

# *Воля*



## Определение

- **Воля** – это психический процесс сознательного управления деятельностью, проявляющийся в преодолении трудностей и препятствий на пути поставленной цели. (С. Л. Рубинштейн).
- **Воля** — это обобщенное понятие, обозначающее определенный класс психических явлений, процессов и действий, объединенных единой функциональной задачей — сознательным и преднамеренным управлением поведением и деятельностью человека. *Воля* — это, во-первых, реальное психическое явление, представляющее собой произвольное управление; и во-вторых, она неразрывно связана с разумом, поскольку произвольное управление — всегда сознательное и преднамеренное, т. е. разумное» (Е.П. Ильин «Психология воли»).

# Функции воли

## Волевые функции

### Побудительная

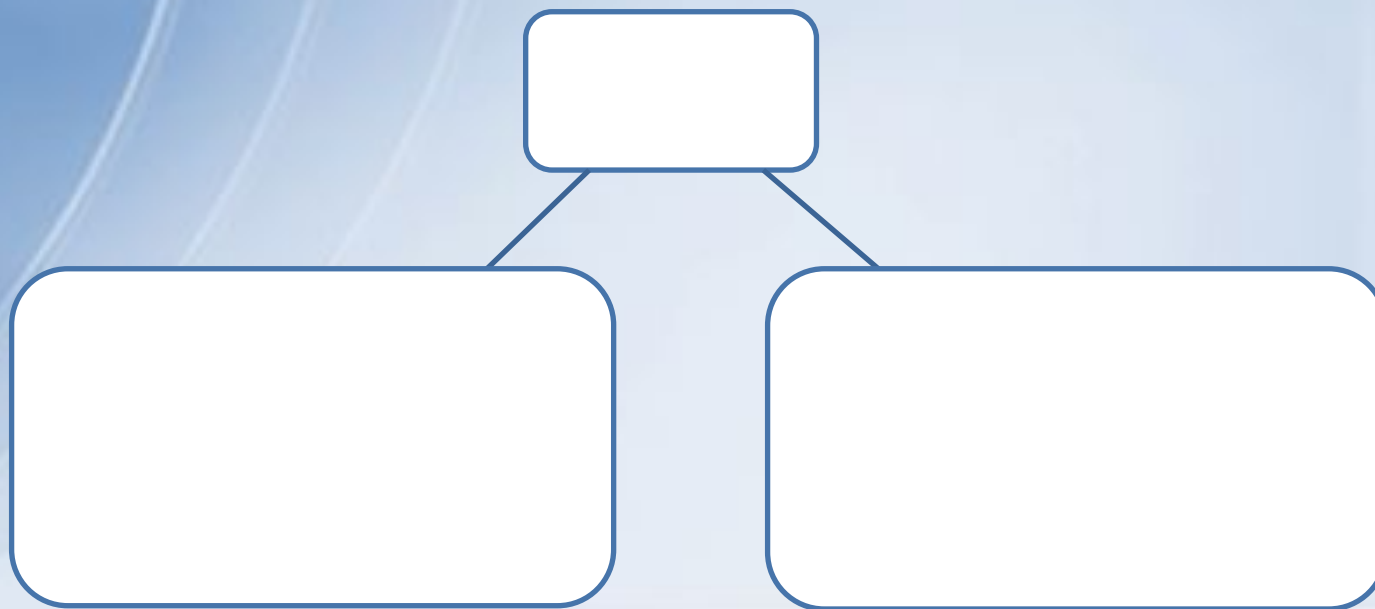
- \* Обеспечивается активностью человека
- \* Активность характеризуется произвольностью

### Тормозная

- \* Проявляется в сдерживании нежелательных проявлений активности
- \* Регулирование поведения было бы невозможно без торможения

## *Условия возникновения воли*

- Воля проявляется тогда, когда человек встречается с трудностями, препятствиями на пути к цели.



- Воля возникает тогда, когда человек оказывается способным к рефлексии своих влечений, может так или иначе отнестись к ним.

## *Понятие волевого действия*

- Волевые действия - это разновидность произвольных действий, спецификой которых является использование при достижении цели волевого усилия.

### Волевоe усилие

--	--	--

# *Характеристики волевого акта по Д.Н. Узнадзе*

- В акте воли происходит объективация индивидуального «Я» и индивидуального поведения. В волевом акте Субъект как бы «выпадает» из потока бытия и оценивает себя самого и собственные Мотивы.
- Воля всегда перспективна по своей сути, она направлена в будущее.
- Воля переживается как активность «Я».

