

Внутриличностный конфликт по А. Маслоу



Презентацию выполнила:
студентка 4 курса
специальности «Управление
персоналом»
Куропата Анастасия Олеговна

2013г

**ПОТРЕБНОСТЬ В
САМОАКТУАЛИЗАЦ
ИИ**

**ЭСТЕТИЧЕСКИ
Е
ПОТРЕБНОСТИ**

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ
ПОТРЕБНОСТИ**

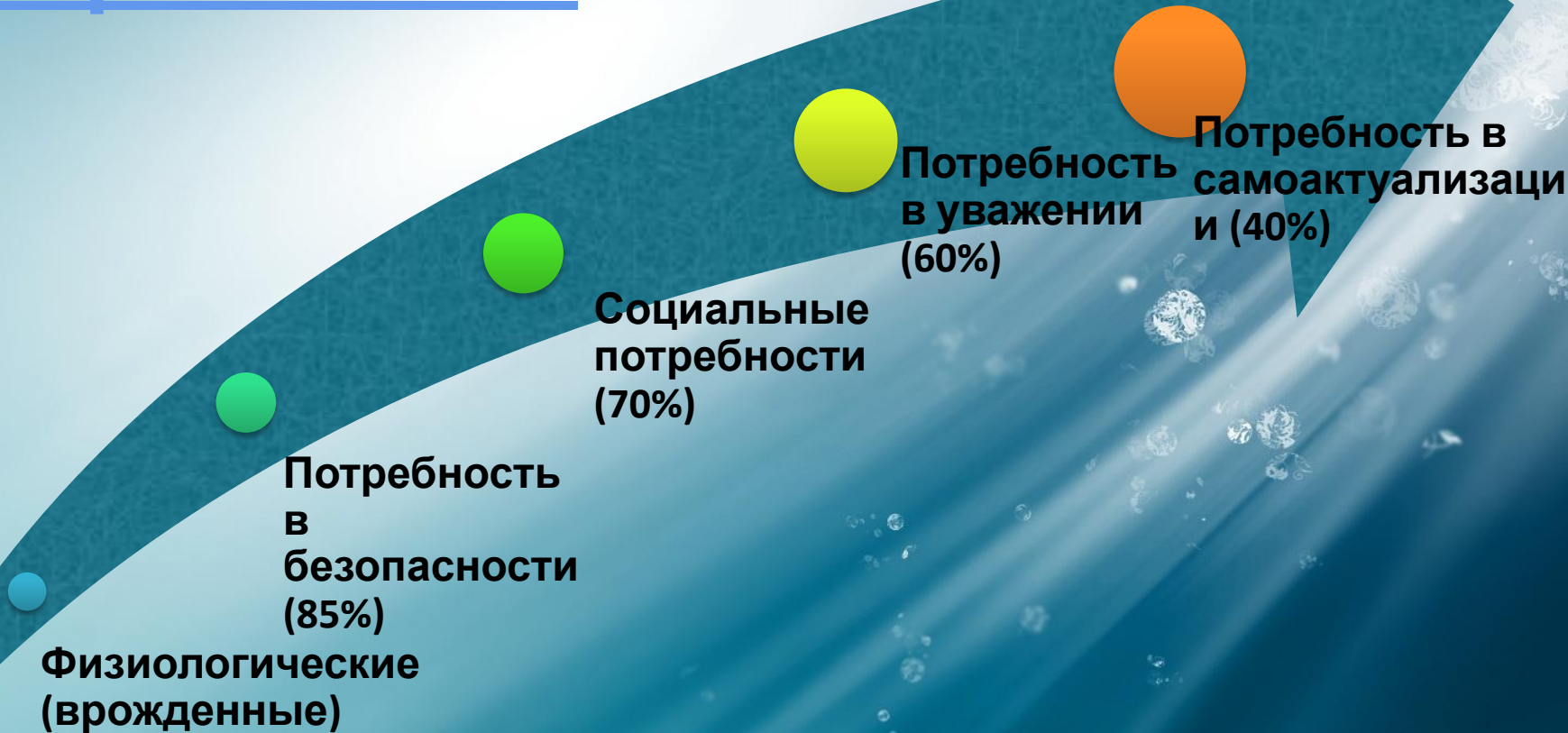
**ПОТРЕБНОСТЬ В
УВАЖЕНИИ**

**ПОТРЕБНОСТЬ В
ПРИНАДЛЕЖНОСТИ И ЛЮБВИ**

ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЗОПАСНОСТИ

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОТРЕБНОСТИ

Иерархичность потребностей



Внутриличностный конфликт



**СТРЕМЛЕНИЕ К
САМОАКТУАЛИЗАЦ
