

Влияние шума на организм человека.

Профилактика слуховых нарушений у детей и взрослых.

Подготовили: Кистина Вероника, Ломако
Алина,

Гамза Алина, Яцко Катя.

**ОТ ДЫХА, ВЫЗЫВАЕТ
ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ
СЛУХА, СПОСОБСТВУЕТ
УВЕЛИЧЕНИЮ ЧИСЛА ДРУГИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ, УГНЕТАЮЩЕ
ДЕЙСТВУЕТ НА ПСИХИКУ
ЧЕЛОВЕКА.**

**Шум - такой же медленный
убийца, как и Химическое
отравление.**

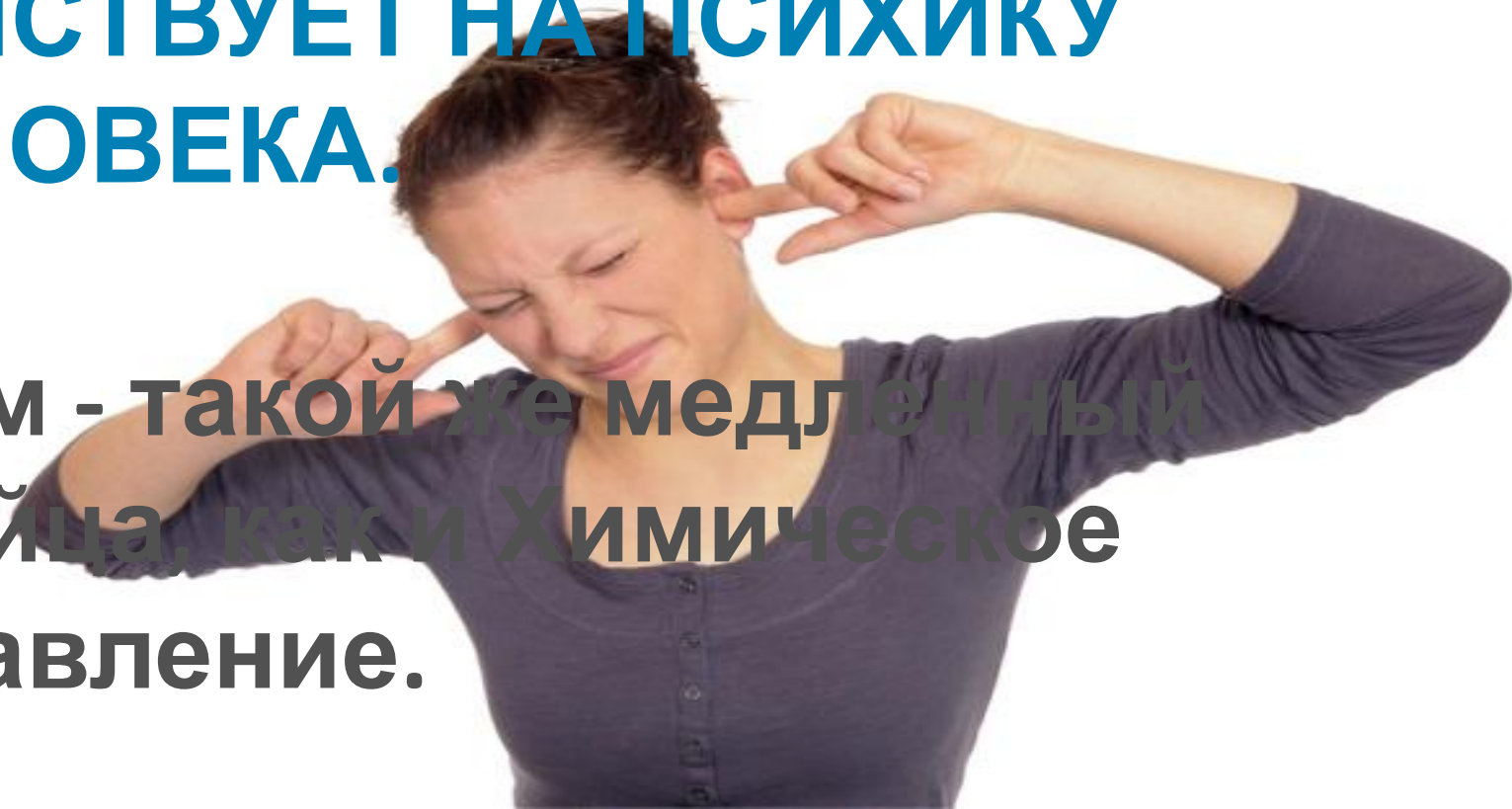
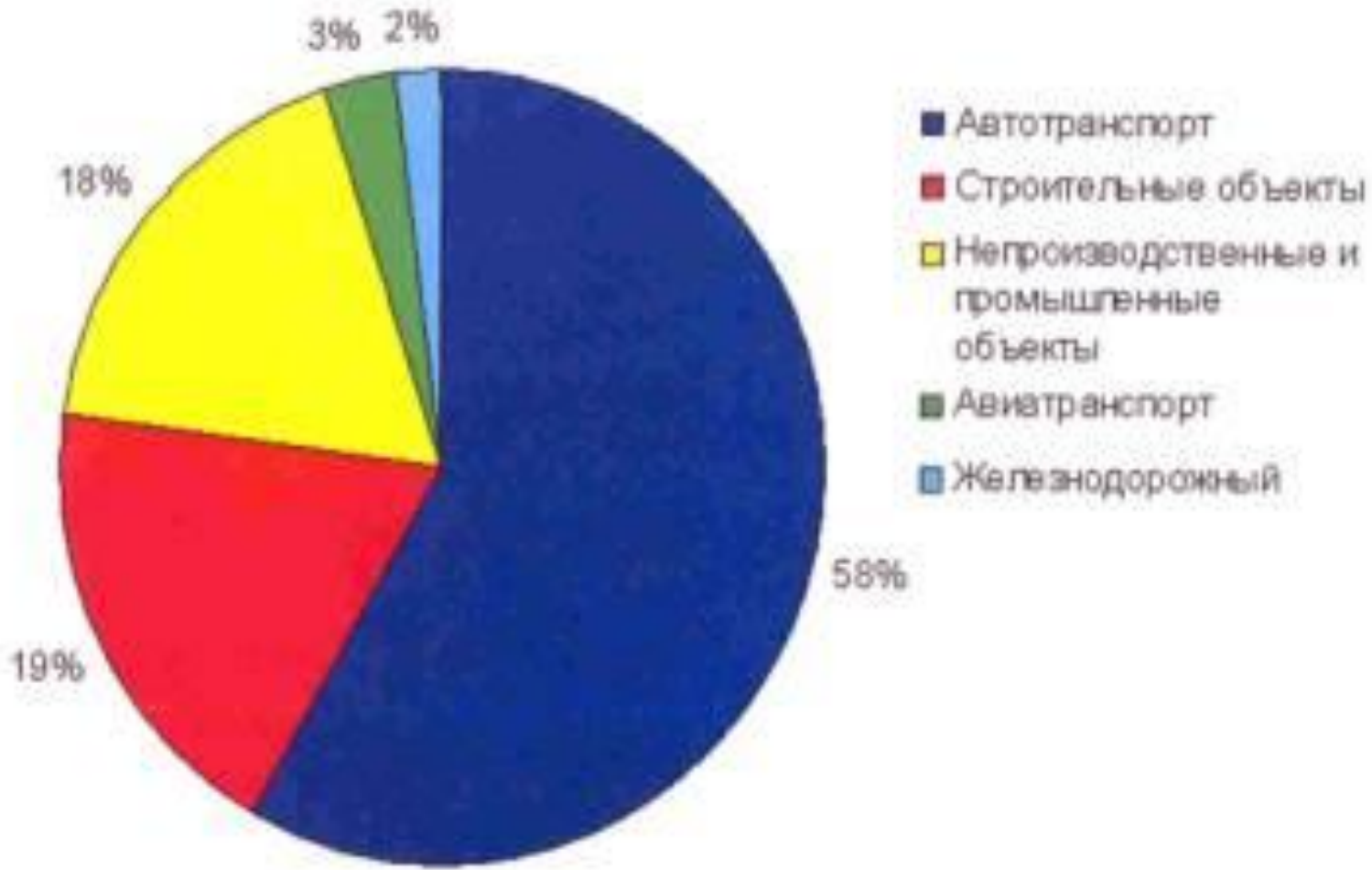


Рис.1 Основные источники шумового воздействия в процентном соотношении

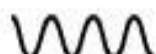


Уровень шума.

