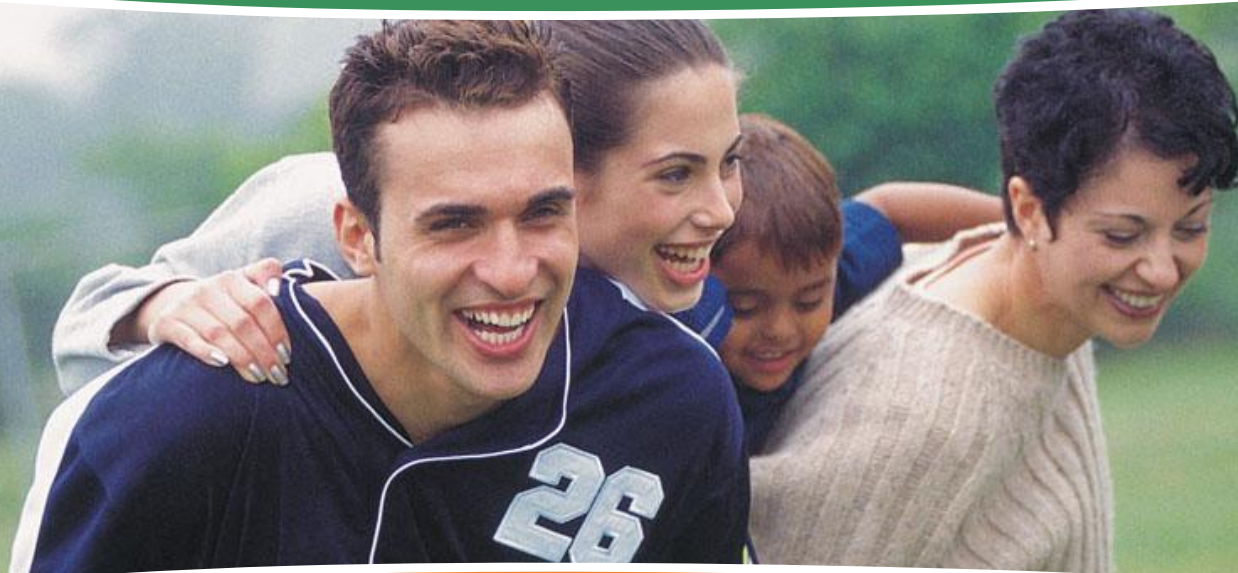


# Таблетки с витаминами группы В «Тяньши»



[ru.tiens.com](http://ru.tiens.com)

# Вам это знакомо?



Заеда (ангулярный хейлит)



Боли в языке



Шершавость

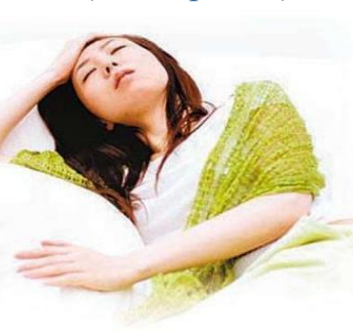


Дерматит



Потрескавшиеся губы

Анемия (малокровие)



Раздражительность



Повышенная утомляемость



Лопнувшие сосуды глаз



Заусенцы на пальцах рук



# Основные витамины группы В



Витамины группы В необходимы для поддержания жизнедеятельности организма человека.

## Общие черты витаминов группы В:

- Являются водорастворимыми, не могут долго сохраняться в организме.
- Играют важную роль в обмене веществ: белков, жиров и углеводов.



# Проблемы в организме, к которым приводит дефицит витаминов группы В

**Дефицит витаминов группы В приводит к симптомам и заболеваниям**

**Витамин (B1)**

Бери-бери

**Рибофлавин (B2)**

Язвы во рту, анемия

**Никотинамид (B3 или PP)**

Пеллагра

**Пантотеновая кислота (B5)**

Нарушение метаболизма, пищеварения, утомляемость

**Пиридоксин (B6)**

Анемия, бессонница, депрессия

**Фолиевая кислота (B9)**

Уродства у детей, глоссит, анемия

**Цианокобаламин (B12)**

Тяжелая форма анемии, нейродегенеративные заболевания



# Причины дефицита в организме витаминов группы В

## I. Нерациональное питание

Рекомендации ВОЗ по ежедневному потреблению:



## II. Нет условий для производства полноценных продуктов питания

Чрезмерное применение пестицидов в сельском хозяйстве

Заражение воды грязными сточными водами



Загрязненные атмосферные осадки

Загрязнение почвы мусором, угольными и другими шлаками



# Причины дефицита в организме витаминов группы В

## III. Неправильные способы обработки пищевых продуктов приводят к полному уничтожению витаминов группы В

1. Использование рафинированных продуктов
2. Длительная тепловая обработка пищи
3. Длительное хранение продуктов питания

## IV. Неправильный образ жизни



# Нормы восполнения в организме витаминов В



В 424 г пшена (чумизы) содержится всего 1,4 мг витамина В1  
(рекомендуемая суточная норма витамина В1)



9 домашних куриных яиц содержат всего 1,4 мг витамина В2  
(рекомендуемая суточная норма витамина В2)

Но употребление 9 куриных яиц в день может привести к повышению  
уровня холестерина



В 545 г шпината огородного содержится всего лишь 600 мкг фолиевой  
кислоты (В9) (рекомендуемая суточная норма витамина В9)



# Как обеспечить восполнение в организме витаминов группы В

## Правило № 1.

**Обязательно ежедневное восполнение!**

Витамины группы В постоянно выводятся из организма.  
Не накапливаются!



