

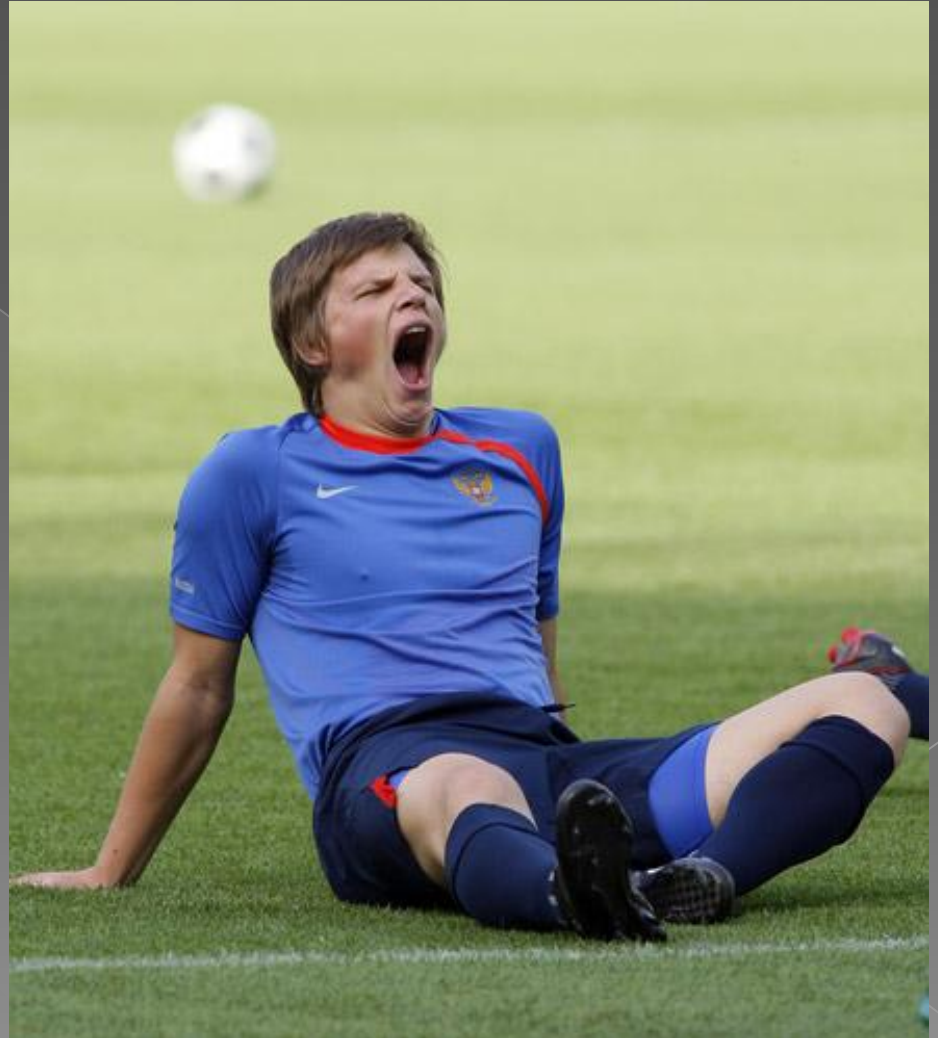
Вороной Полины 8«А»



Топ 10

Вещей которые
НАС УБИВАЮТ!

