

**Воскресенье 25 мая**  
*“Близкие отношения друг с другом”*



# VCOC-single

**В** КОНТАКТЕ

# ПОДДЕРЖКА

Как помогать ближнему,  
ободряя его

# **Блок 1.**

## **Роль поддержки в Церкви.**

# Евреям 10:19-24

Путешествие к Святому Святым:

- -отношение и настрой
- -постоянное ободрение



Христиане призваны  
поддерживать друг-друга.



# Что такое поддержка?

- Поддержка- то что передает силы, то что обновляет смысл пути за Христом, то что побуждает к любви, благочестию и добрым делам.



**Поддержка особенно  
выражается в нашем  
общении.**

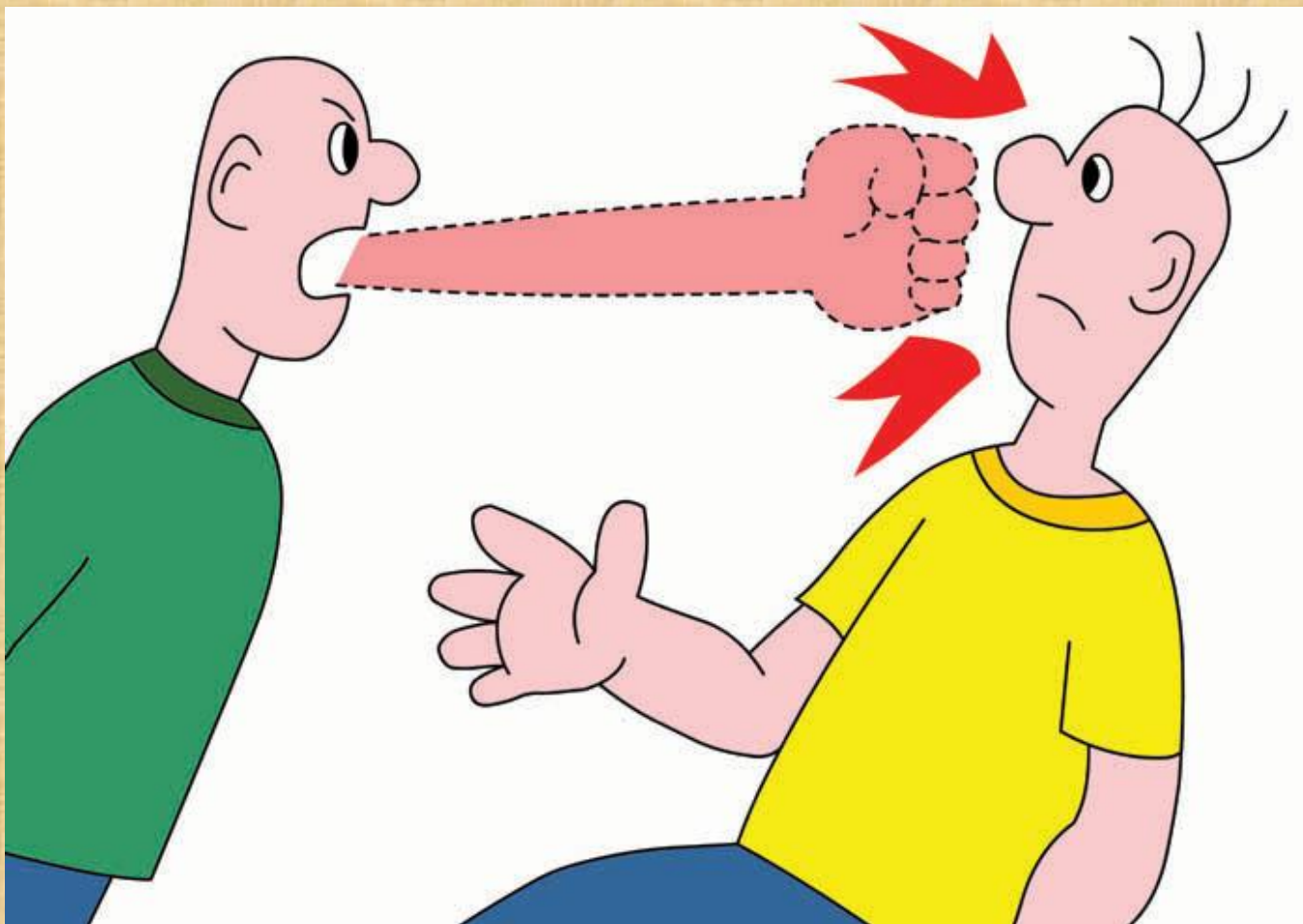
- *Смерть и жизнь - во власти языка, и любящие его вкусят от плодов его. (РСП66 Притчи 18:22)*
- *Тоска на сердце человека подавляет его, а доброе слово развеселяет его. (РСП66 Притчи 12:25)*
- *Кроткий язык - древо жизни, но необузданный - сокрушение духа. (РСП66 Притчи 15:4)*
- *Приятная речь - сотовый мед, сладка для души и целебна для костей. (РСП66 Притчи 16:24)*

