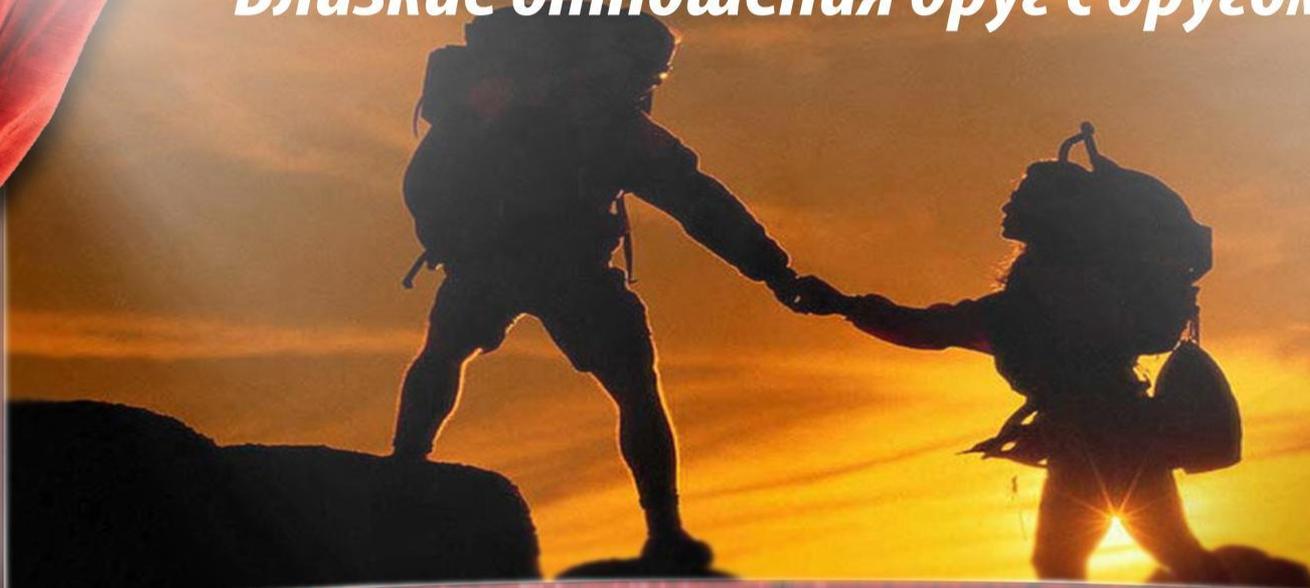


Воскресенье 25 мая
“Близкие отношения друг с другом”



VCOC-single

В КОНТАКТЕ

ПОДДЕРЖКА

Как помогать ближнему,
ободряя его

Блок 1.

Роль поддержки в Церкви.

Евреям 10:19-24

Путешествие к Святому Святым:

- -отношение и настрой
- -постоянное ободрение



Христиане призваны
поддерживать друг-друга.



Что такое поддержка?

- Поддержка- то что передает силы, то что обновляет смысл пути за Христом, то что побуждает к любви, благочестию и добрым делам.

