

Презентацию выполнила инструктор  
по ФК Симонова И.П.  
СП «Детский сад №39»  
ГБОУ СОШ №21 г. Сызрани



# Витамины- наши друзья

Никогда не унываю,  
И улыбка на лице,  
Потому что принимаю  
Витамины А, В, С.





# Витамин А

Помни истину простую,-  
Лучше видит только тот ,  
Кто жуёт морковь сырую  
Или пьёт морковный сок.







# Витамин В

Очень важно спозаранку  
Есть за завтраком овсянку.  
Чёрный хлеб полезен нам.  
И не только по утрам.





Детский сад  
МУЖСКАЯ ТЕРРИТОРИЯ



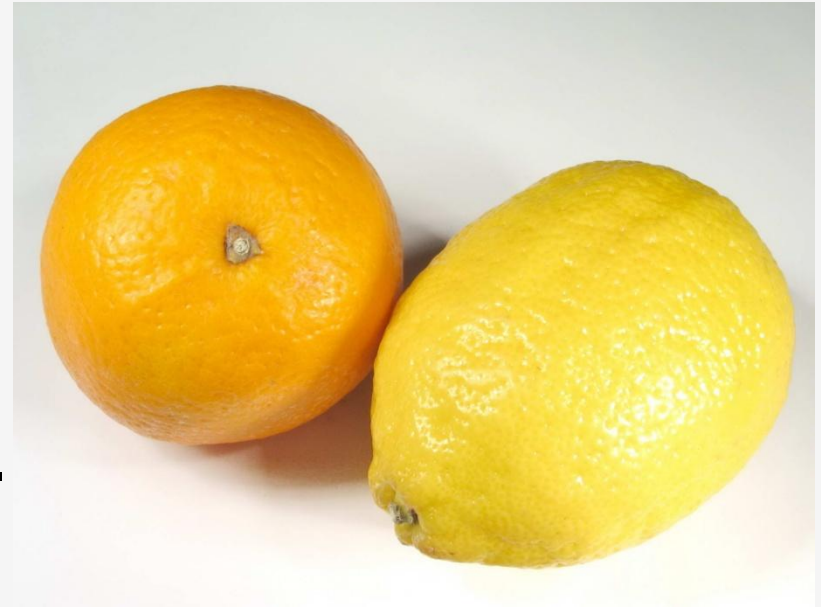
[www.arborio.ru](http://www.arborio.ru)





# Витамин С

От простуды и ангины  
Помогают апельсины.  
Ну а лучше есть лимон,  
Хоть и очень кислый он.









# Витамин D

**Рыбий жир всего полезней,  
И его нам надо пить .  
Он спасает от болезней  
Без болезней - лучше жить.**





otvetin.ru





**Еще витаминов есть много,  
Пополняйте организм ими  
строго.**

**Тогда не будете болеть,  
Будете веселиться и петь .**

