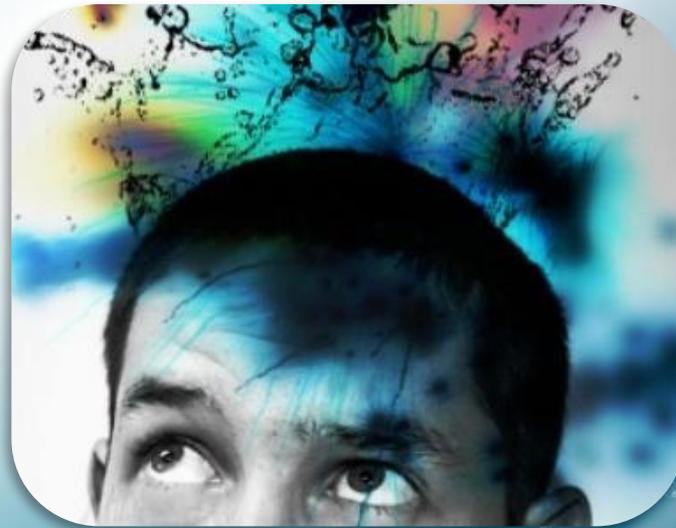


# Внутриличностный конфликт по А. Маслоу



**Презентацию выполнила:**  
студентка 4 курса  
специальности «Управление  
персоналом»  
Куропата Анастасия Олеговна

2013г

**ПОТРЕБНОСТЬ В  
САМОАКТУАЛИЗАЦ  
ИИ**

**ЭСТЕТИЧЕСКИ  
Е  
ПОТРЕБНОСТИ**

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ  
ПОТРЕБНОСТИ**

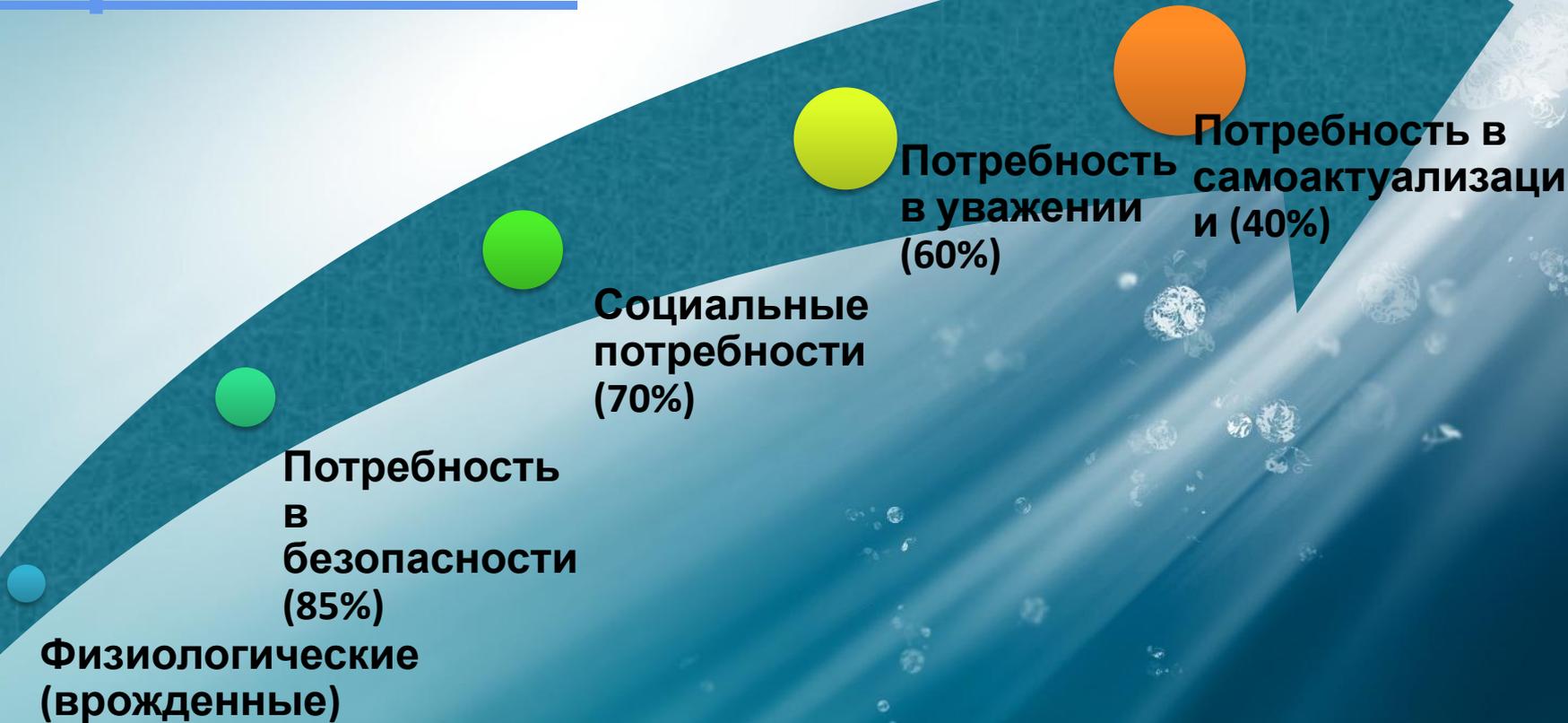
**ПОТРЕБНОСТЬ В  
УВАЖЕНИИ**

**ПОТРЕБНОСТЬ В  
ПРИНАДЛЕЖНОСТИ И ЛЮБВИ**

**ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЗОПАСНОСТИ**

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОТРЕБНОСТИ**

