



Нижнетагильский филиал  
Государственного бюджетного образовательного  
учреждения  
Среднего профессионального образования  
«Свердловский областной медицинский колледж»

## Влияние алкоголя на плод

**Чирьева Людмила Андреевна**  
**Чижевская Анастасия Андреевна**  
**Ельнякова Анна Олеговна**  
**студентки 2 курса**  
**Специальность «Акушерское дело»**  
**Руководитель: Соломина Елена**  
**Сергеевна**



# Актуальность

- Алкоголь содержит токсины, которые негативно влияют на рост и развитие внутренних органов и головного мозга плода.
- Алкоголь может стать причиной аномалий строения органов плода.
- Пьянство матери наносит вред нервной системе плода.





**Гипотеза:** пьянство родителей увеличивает риск рождения детей с аномалиями развития.

**Цель проекта:** рассказать беременным о вредном влиянии алкоголя на плод.

**Задачи проекта:**

- провести профилактические беседы с беременными о вреде алкоголя на плод,
- сформировать потребность в ЗОЖ.

# Как алкоголь влияет на плод?

- Алкоголь попадает в кровь плода от матери, нарушая деление клеток, при этом более чувствительными считаются клетки головного и спинного мозга.
- Женщина, которая употребляет алкоголь во время беременности, наносит вред своему еще неродившемуся ребенку.



# Какая доза алкоголя считается безопасной?

- Когда беременная женщина употребляет алкоголь, его часть попадает ребенку.
- Риск развития дефектов повышается при злоупотреблении алкоголем, но даже незначительное его количество негативно сказывается на будущем ребенке.



Для развития  
будущего ребёнка  
опасно состояние  
опьянения и в  
момент зачатия.

Сила  
повреждающих  
воздействий  
непредсказуема:  
от лёгких  
нарушений до  
тяжёлых  
поражений  
органов будущего  
ребёнка.



# Последствия приема алкоголя на плод



Потомство пьющих женщин более предрасположено к неврозам, психопатии, олигофренией и т.д. При этом НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО быть хроническими алкоголиками.

**Последствия:** пьянство родителей увеличивает вероятность того, что их дети вырастут алкоголиками.

# Алкогольный синдром у детей

- Специфические аномалии лица.
- Недостаточный вес или задержка в развитии: новорожденные весят меньше 2.5 кг.
- Заболевания центральной нервной системы.
- Врожденные дефекты.
- Часто наблюдаются структурные нарушения глаз, ушей, сердца, костей и мочеполовой системы.





# Алкогольный синдром у детей

- Новорожденные обычно раздражительны, у них плохо развит рефлекс сосания, имеют трудности коммуникации с родителями или няней.



# Алкогольный синдром у детей

- В школьные годы ребенок становится невнимательным, плохо запоминает новый материал.
- Умственные отклонения.
- Много детей и подростков более склонны к депрессии.



# Диагностика патологии плода в результате употребления алкоголя



- Врач обратит внимание на возможные отклонения в развитии плода при обследовании на УЗИ.
- Признаки «фетального алкогольного синдрома» не всегда определяются при рождении.

# Реабилитация беременных группы риска по употреблению алкоголя.

- Главный риск при чрезмерном употреблении алкоголя заключается в возможных нарушениях развития плода.
- **Воздержитесь от алкоголя**
- Лучше прекратить употреблять алкоголь до беременности, чем переживать о возможных пороках развития плода.



# Принимайте витаминные добавки и фолиевую кислоту

- Благодаря витамину В, снижается риск развития у ребенка врожденных пороков нервной системы, например, расщелины позвоночника.
- Женщинам, которые беременны, следует принимать ежедневно по 0,4 мг (400 мкг) фолиевой кислоты.



# Здоровое питание

- **Продукты, богатые углеводами** — хлеб, макаронные изделия, рис и картофель.
- **Продукты, богатые белком** — мясо, птица, рыба, яйца.
- **Молочные продукты**, молоко, сыр и йогурт — в них содержится кальций.
- **Продукты, богатые железом:** мясо, бобовые, сухофрукты, хлеб, зеленые овощи и цельнозерновые завтраки.
- **Продукты с витамином С** помогают лучше усваивать



# Консультирование с ПСИХОЛОГОМ

- Если Вы зависимы от алкоголя, проконсультируйтесь с психологом.
- Отец ребенка, друзья и члены семьи должны помочь беременной женщине отказаться от употребления алкогольных напитков.



# В реабилитации беременных группы риска по алкоголю помогают занятия по аквааэробике и ЛФК





## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Для того что бы родить *здорового* малыша, нужно вести *здоровый* образ жизни, а так же желательно планировать свою беременность, потому что скорее всего будут ощутимые материальные затраты, потребуются решения жилищных вопросов. Беременность – это не время для переездов, конфликтов, разменов. Стрессов у будущей мамы быть не должно. И так же необходимо быть положительно настроенным. 😊



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!!**

