

# Влияние алкоголизма на здоровье, профилактика алкоголизма

Выполнил ученик 10 класса Барц  
Александр

# Содержание

- Понятие алкоголизма
- Появление термина алкоголизм
- Причины алкоголизма
- Стадии алкоголизма
- Влияние алкоголизма на здоровье
- Лечение алкоголизма
- Источники

# Понятие алкоголизма

- Алкоголизм — прогрессирующее, в отсутствие лечения смертельное заболевание, затрагивающее и разрушающее все сферы человеческой жизни — тело, психику, душу и социальную жизнь человека. Алкоголизм является самым распространенным проявлением наркотической зависимости.

# Появление термина алкоголизм

- Понятие алкоголизм было введено в 1849 году шведским врачом и общественным деятелем М. Гуссом обозначившим так совокупность патологических изменений, происходящих в организме человека при длительном, неумеренном употреблении спиртных напитков. Долгое время не делалось различия между пьянством (неумеренным употреблением спиртных напитков) и алкоголизмом (болезнью). Представление об алкоголизме как о болезни было закреплено трудами Э. Крепелина, К. Бонгеффера, Э. Блейлера, С. С. Корсакова, С. Г. Жислина, И. В. Стрельчука. Алкоголизм был утверждён ВОЗ как болезнь в 1952 году.

# Причины алкоголизма

- Причинами могут послужить состояние здоровья, психические расстройства, черты характера, плохая наследственность или предрасположенность к алкоголизму. Все это и многое другое побуждает человека к выпивке, он ищет решение своих проблем в бутылке, а это далеко не лучший способ, который чреват развитием алкоголизма.
- Социальные причины. Легализация употребления спиртного, его доступность и рекламирование в положительном ракурсе привели к тому, что алкоголь стал частью культуры современного общества

- Наследственность играет важную роль в вероятности заболевания алкоголизмом. Если родители, бабушка или дедушка были зависимы от спиртного, то их наследник очень уязвим для алкоголя. Конечно же, дети алкоголиков не обязательно станут алкоголиками, но судя по историям болезней многих зависимых людей, вероятность этого очень велика.
- Эмоциональные факторы. Часто причиной пристрастия к алкоголю становится желание человека подавить сильные переживания и уйти от стрессов. Существуют даже определенные гормоны, которые при стрессе приводят к прогрессированию алкоголизма.
- Психологические причины алкоголизма. Люди с низкой самооценкой и часто пребывающие в депрессивном состоянии более склонны к алкогольной зависимости.

# Стадии алкоголизма

- Алкоголизм характеризуется сильной психической и физической зависимостью от алкоголя. Алкоголизм как патология проходит несколько этапов развития, которые характеризуются постепенным увеличением алкогольной зависимости, уменьшением возможности самоконтроля в отношении употребления спиртных напитков, а также прогрессивным развитием различных соматических нарушений, вызванных хронической интоксикацией алкоголем.
- В рамках представления об алкоголизме как о хроническом заболевании в развитии различают три основные стадии.

# Первая стадия

- На первой стадии алкоголизма больной часто испытывает труднопреодолимое желание употребить алкоголь. При невозможности употребления спиртного чувство влечения на время проходит, однако в случае употребления алкоголя контроль по отношению к количеству выпитого резко падает. На этой стадии заболевания состояние опьянения нередко сопровождается чрезмерной раздражительностью, агрессивностью и даже случаями потери памяти в состоянии опьянения. У алкоголика пропадает критическое отношение к пьянству и появляется тенденция оправдать каждый случай потребления алкоголя. В конце первой стадии начинается заметный прирост переносимости алкоголя. Первая стадия алкоголизма постепенно



# Вторая стадия

- Вторая стадия алкоголизма характеризуется значительным ростом толерантности к алкоголю, постепенно достигая наивысшей планки — «плато толерантности». Постепенно человек теряет контроль над употребляемой выпивкой (уменьшение контроля). На этой стадии появляется физическая зависимость от алкоголя. Именно на второй стадии возникает абстинентный алкогольный синдром, сопровождающийся головной болью, жаждой, раздражительностью, проблемами со сном, болями в области сердца, дрожанием рук или всего тела. Возникает замкнутый круг зависимости — многодневное пьянство, которое невозможно прервать. Резкое прерывание запоя без медицинской

# Третья стадия

- Тяга к алкоголю усиливается, пропорционально снижается контроль. Организму требуется уже незначительное количество спиртосодержащих напитков. При этом нарушения в психике приводят всё больше к амнезии. Психическая, физическая и социальная деградация увеличивается. Постепенно возникает временное состояние, приближенное к понятию «истинного запоя» — человек, уже бессознательно испытывает нетерпимое влечение к выпивке. Учитывая, что для опьянения достаточно малой дозы спиртного, такой запой заканчивается лишь полным истощением организма. К данному моменту нарушения психики становятся необратимыми, наступает алкогольная деградация. Запой, прерванный без соответствующей медицинской помощи, часто сопровождается металкогольными психозами.

