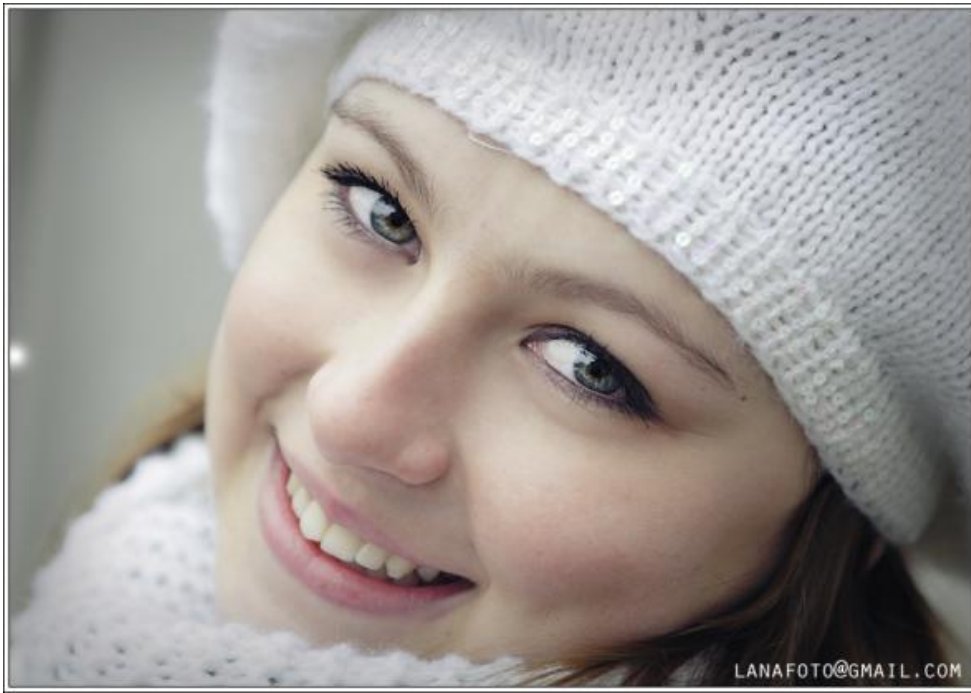


Влияние эмоций на работу организма человека.







