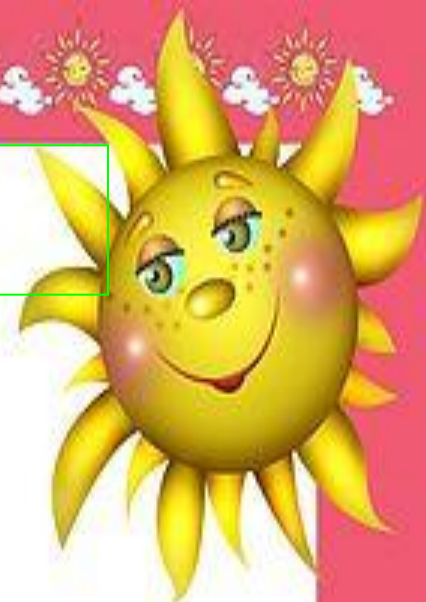


Чистота – залог здоровья !



Воспитание культурно –
гигиенических навыков
детей.

Вот какие мы большие, что умеем самим.

Чтобы чистыми быть, надо фартуки одеть.



**Как люблю я чистоту,
Фартук сразу я беру.**

Прием пищи

ОБЕДАТЬ!

Рая, Машенька и Женька,
Мойте руки хорошенько,
Не жалейте мыла!
Я уж стол накрыла.
Всем поставила приборы,
Всем салфетки раздала,
Прекращайте разговоры —
Я вам супу налила.
Ножик, вилку или ложку
Не держите в кулаке.



Куклу? Кормили.
Зайку? Кормили.
Мишку? Кормили.
А Машу? Забыли.

Г. Лагздынь

Не кормите тут же кошку:
Плошка кошки — в уголке.
Хлеб в солонку не макайте,
И друг дружку не толкайте.
На второе будет рыба,
А на сладкое — компот.
Пообедали? Ну вот!
Что должны сказать?
— Спасибо!
Е. Благинина

ЕШЬ, СОБАЧКА!

Ешь, собачка: ам, ам.
Я собачке каши дам.
Ест собачка в плошке,
А дочурка с ложки.

Г. Лагздынь

У МЕНЯ БРАТИШКА ЕСТЬ

У меня братишка есть,
Звать его Алешкой,
Не умеет кашу есть,
А дерется ложкой!

Г. Лагздынь

ПРОСТО ОБЪЕДЕНЬЕ!

На столах салфетки —
Розовые клетки.
Рядом — чашка с петухом,
Вкусно пахнет молоком.
Блинчики, варенье!
Просто объеденье!
Руки мыл, Алешка?
Покажи ладошки!

Г. Лагздынь



Прием пищи

КТО СКОРЕЕ ДОПЬЕТ?

Мама чашку молока
Маше наила.
"Мяу, — киска говорит, —
Вот и я пришла!"
Киске в миску
Отольем —

Веселее пить вдвоем.
Ну-ка,
Кто скорей допьет?
Кто ни капли
Не прольет?

С. Капутикян

МАША И КАША

Вот это —
Хорошая девочка.
Зовут эту девочку Маша!
А это —
Ее тарелочка.
А в этой тарелочке...
Нет, не каша,



Нет, не каша,
И не угадали!
Села Маша,
Съела кашу —
Всю,
Сколько дали!

Э. Мошковская

ВКУСНАЯ КАША

Каша из гречки
Где варилась?
В печке.
Сварилась, упрела,
Чтоб Оленька ела,
Кашу хвалила,
На всех разделила...
Досталось по ложке

Гусям на дорожке,
Синицам в окошке.

Хватило по ложке
Собаке и кошке,
И Оли дала
Последние крошки!

Э. Александрова

ВЕЧЕРОМ

Аленький
Цветочек мой,
Галенька,
Пойдем домой.

Буду кашу варить,
Буду Гаю кормить.

Ешь, Галинка, не спеша,
Каша очень хороша!

Ешь, Галиночка, до дна,
Ешь, моя пригожая,
Ведь на самом деле она,
Самая хорошая!

А. Прокофьев

**Кушайте ребятки
Супчик витаминный.
Будет много сил.**



**До чего же хороша ,
На столе еда.**

Приучаемся вытирать ротик
салфеткой.







