

# Влияние эмоций на работу организма человека.







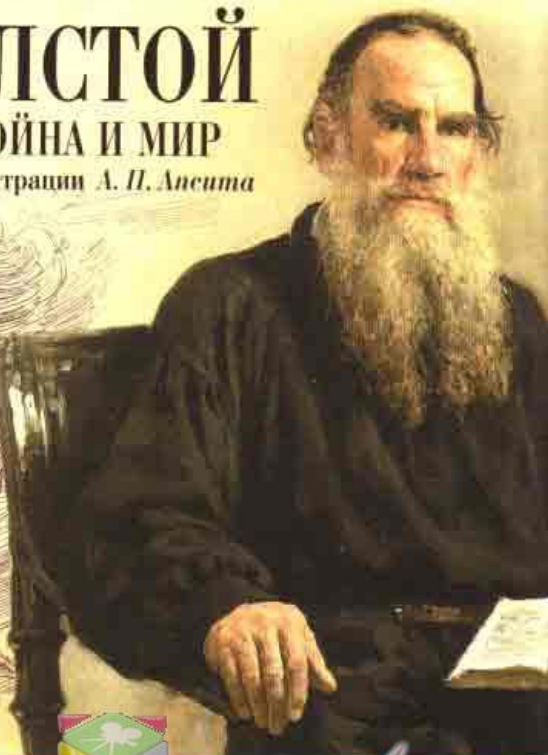
*Лев Толстой*

Библиотека Великих Писателей

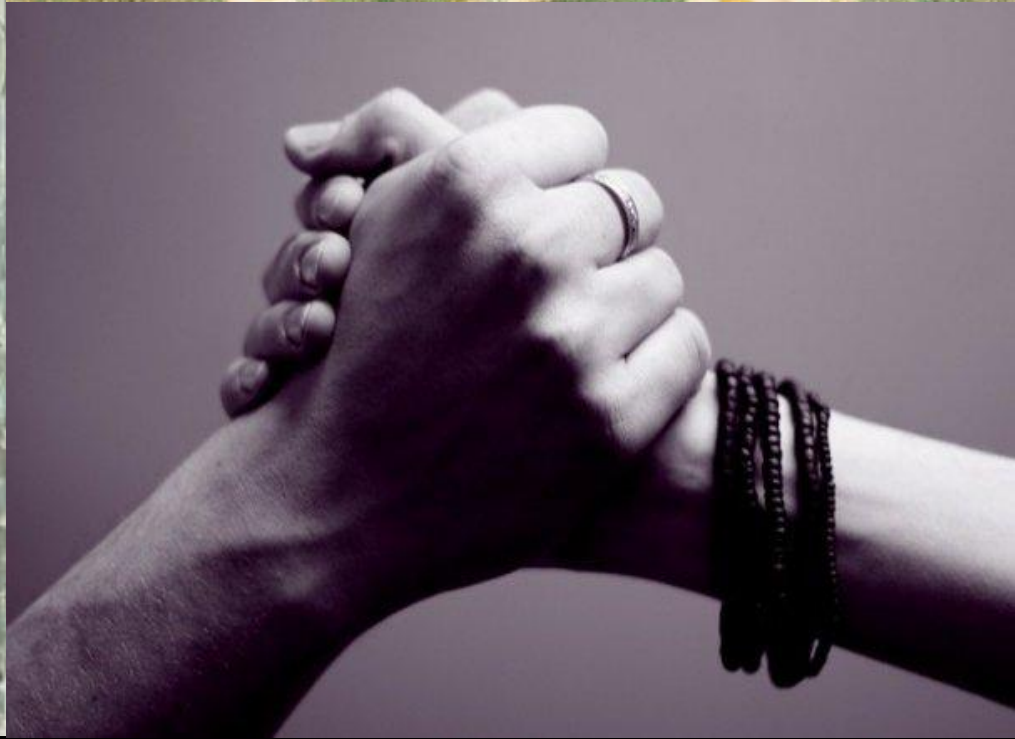
**Л. Н. ТОЛСТОЙ**

**ВОЙНА И МИР**

Иллюстрации А. П. Ансима



**petrovka.ua**  
www.petrovka.ua



**Предыдущие иллюстрации  
вызвали в вас эмоции.**

**Мы испытываем эмоции  
каждый миг нашей жизни.**

# Что такое эмоции?

**Эмоции** – состояния человека, связанные с оценкой значимости действующих на него факторов.

# Механизм эмоций появился у ВЫСШИХ ЖИВОТНЫХ.

Мы можем понять «братьев наших меньших»  
по их мимике и поведению.





