

# В О Л Я



Подготовила студентка 2 курса 23 группы  
Кузнецова Ольга

Воля - сознательное регулирование человеком своего поведения и деятельности, выраженное в умении преодолевать внутренние и внешние трудности при совершении целенаправленных действий и поступков.



- Произвольные действия – развиваются на основе произвольных движений и действий. Такими действиями являются: моргание, глотание, чихание.
- Произвольные действия – выразительные движения, например улыбка, когда радуемся, поднимаем брови, когда удивляемся.



## ВОЛЕВЫЕ ПРЕПЯТСТВИЯ

- Внутренние – побуждения человека, направленные на невыполнение данного действия или на выполнение противоположных ему действий.
- Внешние – препятствия, возникающие в окружении человека, не позволяющие ему выполнить какие-либо действия.



# ТЕОРИИ ВОЛИ

- Античность — понятия «воля» нет. Человек должен жить в гармонии с собой и с природой.



- Средние века – душа человека – это пустой сосуд, который может быть наполнен Богом или дьяволом. В то время считалось, что волей наделены только священники, кузнецы и преступники.



- Новое время – философы ввели понятие личность и свобода воли. Человек не связан никакими моральными нормами.



- И. П. Павлов – воля – такой же инстинкт, как голод и жажда. Возбуждается при появлении препятствия. Т.е. воля – это ответная реакция на воздействующий стимул.



Пока человек не сдаётся  
он сильнее своей судьбы.





- З.Фрейд – существует 2 бессознательных вида стремления: либидо - жизнь и мортидо – смерть. Они заставляют человека совершать волевые действия
- Адлер – стремление к власти.
- Фромм – стремление к самореализации.



# ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И МОТИВАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ВОЛЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

- Материальной основой произвольных движений является деятельность так называемых гигантских пирамидных клеток, расположенных в одном из слоев коры мозга в области передней центральной извилины и по своим размерам во много раз превышающих окружающие их другие нервные клетки. В них зарождаются импульсы к движению, и отсюда берут начало волокна, образующие массивный пучок, который идет в глубину мозга, спускается вниз, проходит внутри спинного мозга и достигает в конечном итоге мышцы противоположной стороны тела (*пирамидный путь*).



- Апраксия – человек забывает что он делает и переключается на что-то другое.
- Абулия – злокачественная лень.



# СТРУКТУРА ВОЛЕВОГО ДЕЙСТВИЯ

1. Возникновение побуждения и постановка цели (влечение, желание, стремление);
2. Борьба мотивов.
3. Принятие решения (логичное, иррациональное, автоматическое, изменение внутренней ценности побуждений, сознательное усиление слабого мотива).



## ВОЛЕВЫЕ КАЧЕСТВА ЧЕЛОВЕКА

- Сила воли - обобщенная способность преодолевать значительные затруднения, возникающие на пути к достижению поставленной цели.
- Выдержка и самообладание - умение сдерживать свои чувства, когда это требуется, в недопущении импульсивных и необдуманных действий, в умении владеть собой и заставлять себя выполнять задуманное действие, а также воздерживаться от того, что хочется делать, но что представляется неразумным или неправильным.



- Целеустремлённость - сознательная и активная направленность личности на достижение определенного результата деятельности.
- Инициативность - способность предпринимать попытки к реализации возникших у человека идей.
- Самостоятельность - проявляется в способности осознанно принимать решения и в умении не поддаваться влиянию различных факторов, препятствующих достижению поставленной цели.
- Решительность - отсутствие излишних колебаний и сомнений при борьбе мотивов, в своевременном и быстром принятии решений.