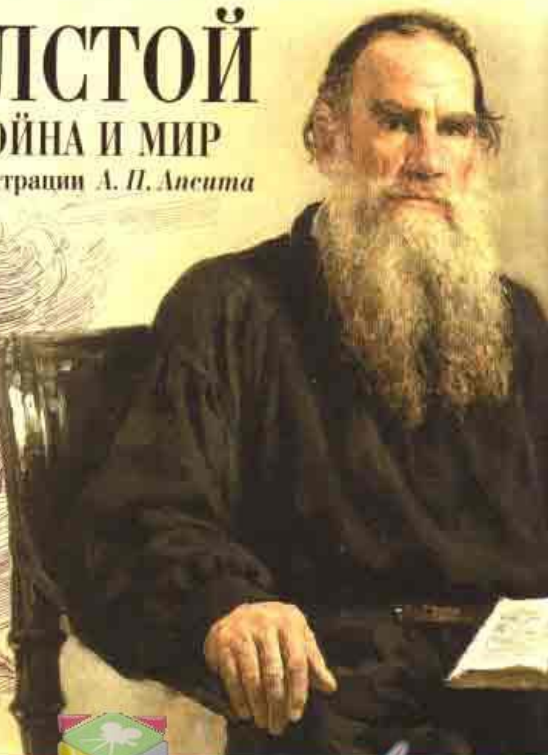
Лев Толстой

Библиотека Великих Писателей

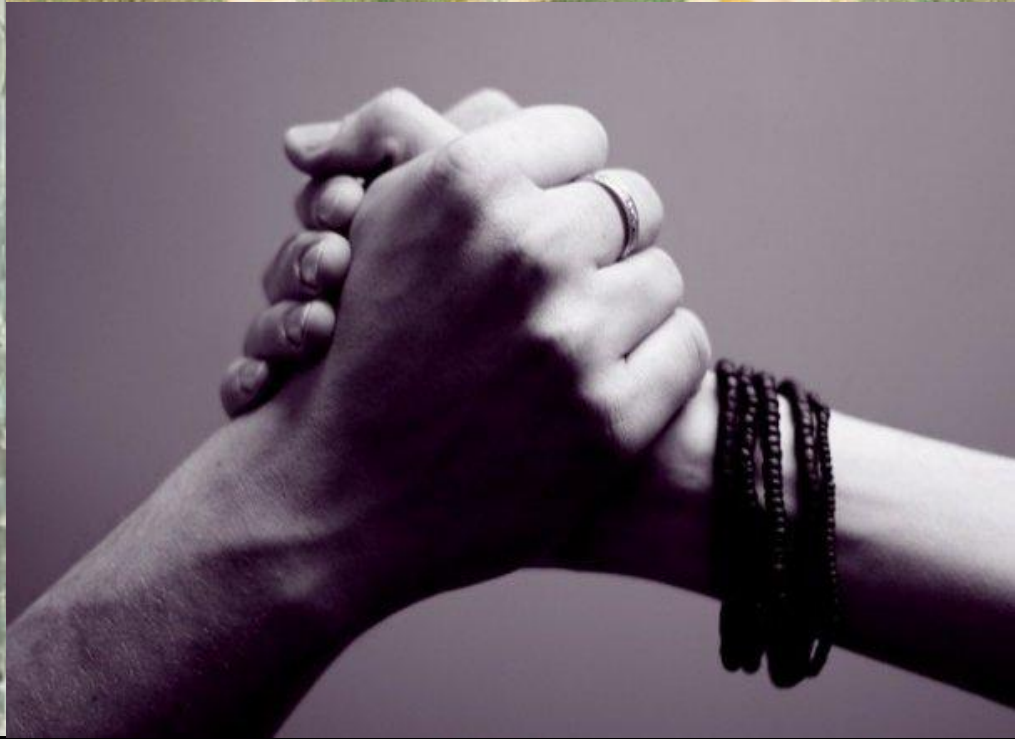
Л. Н. ТОЛСТОЙ

ВОЙНА И МИР

Иллюстрации А. П. Ансима



petrovka.ua
www.petrovka.ua



**Предыдущие иллюстрации
вызвали в вас эмоции.**

**Мы испытываем эмоции
каждый миг нашей жизни.**

Что такое эмоции?

Эмоции – состояния человека, связанные с оценкой значимости действующих на него факторов.

Механизм эмоций появился у ВЫСШИХ ЖИВОТНЫХ.

Мы можем понять «братьев наших меньших»
по их мимике и поведению.



Функции Эмоций:

- сигнальная (голод, боль);
- переключение организма на «аварийный режим» ;
- обучение и накопление опыта;
- установление взаимопонимания.

Эмоции помогают нашему организму приспособиться к той жизненной ситуации, в которой мы оказались.

Причины зависимости работы организма человека от его эмоций.

Состояния напряжения

```
graph TD; A[Состояния напряжения] --> B[І степень]; A --> C[ІІ степень]; A --> D[ІІІ степень]; A --> E[ІV степень]; B --- B_desc(Внимание, мобилизация, активность); C --- C_desc(Чувства гнева, ярости, негодования); D --- D_desc(Страх, ужас, отчаяние); E --- E_desc(Невроз – срыв высшей нервной деятельности);
```