# Функции эмоций:

- сигнальная (голод, боль);
- переключение организма на «аварийный режим» ;
- обучение и накопление опыта;
- установление взаимопонимания.

**Эмоции помогают нашему организму приспособиться к той жизненной ситуации, в которой мы оказались.**

# Причины зависимости работы организма человека от его эмоций.

## Состояния напряжения

```
graph TD; A[Состояния напряжения] --> B[І степень]; A --> C[ІІ степень]; A --> D[ІІІ степень]; A --> E[ІV степень]; B --- B_desc(Внимание, мобилизация, активность); C --- C_desc(Чувства гнева, ярости, негодования); D --- D_desc(Страх, ужас, отчаяние); E --- E_desc(Невроз – срыв высшей нервной деятельности);
```

**І  
степень**

**Внимание,  
мобилиза-  
ция, актив-  
ность**

**ІІ  
степень**

**Чувства  
гнева,  
ярости,  
негодова-  
ния**

**ІІІ  
степень**

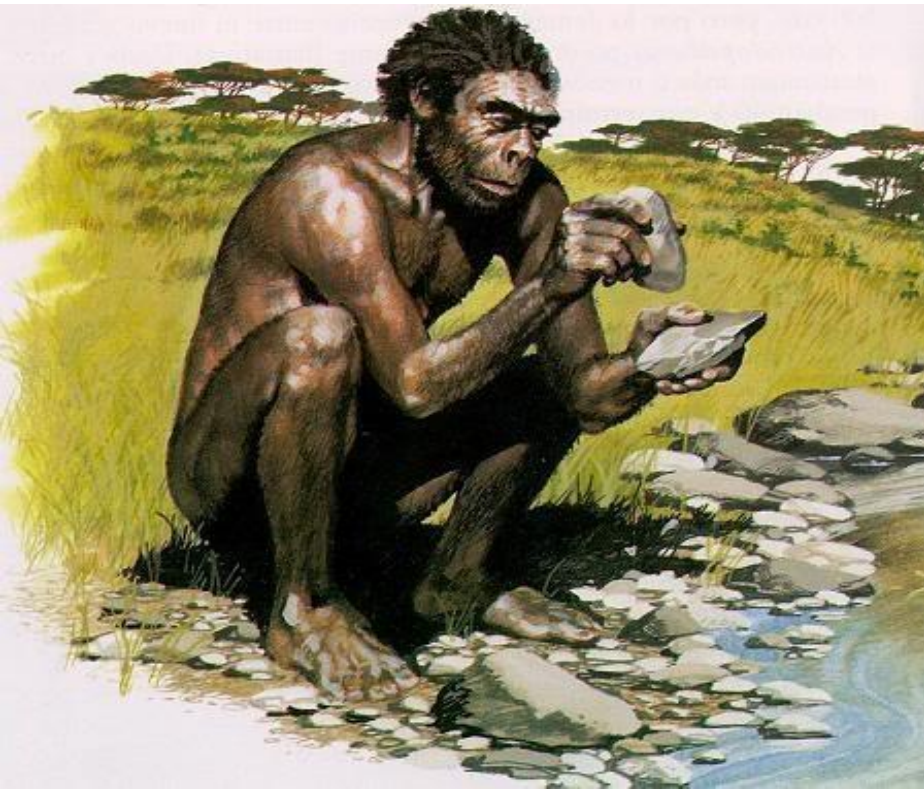
**Страх,  
ужас,  
отчаяние**

**ІV  
степень**

**Невроз –  
срыв  
высшей  
нервной  
деятельнос-  
ти**

# Некоторые физические проявления эмоций у человека

– остаток действий, к которым прибегали наши предки, испытывая подобные эмоции.



