

# Увлекательная наука ПСИХОЛОГИЯ!

Проективная психодиагностика  
«Кактус»  
(М.А.Панфилова)



Здравствуйте!

Я – Эльмира Сафина, практикующий психолог, онлайн консультант. Вот уже более шести лет занимаюсь практической деятельностью с детьми и взрослыми. В своей работе использую различные методики и техники. Одним из моих любимых и самых простых методов экспресс диагностики является проективный тест «Кактус» (М.А.Панфилова). Тест изначально предназначен для детей, но его можно использовать и для взрослых. Далее я представлю Вашему вниманию детский и адаптированный взрослый вариант психодиагностики.

# Кому этот тест подходит?

- Детям (от 4 лет)
- Родителям (в виде консультаций)
- Подросткам (на развивающих занятиях или во время тренингов личностного роста)
- Студенческим группам
- Мужчинам и женщинам (самопознание)

# Что исследует этот тест?

- Агрессивность
- Импульсивность
- Эгоцентризм, стремление к лидерству
- Неуверенность в себе, зависимость
- Демонстративность, открытость
- Скрытность, осторожность
- Оптимизм
- Тревожность
- Женственность
- Экстравертированность
- Интровертированность
- Стремление к домашней защите, чувство семейной общности
- Отсутствие стремления к домашней защите, чувство одиночества

# Особенности этого теста

- Экспресс тест. Быстрая обработка данных
- Методика ситуативная, дает результаты на данный момент
- Кактус – это проекция себя

# Приступая к работе

Для работы необходим лист а4 (обязательно), карандаш. Достаточно одного цвета. Но, если в работе используется цветные карандаши, то это дополнительная диагностика, в этом случае необходимо обратиться к цветовому анализу Люшера.

Желательно брать именно карандаши, а не фломастеры, так как в этом случае будет лучше заметны штриховки и нажимы.

# Инструкция

«На листе бумаги нарисуй кактус — таким, каким ты его себе представляешь». Вопросы и дополнительные объяснения не допускаются!



# На что нужно обратить внимание?

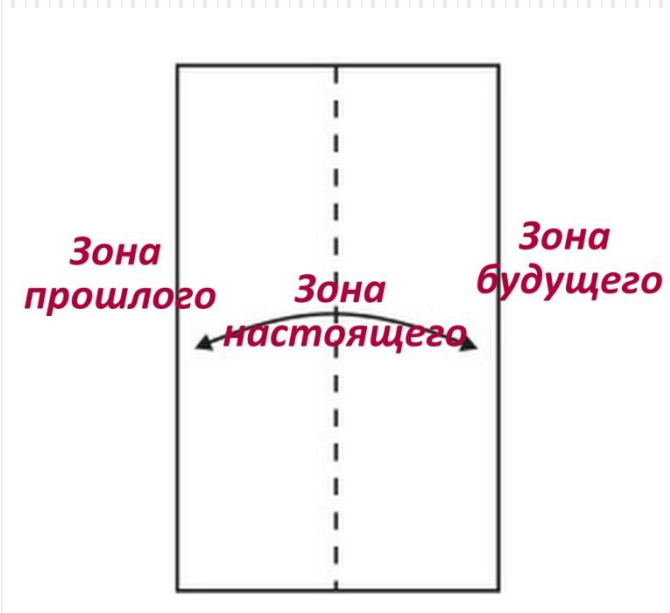
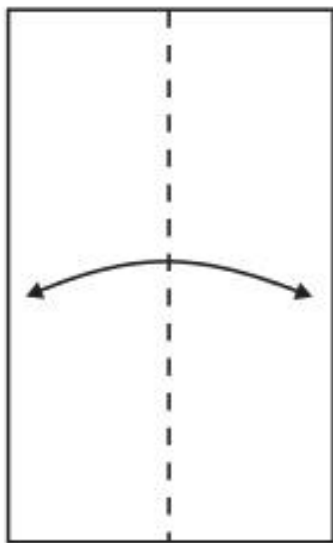
Необходимо учитывать все те же моменты, которые применимы ко всем рисуночным тестам:

- положение на листе,
- нажим на карандаш,
- характеристика линий,
- размер рисунка.



# ПЕРВОЕ!

Необходимо сложить лист пополам, потом снова развернуть лист и посмотреть в какой части листа находится рисунок





Зона прошлого  
(для взрослых)

Если рисунок находится в левой части листа,  
это говорит о том, что человек живет в «прошлом»,  
Скорее всего остались незавершенные отношения  
(обида, чувство вины).



Зона настоящего  
(для взрослых)

Рисунок находится в центре листа.