**І
степень**

**Внимание,
мобилиза-
ция, актив-
ность**

**ІІ
степень**

**Чувства
гнева,
ярости,
негодова-
ния**

**ІІІ
степень**

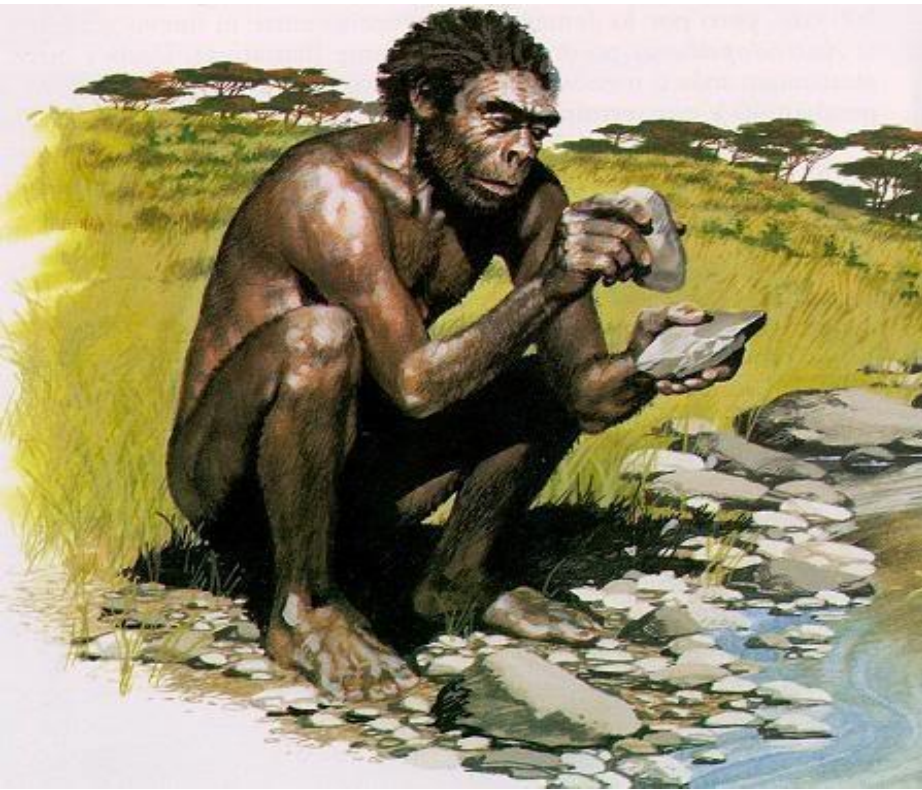
**Страх,
ужас,
отчаяние**

**ІV
степень**

**Невроз –
срыв
высшей
нервной
деятельнос-
ти**

Некоторые физические проявления эмоций у человека

– остаток действий, к которым прибегали наши предки, испытывая подобные эмоции.



