

Внимание

Психофизиологические характеристики.
Виды внимания. Управление вниманием.

*Внимание — это процесс сознательного или бессознательного (полусознательного) отбора одной информации, поступающей через органы чувств, и игнорирование другой.

***Определение**

- * Устойчивость
- * Сосредоточенность
- * Переключаемость
- * Распределение
- * Объем

* Свойства и виды ВНИМАНИЯ



* УСТОЙЧИВОСТЬ



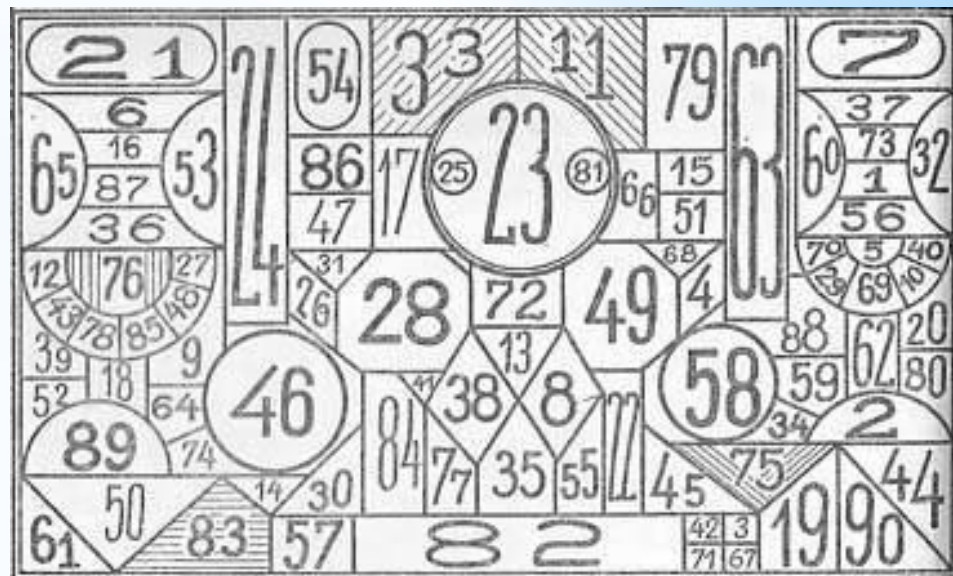
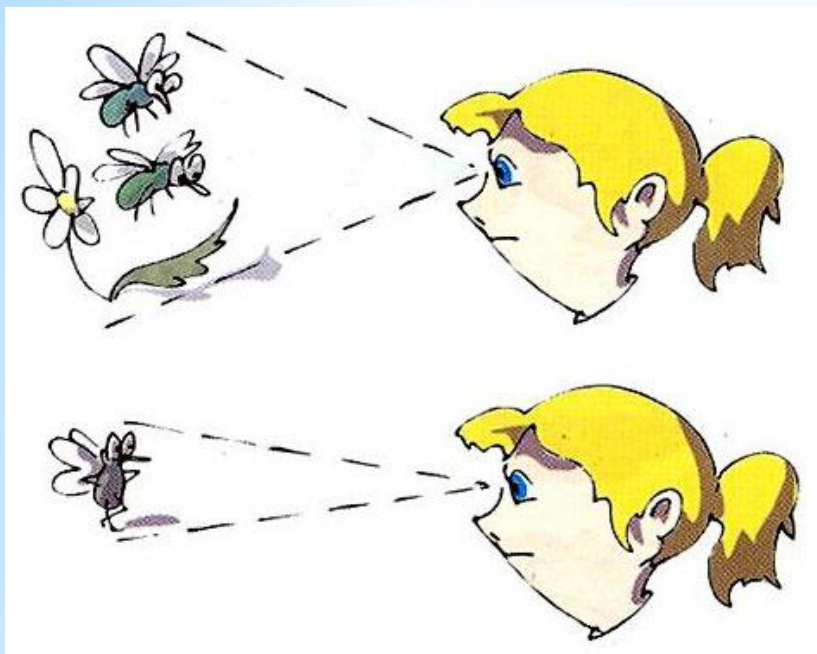
* **Сосредоточенность**



* Переключаемость



*** Распределение
ВНИМАНИЯ**



* Объем внимания

- * Природное и социально обусловленное
- * Непосредственное и опосредствованное
- * Непроизвольное и произвольное внимание
- * Чувственное и интеллектуальное внимание

* Основные виды внимания



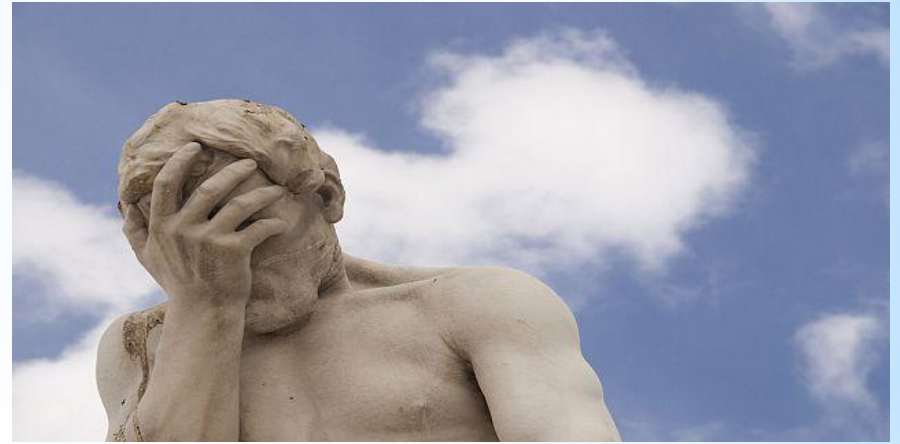
*** Природное и
социально
обусловленное**



*** Непосредственное и
опосредствованное**



*** Непроизвольное и произвольное внимание**



*** Чувственное и
интеллектуальное**

- * Первые недели-месяцы жизни.
- * Конец первого года жизни.
- * Начало второго года жизни. Обнаружение зачатков произвольного внимания под влиянием речевых инструкций взрослого, направление взора на названный взрослым предмет.
- * Второй-третий год жизни.
- * Четыре с половиной - пять лет. Появление способности направлять внимание под влиянием сложной инструкции взрослого.
- * Пять-шесть лет. Возникновение элементарной формы произвольного внимания под влиянием самоинструкции (с опорой на внешние вспомогательные средства).
- * Школьный возраст. Дальнейшее развитие и совершенствование произвольного внимания, включая волевое.

* Способы развития внимания