# Стили общения:

- - пустые разговоры
- - убивающие разговоры
- - воскрешающие разговоры  
(созидающие, ободряющие)

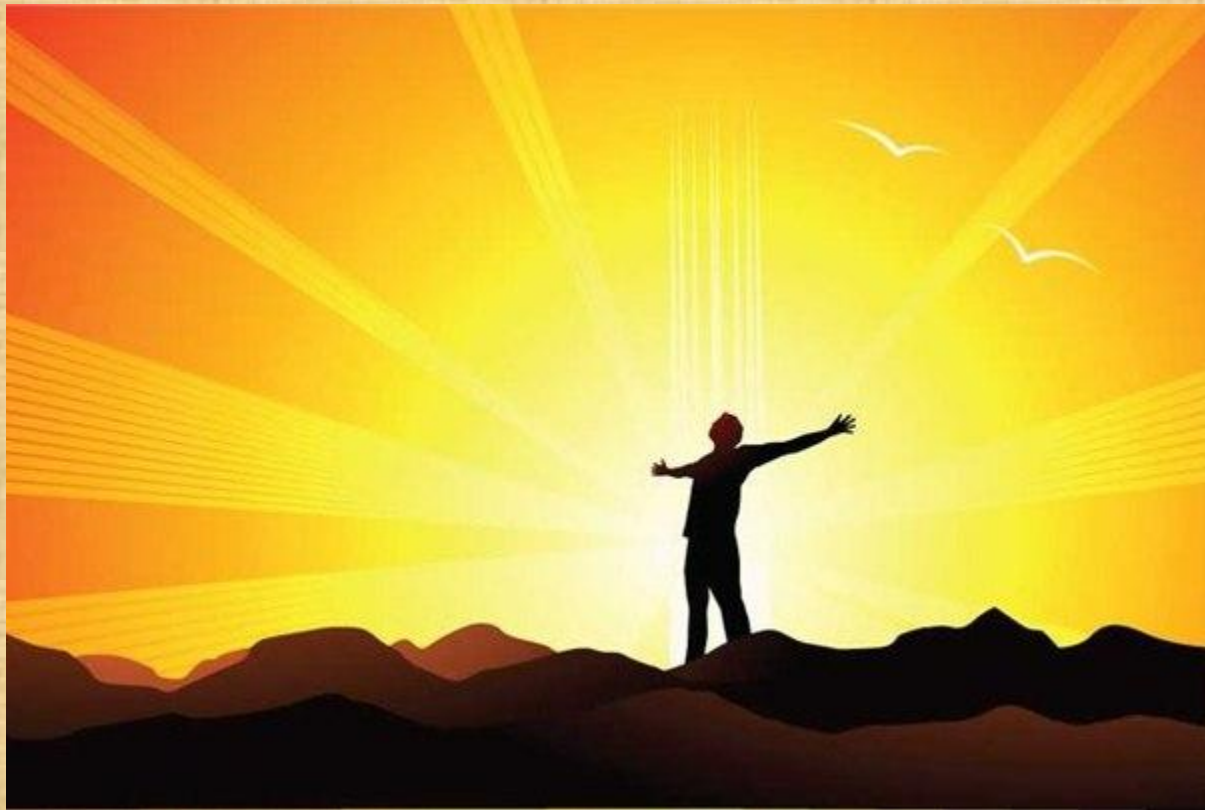


# Убивающие разговоры



- Смерть и жизнь - во власти языка, и любящие его вкусят от плодов его. (РСП66 Притчи 18:22)

# Воскрешающие разговоры



- Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим.  
(РСТП66 К Ефесеянам 4:29)



• Оцените в процентном соотношении стили нашего общения в группе:

- Общение - 100%
- - пустые слова
- - убивающие слова
- - воскрешающие слова.

