

# ВЕЛОСИПЕДНЫЙ ТУРИЗМ

велотуризм

# Содержание

- ▣ Определение
- ▣ Велотуризм как активный отдых
- ▣ Спортивный велотуризм

# Определение

- **Велосипедный туризм (велотуризм)** — один из видов туризма, в котором велосипед служит главным или единственным средством передвижения. Понятие «велосипедный туризм» многозначно и относится как к одному из видов активного отдыха, так и к разновидности спортивного туризма.



# Велотуризм как активный отдых

- ▣ Велотуризм как активный отдых заключается в прохождении на велосипеде маршрутов, содержащих обще туристические и специфические для велотуризма объекты экскурсионного характера. Сложность таких походов может колебаться от простой до крайне высокой, маршруты прокладываются так, чтобы использовать преимущества, которые дает велосипед для быстрого передвижения по маршруту. Главные отличия таких вело походов от спортивного велотуризма, ориентированного на получение спортивных разрядов и званий — отказ от преднамеренного усложнения маршрута, деления походов на категории сложности и совмещение спортивной составляющей похода с осмотром культурных и природных достопримечательностей. Среди видов активного отдыха, велосипедный туризм является лидером по скорости передвижения и протяженности маршрутов.

## Разновидности вело походов

- ▣ **Однодневный велопоход** — велопоход без ночёвок. Как правило, выезд утром, приезд — вечером того же дня.
- ▣ **ПВД** — «Поход выходного дня» — велопоход с одной ночёвкой, как правило выезд в субботу утром и приезд в воскресенье вечером.
- ▣ **Многодневный велопоход** — велопоход продолжительностью в несколько дней с ночёвками.



# Спортивный велотуризм

- Спортивный велотуризм входит, наряду с другими видами туризма, в Федерацию спортивного туризма в России и в Федерацию спортивного туризма Украины, при которых работают комиссии по всем видам спортивного туризма, и различные клубы туристов.

