

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №**29** городского округа город
Нефтекамск

Педагогический проект для детей
4-5 лет
на тему :«Витамины с грядки»

Руководители: Гильмутянова Ю.В.,
Иванова С.Ф.

Актуальность.

С древнейших времён овощи применяют в пищу, используют как диетическое и лечебное средство. Растительная пища занимает ведущее место в питании большей части человечества, а для некоторых народов она является основной.

Наблюдая за детьми во время приема пищи, было замечено, что некоторые дети отказываются есть овощные салаты, не едят некоторые овощи в первых блюдах, плохо едят тушёные овощи. А ведь в овощах много витаминов, необходимых растущему детскому организму. Поэтому, чтобы исключить эту проблему, было принято решение более детально изучить полезные свойства овощей, которые так необходимы для сохранения и укрепления здоровья детей.

Цель проекта:

- уточнить и расширить представления детей об овощах: названиях, форме, цвете, вкусе, запахе, твердости (мягкости). Сформировать знания детей о витаминах, их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в овощах.

Задачи проекта:

- создать условия для формирования у детей познавательного интереса;
- формировать представление о натуральных витаминах, их пользе для здоровья человека, содержании витаминов в овощах;
- формировать представление о здоровом образе жизни, влиянии питания на здоровье людей;
- развивать творческие способности детей, художественно- эстетический вкус;
- обогащать словарь детей;
- воспитывать желание у детей участвовать в трудовой деятельности;
- приобщать родителей к жизни детей в детском саду;

Участники проекта: дети средней группы, воспитатели, родители.

Сроки реализации проекта: краткосрочный (октябрь).

Тип проекта: информационно-исследовательский, здоровьесберегающий.

Вид проекта: групповой.

Ожидаемые результаты:

У детей сформируется представление о здоровом образе жизни, частью которого является здоровое питание.

Родители приобщаться к жизни детей в детском саду.

Грамотно и творчески отнесутся к вопросам правильного питания и воспитания здорового образа жизни детей.

Этапы реализации проекта:

1 этап – подготовительный.

Изучить уровень знаний детей по теме.

Довести до детей и их родителей актуальность проекта.

Подобрать методическую, познавательную, художественную литературу, иллюстрационный материал по данной теме.

Подобрать материалы для игровой деятельности.

Подобрать необходимый материал для продуктивной деятельности.

Изготовить дидактические пособия.

Составить перспективный план мероприятий.

2 этап – основной.

Внедрение в воспитательно – образовательный процесс инновационных и эффективных методов и приёмов по расширению знаний о пользе для здоровья и происхождении овощей (проведение комплекса мероприятий).

3 этап – заключительный

Проанализировать и обобщить результаты, полученные в процессе проектно-исследовательской деятельности.

























ВИТАМИНЫ
С ГРЯДКИ!

Салаты из овощей



Салатка под шубой.



Ингредиенты:
Горошек 200 г
Яйца вареные 2 шт.
Помидоры 1 шт.
Огурцы свежие 2 шт.
Лук репчатый 1 шт.
Картофель 2 шт.
Сметана 200 г
Соль по вкусу

Приготовление: Горошек отварить в подсоленной воде 20 мин, слить воду, выложить на сито, обсушить и смешать с сметаной. Лук нарезать и выложить на сито, обсушить. Картофель отварить в подсоленной воде 20 мин, слить воду, выложить на сито, обсушить. Помидоры нарезать кубиками, огурцы нарезать кружочками, яйца нарезать кубиками. Смешать все ингредиенты, добавить сметану и соль по вкусу.

Салатку под шубой выложить на блюдо, украсить зеленью.



Итоги проекта:

В ходе проекта дети узнали, как выращивают овощи, каковы плоды на вкус, какие витамины содержатся в овощах, как они влияют на здоровье людей и как здоровое питание влияет на человека.

С помощью различных занятий и игр дети последовательно достигали цели, проявляя внимание и настойчивость.

Совместная работа с родителями показала результат — активное участие в проведении выставок в создании фото альбома, в празднике.

Активное изучение художественной литературы позволило детям узнать много загадок, стихотворений, поговорок, пословиц об овощах.

Какой восторг и гордость были у детей когда они собирая урожай понимали, что это они сами вырастили овощи, отличные на вкус и необходимые для здоровья. А главное дети поняли что всё, что приготовлено из овощей нужно кушать потому, что это полезно и необходимо.

Дети поняли, что овощи – важные продукты на нашем столе. Ребята научились делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи по результатам своих экспериментов. Совместная деятельность воспитателя, родителей и детей более сплотила наш детско-взрослый коллектив.



***Спасибо за
внимание!***

**Будьте
Здоровы!!!**

Rylik.ru