



# Вплив шкідливих факторів на плід

Наркотики викликають ризик передчасних пологів, народження дитини з малою вагою, розвитку абстинентного синдрому, вроджених дефектів, відхилень у розумовому розвитку дитини.



# \* Який ризик вживання героїну під час вагітності?

Героїн значно підвищує ризик ускладнень під час вагітності. серед можливих ускладнень - уповільнений ріст плода, передчасний розрив плодної оболонки (оболонки з водами, яка запобігає передчасному виходу плоду), передчасні пологи і народження мертвого плоду.

- \* Близько половини дітей, схильних до впливу героїну, народжуються з низькою масою тіла. Багато хто з них народжуються передчасно і страждають різними захворюваннями, включаючи ускладнення дихання і хронічними захворюваннями. Героїн також підвищує ризик розвитку вроджених дефектів. Вченим поки неясно, чи спричинені дефекти дітей нездоровим способом життя матері в цілому, або речовинами, що використовуються для приготування героїну.
- \* У більшості дітей, схильних до дії героїну до народження, розвиваються симптоми абстинентного синдрому - температура, нежить, тремтіння, дратівливість, діарея і блювота, тривалий плач, епілептичні припадки. Таких дітей також часто вражає синдром раптової дитячої смерті (СРДС). Більшість людей вживають героїн шляхом введення його в вену або м'яз (Героїн можна також вдихати, курити). Вагітні жінки, що вживають героїн, схильні до ризику зараження ВІЛ, який передається ненародженій дитині.
- \* Вагітна жінка, що вживає героїн, не повинна різко припиняти його вживання - це може привести до смерті її дитини. Їй слід звернутися за медичною допомогою. Іноді в таких випадках застосовується лікування препаратом метадоном. Діти, матері яких лікуються метадоном, також переживають симптоми абстинентного синдрому, однак, вони краще реагують на лікування ніж ті, хто був схильний до дії героїну.

# Який ризик вживання кокаїну під час вагітності?

Кокаїн негативно впливає на здоров'я вагітної жінки та її дитини. При вживанні в перші місяці вагітності кокаїн підвищує ризик викидня.

При вживанні на більш пізніх стадіях, кокаїн може викликати передчасні пологи (народження дитини до 37-го тижня), уповільнений ріст дитини. Діти, схильні до дії кокаїну, народжуються передчасно, з низькою масою тіла, що призводить до ускладнень в перші місяці після народження. Кокаїн підвищує ризик розумової відсталості дитини, коркового паралічу, і навіть смерті дитини. Багато дітей народжуються з головою, і відповідно, головним мозком, меншим норми.

Кокаїн підвищує ризик розвитку вроджених дефектів, наприклад, сечових шляхів. Кокаїн також може викликати у дитини інсульт, який може привести до непоправного пошкодження мозку або серцевого нападу, іноді до смерті. Вживання кокаїну під час вагітності може призвести до розриву плаценти. В такому випадку плацента відривається від стінок матки до пологів, що призводить до важкого кровотечі і може загрожувати життю матері і її дитини (кесарів розтин може врятувати життя матері та дитини). Після народження діти, схильні до дії кокаїну, часто бувають дратівливими, нервовими, вони частіше плачуть, різкіше реагують на дотик і звуки. Такі діти бувають усунутими, неактивними, він часто сплять цілими днями, намагаючись таким чином відключитися від зовнішнього впливу. Як правило, подібні розлади тимчасові і проходять в перші місяці після пологів.

Синдром раптової дитячої смерті поширений серед дітей, схильних до впливу кокаїну. В даному випадку роль грає не стільки наркотик, скільки неправильний спосіб життя матері в цілому (наркотик, куріння, алкоголь, недоїдання і т.д.).

# Який ризик куріння марихуани під час вагітності?

Результати деяких досліджень показали, що куріння марихуани під час вагітності уповільнює зростання плоду і скорочує тривалість вагітності (підвищуючи ризик передчасних пологів). Даний ефект проявляється серед тих, хто вживає марихуану регулярно (6 разів на тиждень і більше). Після народження деякі діти, матері яких курили марихуану, переживають симптоми абстинентного синдрому, серед яких - постійний плач і тремтіння. Парам, які хочуть завести дитину, слід пам'ятати про те, що марихуана знижує фертильність, як чоловіків, так і жінок, ускладнюючи запліднення.

Куріння марихуани під час вагітності підвищує ризик розвитку у дитини розумової відсталості.