# Иерархичность потребностей



# Внутриличностный конфликт



**СТРЕМЛЕНИЕ К  
САМОАКТУАЛИЗАЦ  
ИИ**

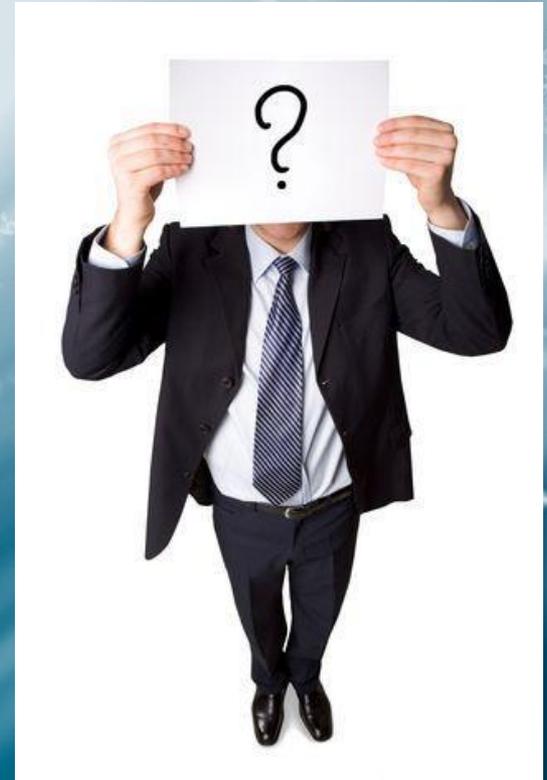


**РЕАЛЬНЫЙ  
РЕЗУЛЬТАТ**



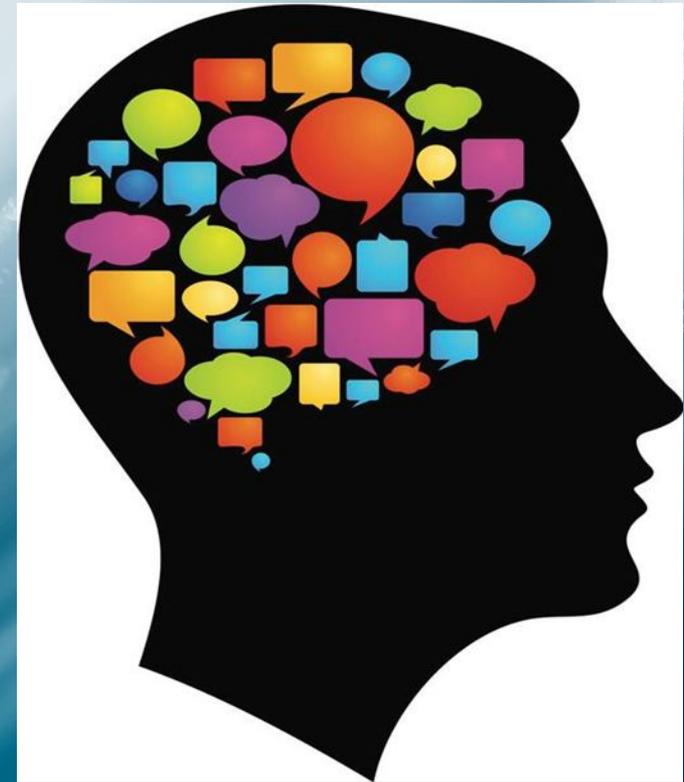
# Степень человечности

**«Я считаю понятие "степень человечности" более полезным, чем такие, как "социальная компетентность", "человеческая эффективность" и т.п. Прежде всего, как мне уже случилось отмечать, эти последние слишком внепсихологичны и не учитывают в достаточной мере качество сознания, внутрипсихические или субъективные способности, такие, например, как способность наслаждаться музыкой, размышлять и созерцать, смаковать ароматы, слышать свои "внутренние голоса" и т.д.»**