**Поднятие бровей при изумлении  
связано с увеличением радиуса обзора**

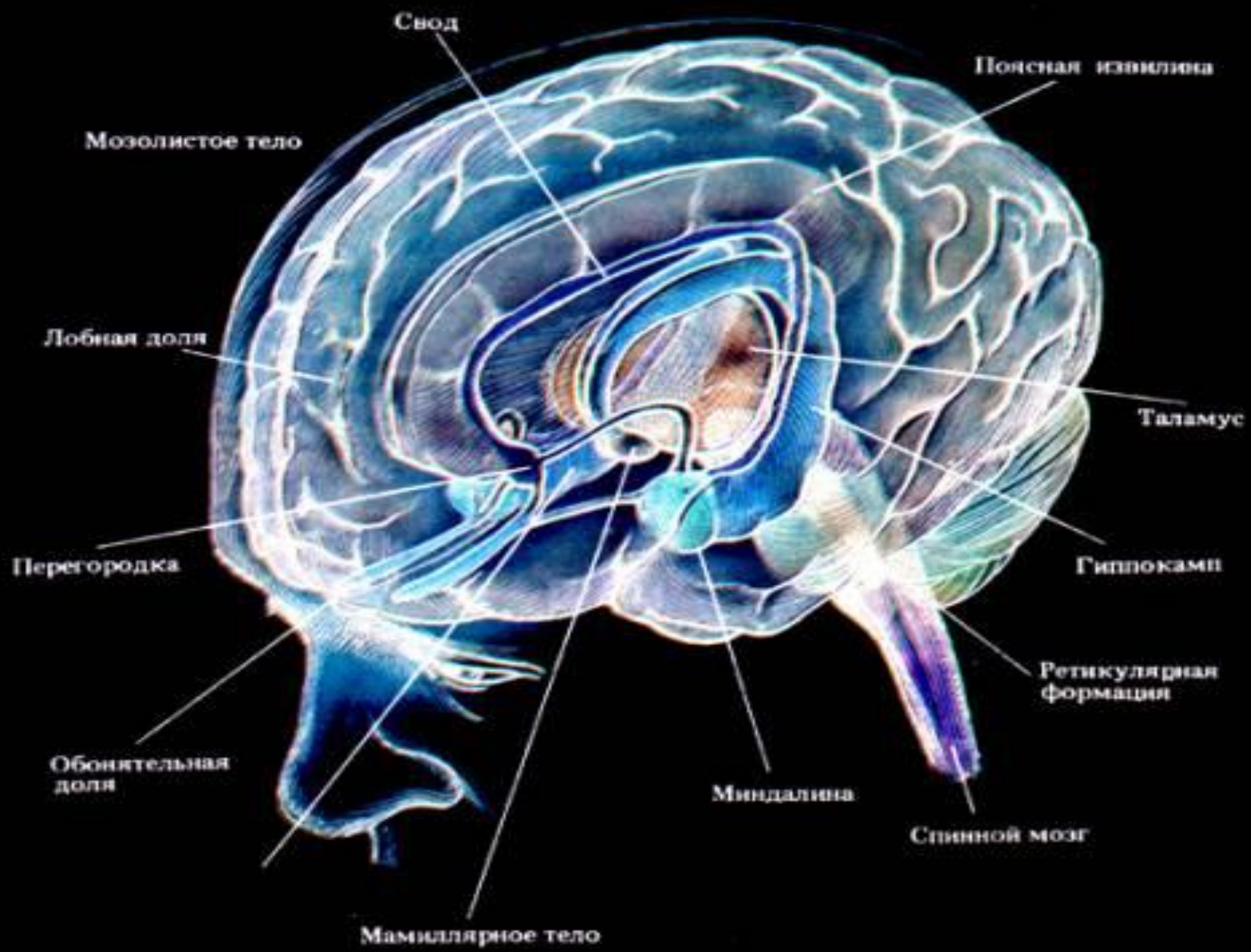


**«Оскаливание зубов» - инстинкт, унаследованный нами от предков, у которых были большие глазные зубы.**



# **Возникновение эмоций в организме человека.**

**Лимбическая система — совокупность ряда  
структур головного мозга человека, с  
деятельностью которых связывают  
возникновение эмоций.**