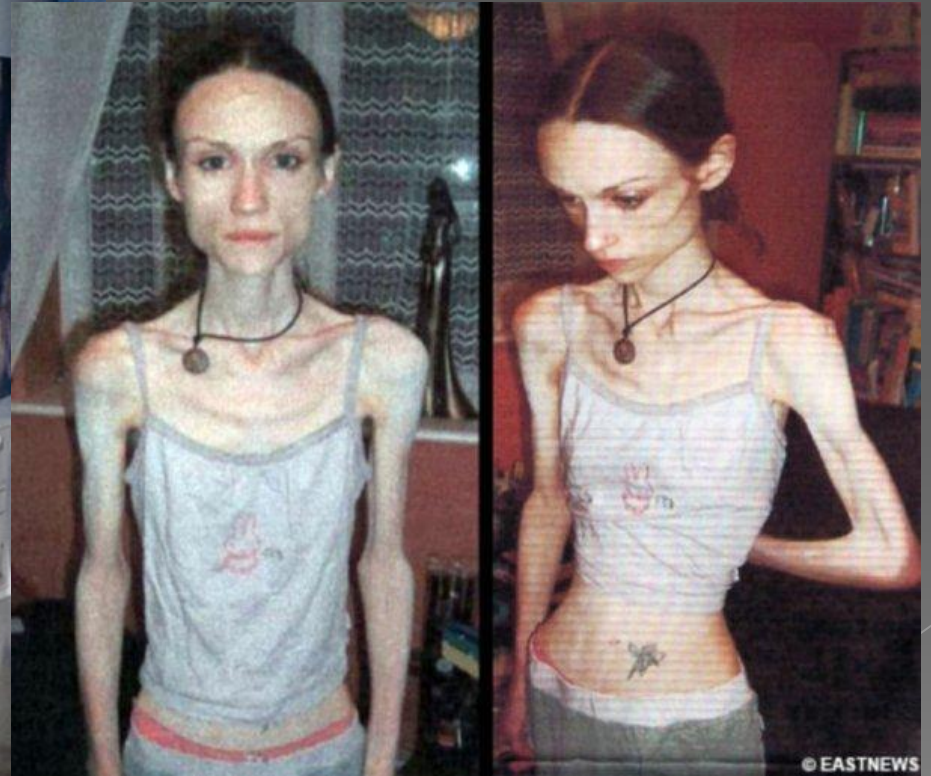
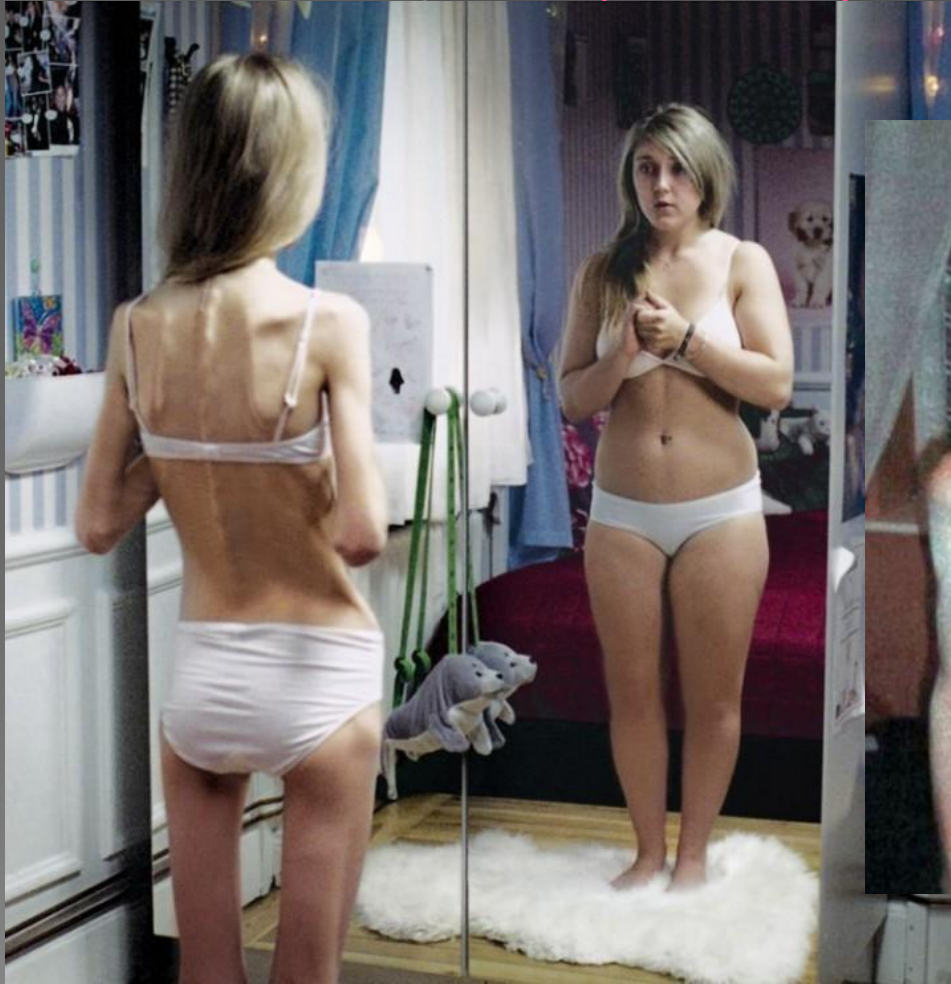
10. Сон — жизненно важное состояние мозговой деятельности, поэтому важен именно здоровый, крепкий сон.



9. Лудомания - патологическая склонность к азартным играм, которые доминируют в жизни человека и ведут к снижению социальных, профессиональных, материальных и семейных ценностей



8. Анорексия-это расстройство приёма пищи, характеризующие большие потери веса, в результате которых возможна потеря жизни(5 из 10 погибают от анорексии)



7. Ожирение - сбой баланса между поглощением и затратами энергии в организме, в результате которых может привести к смерти.



6. **Гиподинамия**-нарушение функции организма, при ограничении двигательной активности, снижении силы сокращения МЫШЦ



5. Курение - последствия длительного курения является возникновение ХОБЛ и развитие различных опухолей дыхательной системы, 90 % случаев рака легких связано с курением.



4.Алкоголь-от злоупотребления спиртным погибает больше людей, чем от СПИДа, туберкулеза и войн. Наибольшее влияние на раннюю смертность от злоупотребления алкоголем наблюдается в России и странах СНГ: по статистике каждый пятый человек там умирает от причин, связанных с пьянством.



3. Самоубийство - целенаправленное лишение себя жизни, как правило, добровольное (хотя бывают и случаи вынужденного самоубийства,) и самостоятельное (в некоторых случаях осуществляется с помощью других людей).



2. Наркотики - после употребления наркотика, проявляется симптомы. Объективные симптомы обусловлены физиологической реакцией организма на введённый препарат и могут значительно отличаться в зависимости от вещества, вызвавшего наркотическое опьянение.



1. ЧЕЛОВЕК – мы и есть причина смерти!

