

АО «Медицинский Университет Астана»

# Презентация

На тему: Варикозное расширение вен

Проверила: Болеубаева М. Т  
Выполнила: Абдирова А 753 гр


Астана - 2014

Варикоз, или варикозное расширение вен (от лат. *varix* — узел, вздутие) — стойкое и необратимое расширение и удлинение вен (сосудов, несущих кровь к сердцу) нижних конечностей с истончением венозной стенки и образование «узлов» в результате грубой патологии венозных стенок, а также недостаточности их клапанов вследствие генетического дефекта.



- С давних времен, такие врачи как Гиппократ, Авиценна, Гален и Парацельс пытались лечить варикоз, но безуспешно. Изучению заболевания долгие годы посвятил знаменитый итальянский анатом и врач Марчелло Мальпиги, открывший более 300 лет назад механизмы капиллярного кровообращения.
- Варикозное расширение вен — довольно распространенное заболевание. В наши дни варикозом страдают каждая третья женщина и каждый десятый мужчина, причем наиболее часто заболевание начинается в трудоспособном возрасте в 30-40 лет. Чем больше времени современный человек проводит в сидячем положении за компьютером или в автомобиле, тем выше риск развития варикозного расширения вен.


Варикозная болезнь нижних конечностей - это хроническое, постоянно прогрессирующее заболевание, проявляющееся в расширении и изменении стенок вен и приводящее к появлению узловатых расширений по ходу сосуда. Варикозная болезнь является достаточно частым заболеванием в популяции человечества, по данным разных авторов частота встречаемости варикозной болезни колеблется от 26 до 46 %. Чаще всего варикозной болезни подвергнуты представители европеоидной расы и в подавляющем большинстве страдают варикозом женщины

- Поскольку варикозное расширение вен проявляется при повышении венозного давления. Варикозное расширение вен бывает не только нижних конечностей, существует также варикозное расширение вен желудка и пищевода, вен малого таза, вен яичка и семенного канатика— варикоцеле. Варикозное расширение вен малого таза –одна из причин геморроя, а варикоцеле угрожает возможным бесплодием, и для предотвращения этого требуется оперативное вмешательство. Однако чаще всего встречается варикозное расширение вен нижних конечностей.
- Главными причинами развития варикозной болезни нижних конечностей являются:
- - наследственность — люди, в родословной которых часты случаи варикоза ног, находятся в группе риска;
- - пол: у женщин провоцирует варикозную болезнь беременность и прием гормональных препаратов;
- - повышение венозного давления (малоподвижный образ жизни, статические нагрузки в вертикальном положении, ожирение).



□ Эти причины варикоза способствуют не только расширению вен, повышению венозного давления или нарушению нормальной работы венозных клапанов. Следствием болезни являются неправильные, патологические потоки крови в венах нижних конечностей — рефлюксы (патологический, обратный ток венозной крови из глубоких вен в поверхностные). Они же и вызывают усугубление болезни со временем, поскольку увеличивают прессинг на венозную систему во много раз. Поэтому особенности гемодинамики при варикозе являются и следствием болезни, и ее причиной. Возникает замкнутый круг.

- 
- 
- Правильный ток крови – это когда кровь течет по венам ног снизу вверх, то есть против действия силы земного притяжения. Это достигается с помощью нескольких механизмов: напор крови из артерий (самый незначительный вклад), сокращение мышц ног при движениях (это действует как насос) и наличие в венах клапанов, препятствующих обратному току крови. Именно неспособность этих клапанов выполнять свою функцию и вызывает нарушение венозного кровотока, что приводит к перерастяжению вен. В результате ток крови становится хаотичным, кровь застаивается в венах нижних конечностей, особенно в подкожных, давление в них возрастает настолько, что стенки сосуда не выдерживают и начинают расширяться и утончаться.

- 
- У людей, длительное время находящихся на ногах (врачи, продавцы, парикмахеры и др.), риск развития варикоза ног очень большой.
  - У женщин причины варикоза могут быть связаны с нарушением гормонального фона (например, неправильно подобранная гормональная контрацепция). Кроме того, варикозное расширение вен малого таза, а также варикозное расширение вен нижних конечностей часто развивается во время беременности, когда постепенно увеличивается давление растущей матки на вены брюшной полости, что, в свою очередь, затрудняет отток крови по венам ног.

- Первыми симптомами варикозно расширенных вен являются отеки ног к концу дня, чувство тяжести и распираания в икрах, появляющееся при длительном пребывании в положении сидя или стоя. Характерным для варикозной болезни является исчезновение или значительное уменьшение этих симптомов при ходьбе и после ночного отдыха.
- Позже появляются распирающие боли в икрах, чувство жара в ногах и ночные судороги в икроножных мышцах. Кроме того, на ногах появляются мелкие синекрасные сосудистые «звездочки», становятся видны темно-синие внутрикожные вены, и, наконец, расширяются подкожные вены, которые становятся похожи на грозди перезревшего красного винограда.
- Если варикоз запустить, возможно развитие тромбофлебита (воспаление варикозно расширенных вен с образованием в них тромбов), трофических язв или экземы на пораженных участках.



# Диагностика



- Как правило, для постановки диагноза бывает достаточно ультразвуковой доплерографии. Однако, если возникнет необходимость, применяют также радионуклидный и рентгеноконтрастный методы — вводят в кровоток специальные вещества и исследуют их распределение по сосудам.






# Лечение



- Лечить варикоз можно тремя методами: проведением хирургической операции на варикозно расширенных венах, применением склеротерапии или медикаментозно. Кроме того, в процессе лечения варикозно расширенных вен активно используются лечебная физкультура и лечебный трикотаж.
- Суть склеротерапии состоит в введении в вены специальных препаратов, вызывающих склеивание стенок сосуда и закрытие его просвета.

- 
- При хирургическом лечении варикоза пораженные вены просто удаляют. При этом важно отметить, что удаление подкожных вен не мешает току крови и безопасно для организма. Через поверхностные вены, которые поражает варикоз, в норме протекает лишь 10 процентов крови. Остальную нагрузку берут на себя глубокие вены ног. А поэтому после операции удаления варикозных вен в большинстве случаев функцию поверхностных вен эти сосуды без труда компенсируют.