Уровень шума в 20-30 децибелов практически безвреден для человека, это естественный шумовой фон. Что же касается громких звуков, то здесь допустимая граница составляет примерно 80 децибелов. Звук в 130 децибелов уже вызывает у человека болевое ощущение, а в 150 - становится для него непереносимым.



Падение иголки



Тихий шепот



Разговор



Газонокосилка



Клепальный молоток



Взлет реактивного самолета

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140

дБ

Порог слышимости

Повседневный шум может легко привести к ухудшению слуха.
Рекомендуется использовать средства защиты слуха.

Повседневный шум вызывает ухудшение слуха средней и сильной степени. **Обязательно** использовать средства защиты слуха.

Болевой порог

Мощный шумовой импульс может привести к безвозвратному ухудшению слуха.

Шумовой импульс вызывает ухудшение слуха средней и сильной степени.
Отнеситесь максимально серьезно к использованию средств защиты слуха.

Можем выделить следующие последствия влияния шумов на человека:

- 1. Шум становится причиной преждевременного старения. В тридцати случаях из ста шум сокращает продолжительность жизни людей в крупных городах на 8-12 лет.
- 2. Каждая третья женщина и каждый четвертый мужчина страдает неврозами, вызванными повышенным уровнем шума.
- 3. Достаточно сильный шум уже через 1 мин может вызывать изменения в электрической активности мозга, которая становится схожей с электрической активностью мозга у больных эпилепсией.

- 4. Вызывает такие болезни, как гастрит, язвы желудка и кишечника. У эстрадных музыкантов язва желудка - профессиональное заболевание.
- 5. Шум угнетает нервную систему.
- 6. Под влиянием шума происходит стойкое уменьшение частоты и глубины дыхания. Иногда появляется аритмия сердца, гипертония.
- 7. Под влиянием шума изменяются углеводный, жировой, белковый, солевой обмен веществ, что проявляется в изменении биохимического состава крови снижается уровень сахара в крови.

**Шумная музыка также притупляет слух.
Группа специалистов обследовала
молодежь, часто слушающую модную
современную музыку. У 20 процентов
юношей и девушек слух оказался
притупленным в такой степени, как и 85-
летних стариков.**

**Вывод: современная музыка оказывает
негативное влияние на человека**

требуется:

Во-первых, требуется полностью и своевременно лечить отиты, а также прочие заболевания носоглотки.

Во-вторых, необходима профилактика простудных заболеваний. А именно, закаливание, прием витаминов и средств, повышающих иммунитет.

В-третьих, необходимо своевременно делать прививки от таких заболеваний как корь, краснуха, свинки, а также гемофильной палочки, которая чаще всего возбуждает бактериальные отиты и менингиты у детей. Важно приучать малыша избегать, слишком громких звуков.

Сейчас используют некоторые звуки для лечения детей и взрослых. Шум дождя действует на ребенка успокаивающе и



такой звук используют в санаториях вместо снотворного и успокоительного средства.

Для профилактики нарушений слуха следует избегать прогулок с ребенком вблизи транспортных магистралей с большим движением машин, такой шум не только притупляет слух, но и может вызывать раздражение, головную боль, оглушение у малыша



При выявлении понижения слуха у ребенка необходимо проведение совместного осмотра ребенка оториноларингологом, психоневрологом и логопедом для решения вопроса о том, нуждается ли он в слухопротезировании, должен ли быть направлен в специальное учебное заведение или может находиться в обычном детском учреждении (саду, школе).