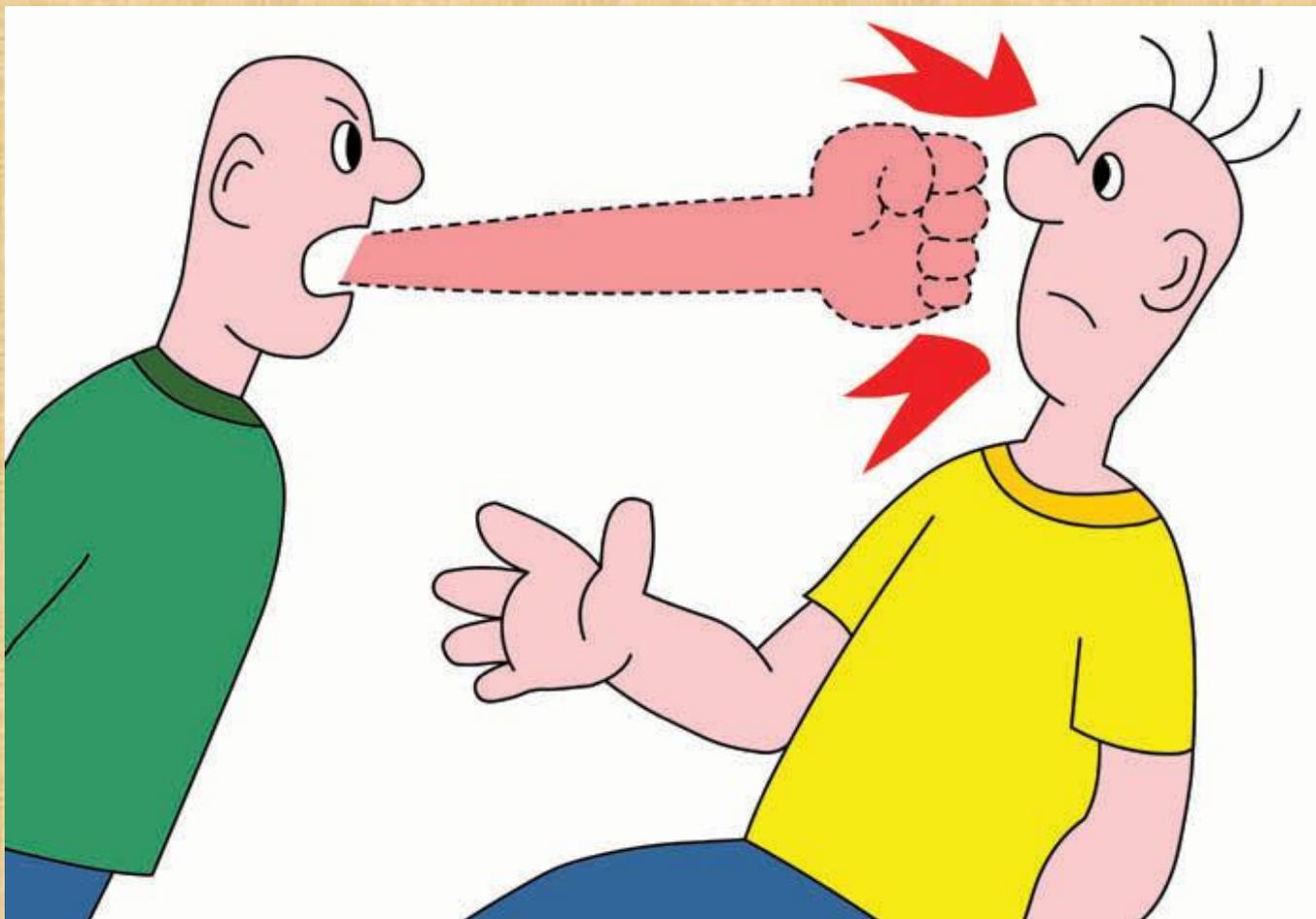
**Поддержка особенно
выражается в нашем
общении.**

- *Смерть и жизнь - во власти языка, и любящие его вкусят от плодов его. (РСП66 Притчи 18:22)*
- *Тоска на сердце человека подавляет его, а доброе слово развеселяет его. (РСП66 Притчи 12:25)*
- *Кроткий язык - древо жизни, но необузданный - сокрушение духа. (РСП66 Притчи 15:4)*
- *Приятная речь - сотовый мед, сладка для души и целебна для костей. (РСП66 Притчи 16:24)*

Стили общения:

- - пустые разговоры
- - убивающие разговоры
- - воскрешающие разговоры
(созидающие, ободряющие)

Убивающие разговоры



- Смерть и жизнь - во власти языка, и любящие его вкусят от плодов его. (РСП66 Притчи 18:22)

Воскрешающие разговоры



- Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим.
(РСТП66 К Ефесеянам 4:29)

• Оцените в процентном соотношении стили нашего общения в группе:

- Общение - 100%**
- - пустые слова**
- - убивающие слова**
- - воскрешающие слова.**

Выводы:

- Христиане призваны поддерживать друг-друга.
- Сила слова способна произвести глубокое изменение в человеке.
- Умеем ли мы поддерживать?
- Решение - я научусь духовно поддерживать, ободрять своих братьев и сестер так как этому учит библия.