# Выводы:

- Христиане призваны поддерживать друг-друга.
- Сила слова способна произвести глубокое изменение в человеке.
- Умеем ли мы поддерживать?
- Решение - я научусь духовно поддерживать, ободрять своих братьев и сестер так как этому учит библия.

## Оценить стиль своего общения:

- Пустые слова - ничего не меняют
- Убийственные слова - разрушают.
- Воскрешающие слова - возрождают.
- Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим. (РСТП66 К Ефесеянам 4:29)

- Мы призваны научиться поддерживать своей речью, применять силу слова для того чтобы помогать другим ревностней держаться преданности Иисусу.

**Часть 2.**  
**Защитные оболочки.**

- ***Защитная оболочка*** — все, что мы делаем, или, наоборот, не делаем, чтобы не предстать в своем истинном виде и избежать того, чего мы боимся.

Защитные оболочки- причина  
поверхностного общения.



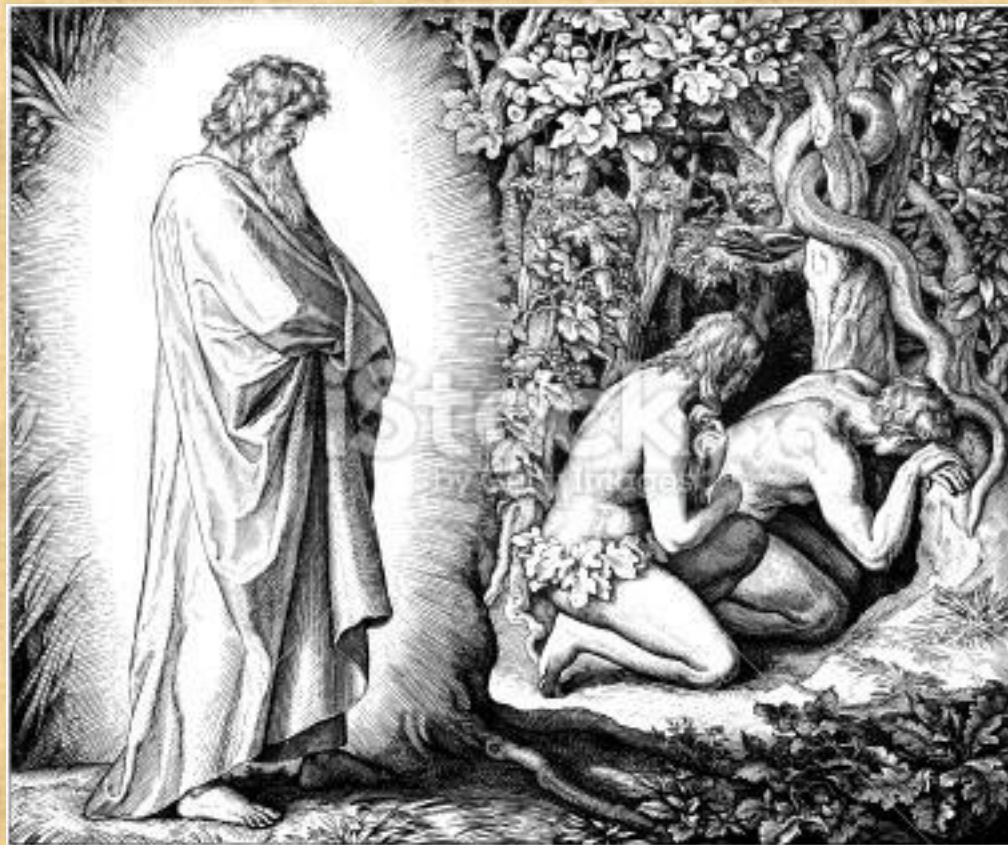
- И все засвидетельствовали Ему это, и дивились словам благодати, исходившим из уст Его, и говорили: не Иосифов ли это сын? (РСП66 От Луки 4:22)

