

Воспитание с любовью

шпаргалки для родителей



vk.com/sunmommy

Рассказывайте своему ребёнку

- ♥ Историю его рождения или усыновления
- ♥ О том, как вы «нежничали» с ним, когда он был маленьким
- ♥ Историю о том, как вы выбирали ему имя
- ♥ О себе в его возрасте
- ♥ О том, как встретились его бабушки и дедушки
- ♥ Какие ваши любимые цвета
- ♥ Что иногда вам тоже сложно
- ♥ Что когда вы держите его за руку и сжимаете её 3 раза, это секретный код, который означает «я люблю тебя»
- ♥ Какой у вас план
- ♥ Чем вы сейчас занимаетесь

Спрашивайте у своего ребёнка

- ♥ Почему, ты думаешь, это случилось?
- ♥ Как думаешь, что будет, если...?
- ♥ Как нам это выяснить?
- ♥ О чем ты думаешь?
- ♥ Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?
- ♥ Как думаешь, какое «оно» на вкус?



Говорите своему ребёнку

- ♥ Я люблю тебя
- ♥ Я люблю тебя, несмотря ни на что
- ♥ Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня
- ♥ Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя
- ♥ Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня.
- ♥ Моя любовь всегда с тобой
- ♥ Если бы я могла выбрать любого ребёнка на Земле, я бы всё равно выбрала тебя
- ♥ Люблю тебя как до Луны, вокруг звёзд и обратно
- ♥ Спасибо
- ♥ Мне понравилось сегодня с тобой играть
- ♥ Моё любимое воспоминание за день, когда мы с тобой что-то делали вместе

Слушайте своего ребёнка

- ♥ В машине
- ♥ Что ваш ребёнок рассказывает про свои игрушки, и подумайте, насколько это для него важно
- ♥ Вопрос, в котором ваш ребёнок действительно нуждается в вашей помощи
- ♥ На одну секунду дольше, чем позволяет ваше терпение
- ♥ Чувства, которые стоят за словами вашего ребёнка

Порадуйте своего ребёнка

- ♥ Сделайте сюрприз и уберите в его комнате
- ♥ Положите шоколад в блины
- ♥ Выложите еду или закуску в форме смайлика
- ♥ Сделайте какие-то звуковые эффекты, когда помогаете ему что-то делать
- ♥ Играйте с ним на полу



Показывайте своему ребёнку

- ♥ Как сделать что-то, вместо того, чтобы запрещать это делать
- ♥ Как свистеть в травинки
- ♥ Как тасовать карты, делать веер/домик
- ♥ Как резать еду
- ♥ Как складывать бельё
- ♥ Как искать информацию, когда вы не знаете ответа
- ♥ Привязанность к вашему супругу
- ♥ Что заботиться о себе и ухаживать за собой очень важно

Выделите время для своего ребёнка

- ♥ Чтобы понаблюдать за строительными площадками
- ♥ Чтобы посмотреть на птиц
- ♥ Чтобы ваш ребёнок помог вам готовить
- ♥ Ходить в какие-то места вместе
- ♥ Копаться вместе в грязи
- ♥ Чтобы выполнять задания в темпе вашего ребёнка
- ♥ Чтобы просто посидеть с вашим ребёнком, пока он играет

Отпускайте

- ♥ Чувство вины
- ♥ Ваши мысли о том, как должно быть
- ♥ Вашу потребность быть правым



Отдавайте

- ♥ Смотрите на вашего ребёнка добрыми глазами
- ♥ Улыбайтесь, когда ваш ребёнок заходит в комнату
- ♥ Отвечайте взаимностью, когда ваш ребёнок вас касается
- ♥ Настройте контакт, прежде ему что-то говорить (исправлять), чтобы ваш ребёнок вас действительно услышал
- ♥ Давайте вашему ребёнку возможность справиться со своим недовольством (гневом, злостью), прежде, чем оказать ему помощь
- ♥ Делайте ванну в конце длинного дня
- ♥ Выберите сами ваш любимый способ быть добрым к вашему ребёнку