# Виды волевого действия

## Виды волевого действия

### **Простой волевой акт**

\* Побуждение к действию переходит в самодействие почти автоматически

### **Сложный волевой акт**

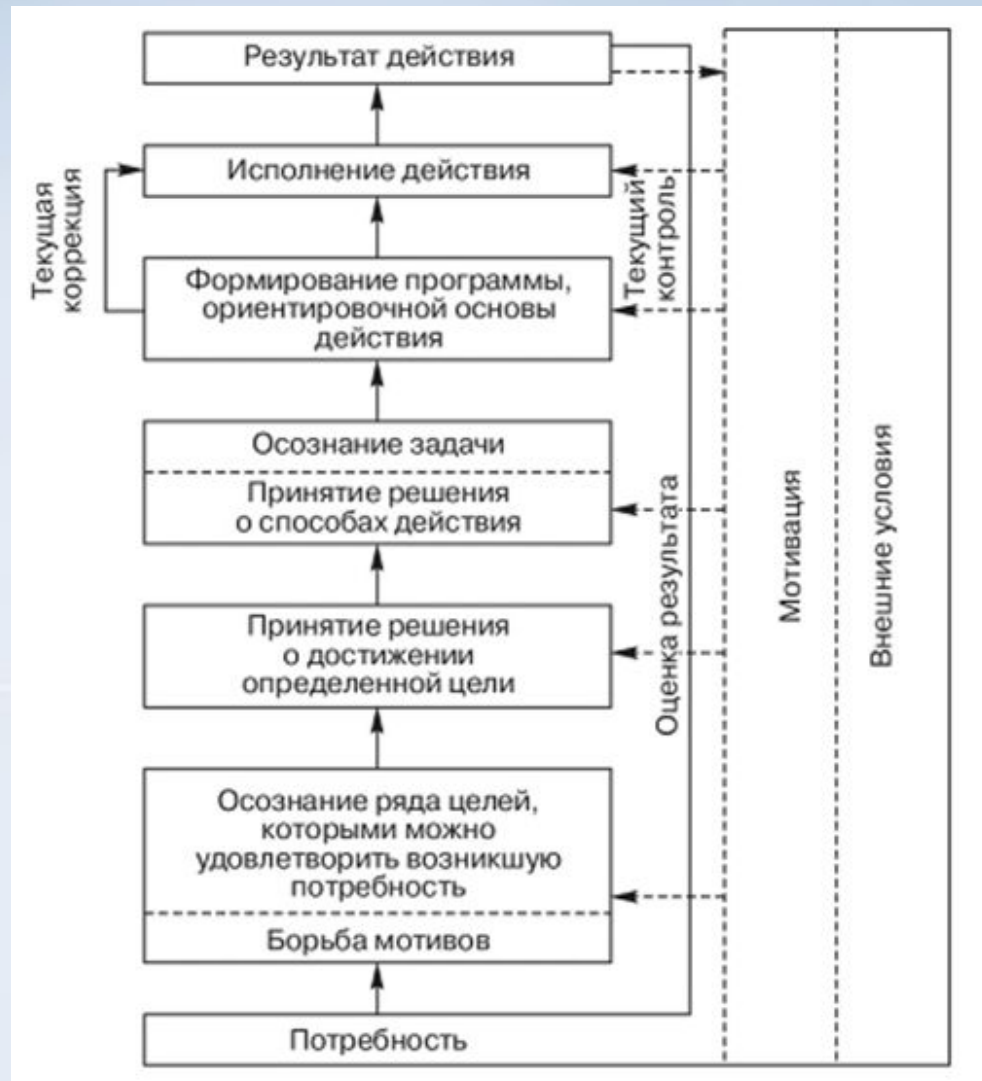
\* Действию предшествует учет его последствий, осознание мотивов, принятие решения и составление плана

# Структура волевого действия

Простое

Сложное

1. Мотив, совмещенный с целью
2. Исполнение действия
3. Оценка результата





# Обусловленность волевых психических состояний структурными этапами сложного волевого действия

Этапы деятельности	Волевые состояния
Осознание ряда целей, которыми можно удовлетворить возникшую потребность	Мотивационные состояния, состояние целеполагания, борьбы мотивов
Принятие решения о достижении определенной цели	Решительность, целеустремленность
Осознание задач и способов достижения цели	Принципиальность, самостоятельность
Исполнение действия и его текущая коррекция	Настойчивость, упорство, толерантность (терпимость к трудностям), выносливость
Итоговая оценка результата действия	Критичность

# Теории воли

## Воля как волютаризм

- Согласно волютаризму, волевые акты ничем не определяются, но сами определяют ход психических процессов. Воля признавалась особой, над природной силой.
- Истоки в философии Эпикура, Блаженного Августина, Иоанна Дунса Скотта, Э. Гартманна.
- Согласно Августину (354-430), *воля* управляет действиями души и тела, побуждает душу к самопознанию.

## Воля как свободный выбор

- Спиноза, Кант и Гегель доказывали, что воля должна быть детерминирована
- В. Франкл отмечает, что на человека могут воздействовать какие-то физические причины, но «человечность человеческого поведения» определяется не этими причинами, а субъективными основаниями.
- Основание выбора, основа принятия решения – это мотив. Следовательно, проблема свободы выбора – это и проблема **мотивации** поведения.

# Теории воли

## Воля как детерминан т поведения

- В истории исследования данной проблемы можно выделить три различных подхода:
- Практически отождествляет мотивацию и волю;
- Не отождествляет мотивацию и волю, хотя и не отрицает наличия тесной связи между ними;
- Вообще ставит под сомнение связь воли с мотивацией.

## Воля как форма психическо й регуляции

- По Л.М. Веккеру (1957), воля есть высшая форма произвольной регуляции поведения, при которой регуляция осуществляется на основе критерия интеллектуальной, эмоционально - нравственной и общесоциальной ценности того или иного действия.
- По мнению Веккера, воля функционирует по принципу энергетического самообеспечения, может подчинять себе все нижележащие уровни психической регуляции человеческой деятельности.

# Обобщение