## Правило № 2.

**Применение витаминов группы В по отдельности малоэффективно!**





# Таблетки с витаминами группы В «Тяньши» – это:



- ◆ **Комплекс из 7 витаминов группы В**
- ◆ **Продукт высоких технологий**
- ◆ **Восполнение суточной потребности организма в витаминах группы В**



# Это 7 основных компонентов



1

Тиамин (B1)

2

Рибофлавин (B2)

3

Никотинамид (B3)

4

Пантотеновая кислота (B5)

5

Пиридоксин (B6)

6

Фолиевая кислота (B9)

7

Цианокобаламин (B12)



# Преимущества



Высококачественное натуральное сырье растительного происхождения



Передовая технология производства, без высокотемпературной обработки



Сбалансированный комплекс витаминов группы В, действующий по принципу синергизма



Уникальная оболочка, гарантирующая сохранность продукции, высокую усвояемость и отсутствие неприятного вкуса



Экономичность



# «Таблетки с витаминами группы В «Тяньши» помогут, если:

Плохое настроение  
Решили бросить курить  
Испытываете тяжелые физические нагрузки  
Живете в стрессе  
Страдаете от экологии  
Хотите улучшить состояние кожи  
Не имеете возможности соблюдать режим сна  
Бессонница  
Упадок сил  
Синдром хронической усталости  
Хотите сохранить молодость и бодрость



# Рекомендации по комплексному применению продукции «Тяньши» для различных групп потребителей

Группа потребителей	Особенности состояния физического здоровья	Содержимое набора продукции
Молодежь	Организм находится на стадии быстрого роста	«Тяньши» с высоким содержанием кальция Таблетки с витаминами группы В «Тяньши»
Мужчины	Большие нагрузки на работе, быстрая утомляемость, снижение иммунитета	«Тяньши» с высоким содержанием кальция Капсулы с мицелием кордицепса «Тяньши» Капсулы с цинком «Тяньши» Таблетки с витаминами группы В «Тяньши» Кальций «Тяньши»
Женщины	Особенности физиологии, преждевременное старение кожи и пигментация	«Тяньши» с высоким содержанием кальция Капсулы с мицелием кордицепса «Тяньши» Таблетки с витаминами группы В «Тяньши» Кальций «Тяньши» Капсулы «Супер Серен» «Тяньши»
Люди пожилого возраста	Предрасположенность к остеопорозу, сосудистым заболеваниям коры головного мозга и сердца, снижение иммунитета	«Тяньши» с высоким содержанием кальция Капсулы с мицелием кордицепса «Тяньши» Капсулы с ресвератролом «Тяньши» Таблетки с витаминами группы В «Тяньши»



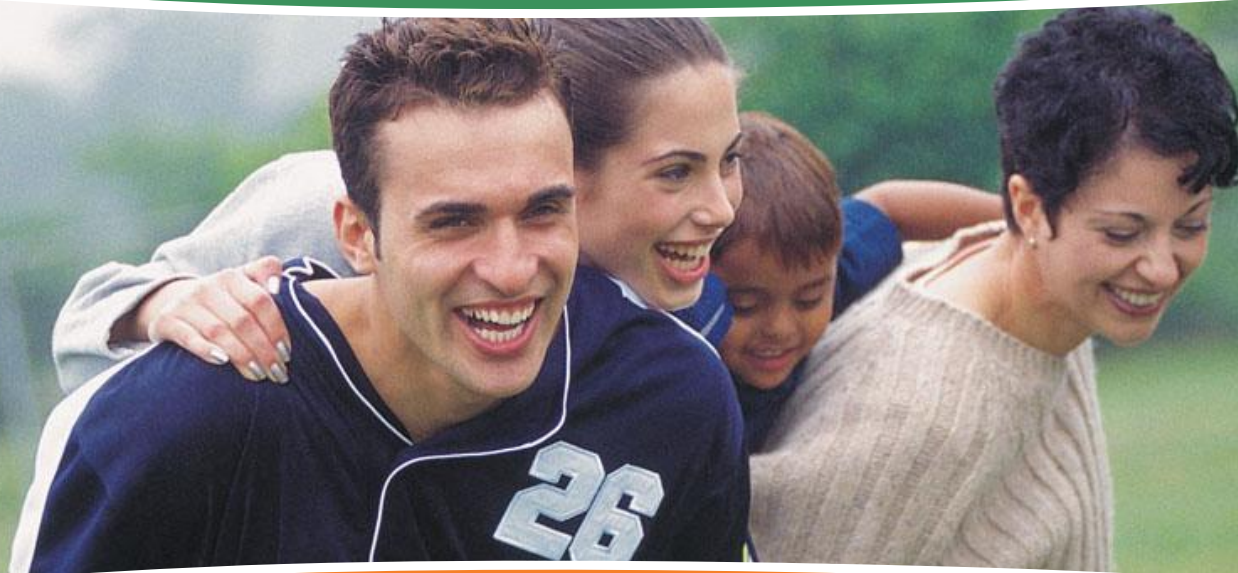
**Важно не просто жить, а жить активно и полноценно!**



**Витамины группы В – наши надежные друзья и помощники!**



**Забота о здоровье сегодня – вклад  
в наше будущее!**



[ru.tiens.com](http://ru.tiens.com)