

# Внеклассное мероприятие «Путь в страну Здоровья»



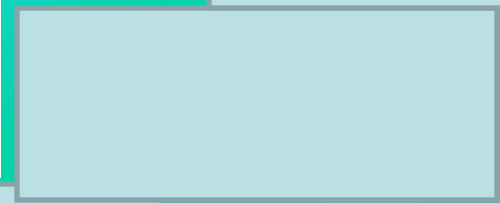
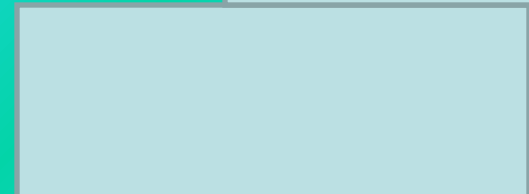
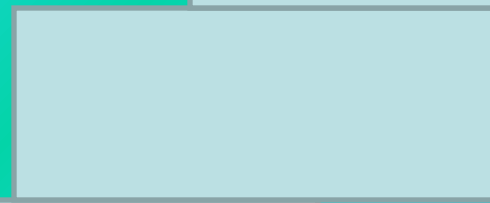
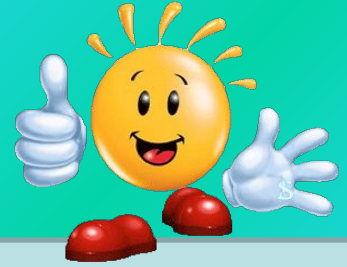
Учитель начальных классов  
Чирва Нина Александровна

# Цель:

- Формировать представление о здоровье, как одной из главных ценностей жизни;
- Научить, как ухаживать за своим телом, избежать болезней, повысить иммунитет.
- Воспитывать интерес к здоровому образу жизни, потребность быть здоровыми; создать радостное настроение.
- Развивать память, внимание.

# Внеклассное мероприятие «Путь в страну Здоровья»





**Зарядка**



душ



# ванна



# расчёска



# МЫЛО



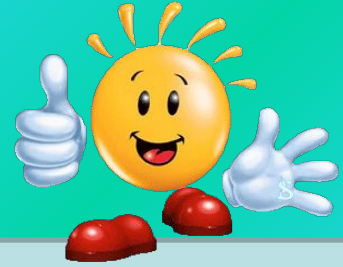


# полотенце



зубная щётка





**Личная  
гигиена**

**Зарядка**



# Богиня Гигиеня



**«Легче  
предупредить  
болезнь,  
чем  
лечить  
её...»**



# Поговорим о зубах





**Режим дня**

**Личная  
гигиена**

**Зарядка**

# Режим дня школьника



# Подъем





# Зарядка



# Умывание, чистка зубов



# Завтрак



# Занятия в школе





# Обед



# Занятия в кружках и секциях



# Домашнее задание



# Прогулка





# Помощь родным



# Занятия спортом



# УЖИН



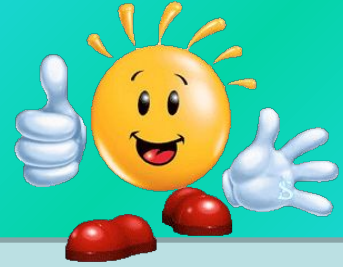
# Свободное время





# Сон





**Нет вредным  
привычкам!**

**Режим дня**

**Личная  
гигиена**

**Зарядка**

# Правильная посадка

НЕПРАВИЛЬНО



ПРАВИЛЬНО





**Физкультура  
и спорт**

**Нет вредным  
привычкам!**

**Режим дня**

**Личная  
гигиена**

**Зарядка**



«Спорт, спорт, спорт!»





**Правильное  
питание**

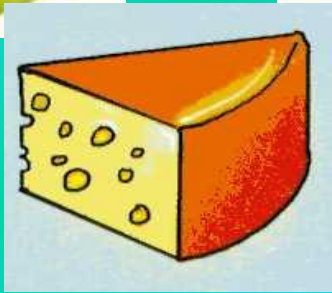
**Физкультура  
и спорт**

**Нет вредным  
привычкам!**

**Режим дня**

**Личная  
гигиена**

**Зарядка**



САХАР



# **Здоровый человек – это...**

**красивый ловкий статный**

**крепкий**

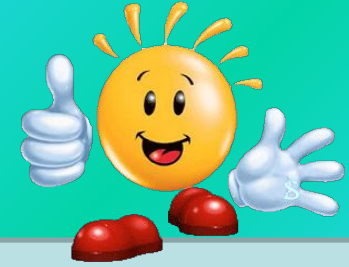
**сутулый бледный толстый**

**неуклюжий**

**сильный румяный**

**стройный подтянутый**





**Правильное  
питание**

**Физкультура  
и спорт**

**Нет вредным  
привычкам!**

**Режим дня**

**Личная  
гигиена**

**Зарядка**

МЫ

ЗА

ЖИЗНИ

ЗДОРОВЬИ  
ОБРАЗ