# Влияние алкоголизма на здоровье

- Алкоголь — внутриклеточный яд, разрушающе действующий на все системы и органы человека. действует прежде всего на клетки головного мозга, парализуя их. Доза в 7—8 г чистого спирта на 1 кг веса тела является смертельной для человека. По данным Всемирной организации здравоохранения, алкоголизм ежегодно уносит около 6 млн человеческих жизней.
- Алкоголь оказывает на организм глубокое и длительное ослабляющее действие. Всего 80 г алкоголя действуют целые сутки. Прием даже небольших доз алкоголя понижает работоспособность и ведет к быстрой утомляемости, рассеянности, затрудняет правильное восприятие событий.

- Учеными доказано что нет безопасных доз алкоголя, уже 100 г водки губят 7,5 тыс. активно работающих клеток головного мозга.
- Особенно пагубно влияние алкоголя на печень, при длительном его употреблении развиваются хронический гепатит и цирроз печени. Алкоголь вызывает (в том числе и у лиц молодого возраста) нарушения регуляции тонуса сосудов, сердечного ритма, обмена в тканях сердца и мозга, необратимые изменения клеток этих тканей. болезни сердца и сердечно-сосудистой системы вдвое чаще приводят к смерти употребляющих спиртное, чем непьющих. Алкоголь оказывает вредное влияние на железы внутренней секреции. Алкоголизм существенно влияет на структуру смертности населения.

# Лечение алкоголизма

- В лечении алкоголизма выделяют несколько ключевых моментов:
- Медикаментозное лечение — применяется для подавления алкогольной зависимости и устранения нарушений, вызванных хронической алкогольной интоксикацией. По сути, при медикаментозном лечении все методы основаны на фиксировании чувства страха умереть у больного из-за несочетаемости введённого препарата и алкоголя, в результате чего в организме образуются вещества, приводящие к тяжёлым нарушениям здоровья вплоть до летального исхода. Такая методика лечения называется аверсивная терапия приводит к прекращению употребления алкоголя в более 50 процентах случаев.

- Методы психологического воздействия на больного — помогают закрепить отрицательное отношение больного к алкоголю и предотвратить рецидивы болезни. Здесь при положительном исходе у человека формируется мировоззренческая установка, что он может жить и справляться с возникающими проблемами и трудностями без «помощи» алкоголя, другими методами и способами.
- Меры по социальной реабилитации больного — призваны восстановить больного алкоголизмом как личность и реинтегрировать его в структуру общества. В настоящее время в России это практически отсутствует, реализуется (делаются попытки) лишь в локальных центрах.

- «Детоксикация» — это внутривенно-капельное введение медикаментов для коррекции соматического состояния при резком прекращении приема алкоголя. Как правило, в сочетании с такими препаратами, как бензодиазепины, которые имеют аналогичное алкоголю действие, для предотвращения абстинентного синдрома (группы симптомов, возникающих после прекращения алкоголя). Лица, которые имеют риск только мягких или умеренных симптомов абстинентного синдрома, могут пройти детоксикацию на дому. После неё следует провести программу лечения от алкогольной зависимости, чтобы уменьшить риск рецидива. Бензодиазепины используются для резкого прекращения употребления алкоголя и их долгосрочное употребление может привести к ухудшению алкоголизма. Алкоголики, постоянно употребляющие бензодиазепины, реже достигают

- Комплексные методы — совмещают в себе несколько методик. Это может быть медикаментозная и психотерапия, или психологическое воздействие и социальная реабилитация. Одним из таких методов является «Испанский» — включает в себя психотерапию, медикаментозную терапию и работу с людьми, которые окружают алкоголика.



# ИСТОЧНИКИ

- <http://prozavisimost.ru/alkogolizm/kak-socialnaya-problema/prichiny-alogolizma.html>
- <http://alku.ru/alkogolnaya-zavisimost/prichiny-alkogolizma.html>
- [https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%B7%D0%BC#.D0.A1.D1.82.D0.B0.D0.B4.D0.B8.D0.B8\\_.D0.B1.D0.BE.D0.BB.D0.B5.D0.B7.D0.BD.D0.B8](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%B7%D0%BC#.D0.A1.D1.82.D0.B0.D0.B4.D0.B8.D0.B8_.D0.B1.D0.BE.D0.BB.D0.B5.D0.B7.D0.BD.D0.B8)
- Учебник ОБЖ 10 класса авторы – А. Т. Смирнов, Б.О. Хренников