Это свидетельствует о гармонии,  
человек пребывает в состоянии «здесь и сейчас»

Зона будущего  
(для взрослых)

Человек живет в «будущем»,  
Скорее всего пребывает в своих фантазиях, мечтах.  
Это говорит о неудовлетворенности настоящим.



# ВТОРОЕ!

Обратить внимание на размер рисунка, он отвечает за уверенность в себе.



Неуверенный в себе



Уверенный в себе



Демонстративный.  
Любит делать из мухи слона

# ТРЕТЬЕ!

Делим лист на три равные горизонтальные линии и смотрим в какой части листа находится рисунок



Завышенная самооценка



Адекватная самооценка



Заниженная самооценка

# ЧЕТВЕРТОЕ!

Смотрите интерпретацию (общая)

- Агрессия: наличие иголок, иголки длинные, сильно торчат и близко расположены.
- Импульсивность: отрывистые линии, сильный нажим.
- Эгоцентризм: крупный рисунок, в центре листа.
- Зависимость, неуверенность: маленький рисунок внизу листа.
- Демонстративность, открытость: наличие выступающих отростков, необычность форм.
- Скрытность, осторожность: расположение зигзагов по контуру или внутри кактуса.
- Оптимизм: использование ярких цветов.
- Тревога: использование темных цветов, внутренней штриховки, прерывистые линии.
- Женственность: наличие украшения, цветов, мягких линий, форм.
- Экстравертированность: наличие других кактусов, цветов.
- Интровертированность: изображен только один кактус.
- Стремление к домашней защите: наличие цветочного горшка.
- Стремление к одиночеству: изображен дикорастущий кактус.



# Дополнением в детской психодиагностике является беседа.

Ребенку дается столько времени, сколько ему необходимо. По завершении рисования с ребенком проводится беседа.

## **Беседа:**

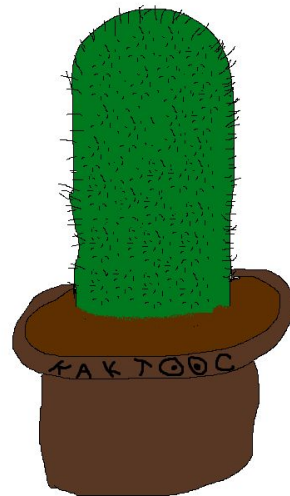
- Кактус домашний или дикий?
- Его можно потрогать?
- Кактусу нравится, когда за ним ухаживают?
- У кактуса есть соседи?
- Какие растения его соседи?
- Когда кактус вырастет, что в нем изменится?



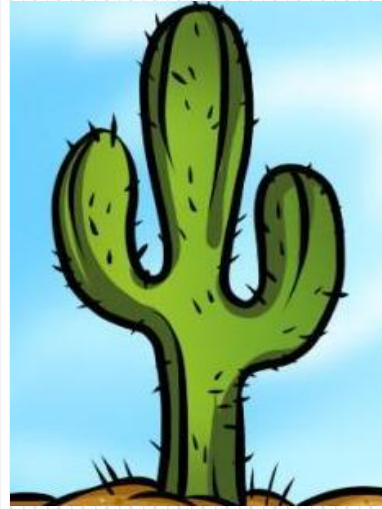
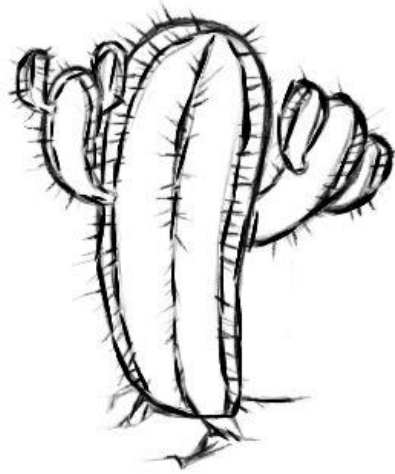
# Примеры различных кактусов



Демонстративность (украшения), ношение масок (наличие лица у кактуса)



Интровертированность (нарисован один кактус),  
потребность в домашнем тепле, уюте, поддержки



Экстраверсированный интроверт (одно общее основание на котором есть отростки), стремление к независимости (отсутствие горшка).

Конечно это общая интерпретация, в работе появляются много нюансов и тонкостей. Ко всему нужен индивидуальный подход.

Если у вас остались вопросы, задавайте!

Мои координаты:

Группа вконтакте: <https://vk.com/club61743739>

Email: [mirel.87@mail.ru](mailto:mirel.87@mail.ru)

Телефон: 89600791361