

Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение города Нижневартовска детский сад №62  
«Журавушка»

**Влияние ГАДЖЕТОВ на развитие  
ребенка:  
плюсы и минусы**

***педагог-психолог Князева Н.  
М.***

# Влияние ГАДЖЕТОВ на развитие ребенка: ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

Дети, наблюдая за жизнью взрослых, с пелёнок начинают интересоваться **ГАДЖЕТАМИ**: раз мама и папа так много внимания уделяют этим вещам, значит, они действительно



# ПОЛЕЗНОЕ влияние ГАДЖЕТОВ на развитие детей



**Гаджеты должны быть в жизни детей,  
но дозировано и под родительским  
контролем.**

## ПЛЮСЫ использования гаджетов

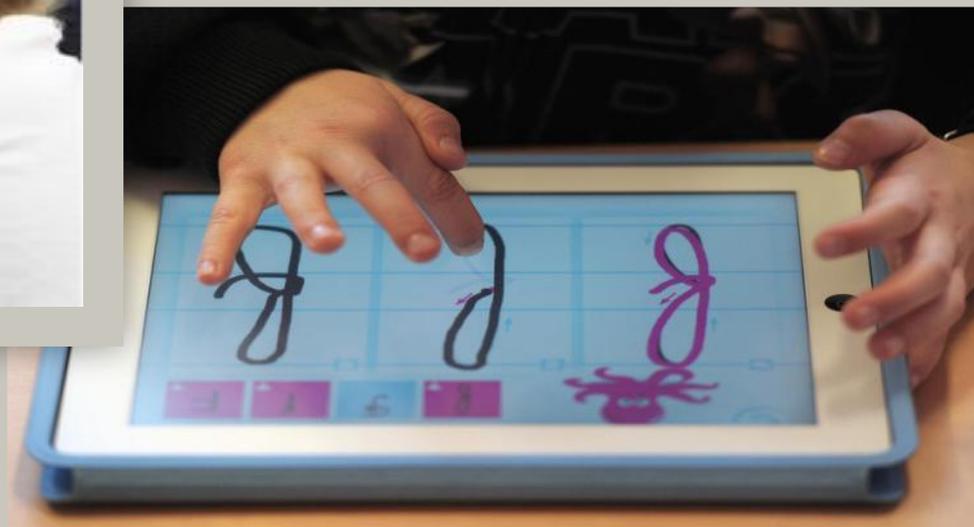
Способ **ВРЕМЕННО** занять ребёнка в «полевых» условиях.



Смартфон или планшет с мультиками, играми или интересными приложениями помогут скрасить ребёнку томительные минуты и часы.

# ПЛЮСЫ использования гаджетов:

**Развитие познавательных процессов и получение новых знаний.** Помните о количестве времени использования планшета



## МИНУСЫ использования гаджетов



### 1. «ОДНОБОКОСТЬ» развивающего эффекта.

развивающий эффект от мультиков и передач стремится к **НУЛЮ**.

развивающее видео даёт однобокий эффект: **формально** ребёнок что-то запоминает, **но фактически не осваивает информацию**



Отрицательное влияние на здоровье и физическое развитие.

Если ребёнок регулярно **больше 20 минут в день** смотрит в монитор компьютера или экран телефона или планшета, то через полгода острота его зрения начинает снижаться.

дети, проводящие много времени за играми и мультиками, **гораздо меньше двигаются**, а это системно сказывается на состоянии всего организма.

Неправильная осанка **провоцирует искривление позвоночника**



## МИНУСЫ использования гаджетов

Снижение творческой активности.

Виртуальное пространство лишает ребенка творчества, ведь там он может действовать только в рамках опций, предусмотренных



Сынок, иди поиграй на улице

- Не вопрос

YAPLAKAL.COM

## МИНУСЫ использования гаджетов

**Вытеснение интересов, отношений и привязанностей в виртуальное пространство.**

Ребёнок буквально выпадает из реальной жизни: все его интересы сосредоточены на виртуальном мире.



**МИНУСЫ  
использования  
гаджетов**

**Редкое, но возможное  
наблюдение  
психического  
расстройства.**



## МИНУСЫ использования гаджетов



**Зависимость  
от гаджетов и как её  
избежать**

**Если гаджеты  
занимают все  
сознание ребёнка,  
можно говорить о  
том, что  
ФОРМИРУЕТСЯ  
зависимость.**



*Зависимость от гаджетов и как её*

*избежать*

Родителям важно **не**

**допустить**, чтобы гаджеты в жизни ребёнка стали источником **проблем**.

**Грамотное и умеренное** использование гаджетов действительно будет способствовать развитию ребёнка и поможет ему шагать в ногу со временем.



## Зависимость от гаджетов и как её избежать

**Не допускайте превышения допустимого времени нахождения за компьютером/планшетом.**

**Не забывайте, что вы – взрослый человек, и ответственность за жизнь и здоровье маленького существа лежит на вас.**

- Придерживайтесь возрастных рекомендаций к играм и мультфильмам. Не стоит перегружать ребёнка той**



**Не используйте гаджеты чтобы «отделаться» от ребёнка без особой надобности.**



# Влияние ГАДЖЕТОВ на развитие ребенка: плюсы и минусы или

## немного цифр

Детям до 3-х лет заниматься с устройствам не более часа в день, каждые 20 минут нужно делать перерыв, для того чтобы отдохнули глаза.

Ребенку более старшего возраста время «общения» с гаджетами можно увеличить, но также необходимо совершать перерывы после 20–30 минут занятий или игр