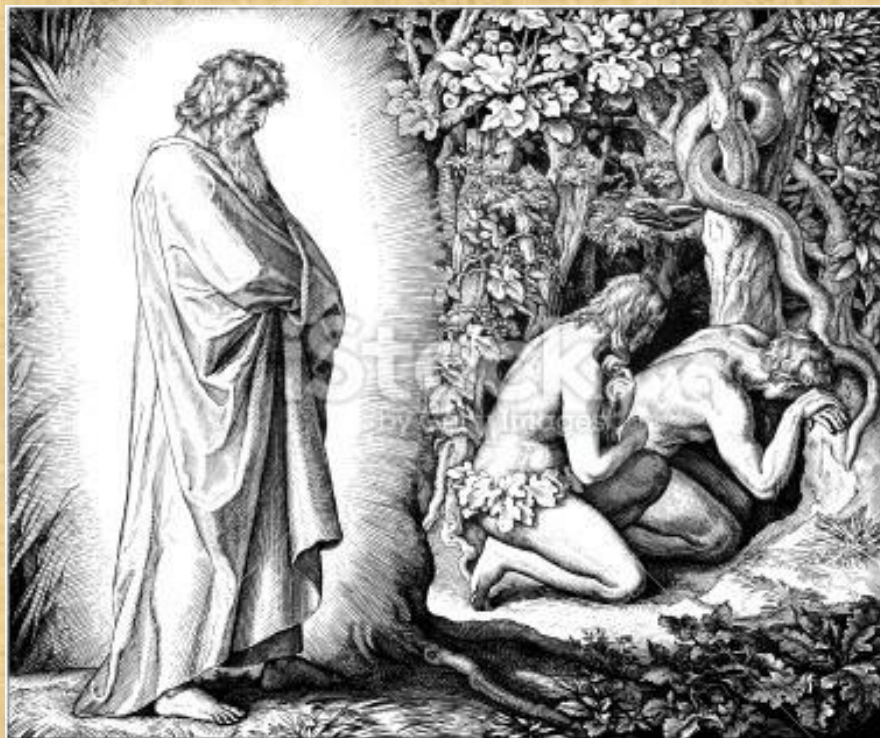


**Почему я прячусь от людей?**

**Почему люди прячутся от меня?**

# Бытие 3:8-10





- ..голос Твой я услышал в раю, и убоялся, потому что я наг, и скрылся.

- 1.я убоаялся- страх- основная эмоция.
- 2. потому что я наг..-страх -основная мотивация.
- 3. и скрылся- стратегия поведения основанная на страхе.

- **Источником нашего страха выступает ощущение, что любви мы не достойны и представ в своем истинном виде ,будем отвергнуты.**

Как мы защищаемся друг от друга?



- **Стратегия поведения основанная на страхе: (не осознанно)**

- **-шутливость**

- **-нарочная туповатость**

- **- задиристость**

- **-Хвастливость**

- -демонстративные рыдания
- -притворное раскаяние
- -ложное смирение
- -ложная болезненность или бессилие (чет устал...чет заболеваю...чет сил нет)