Оценить стиль своего общения:

- Пустые слова - ничего не меняют
- Убийственные слова - разрушают.
- Воскрешающие слова - возрождают.
- Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим. (РСТП66 К Ефесеянам 4:29)

- Мы призваны научиться поддерживать своей речью, применять силу слова для того чтобы помогать другим ревностней держаться преданности Иисусу.

Часть 2.
Защитные оболочки.

- ***Защитная оболочка*** — все, что мы делаем, или, наоборот, не делаем, чтобы не предстать в своем истинном виде и избежать того, чего мы боимся.

Защитные оболочки- причина
поверхностного общения.

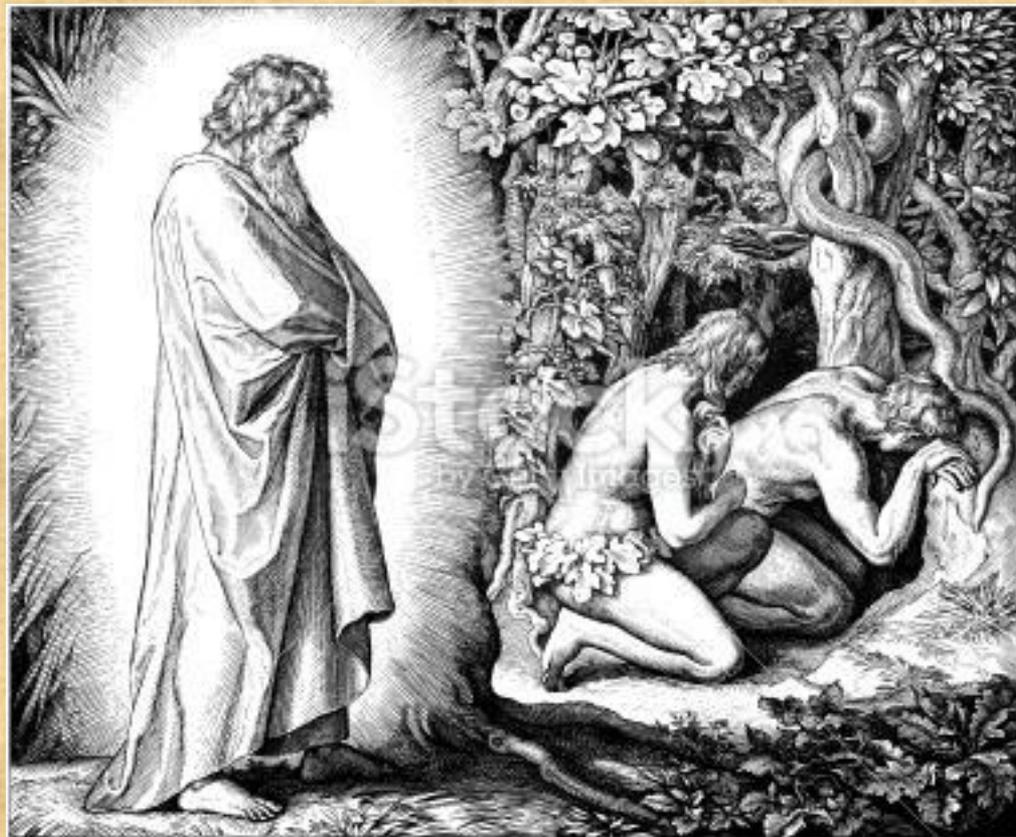


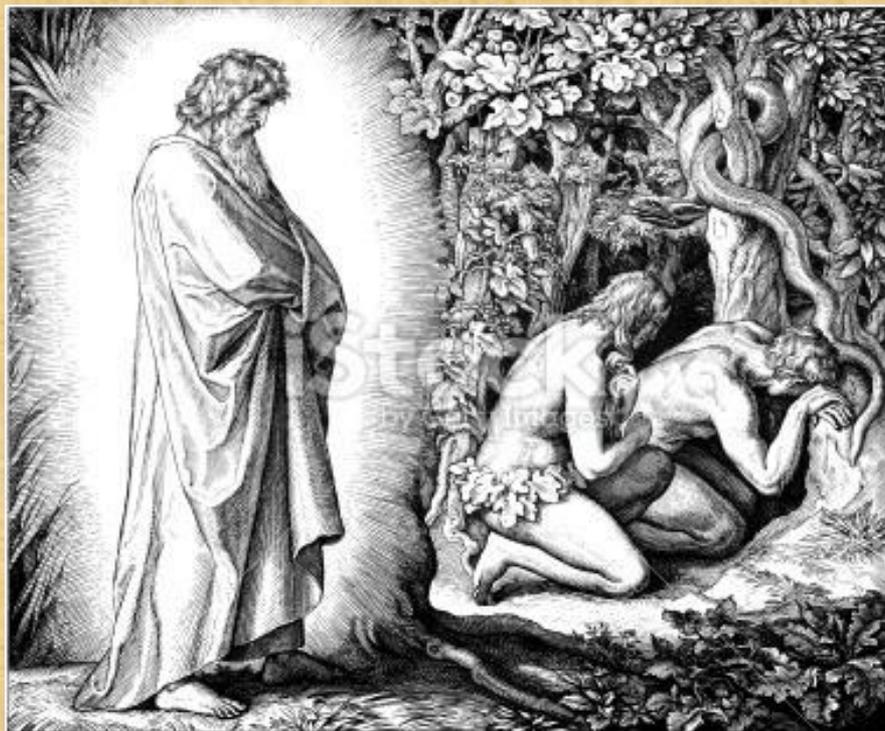
- И все засвидетельствовали Ему это, и дивились словам благодати, исходившим из уст Его, и говорили: не Иосифов ли это сын? (РСП66 От Луки 4:22)