ИИ**

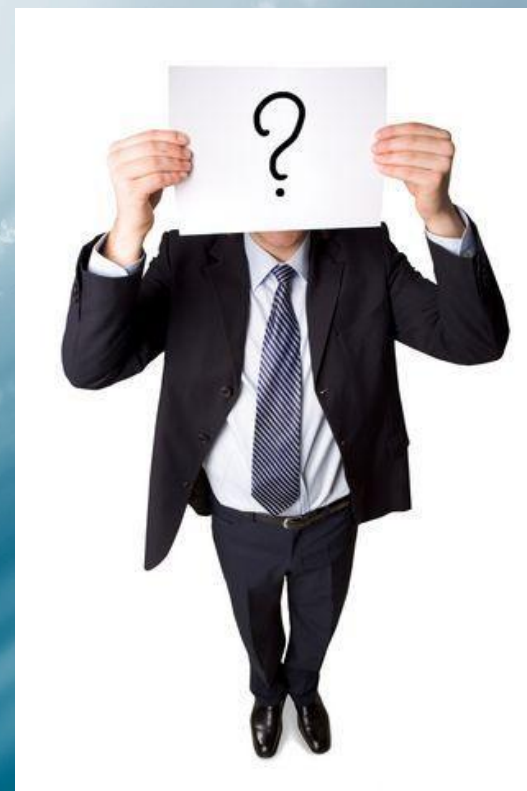


**РЕАЛЬНЫЙ
РЕЗУЛЬТАТ**



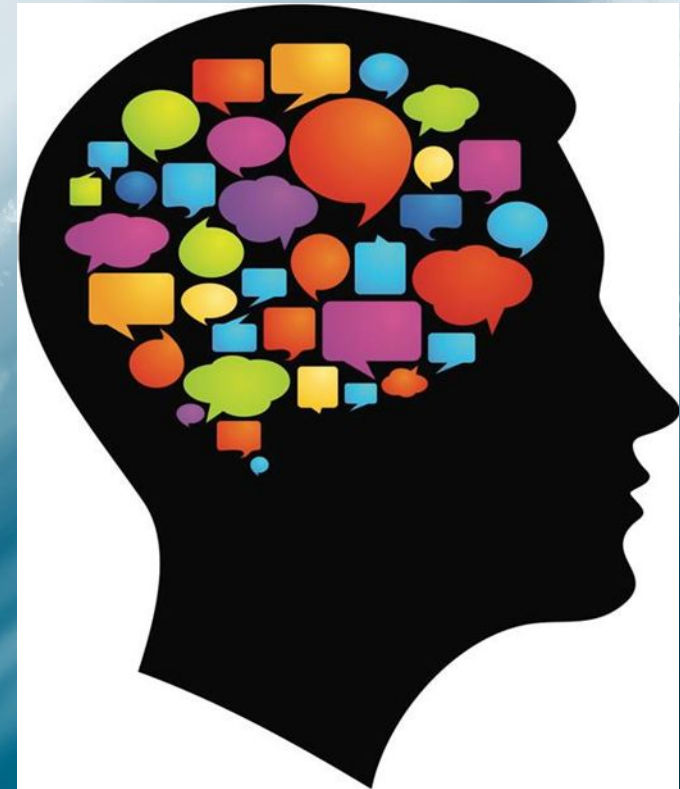
Степень человечности

«Я считаю понятие "степень человечности" более полезным, чем такие, как "социальная компетентность", "человеческая эффективность" и т.п. Прежде всего, как мне уже случилось отмечать, эти последние слишком внепсихологичны и не учитывают в достаточной мере качество сознания, внутриспсихические или субъективные способности, такие, например, как способность наслаждаться музыкой, размышлять и созерцать, смаковать ароматы, слышать свои "внутренние голоса" и т.д.»