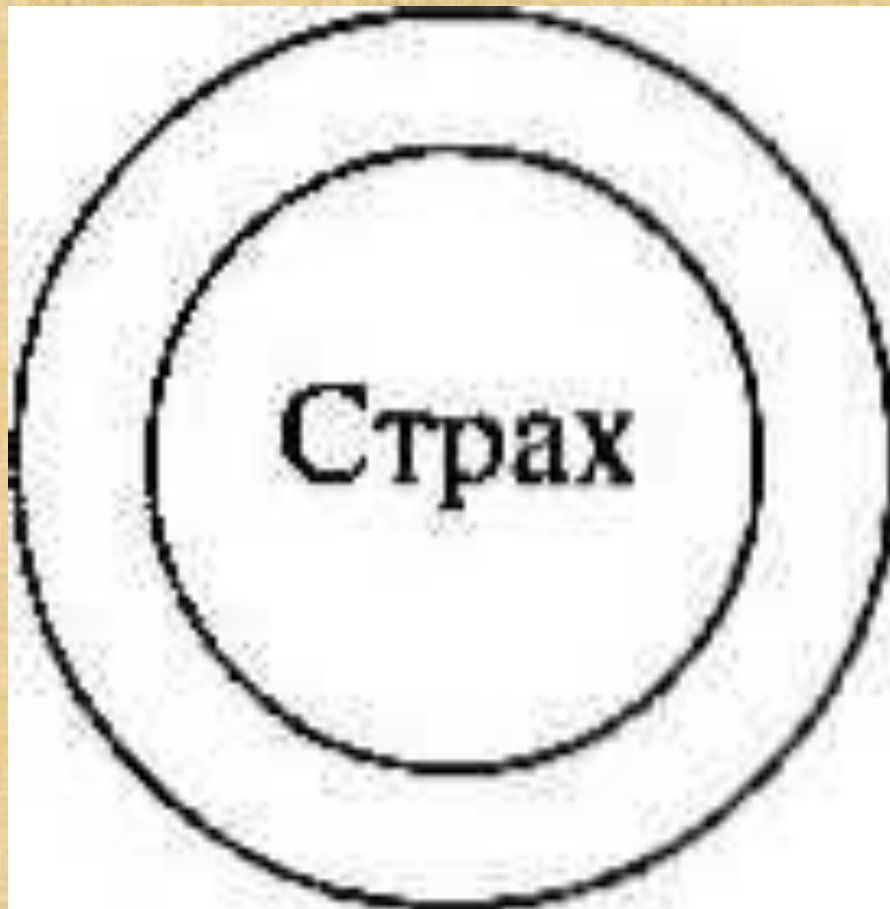


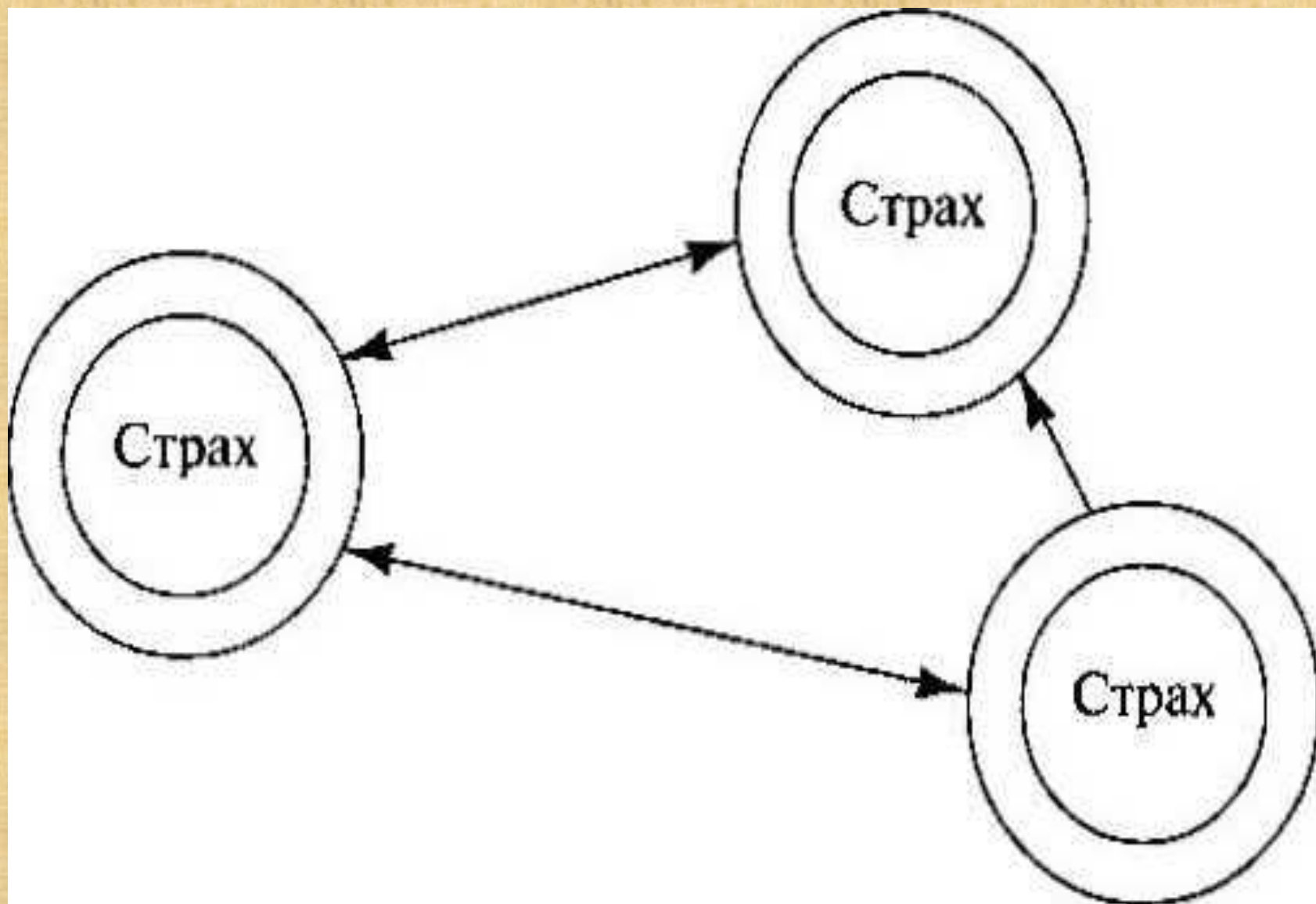
- - напускное хладнокровие во время общих дебатов
- -легкое подпитие перед встречей
- -зависание у телика, компьютера и т.д... (типа я занят..)

