

# ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ПОДРОСТКОВ

Выполнил презентацию ученик 10 «А»  
класса  
Лотонин Алексей



Подростковый (пубертатный) возраст — это переход от детства к взрослости, период становления и формирования зрелого организма. По биологическим критериям, в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), он охватывает годы жизни от 10 до 20 лет. Этот возрастной период характеризуется бурным ростом как отдельных органов, так и всего организма в целом, началом и завершением полового созревания, совершенствованием функций органов и систем организма. В этот период интенсивно перестраиваются нервно-регуляторные механизмы, наиболее активно формируются некоторые отделы головного мозга, возникают новые связи между нервной и эндокринной системами. Усиливается также деятельность щитовидной железы. Ее гормоны обеспечивают ускорение окислительных процессов, необходимых для роста и дифференцировки тканей, особенно для развития мозга. Повышается активность надпочечников, гормоны которых играют важную роль в адаптационных и пластических

## АЛКОГОЛЬ И ПОДРОСТКИ: ОПАСНАЯ НЕСОВМЕСТИМОСТЬ



Перед соблазном попробовать алкоголь устоит не каждый подросток. И поводов для приема горячительных напитков в сложном переходном возрасте достаточно: за компанию с приятелями, на дискотеках, в ночных клубах. Зачастую все начинается со слабоалкогольных коктейлей, банки пива, чтобы не выглядеть «белой вороной» на общем фоне.

Последствия такого

решения могут быть опасными.

Неокрепший организм подростка уязвим, он пребывает в стадии формирования. Минимальное количество спиртного наносит серьезный вред печени, нервной системе, головному мозгу, органам дыхания. Защитные реакции организма снижаются, и подростки быстро превращаются в алкоголиков.



## *Влияние алкоголя на головной мозг*

В составе спиртных напитков содержится этанол (этиловый спирт). Результаты многочисленных исследований подтверждают, что небольшое количество алкоголя, с которым в кровь подростка попадает этанол, нарушает мыслительные процессы мозга, вызывает структурные и функциональные изменения клеток. Воздействие алкогольных напитков притупляет реакции, вызывает эмоциональный и интеллектуальный ступор в развитии. Наиболее уязвимы высшие отделы клеток головного мозга и нервной системы.



Этанол разрушает часть клеток, в результате чего нарушается взаимодействие между участками мозга. У многих молодых людей спиртные напитки вызывают сонливость, вялость, апатию. Не редко именно алкоголь – первопричина депрессивных состояний.

Под воздействием спиртного кровеносные сосуды расширяются, кровь приливает к головному мозгу, вызывая перевозбуждение центров его активности. Вино, водка провоцируют агрессию. Случаи, когда в состоянии опьянения подростки совершают немотивированные преступления, к сожалению, не единичны.

## *Влияние алкоголя на внутренние органы*

- ▣ *Влияние алкоголя на внутренние органы*
- ▣ В организме подростка все жизненно важные органы уязвимы перед алкоголем. Наибольшее негативное воздействие оказывается на печень, которая разрушается гораздо быстрее, чем у взрослых людей с пагубным пристрастием. Процесс объясняется тем, что печень еще не сформировалась полностью, поэтому синтез витаминов, ферментов, обмена белков и углеводов нарушается, происходит перерождение клеток печени. Патологические изменения, начавшиеся в юном возрасте, - частая причина цирроза печени.
- ▣ Употребление спиртного в небольших количествах провоцирует сбои в желудочно-кишечном тракте. Оно снижает количество желудочного сока, вызывает изменения в его свойствах. Пиво, другие легкие напитки обладают мочегонным действием, в результате чего из организма вымываются полезные вещества и минералы. При приеме слабоалкогольных коктейлей в организм поступает большое количество сахара и красителей. Совокупность этих факторов может спровоцировать развитие диабета, панкреатита, других серьезных заболеваний.
- ▣ Этиловый спирт вызывает серьезные нарушения в сердечно-сосудистой системе: одышка, учащенное сердцебиение, скачки артериального давления – характерные симптомы сердечных патологий.
- ▣ Научно доказанный факт: спиртные напитки остаются в организме 2-3 суток, продолжая свое разрушительное действие.

## Влияние алкоголя на половую систему



- Юношеский алкоголизм намного опаснее взрослой зависимости. Он негативно влияет на половую систему, отражается на потомстве. Часто алкоголизм провоцирует мужское и женское бесплодие, становится причиной ранней импотенции, климакса, других гинекологических и урологических патологий.
- Эффективный способ профилактики алкоголизма – занять подростка спортом, чтобы его энергия была направлена в полезное русло.



# ВРЕД АЛКОГОЛЯ



Известный русский врач И. В. Сажин на основании исследований влияния алкоголя на нервную систему еще в 1902 г. писал: «Что касается детского, отроческого и юношеского возраста, то здесь для естественного и правильного гармонического развития волевых, нравственных и умственных способностей решительно и необходимо требуется безусловное устранение употребления спиртных напитков в каком бы то ни было качестве и в каком бы то ни было количестве».

Современная наука полностью подтверждает справедливость и актуальность этого