Умывание

ЛАДУШКИ

Ладушки, ладушки,
С мылом моем лапушки,
Чистые ладошки,
Вот вам хлеб да ложки!

Г. Лагздынь

В кране булькает вода.
Очень даже здорово!
Умывается сама
Машенька Егорова.

Г. Лагздынь

И МЕНЯ!

Мама взяла мыло,
Руки дочурке помыла.

А рот сказал:

— Постойте,
Вы и меня помойте.
Я весь в простокваше
И в мясной каше!

А нос сказал:

— И меня и меня,
Я грязный
Еще со вчерашнего дня!
Закричал подбородок:
— Не хочу быть уродом!



Я весь чумазый,
Землей перемазан.

А глазки в печали
Сначала помочали,
А потом спросили:
— Что ж нас не помыли?

Мама взяла мыло,
Лицо дочурке помыла.
Теперь нос чистый.
Теперь рот чистый.
И подбородок чистый.
А глазки блестят —
Весело глядят!

С. Капутикян

ХРЮШКА ОБИЖАЕТСЯ

У пуделя новый,
Лиловый берет.
У козлика красный,
Атласный жилет.
У курицы бантик,
У кошки сапожки,
У двух петухов
По гармошке.

Все очень довольны,
А хрюшка сердита.
В слезах отвернулась
Она от корыта:
Ей хочется новый,
Лиловый берет,
Ей хочется красный,



Атласный жилет,
Ей хочется бантик,
Сапожки,
И две петушиных
Гармошки.

Но только о ней
Не подумал никто:
Ей дали не то,
Совершенно не то!
А то, что она
Не любила —
Ей дали мочалку
И мыло.

В. Орлов



УМЫВАНИЕ

МЫЛО



Мыло душистое, белое, мылакое,
Мыло глядит на грязнулю с ухмылкойо:
— Ты бы, грязнуля, вспомнил про мыло,
Мыло тебя наконец бы отмыло!

Я. Аким

МЫЛО

Каждый день
Я мыло мою
Под горячую водою
И в ладонях поутру
Очень
Сильно

Тру.
Мойся, мыло,
Не ленись!
Не выскальзывай,
Не злись!
Ты зачем опять упало?
Буду мыть тебя сначала.

Р. Куликова

МЫЛО

Было
Мыло,
Мыло
Было,
Это мыло.
Руки мыло
Отмывало
Мыло
Тело

И худело,
И худело...
Это мыло
Было,
Но —
Нету мыла.
Где оно?

Р. Сеф





**Рукава я подкачу
И кофточку я не
намочу.**

**Ладушки, ладушки
Моем мылом лапушки
Чистые ладошки
Вот вам , хлеб да ложка**





**В кране булькает вода.
Очень даже здорово!
Умывается сама
Девочка хорошая.**



**каждый день я мылом мою
Под горячую водою
И в ладонях по утру
Очень сильно тру.
Мойся, мыло, не ленись!
Ты зачем опять упало?
Буду мыть тебя сначала.**

Вот какие мы большие
Раздеваться можем сами.





**Мы уже большие ,
Умеем сами туфельки
снимать.**



А кофточку выворачивать

Босиком, босиком

**Мы по досточке
пройдём**

**Будем дружно
закаляться**

**И с ребятами
смеяться**





Пять ребят
Спать хотят,
А шестой не спит.
Пять ребят
Спать хотят,
А шестой шалит!
Ручками махают,
А собачка громко лает!
Лапками порхает.
Он бы лаял до утра,
Да подумал: спать пора
Мирно хвостиком вильнул
И быстрее всех уснул
И тебе он, между прочим,
Пожелал спокойной ночи



**Люли, Люли, люли,
Прилетели гули,
Стали деточек качать,
Стали песни запевать.**



Баю, баю, баю, бай.

**Не ложитесь вы на край,
А, то серенький волчок
Придёт схватит за бочок,
Ты волчок уходи,
Наших деток не буди.**



Глазки , детки все закрыли ,
Ручки вы под щёчки положили
Баю, баю. Баю, бай.
Вы детишки засыпай.



Презентацию подготовила:

Воспитатель первой квалификационной категории.

Ляшенко Ирина Викторовна.