Почему я прячусь от людей?

Почему люди прячутся от меня?

Бытие 3:8-10





- ..голос Твой я услышал в раю, и убоялся, потому что я наг, и скрылся.

- 1.я убоаялся- страх- основная эмоция.
- 2. потому что я наг..-страх -основная мотивация.
- 3. и скрылся- стратегия поведения основанная на страхе.

- **Источником нашего страха выступает ощущение, что любви мы не достойны и представ в своем истинном виде ,будем отвергнуты.**

Как мы защищаемся друг от друга?



- **Стратегия поведения основанная на страхе: (не осознанно)**

- **-шутливость**

- **-нарочная туповатость**

- **- задиристость**

- **-Хвастливость**

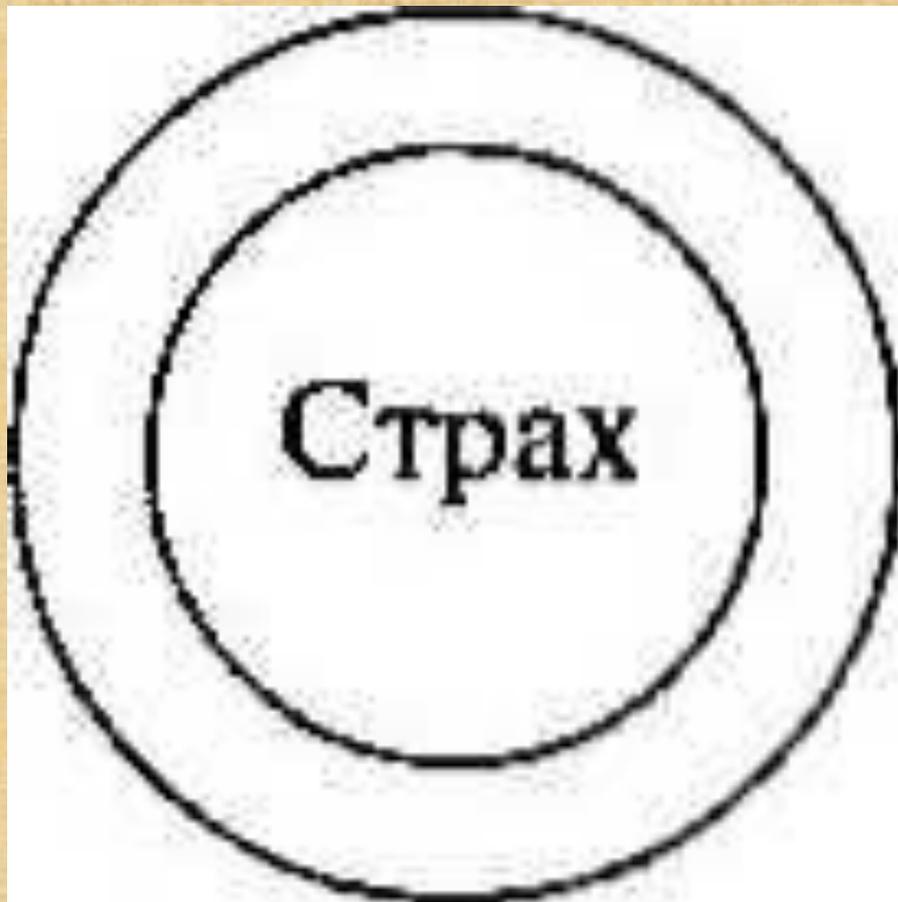
- -демонстративные рыдания
- -притворное раскаяние
- -ложное смирение
- -ложная болезненность или бессилие (чет устал...чет заболеваю...чет сил нет)

