

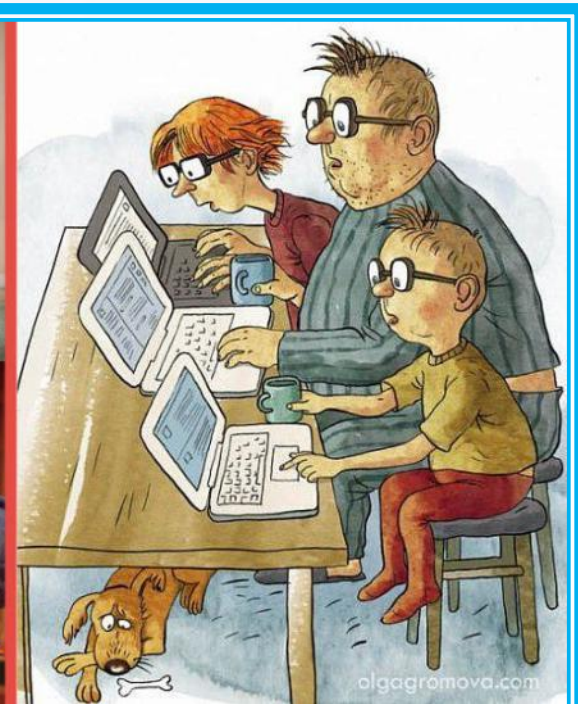
Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение города Нижневартовска детский сад №62
«Журавушка»

**Влияние ГАДЖЕТОВ на развитие
ребенка:
плюсы и минусы**

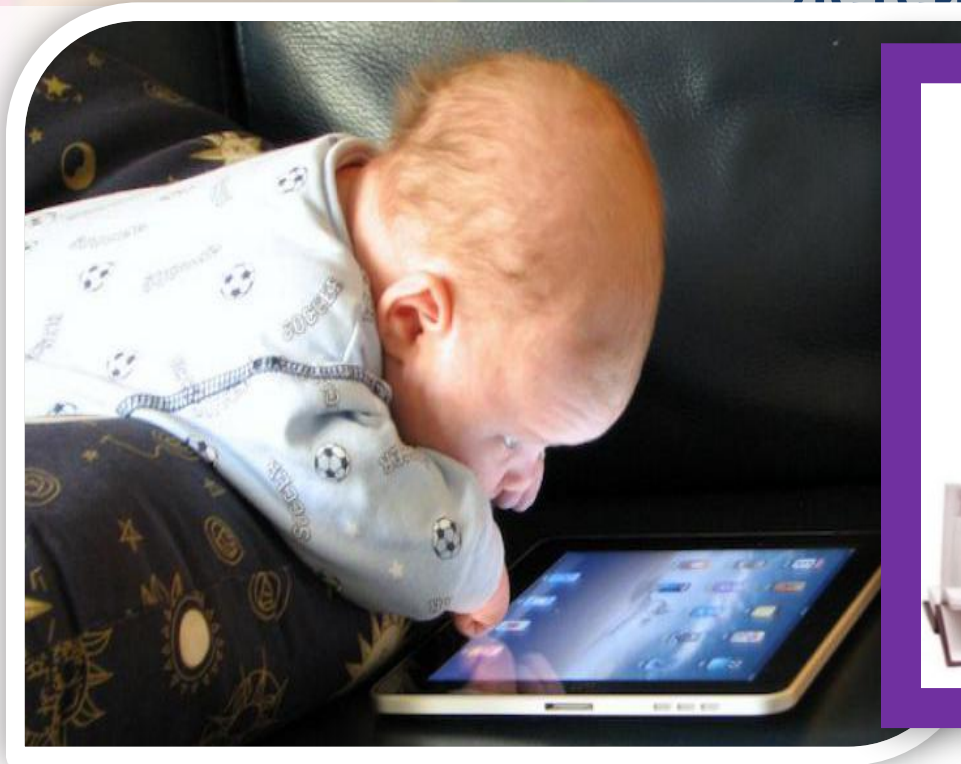
***педагог-психолог Князева Н.
М.***

Влияние ГАДЖЕТОВ на развитие ребенка: ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

Дети, наблюдая за жизнью взрослых, с пелёнок начинают интересоваться ГАДЖЕТАМИ: раз мама и папа так много внимания уделяют этим вещам, значит, они действительно