**Поднятие бровей при изумлении
связано с увеличением радиуса обзора**

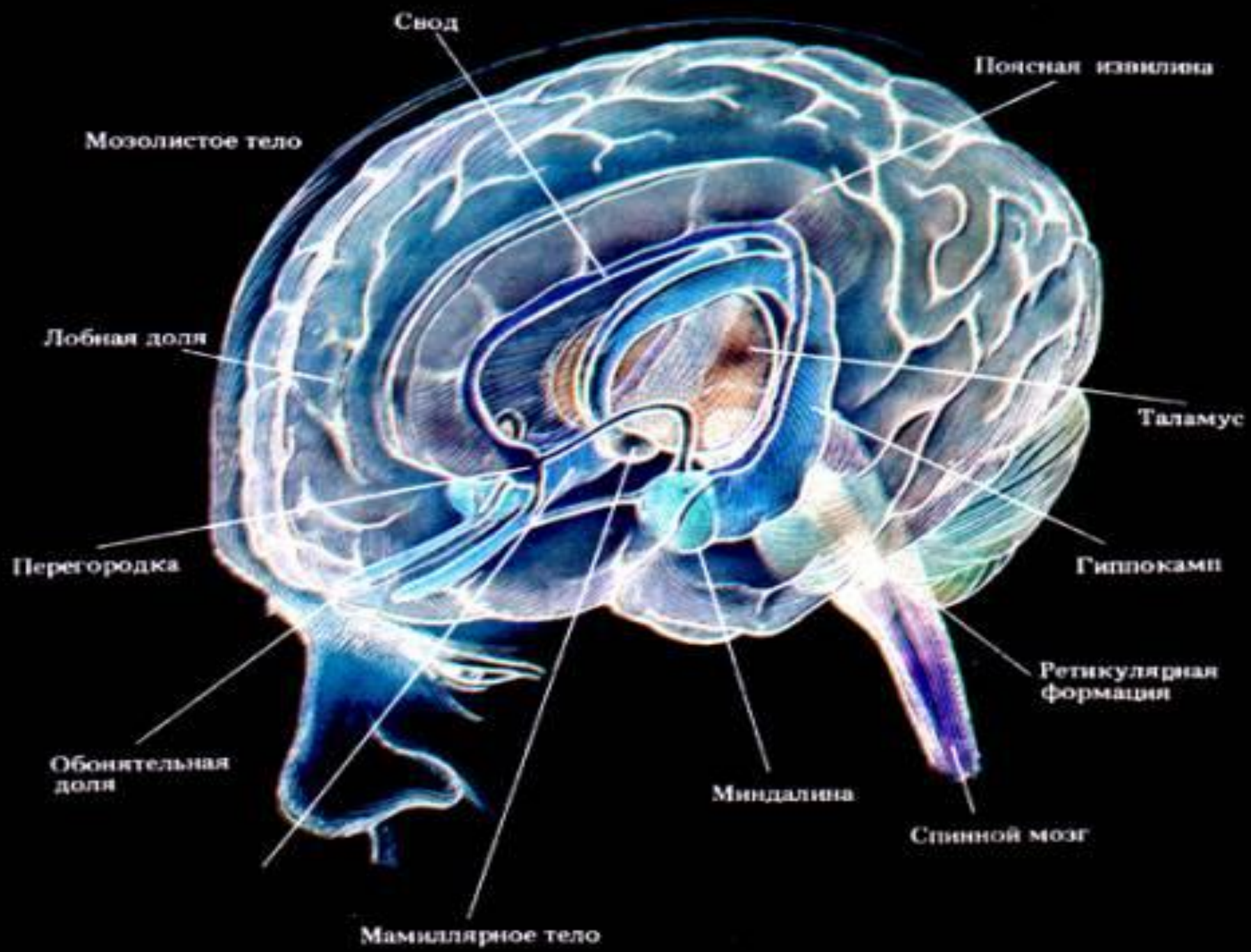


«Оскаливание зубов» - инстинкт, унаследованный нами от предков, у которых были большие глазные зубы.



Возникновение эмоций в организме человека.

**Лимбическая система — совокупность ряда
структур головного мозга человека, с
деятельностью которых связывают
возникновение эмоций.**



Возникновение эмоций в организме человека.

Основа возникновения эмоций - активация различных групп биологически активных веществ – **нейромедиаторов**. К ним относятся:

- **Серотонин** (счастье)
- **Дофамин** (концентрация внимания)
- **Адреналин** (агрессивность, смелость)
- **Норадреналин** (хорошее настроение)

Обследование учащихся 8 класса перед контрольной работой.

Оборудование:

тонометры

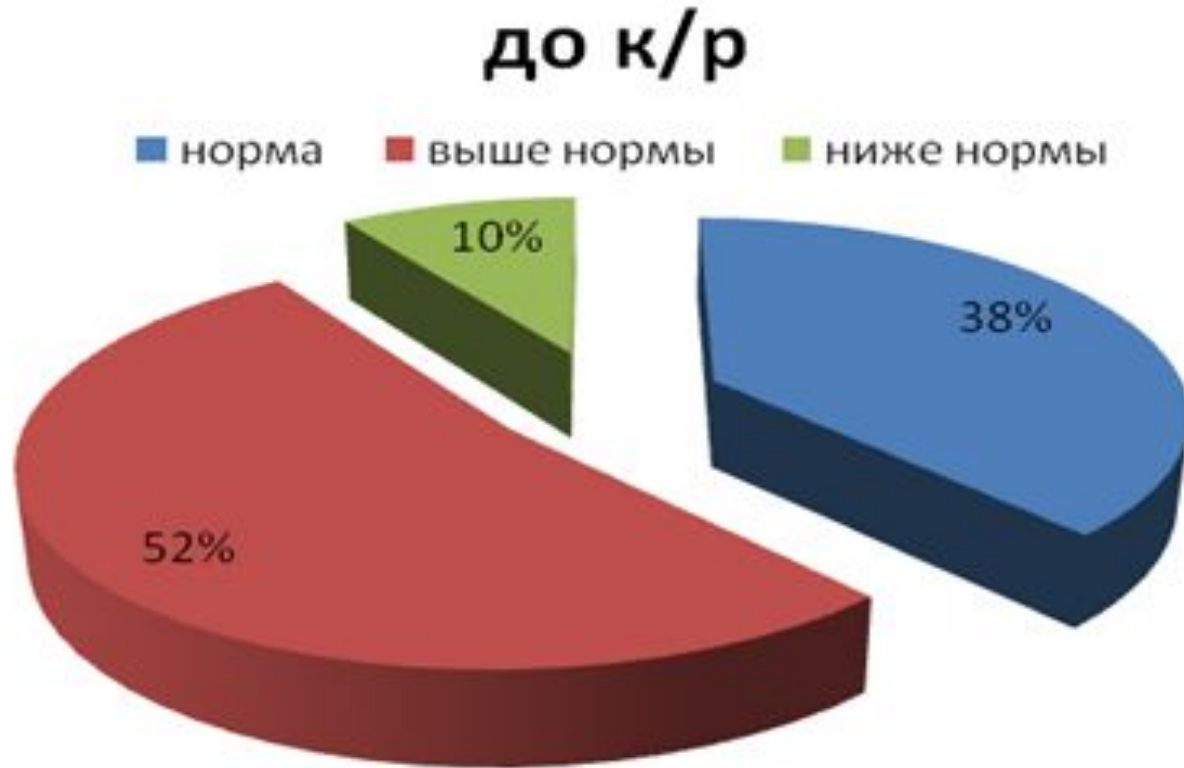
Ход работы:

- измерение давления крови до контрольной работы по математике;
- измерение частоты сердечных сокращений (пульса) до контрольной работы по математике.