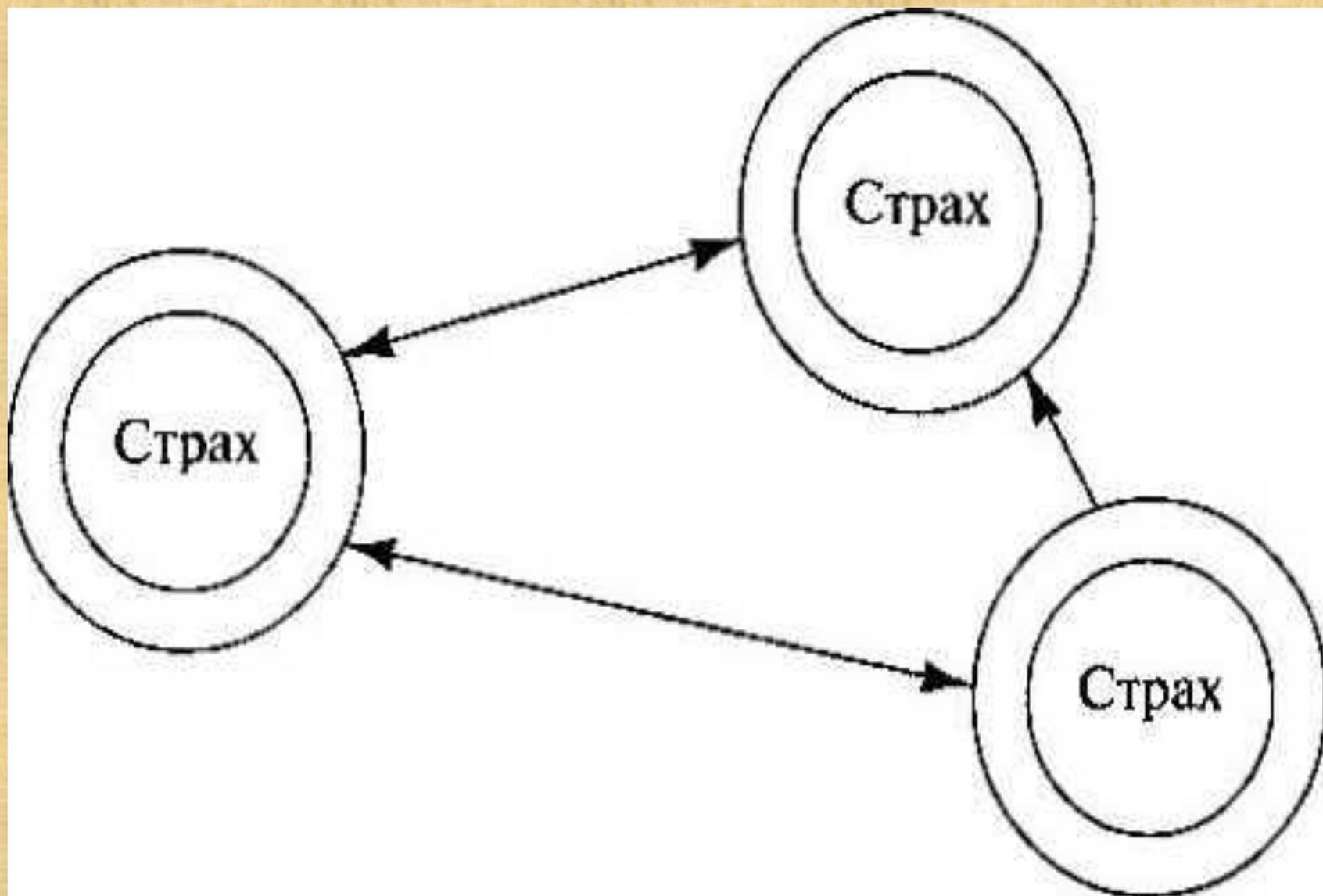
- - напускное хладнокровие во время общих дебатов
- -легкое подпитие перед встречей
- -зависание у телика, компьютера и т.д... (типа я занят..)