ПОЛЕЗНОЕ влияние ГАДЖЕТОВ на развитие детей



**Гаджеты должны быть в жизни детей,
но дозировано и под родительским
контролем.**

ПЛЮСЫ использования гаджетов

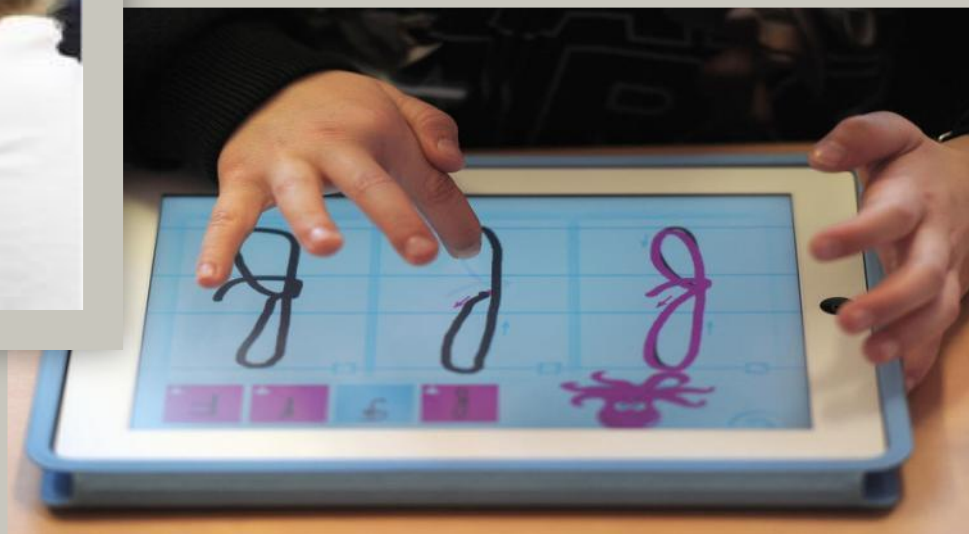
Способ ВРЕМЕННО занять ребёнка в «полевых» условиях.



Смартфон или планшет с мультиками, играми или интересными приложениями помогут скрасить ребёнку томительные минуты и часы.

ПЛЮСЫ использования гаджетов:

Развитие познавательных процессов и получение
новых знаний. Помните о количестве
времени
использования
планшета



МИНУСЫ использования гаджетов



1. «ОДНОБОКОСТЬ» развивающего эффекта.

развивающий эффект от мультиков и передач стремится к **НУЛЮ**.

развивающее видео даёт однобокий эффект: **формально** ребёнок что-то запоминает, **но фактически не осваивает** информацию

МИНУСЫ

ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГАДЖЕТОВ



Отрицательное влияние на здоровье и физическое развитие.

Если ребёнок регулярно **больше 20 минут в день** смотрит в монитор компьютера или экран телефона или планшета, то через полгода острота его зрения начинает снижаться.

дети, проводящие много времени за играми и мультиками, **гораздо меньше двигаются**, а это системно сказывается на состоянии всего организма.

Неправильная осанка **провоцирует искривление позвоночника**



МИНУСЫ использования гаджетов

Снижение творческой активности.

Виртуальное пространство лишает ребенка творчества, ведь там он может действовать только в рамках опций, предусмотренных



Сынок, иди поиграй на улице

- Не вопрос

YAPLAKAL.COM

МИНУСЫ использования гаджетов

Вытеснение интересов, отношений и привязанностей в виртуальное пространство.

Ребёнок буквально выпадает из реальной жизни: все его интересы сосредоточены на виртуальном мире.



**МИНУСЫ
использования
гаджетов**

**Редкое, но возможное
наблюдение
психического
расстройства.**



МИНУСЫ использования гаджетов



**Зависимость
от гаджетов и как её
избежать**

**Если гаджеты
занимают все
сознание ребёнка,
можно говорить о
том, что
ФОРМИРУЕТСЯ
зависимость.**



Зависимость от гаджетов и как её

избежать

Родителям важно **не**

допустить, чтобы гаджеты в жизни ребёнка стали источником **проблем**.

Грамотное и умеренное использование гаджетов действительно будет способствовать развитию ребёнка и поможет ему шагать в ногу со временем.



Зависимость от гаджетов и как её избежать

Не допускайте превышения допустимого времени нахождения за компьютером/планшетом.

Не забывайте, что вы – взрослый человек, и ответственность за жизнь и здоровье маленького существа лежит на вас.

- **Придерживайтесь возрастных рекомендаций к играм и мультфильмам. Не стоит перегружать ребёнка той**



Не используйте гаджеты чтобы «отделаться» от ребёнка без особой надобности.



Влияние ГАДЖЕТОВ на развитие ребенка: плюсы и минусы или

немного цифр

Детям до 3-х лет заниматься с устройствам не более часа в день, каждые 20 минут нужно делать перерыв, для того чтобы отдохнули глаза.

Ребенку более старшего возраста время «общения» с гаджетами можно увеличить, но также необходимо совершать перерывы после 20–30 минут занятий или игр