# Субъективная биология

Помочь индивиду двигаться к полной человечности можно только через осознание им своей самобытности. Очень важная часть этого – знание того, что этот индивид собой представляет: биологически, с точки зрения темперамента, конституционально, как представитель вида; знание его способностей, желаний, потребностей, а также того, для чего он пригоден, его призвания или судьбы.



# Внутренние сигналы

Открытие себя, своего Я обязательно должно включать открытие способности иметь и воспринимать эти внутренние сигналы, знать, что и кто тебе нравится, а что и кто не нравится, что доставляет удовольствие, а что нет, когда принимать пищу, а когда не надо, когда спать и проч.



# Комплекс Ионы

Комплекс Ионы - это частично оправданный страх потерять контроль над собой, быть смятым в лепешку и растерзанным, даже убитым сильными переживаниями.



# Поведение, ведущее к самоактуализации

1. самоактуализация предполагает, что человек отдается своим переживаниям полностью, живо, самозабвенно, целиком сосредоточиваясь на них, не боясь быть полностью поглощенным ими, без смущения



# Поведение, ведущее к самоактуализации

2. жизнь можно рассматривать как процесс последовательных выборов



# Поведение, ведущее к самоактуализации

3. должна существовать та самость, которая  
актуализируется



# Поведение, ведущее к самоактуализации

4. испытывая сомнение, будьте по возможности честны



# Поведение, ведущее к самоактуализации

5. мы говорим о самозабвенном переживании, о выборе роста вместо выбора страха, о том как важно прислушиваться к внутреннему голосу, о том, чтобы быть честным и брать на себя ответственность



# Поведение, ведущее к самоактуализации

6. самоактуализация – это не только конечное состояние, но также и сам процесс воплощения присущих индивиду возможностей в действительность, взятый в любое время, в любой степени



# Поведение, ведущее к самоактуализации

7. важными рубежами на пути к самоактуализации служат так называемые пиковые переживания





# Десакрализация и ресакрализация

Самоактуализация предполагает отказ от защитного механизма десакрализации и обучение ресакрализации

Десакрализация

Видение в человеческой личности объекта и отказ видеть ее потенциальные возможности, ее символическое значение

Ресакрализация

стремление вновь и вновь видеть каждого человека "с точки зрения вечности", подходить к нему с позиций объединяющего восприятия



# Терапевтическая установка

Хороший психотерапевт помогает каждому своему клиенту раскрыться, разрушить защиты, препятствующие самопознанию.

Уважая внутреннюю природу, бытие, сущность "младшего брата", терапевт исходит из того, что наилучший путь к достойной жизни – это в наиболее полной мере быть самим собой.



# Самоактуализированные люди. Общие характерные черты:

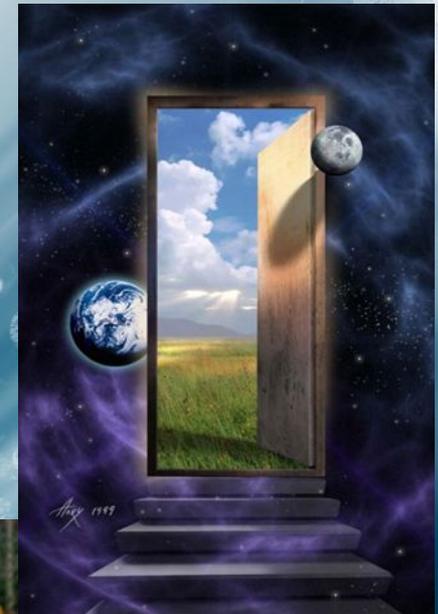
1. Более эффективное восприятие реальности и более удобные отношения с реальностью.
2. Принятие (себя, других, природы).
3. Непосредственность; простота; естественность.
4. Сосредоточенность на проблеме [в противоположность эгоцентрированности].
5. Способность обособиться; потребность в уединении.



# Самоактуализированные люди.

## Общие характерные черты:

6. Автономия;  
независимость от культурных штампов и окружения.
7. Сохраняющаяся свежесть восприятия.
8. Мистический и вершинный опыт.
9. Gemeinschaftsgefühl  
[чувство общности с другими].
10. Более глубокие и проникновенные взаимоотношения.