Субъективная биология

Помочь индивиду двигаться к полной человечности можно только через осознание им своей самобытности. Очень важная часть этого – знание того, что этот индивид собой представляет: биологически, с точки зрения темперамента, конституционально, как представитель вида; знание его способностей, желаний, потребностей, а также того, для чего он пригоден, его призвания или судьбы.



Внутренние сигналы

Открытие себя, своего Я обязательно должно включать открытие способности иметь и воспринимать эти внутренние сигналы, знать, что и кто тебе нравится, а что и кто не нравится, что доставляет удовольствие, а что нет, когда принимать пищу, а когда не надо, когда спать и проч.



Комплекс Ионы

Комплекс Ионы - это частично оправданный страх потерять контроль над собой, быть смятым в лепешку и растерзанным, даже убитым сильными переживаниями.



Поведение, ведущее к самоактуализации

1. самоактуализация предполагает, что человек отдается своим переживаниям полностью, живо, самозабвенно, целиком сосредоточиваясь на них, не боясь быть полностью поглощенным ими, без смущения



Поведение, ведущее к самоактуализации

2. жизнь можно рассматривать как процесс
последовательных выборов



Поведение, ведущее к самоактуализации

3. должна существовать та самость, которая
актуализируется



Поведение, ведущее к самоактуализации

4. испытывая сомнение, будьте по возможности честны



Поведение, ведущее к самоактуализации

5. мы говорим о самозабвенном переживании, о выборе роста вместо выбора страха, о том как важно прислушиваться к внутреннему голосу, о том, чтобы быть честным и брать на себя ответственность



Поведение, ведущее к самоактуализации

6. самоактуализация – это не только конечное состояние, но также и сам процесс воплощения присущих индивиду возможностей в действительность, взятый в любое время, в любой степени



Поведение, ведущее к самоактуализации

7. важными рубежами на пути к самоактуализации служат так называемые пиковые переживания



Десакрализация и ресакрализация

Самоактуализация предполагает отказ от защитного механизма десакрализации и обучение ресакрализации

Десакрализация

Видение в человеческой личности объекта и отказ видеть ее потенциальные возможности, ее символическое значение

Ресакрализация

стремление вновь и вновь видеть каждого человека "с точки зрения вечности", подходить к нему с позиций объединяющего восприятия



Терапевтическая установка

Хороший психотерапевт помогает каждому своему клиенту раскрыться, разрушить защиты, препятствующие самопознанию.

Уважая внутреннюю природу, бытие, сущность "младшего брата", терапевт исходит из того, что наилучший путь к достойной жизни – это в наиболее полной мере быть самим собой.



Самоактуализированные люди. Общие характерные черты:

1. Более эффективное восприятие реальности и более удобные отношения с реальностью.
2. Принятие (себя, других, природы).
3. Непосредственность; простота; естественность.
4. Сосредоточенность на проблеме [в противоположность эгоцентрированности].
5. Способность обособиться; потребность в уединении.



Самоактуализированные люди.

Общие характерные черты:

6. Автономия;
независимость от культурных штампов и окружения.
7. Сохраняющаяся свежесть восприятия.
8. Мистический и вершинный опыт.
9. Gemeinschaftsgefühl
[чувство общности с другими].
10. Более глубокие и проникновенные взаимоотношения.



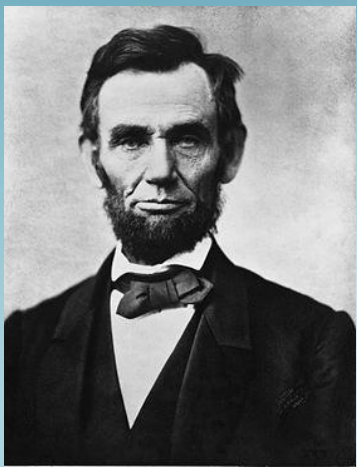
Самоактуализированные люди.