# **Возникновение эмоций в организме человека.**

**Основа возникновения эмоций - активация различных групп биологически активных веществ – нейромедиаторов. К ним относятся:**

- Серотонин (счастье)**
- Дофамин (концентрация внимания)**
- Адреналин (агрессивность, смелость)**
- Норадреналин (хорошее настроение)**



# **Обследование учащихся 8 класса перед контрольной работой.**

## **Оборудование:**

тонометры

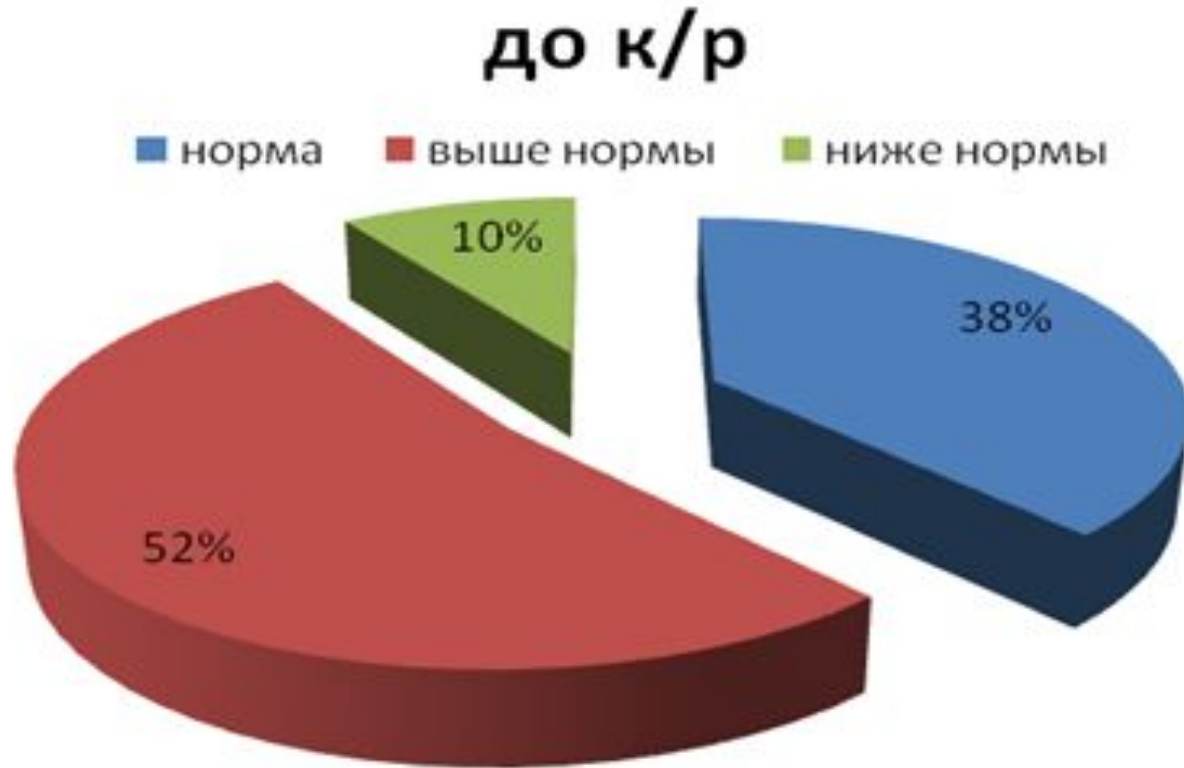
## **Ход работы:**

- измерение давления крови до контрольной работы по математике;
- измерение частоты сердечных сокращений (пульса) до контрольной работы по математике.

## **Всего обследовано:**

17 человек.

# Артериальное давление учащихся 8 класса перед контрольной работой.



Артериальное давление, принятое за норму –  
120 / 70

# Пульс учащихся 8 класса перед контрольной работой.



Пульс, принятый за норму – 60 – 80 ударов в минуту.

**Жизнь без эмоций невозможна, как  
и жизнь без ощущений.**