## \* Який ризик вживання амфетамінів під час вагітності?

Вживання метамфетаміну втричі підвищує ризик уповільненого зростання плода. Навіть при своєчасному народженні дитина, мати якої вживала метамфетамін, в середньому буде важити на 2 кг менше норми, а також мати меншу окружність голови. Вживання метамфетаміну під час вагітності також підвищує ризик ускладнень під час вагітності, наприклад, може викликати передчасні пологи і проблеми з плацентою. Також були зафіксовані випадки народження дітей з народженими дефектами - захворюваннями серця, ущелиною губи і піднебіння, проте вчені не встановили, що стало причиною даних дефектів.

Після народження у дитини, схильного до впливу амфетамінів, можуть з'являтися симптоми абстинентного синдрому - тремтіння, слабкість і проблеми з диханням.

## \* Який ризик «клубних наркотиків» для вагітної жінки?

- \* Такі наркотики, як ЛСД, «ангельська пил» і кетамін, поширені в нічних клубах. Їх вплив на здоров'я вагітної і її дитини поки що вивчено мало. Серед можливих ризиків для дитини: абстинентний синдром, розумова відсталість, вроджені дефекти та інші.
- \* позов вдихання клею і подібних речовин
- \* Вдихання подібних речовин вкрай негативно впливає на печінку, нирки і мозок людини, іноді призводить до смерті. Вдихання даних речовин під час вагітності може викликати викидень, уповільнений ріст плода, передчасні пологи і вроджені дефекти у дитини.

## \* Який ризик «клубних наркотиків» для вагітної жінки?

- \* Такі наркотики, як ЛСД, «ангельська пил» і кетамін, поширені в нічних клубах. Їх вплив на здоров'я вагітної і її дитини поки що вивчено мало. Серед можливих ризиків для дитини: абстинентний синдром, розумова відсталість, вроджені дефекти та інші.
- \* позов вдихання клею і подібних речовин
- \* Вдихання подібних речовин вкрай негативно впливає на печінку, нирки і мозок людини, іноді призводить до смерті. Вдихання даних речовин під час вагітності може викликати викидень, уповільнений ріст плода, передчасні пологи і вроджені дефекти у дитини.



\* Довготривале перебування жінки в сидячому положенні часто призводить до того, що в малому тазі відбувається застій крові. Значно погіршується кровопостачання всіх органів черевної порожнини, у тому числі і матки, дещо сповільнюється процес обміну речовин. Під час вагітності це призводить до зменшення притоку крові до плоду, зі всіма наступними наслідками: гіпоксія і повільне виділення від плода продуктів обміну.



Якщо жінка вживає алкоголь під час вагітності, то у дитини розвивається алкогольний синдром плода. Цей вплив на ЦНС, мікроцефалія, збудження, судомний синдром, який довго помітний затримка росту внутрішньоутробно. Затримка росту продовжується після пологів. Тобто характерний дитина. Типові прояви йдуть в будові лицьового черепа: зменшення очного яблука, косоокість, несформований підборіддя, низький лоб, імплазія вушних раковин. Зовнішній вигляд дитини характерний для питущих матерів. Так же характерна патологія з боку інших органів. Найбільш часто зустрічаються порок серця, гемангіома, порушена функція верхніх і нижніх кінцівок. Саме ці діти часто помирають до пологів, під час пологів і відразу після пологів. Все вище сказане свідчить про те, що алкоголь в будь-якій формі приносить шкоду, особливо під час вагітності майбутньому потомству і підростаючому поколінню.



# Зростання ризику патологічних станів і несприятливих наслідків вагітності на тлі куріння

Патологічний стан	Підвищення ризику на тлі куріння
Передлежання плаценти	У 2,6-4,4 р.
Передчасне відшарування плаценти	У 3,49р.
Спонтанний аборт і вроджені вади в цілому	У 1,7-2,3р.
Вади розвитку кінцівок	У 1,7р.
Мікроцефалія	У 2,8-8,7р.
Аномалії розвитку сечовивідної системи	У 1,43-3,7р.
Передчасні пологи	У 1,74-2,6р.
Народження дитини з низькою масою тіла	У 1,9-3р.
Народження дитини з дуже низькою масою	У 1,85р.
Синдром раптової смерті	У 2,2-8,4р.



При впливі іонізуючої радіації порушення ембріогенезу залежить від стадії внутрішньоутробного розвитку і дози опромінення. Вплив у ранні терміни вагітності викликає внутрішньоутробну загибель (ембріотоксичний ефект) і часто обумовлює самовільний аборт (60-70%).

У плода найбільш радіочутлива ЦНС, органи зору і система гемопоезу. При променевих впливах в період після 12 тижнів вагітності спостерігається загальна затримка розвитку плода і типові симптоми променевої хвороби, що властиві дорослому організму.

У зв'язку з високою чутливістю ембріонів ранніх стадій розвитку особливо уважно та обережно призначати жінкам лікувальних та діагностичних процедур, пов'язаних з внутрішнім і зовнішнім опроміненням.



\*

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!!!