- -отказ от самоанализа
  - -самоуверенность
  - -критицизм
  - -замкнутость
  - -безудержная общительность.
- 
- Все что помогает нам скрыть, какие мы в действительности, ото всех людей включая нас самих.

**Защита, предназначенная для того,  
чтобы не допустить к ядру личности  
слова отвержения, не допускает  
туда и слова поддержки**

# Защитная оболочка





# Общение на уровне «оболочек».

- Главная цель — не оказаться отвергнутыми, выглядеть достойными любви, сохранить для себя сильную позицию.

- -это отражается на нашем общении
- -это отражается на нашем восприятии поддержки.





- Беседа на уровне оболочек оставляет у нас чувство неудовлетворенности, поверхностности, безразличия, отчуждения — и безопасности.

- Когда христиане «в оболочках» собираются вместе, цель каждого — защитить себя от других или использовать других для повышения своей самооценки.

- **Мы должны заменить  
поверхностное общение  
библейским братством!**

# задание

- Обсудить по группам:
- Как часто по твоему страх руководит тобой? Как это проявляется?
- Какие защитные стратегии ты замечаешь в себе?
- Какие защитные стратегии ты видишь в группе?

ролик

**Блок 3.**

**Здоровый выход из защитных оболочек.**

- **Что делать с собственным страхом?**

- **1. Полная зависимость от Бога.**
- **2. Здоровый взгляд на отношения.**



• «Я то что Бог сказал обо мне!»

# Здоровый взгляд на отношения:

Какая воля Бога в моих отношениях с людьми?

- -Бог хочет чтобы я нуждался в братстве
- «Помогите мне в Боге» ,вместо «замените мне Бога» (Мф.26:38)
- -Бог хочет чтобы я искал единства с людьми, несмотря на боль и несовершенство. (Мф.5:9-11)
- -Бог хочет , чтобы я был посвящен служению поддержки в Церкви. (Евр.10:24)

Упр. «Поддержи соседа»

# **Блок 4.**

## **Суть поддержки.**

- ролик

- -слова продиктованные любовью и уважением (не страхом)
- -слова направленные против страха (не против оболочки)
- -слова направляющие к источнику

- Зачем я говорю то что я говорю?

**Как делиться о своих чувствах?**



- Не духовно- Подавление чувств
- Не духовно- Проявление чувств
- Духовно- осознание чувств и их целенаправленное выражение.
- Фил.2:3-4., Еф.4:26-27.

- ИСКРЕННОСТЬ!!!!!!
- ИСКРЕННОСТЬ+СВЯТОСТЬ+ЛЮБОВЬ+ДОБРОТА+СКРОМНОСТЬ.

# **Блок 5.**

**Как видеть возможности для поддержки.**

- - посвященность цели
- - взгляд сквозь оболочку
- - убежденность в постоянных нуждах человека. (уважение, любовь, значимость)