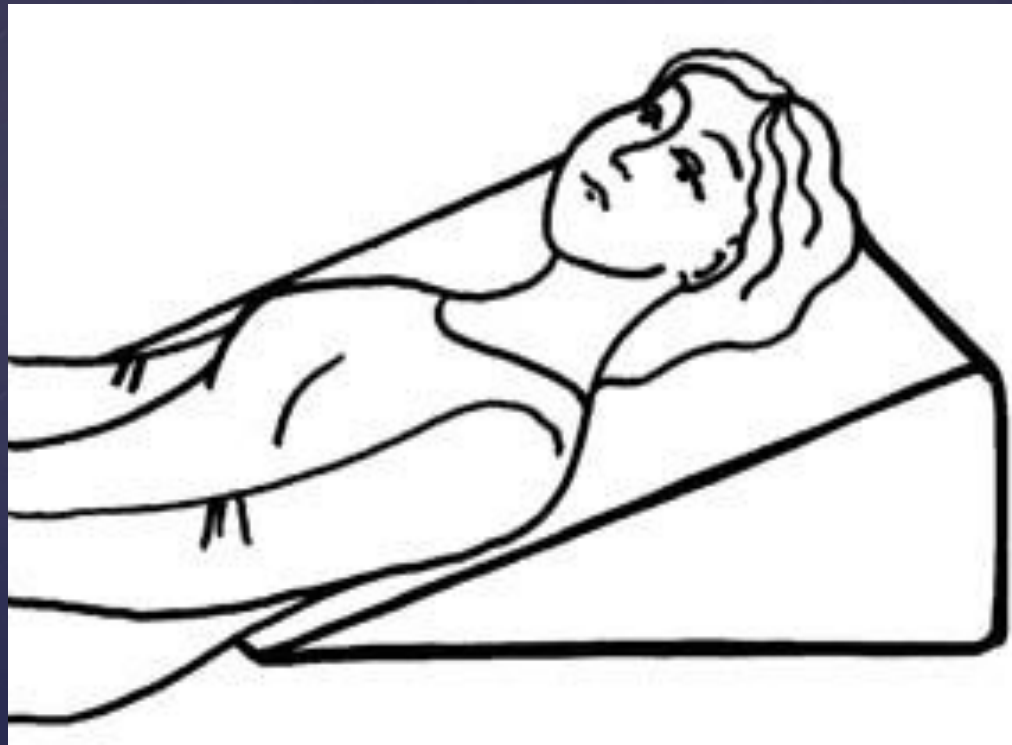
Мероприятия, которые необходимо провести при синем утоплении:

1) После того, как пострадавший оказался на берегу, необходимо очистить пальцем ротовую полость от инородных предметов: водорослей, песка, при этом помассировав корень языка, пытаюсь вызвать у больного рвотный рефлекс. В последующем, берем двумя руками с захватом пострадавшего за поясницу со спины, приподнимаем, что бы голова оказалась внизу и элементарно как из грелки пытаемся вытряхнуть из легких пострадавшего воду. Вполне возможно после этого у пострадавшего появится кашлевой рефлекс и самостоятельное дыхание, параллельно с этими мероприятиями необходимо вызвать скорую помощь. Все вышеперечисленное необходимо выполнять быстро и без суеты.

2) В случае, если у пациента отсутствуют признаки жизни - пострадавший не дышит, производим сильный хлопок по нижней трети грудины, это может «завести» сердце и способствует улучшению проходимости в дыхательных путях. Начинаем делать закрытый массаж сердца и искусственное дыхание, в соотношении 15 к 2 (15 нажатий и 2 вдоха), при этом определяя пульс на сонной артерии. Если пульс на сонных артериях определяется, закрытый массаж сердца можно прекратить, продолжая делать искусственное дыхание до появления у пациента самостоятельного дыхания. В случае отсутствия пульса на сонных артериях, продолжать делать искусственное дыхание и закрытый массаж сердца до появления пульса и самостоятельного дыхания, но не менее одного часа.



3) При появлении у пациента самостоятельного дыхания и пульса на сонных артериях, необходимо дать больному откашляться и уложить больного с приподнятым головным концом, во избежание появления отека легких.





4) Даже при удовлетворительном состоянии больного после проведенных лечебных мероприятий, необходимо срочно госпитализировать пострадавшего в лечебное учреждение для профилактики появления серьезных осложнений, таких как отек легких, пневмония, массивный гемолиз с развитием острой почечной недостаточности, отека головного мозга и др.





# Бледное утопление.

Бледное утопление - это когда смерть наступает в результате рефлекторного спазма гортани и рефлекторной остановки сердца, чаще такое утопление наступает в холодной воде, и попадание воды в дыхательные пути не наступает.

