

“ВОЛЯ”



- Задачей воли является управление нашим поведением, сознательная саморегуляция нашей активности, особенно в тех случаях, когда возникают препятствия для нормальной жизни.
- Цель данной работы - дать характеристику понятию воля, а также определить и описать волевые качества личности.

- “Воля в собственном смысле возникает тогда, когда человек оказывается способным к рефлексии своих влечений, может так или иначе отнестись к ним. Для этого индивид должен уметь подняться над своими влечениями и, отвлекаясь от них, осознать самого себя... как субъекта... который ... возвышаясь над ними, в состоянии произвести выбор между ними.”.

С.Л. Рубинштейн

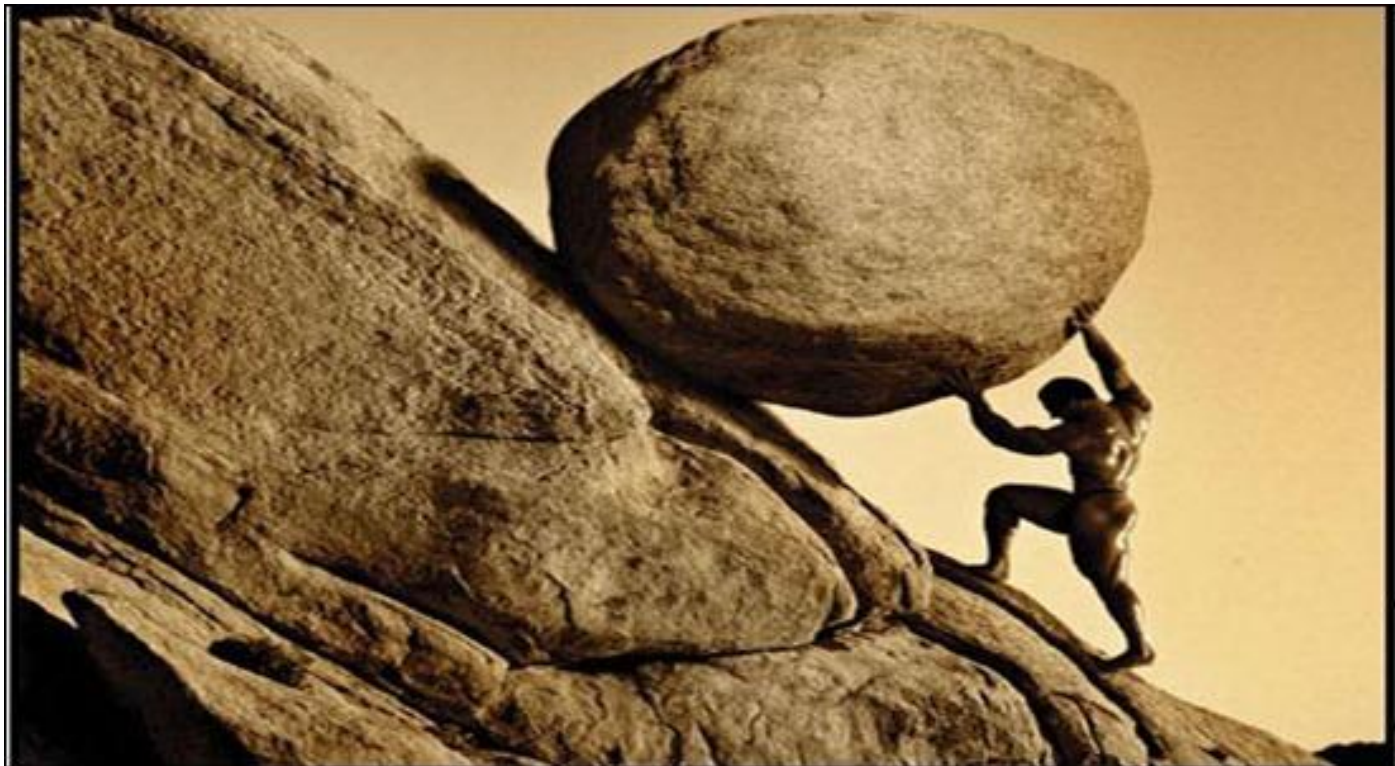
- ◉ Воля – сознательное регулирование человеком своего поведения (деятельности и общения), связанное с преодолением внутренних и внешних препятствий. Это – способность человека, которая проявляется в самодетерминации и саморегуляции им своего поведения и психических явлений.



Изучение воли в историческом аспекте можно разделить на несколько этапов.

- 
- Первый этап связан с пониманием воли как механизма осуществления действий, побуждаемых разумом человека помимо или даже вопреки его желаниям.
- Второй - связан с возникновением волюнтаризма как идеалистического течения философии.
- На третьем этапе волю стали связывать с проблемой выбора и борьбой мотивов.
- На четвертом - волю стали рассматривать как механизм преодоления препятствий и трудностей, встречающихся человеку на пути к достижению цели.

- ⊙ Волевой акт - сложный, многоступенчатый процесс, включающий потребность (желание), определяющую мотивацию поведения, осознание потребности, борьбу мотивов, выбор способа реализации, запуск реализации, контроль реализации.



В группе людей был проведен тест на волю.

Анна Б.	
Вика П.	Твердая воля
Женя З.	Твердая воля
Наташа И.	Слабая воля
Зина О.	Очень твердая
Лида А.	Слабая воля
Алена М.	Твердая
Оля Б.	Очень твердая