- -отказ от самоанализа
 - -самоуверенность
 - -критицизм
 - -замкнутость
 - -безудержная общительность.
-
- Все что помогает нам скрыть, какие мы в действительности, ото всех людей включая нас самих.

**Защита, предназначенная для того,
чтобы не допустить к ядру личности
слова отвержения, не допускает
туда и слова поддержки**

Защитная оболочка





Общение на уровне «оболочек».

- Главная цель — не оказаться отвергнутыми, выглядеть достойными любви, сохранить для себя сильную позицию.

- -это отражается на нашем общении
- -это отражается на нашем восприятии поддержки.



- Беседа на уровне оболочек оставляет у нас чувство неудовлетворенности, поверхностности, безразличия, отчуждения — и безопасности.

- Когда христиане «в оболочках» собираются вместе, цель каждого — защитить себя от других или использовать других для повышения своей самооценки.

- **Мы должны заменить
поверхностное общение
библейским братством!**

задание

- Обсудить по группам:
- Как часто по твоему страх руководит тобой? Как это проявляется?
- Какие защитные стратегии ты замечаешь в себе?
- Какие защитные стратегии ты видишь в группе?

ролик

Блок 3.

Здоровый выход из защитных оболочек.

- **Что делать с собственным страхом?**

- **1. Полная зависимость от Бога.**
- **2. Здоровый взгляд на отношения.**

• «Я то что Бог сказал обо мне!»

Здоровый взгляд на отношения:

Какая воля Бога в моих отношениях с людьми?

- -Бог хочет чтобы я нуждался в братстве
- «Помогите мне в Боге» ,вместо «замените мне Бога» (Мф.26:38)
- -Бог хочет чтобы я искал единства с людьми, несмотря на боль и несовершенство. (Мф.5:9-11)
- -Бог хочет , чтобы я был посвящен служению поддержки в Церкви. (Евр.10:24)

Упр. «Поддержи соседа»

Блок 4.

Суть поддержки.

- ролик

- -слова продиктованные любовью и уважением (не страхом)
- -слова направленные против страха (не против оболочки)
- -слова направляющие к источнику

- Зачем я говорю то что я говорю?

Как делиться о своих чувствах?

- Не духовно- Подавление чувств
- Не духовно- Проявление чувств
- Духовно- осознание чувств и их целенаправленное выражение.
- Фил.2:3-4., Еф.4:26-27.

- ИСКРЕННОСТЬ!!!!!!
- ИСКРЕННОСТЬ+СВЯТОСТЬ+ЛЮБОВЬ+ДОБРОТА+СКРОМНОСТЬ.

Блок 5.

Как видеть возможности для поддержки.

- - посвященность цели
- - взгляд сквозь оболочку
- - убежденность в постоянных нуждах человека. (уважение, любовь, значимость)