Признаки бледного утопления:

- отсутствие сознания,
- отсутствие пульса на сонной артерии,
- бледность кожи,
- иногда «сухая» пена изо рта, чаще случается после падения в ледяную воду.



# Первая доврачебная помощь при бледном утоплении.

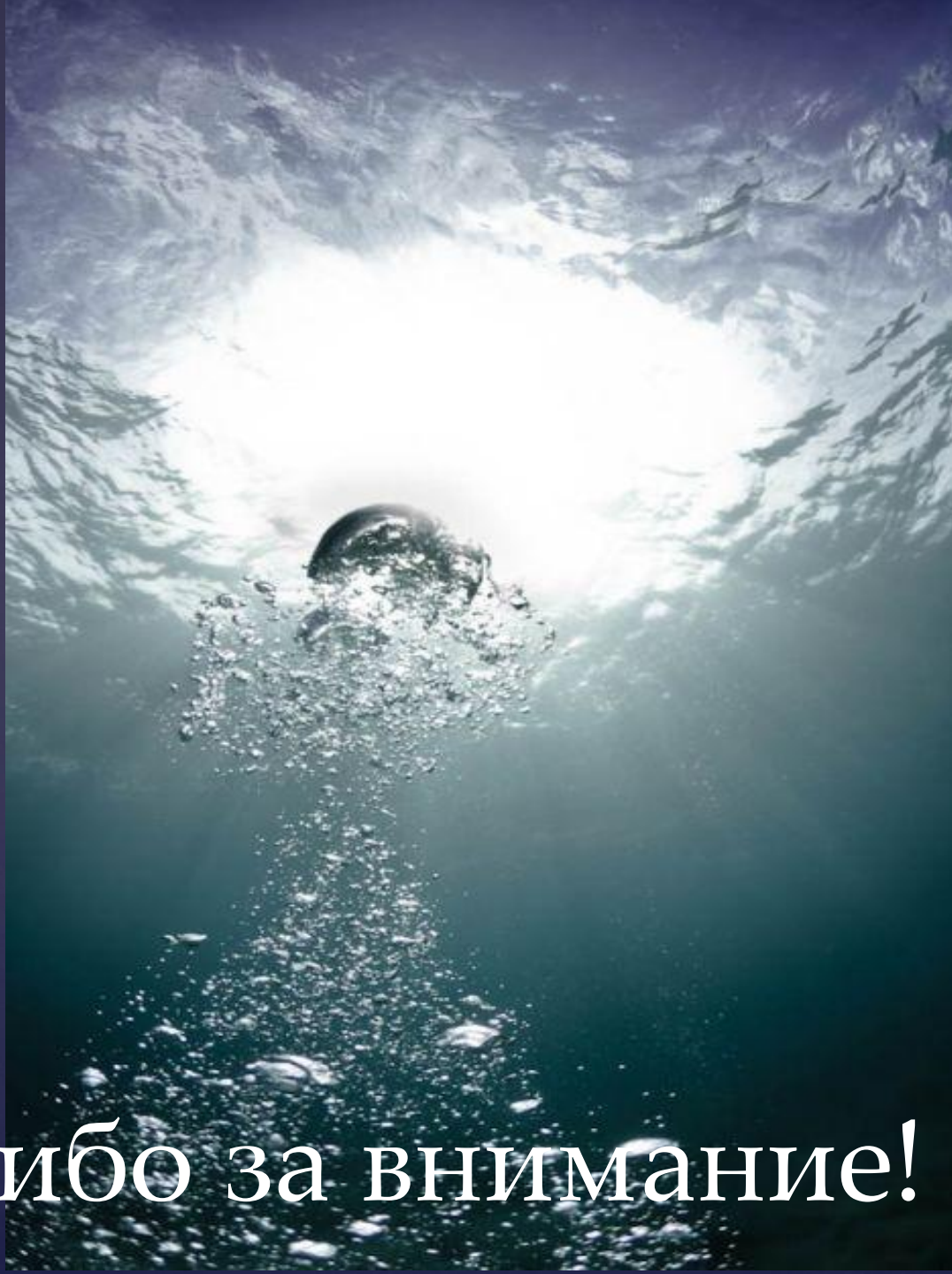
- 1) Проверить реакцию зрачков больного на свет, проверить пульс сонной артерии.
- 2) При отсутствии пульса начать реанимацию (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца 30 к 2).
- 3) При появлении признаков жизни дать пострадавшему теплое питье и сухую одежду.
- 4) Вызвать скорую помощь.

**Внимание!** В случае бледного утопления недопустимо терять время на удаление воды из желудка.

Каждого пострадавшего необходимо обязательно показать врачу, даже в случае отличного самочувствия после реанимации! Существует опасность отёка лёгких и других тяжких последствий (например, повторной остановки сердца). Только через одну неделю можно будет с уверенностью сказать, что его жизнь вне опасности.







Спасибо за внимание!