Всего обследовано:

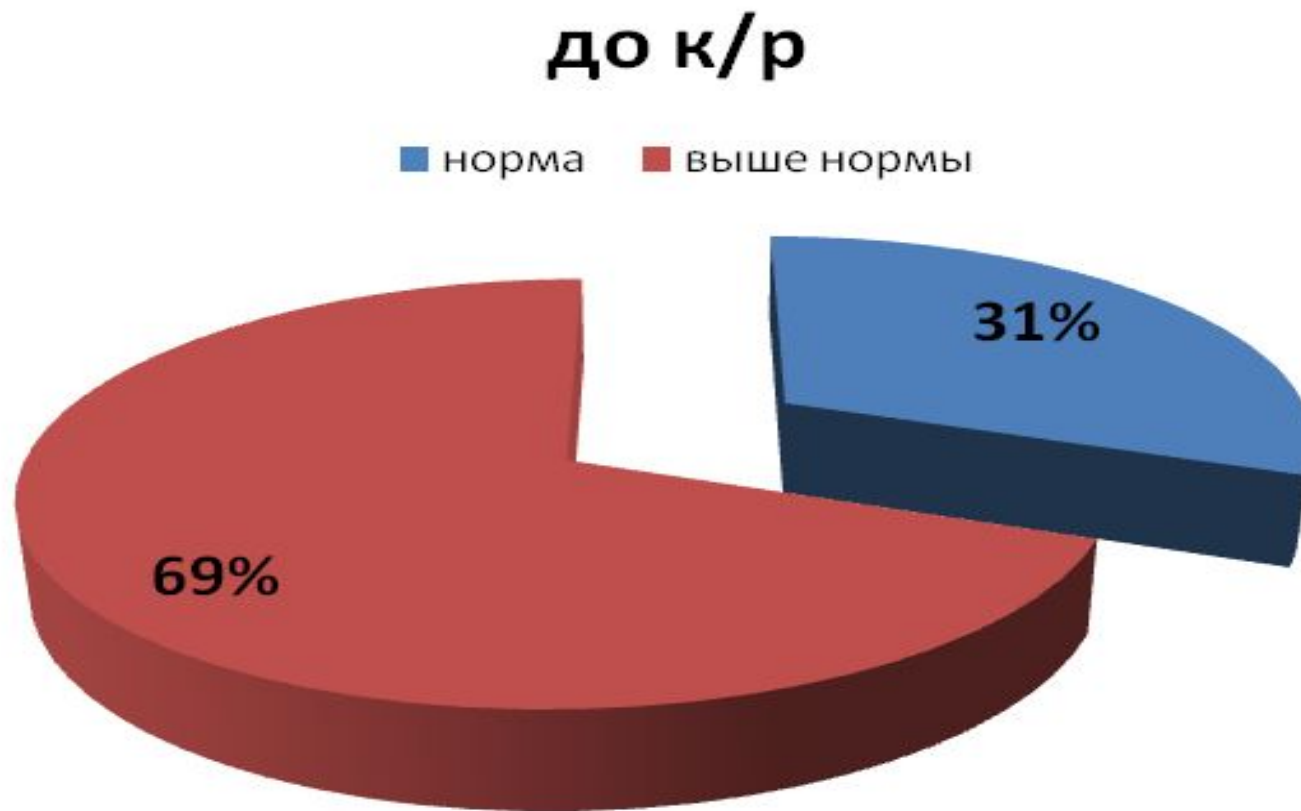
17 человек.

Артериальное давление учащихся 8 класса перед контрольной работой.



Артериальное давление, принятое за норму –
120 / 70

Пульс учащихся 8 класса перед контрольной работой.



Пульс, принятый за норму – 60 – 80 ударов в минуту.

**Жизнь без эмоций невозможна, как
и жизнь без ощущений.**