Общие характерные черты:

11. Демократичность.
12. Способность распознавать цели и средства, хорошее и плохое.
13. Философский, незлобный доброжелательный юмор.
14. Креативность.
15. Соппротивление окультуриванию; вне любой определенной культуры



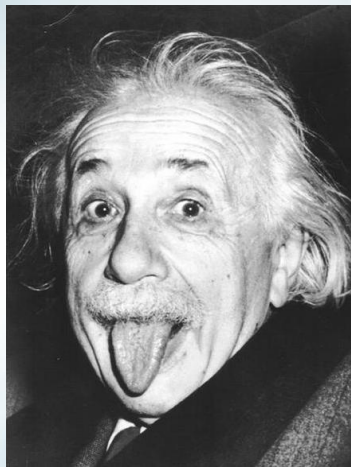
Самоактуализированные люди:



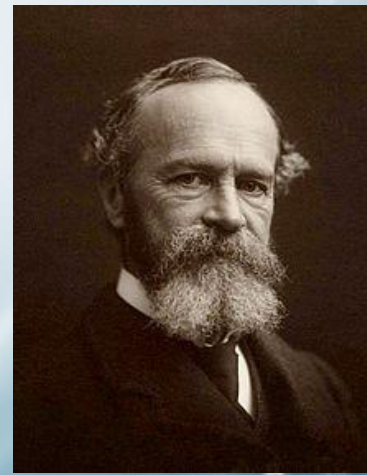
Авраам Линкольн
(1809 — 1865)



Томас Джефферсон
(1743—1826)



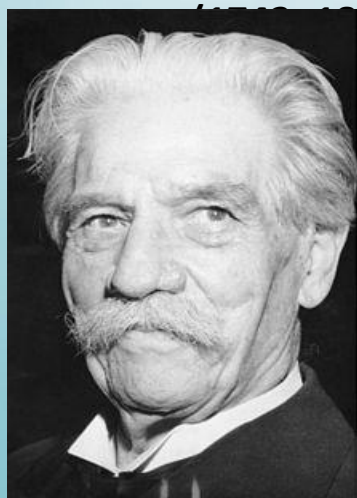
Альберт Эйнштейн
(1879 — 1955)



Уильям Джемс
(1842 – 1910)



Анна Э. Рузвельт
(1884—1962)



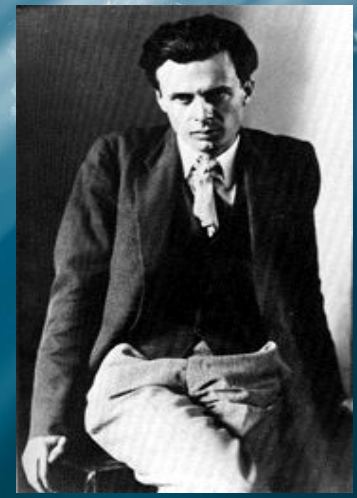
Альберт Швейцер
(1875 — 1965)



Джейн Аддамс
(1860—1935)



Бенедикт Спиноза
(1632—1677)



Олдос Леонард Хаксли
(1894—1963)

Заключение

Основой внутриличностного конфликта служит разрыв между самоактуализацией и реальным результатом. Достижение высшей потребности – самоактуализации – долгий и сложный процесс. Однако, в ходе удовлетворения данной потребности, человек всесторонне развивает себя, совершенствуется, и, в итоге, достигает поставленной цели.



Спасибо за внимание !

The background is a gradient of light blue to white, with several bright, diagonal light rays emanating from the top right. There are also some faint, decorative floral or circular patterns scattered across the right side of the image.

Использованные ресурсы:

Литература:

- А. Маслоу «Дальнейшие рубежи развития человека»
- А. Маслоу «Мотивация и личность»
- Буртовая Е.В. «Конфликтология»

Интернет-ресурс:

- <http://www.jafarov.com/view.php?lang=ru&menu=92&id=1867>
- <http://www.cfin.ru/encycl/pyramid.shtml>