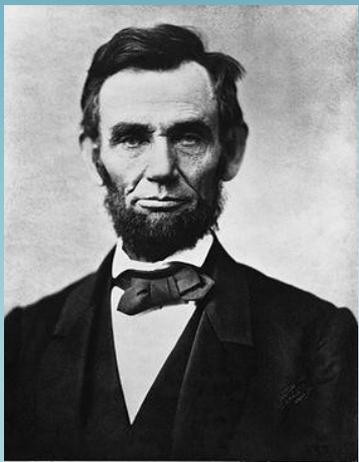
# Самоактуализированные люди.

## Общие характерные черты:

11. Демократичность.
12. Способность распознавать цели и средства, хорошее и плохое.
13. Философский, незлобный доброжелательный юмор.
14. Креативность.
15. Соппротивление окультуриванию; вне любой определенной культуры



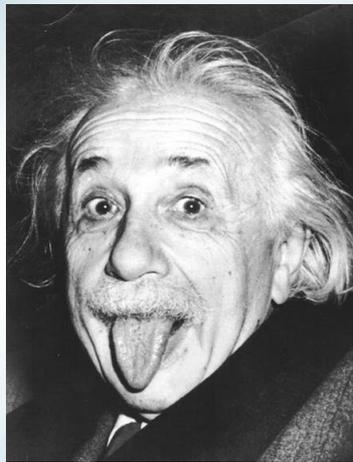
# Самоактуализированные люди:



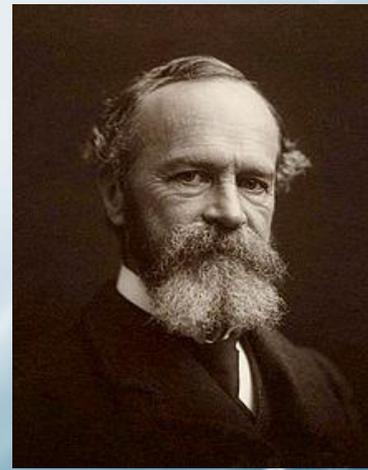
Авраам Линкольн  
(1809 — 1865)



Томас Джефферсон  
(1743 — 1826)



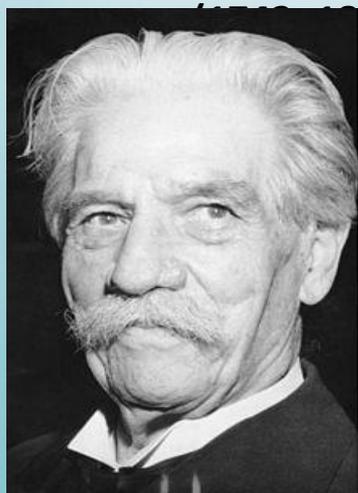
Альберт Эйнштейн  
(1879 — 1955)



Уильям Джемс  
(1842 — 1910)



Анна Э. Рузвельт  
(1884 — 1962)



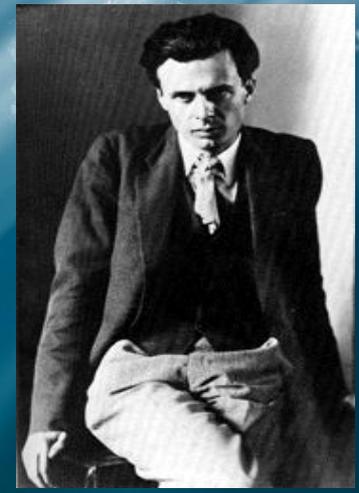
Альберт Швейцер  
(1875 — 1965)



Джейн Аддамс  
(1860 — 1935)



Бенедикт Спиноза  
(1632 — 1677)



Олдос Леонард Хаксли  
(1894 — 1963)

# Заключение

Основой внутриличностного конфликта служит разрыв между самоактуализацией и реальным результатом. Достижение высшей потребности – самоактуализации – долгий и сложный процесс. Однако, в ходе удовлетворения данной потребности, человек всесторонне развивает себя, совершенствуется, и, в итоге, достигает поставленной цели.



***Спасибо за внимание !***

# Использованные ресурсы:

## **Литература:**

- А. Маслоу «Дальнейшие рубежи развития человека»
- А. Маслоу «Мотивация и личность»
- Буртовая Е.В. «Конфликтология»

## **Интернет-ресурс:**

- <http://www.jafarov.com/view.php?lang=ru&menu=92&id=1867>
- <http://www.cfin.ru/encycl/pyramid.shtml>